

Horário da Sessão Nº. 1 - Sexta-feira

06/03/2026 - 19:15

Aquecimento: 17:30 até 19:00

Reunião de Delegados: 18:45

Reunião de Arbitragem: 18:55

Período de aquecimento de 1h30min.

INFORMAÇÃO N.º 1:

1. Prova n.º 1, 1500m Livres femininos, poderá ser adiada para sábado. Questão para a reunião de delegados;
2. Não existem inscrições para a prova n.º 9 e n.º 10, 4x100m Estilos - masculinos e femininos.

MEDALHAS:

- Será atribuída uma medalha de classificação ao primeiro, segundo e terceiro lugar ao nadador com a PROVA INDIVIDUAL MAIS PONTUADA DO CAMPEONATO (pontos AQUA em vigor na data da competição), para ambos os sexos;
- A segunda prova mais pontuada do(a) nadador(a) servirá como critério de desempate, e assim sucessivamente até encontrar o(a) vencedor(a);
- As provas de estafetas (prestação do primeiro elemento) não são contabilizadas para as medalhas;
- Os nadadores INFANTIS não estão incluídos nas medalhas;
- As medalhas serão atribuídas no final da última sessão, domingo de manhã;
- Haverá entrega de medalhas de participação para a Natação Adaptada.

HORÁRIO PREVISTO:

| | | | | | | | | |
|-------|-------------------------|-----------------|--------|-------------|---------------|----------------|----------|----|
| 19:15 | 1. | 1500m Livres | Femin. | Tempo Final | Abs | 0:19 | 1 Série | 1 |
| 19:34 | 2. | 400m Livres | Masc. | Tempo Final | Abs | 0:18 | 3 Séries | 17 |
| 19:52 | 3. | 100m Costas | Femin. | Tempo Final | Abs | 0:08 | 3 Séries | 17 |
| 20:00 | 4. | 100m Costas | Masc. | Tempo Final | Abs | 0:09 | 3 Séries | 19 |
| 20:09 | Intervalo de 10 minutos | | | | | | 0:10 | |
| 20:19 | 5. | 200m Bruços | Femin. | Tempo Final | Abs | 0:04 | 1 Série | 7 |
| 20:23 | 6. | 200m Bruços | Masc. | Tempo Final | Abs | 0:04 | 1 Série | 8 |
| 20:27 | 7. | 50m Livres | Femin. | Tempo Final | Abs | 0:07 | 6 Séries | 44 |
| 20:34 | 8. | 50m Livres | Masc. | Tempo Final | Abs | 0:09 | 8 Séries | 64 |
| 20:43 | Intervalo de 5 minutos | | | | | | 0:05 | |
| 20:48 | 9. | 4 x 200m Livres | Femin. | Tempo Final | Abs | sem inscrições | | - |
| 20:48 | 10. | 4 x 200m Livres | Masc. | Tempo Final | Abs | sem inscrições | | - |
| 20:48 | Final da sessão | | | | Duração total | 1:33 | | |

Horário da Sessão Nº. 2 - Sábado de Manhã

07/03/2026 - 9:15

Aquecimento: 7:45 até 9:00

Reunião de Delegados: 8:45

Reunião de Arbitragem: 8:55

Período de aquecimento de 1h15min.

INFORMAÇÃO N.º 2:

1. Não existem inscrições para a prova n.º 11, 4x100m Estilos Misto;
2. Não existem inscrições para a prova n.º 22, 4x100m Livres Misto.

HORÁRIO PREVISTO:

| | | | | | | | | |
|-------|-------------------------|------------------|--------|-------------|---------------|----------------|----------|----|
| 9:15 | 11. | 4 x 100m Estilos | Misto | Tempo Final | 13 + | sem inscrições | | - |
| 9:15 | Intervalo de 5 minutos | | | | | | 0:05 | |
| 9:20 | 12. | 1500m Livres | Masc. | Tempo Final | Abs | 0:18 | 1 Série | 1 |
| 9:38 | 13. | 400m Livres | Femin. | Tempo Final | Abs | 0:07 | 1 Série | 3 |
| 9:45 | 14. | 50m Bruços | Masc. | Tempo Final | Abs | 0:06 | 5 Séries | 35 |
| 9:51 | 15. | 50m Bruços | Femin. | Tempo Final | Abs | 0:06 | 4 Séries | 26 |
| 9:57 | 16. | 100m Mariposa | Masc. | Tempo Final | Abs | 0:06 | 3 Séries | 24 |
| 10:03 | 17. | 100m Mariposa | Femin. | Tempo Final | Abs | 0:04 | 2 Séries | 10 |
| 10:07 | Intervalo de 10 minutos | | | | | | 0:10 | |
| 10:17 | 18. | 50m Costas | Masc. | Tempo Final | Abs | 0:06 | 3 Séries | 24 |
| 10:23 | 19. | 50m Costas | Femin. | Tempo Final | Abs | 0:08 | 4 Séries | 28 |
| 10:31 | 20. | 200m Estilos | Masc. | Tempo Final | Abs | 0:13 | 3 Séries | 18 |
| 10:44 | 21. | 200m Estilos | Femin. | Tempo Final | Abs | 0:08 | 2 Séries | 11 |
| 10:52 | Intervalo de 5 minutos | | | | | | 0:05 | |
| 10:57 | 22. | 4 x 100m Livres | Misto | Tempo Final | 13 + | sem inscrições | | - |
| 10:57 | Final da sessão | | | | Duração total | 1:42 | | |

Horário da Sessão Nº. 3 - Sábado de Tarde

07/03/2026 - 16:15

Aquecimento: 14:45 até 16:00

Reunião de Delegados: 15:45

Reunião de Arbitragem: 15:55

Período de aquecimento de 1h15min.

INFORMAÇÃO N.º 3:

1. Não existem inscrições para a prova n.º 32, 4x100m Livres femininos;

HORÁRIO PREVISTO:

| | | | | | | | | |
|-------|-------------------------|-----------------|--------|-------------|---------------|----------------|----------|----|
| 16:15 | 23. | 400m Estilos | Masc. | Tempo Final | Abs | 0:07 | 1 Série | 3 |
| 16:22 | 24. | 800m Livres | Femin. | Tempo Final | Abs | 0:14 | 1 Série | 3 |
| 16:36 | 25. | 50m Mariposa | Masc. | Tempo Final | Abs | 0:07 | 6 Séries | 45 |
| 16:43 | 26. | 50m Mariposa | Femin. | Tempo Final | Abs | 0:03 | 3 Séries | 21 |
| 16:46 | Intervalo de 10 minutos | | | | | | 0:10 | |
| 16:56 | 27. | 100m Bruços | Masc. | Tempo Final | Abs | 0:07 | 3 Séries | 21 |
| 17:03 | 28. | 100m Bruços | Femin. | Tempo Final | Abs | 0:05 | 2 Séries | 15 |
| 17:08 | 29. | 200m Livres | Masc. | Tempo Final | Abs | 0:16 | 5 Séries | 34 |
| 17:24 | 30. | 200m Livres | Femin. | Tempo Final | Abs | 0:13 | 3 Séries | 18 |
| 17:37 | Intervalo de 5 minutos | | | | | | 0:05 | |
| 17:42 | 31. | 4 x 100m Livres | Masc. | Tempo Final | Abs | 0:05 | 1 Série | 1 |
| 17:47 | 32. | 4 x 100m Livres | Femin. | Tempo Final | Abs | sem inscrições | | - |
| 17:47 | Final da sessão | | | | Duração total | 1:32 | | |

Horário da Sessão Nº. 4 - Domingo de Manhã

08/03/2026 - 9:15

Aquecimento: 7:45 até 9:00

Reunião de Delegados: 8:45

Reunião de Arbitragem: 8:55

Período de aquecimento de 1h15min.

INFORMAÇÃO N.º 4:

1. A prova n.º 41 e 42, 4x100m Estilos, serão juntas, com nadadores masculinos e femininos a nadarem na mesma serie;
2. O "Horário Previsto" ficará condicionado a essa alteração.

MEDALHAS:

- Será atribuída uma medalha de classificação ao primeiro, segundo e terceiro lugar ao nadador com a PROVA INDIVIDUAL MAIS PONTUADA DO CAMPEONATO (pontos AQUA em vigor na data da competição), para ambos os sexos;
- A segunda prova mais pontuada do(a) nadador(a) servirá como critério de desempate, e assim sucessivamente até encontrar o(a) vencedor(a);
- As provas de estafetas (prestação do primeiro elemento) não são contabilizadas para as medalhas;
- Os nadadores INFANTIS não estão incluídos nas medalhas;
- As medalhas serão atribuídas no final desta sessão;
- Haverá entrega de medalhas de participação para a Natação Adaptada.

HORÁRIO PREVISTO:

| | | | | | | | | |
|-------|--|------------------|--------|-------------|---------------|------|----------|----|
| 9:15 | 33. | 400m Estilos | Femin. | Tempo Final | Abs | 0:09 | 1 Série | 2 |
| 9:24 | 34. | 800m Livres | Masc. | Tempo Final | Abs | 0:13 | 1 Série | 7 |
| 9:37 | 35. | 200m Mariposa | Femin. | Tempo Final | Abs | 0:04 | 1 Série | 2 |
| 9:41 | 36. | 200m Mariposa | Masc. | Tempo Final | Abs | 0:03 | 1 Série | 8 |
| 9:44 | Intervalo de 10 minutos | | | | | | 0:10 | |
| 9:54 | 37. | 100m Livres | Femin. | Tempo Final | Abs | 0:10 | 5 Séries | 35 |
| 10:04 | 38. | 100m Livres | Masc. | Tempo Final | Abs | 0:14 | 8 Séries | 58 |
| 10:18 | 39. | 200m Costas | Femin. | Tempo Final | Abs | 0:04 | 1 Série | 8 |
| 10:22 | 40. | 200m Costas | Masc. | Tempo Final | Abs | 0:03 | 1 Série | 2 |
| 10:25 | Intervalo de 5 minutos | | | | | | 0:05 | |
| 10:30 | 41. | 4 x 100m Estilos | Femin. | Tempo Final | Abs | 0:06 | 1 Série | 3 |
| 10:36 | 42. | 4 x 100m Estilos | Masc. | Tempo Final | Abs | 0:06 | 1 Série | 2 |
| 10:42 | Cerimónia de Entrega Prémios 15' (JUV., JUN. e ABS.) | | | | | | 0:15 | |
| 10:57 | Final da sessão | | | | Duração total | 1:42 | | |