

Horário da Sessão Nº. 1 - Sábado de Manhã

21/03/2026 - 9:15

Aquecimento: 7:45 até 9:00

Reunião de Delegados: 8:45

Reunião de Arbitragem: 8:55

AQUECIMENTO: 1h15min.

COMPLEXO DE PISCINAS OLIMPICAS DO FUNCHAL
8 PISTAS
PISCINA DE 25 METROS

INFORMAÇÃO:

- As partidas serão dadas com os nadadores da serie anterior dentro de água;
- "EXH" indica que são nadadores extracompetição. Ou seja, nesta competição não estão de acordo com a idade solicitada pela Federação Portuguesa de Natación;
- O "Horário Previsto" está muito condicionado pelos tempos não oficiais dos nadadores. Poderão haver atrasos;
- Entrega de medalhas de participação no final de 2.ª sessão, na parte da tarde.

NOTA 1: Prova n.º 13 e n.º 14 são juntas, 4x100m Livres, nadadores masculinos e femininos junto na mesma serie.

HORÁRIO PREVISTO:

9:15	1.	400m Livres	Masc.	Tempo Final	12 - 14	0:16	2 Séries	14	
9:31	2.	400m Livres	Femin.	Tempo Final	12 - 14	0:25	3 Séries	19	
9:56	3.	200m Livres	Masc.	Tempo Final	1 - 14	0:19	4 Séries	28	
10:15	4.	200m Livres	Femin.	Tempo Final	1 - 14	0:28	6 Séries	42	
10:43	5.	100m Mariposa	Masc.	Tempo Final	12 - 14	0:03	1 Série	5	
10:46	6.	100m Mariposa	Femin.	Tempo Final	12 - 14	0:03	1 Série	4	
10:49	7.	50m Mariposa	Masc.	Tempo Final	1 - 14	0:05	3 Séries	22	
10:54	8.	50m Mariposa	Femin.	Tempo Final	1 - 14	0:07	4 Séries	27	
11:01	9.	100m Bruços	Masc.	Tempo Final	12 - 14	0:06	2 Séries	11	
11:07	10.	100m Bruços	Femin.	Tempo Final	12 - 14	0:08	3 Séries	18	
11:15	11.	50m Bruços	Masc.	Tempo Final	1 - 14	0:05	3 Séries	23	
11:20	12.	50m Bruços	Femin.	Tempo Final	1 - 14	0:11	6 Séries	45	
11:31	Intervalo de 10 minutos						0:10		
11:41	13.	4 x 100m Livres	Masc.	Tempo Final	10 +	0:08	1 Série	2	
11:49	14.	4 x 100m Livres	Femin.	Tempo Final	10 +	0:07	1 Série	4	
11:56	15.	4 x 50m Livres	Masc.	Tempo Final	10 +	0:04	1 Série	8	
12:00	16.	4 x 50m Livres	Femin.	Tempo Final	10 +	0:10	2 Séries	13	
12:10	Final da sessão				Duração total	2:55			

Horário da Sessão Nº. 2 - Sábado de Tarde

21/03/2026 - 16:15

Aquecimento: 14:45 até 16:00

Reunião de Delegados: 15:45

Reunião de Arbitragem: 15:55

AQUECIMENTO: 1h15min.

INFORMAÇÃO:

- Entrega de medalhas de participação no final desta sessão.

ESTAFETAS:

29 e 30: Cada elemento da estafeta nada 100m Estilos (100EST + 100EST + 100EST + 100EST)

31 e 32: 1.º elemento da estafeta nadam 25m Mariposa + 25m Costas

2.º elemento da estafeta nadam 25m Mariposa + 25m Costas

3.º elemento da estafeta nadam 25m Bruços + 25m Crol

4.º elemento da estafeta nadam 25m Bruços + 25m Crol

NOTA 2: Prova n.º 29 e n.º 30 são juntas, 4x100m Livres, nadadores masculinos e femininos junto na mesma serie.

HORÁRIO PREVISTO:

16:15	17.	200m Estilos	Masc.	Tempo Final	12 - 14	0:09	2 Séries	11	
16:24	18.	200m Estilos	Femin.	Tempo Final	12 - 14	0:13	3 Séries	20	
16:37	19.	100m Estilos	Masc.	Tempo Final	1 - 14	0:11	4 Séries	26	
16:48	20.	100m Estilos	Femin.	Tempo Final	1 - 14	0:17	6 Séries	45	
17:05	21.	100m Costas	Masc.	Tempo Final	12 - 14	0:03	1 Série	4	
17:08	22.	100m Costas	Femin.	Tempo Final	12 - 14	0:02	1 Série	3	
17:10	23.	50m Costas	Masc.	Tempo Final	10 - 14	0:07	3 Séries	21	
17:17	24.	50m Costas	Femin.	Tempo Final	1 - 14	0:07	3 Séries	24	
17:24	25.	100m Livres	Masc.	Tempo Final	12 - 14	0:07	3 Séries	18	
17:31	26.	100m Livres	Femin.	Tempo Final	12 - 14	0:08	3 Séries	22	
17:39	27.	50m Livres	Masc.	Tempo Final	1 - 14	0:05	4 Séries	30	
17:44	28.	50m Livres	Femin.	Tempo Final	1 - 14	0:09	6 Séries	47	
17:53	Intervalo de 10 minutos						0:10		
18:03	29.	4 x 100m Estilos	Masc.	Tempo Final	10 +	0:09	1 Série	2	
18:12	30.	4 x 100m Estilos	Femin.	Tempo Final	10 +	0:08	1 Série	4	
18:20	31.	4 x 50m Estilos	Masc.	Tempo Final	10 +	0:10	2 Séries	10	
18:30	32.	4 x 50m Estilos	Femin.	Tempo Final	10 +	0:11	2 Séries	12	
18:41	Intervalo de 5 minutos						0:05		
18:46	Cerimónia Protocolar de Entrega de Medalhas de Participação						0:15		
19:01	Final da sessão				Duração total	2:46			