

Horário da Sessão N . 1 - Sexta-feira

03/07/2026 - 19:15

Aquecimento: 17:30 até 19:00

Reunião de Delegados: 18:45

Reunião de Arbitragem: 18:55

Período de aquecimento de 1h30min.

HORÁRIO PREVISTO:

19:15	1.	200m Estilos	Masc.	Tempo Final	Abs	0:06	2 Séries	9
19:21	2.	200m Estilos	Femin.	Tempo Final	Abs	0:04	1 Série	7
19:25	3.	50m Livres	Masc.	Tempo Final	Abs	0:07	8 Séries	58
19:32	4.	50m Livres	Femin.	Tempo Final	Abs	0:06	5 Séries	36
19:38	5.	200m Costas	Masc.	Tempo Final	Abs	0:03	1 Série	3
19:41	6.	200m Costas	Femin.	Tempo Final	Abs	0:03	1 Série	4
19:44	7.	1500m Livres	Masc.	Tempo Final	Abs	0:18	1 Série	1
20:02	8.	1500m Livres	Femin.	Tempo Final	Abs		sem inscrições	-
20:02	Intervalo de 10 minutos					0:10		
20:12	9.	4 x 100m Estilos	Misto	Tempo Final	Abs		sem inscrições	-
20:12	Final da sessão				Duração total	0:57		

Horário da Sessão N . 2 - Sábado de Manhã

04/07/2026 - 9:15

Aquecimento: 7:45 até 9:00

Reunião de Delegados: 8:45

Reunião de Arbitragem: 8:55

Período de aquecimento de 1h15min.

HORÁRIO PREVISTO:

9:15	10.	200m Livres	Masc.	Tempo Final	Abs	0:12	4 Séries	29
9:27	11.	200m Livres	Femin.	Tempo Final	Abs	0:09	2 Séries	10
9:36	12.	400m Estilos	Masc.	Tempo Final	Abs	0:05	1 Série	2
9:41	13.	400m Estilos	Femin.	Tempo Final	Abs		sem inscrições	-
9:41	14.	50m Mariposa	Masc.	Tempo Final	Abs	0:04	4 Séries	32
9:45	15.	50m Mariposa	Femin.	Tempo Final	Abs	0:04	3 Séries	23
9:49	16.	100m Bru�os	Masc.	Tempo Final	Abs	0:06	3 Séries	18
9:55	17.	100m Bru�os	Femin.	Tempo Final	Abs	0:07	3 Séries	18
10:02	Intervalo de 10 minutos					0:10		
10:12	18.	4 x 100m Livres	Masc.	Tempo Final	Abs		sem inscrições	-
10:12	19.	4 x 100m Livres	Femin.	Tempo Final	Abs	0:05	1 Série	1
10:17	Final da sessão				Duração total	1:02		

Horário da Sessão N . 3 - Sábado de Tarde

04/07/2026 - 16:15

Aquecimento: 14:45 até 16:00

Reunião de Delegados: 15:45

Reunião de Arbitragem: 15:50

Período de aquecimento de 1h15min.

HORÁRIO PREVISTO:

16:15	20.	100m Livres	Masc.	Tempo Final	Abs	0:10	6 Séries	44
16:25	21.	100m Livres	Femin.	Tempo Final	Abs	0:07	4 Séries	28
16:32	22.	200m Mariposa	Masc.	Tempo Final	Abs	0:03	1 Série	7
16:35	23.	200m Mariposa	Femin.	Tempo Final	Abs	0:03	1 Série	2
16:38	24.	50m Bru�os	Masc.	Tempo Final	Abs	0:04	3 Séries	21
16:42	25.	50m Bru�os	Femin.	Tempo Final	Abs	0:02	2 Séries	12
16:44	26.	100m Costas	Masc.	Tempo Final	Abs	0:05	2 Séries	10
16:49	27.	100m Costas	Femin.	Tempo Final	Abs	0:02	1 Série	8
16:51	28.	800m Livres	Masc.	Tempo Final	Abs	0:10	1 Série	2
17:01	29.	800m Livres	Femin.	Tempo Final	Abs		sem inscrições	-
17:01	Intervalo de 10 minutos					0:10		
17:11	30.	4 x 100m Estilos	Masc.	Tempo Final	Abs		sem inscrições	-
17:11	31.	4 x 100m Estilos	Femin.	Tempo Final	Abs		sem inscrições	-
17:11	Final da sessão				Duração total	0:56		

Horário da Sessão N . 4 - Domingo de Manhã

05/07/2026 - 9:15

Aquecimento: 7:45 até 9:00

Reunião de Delegados: 8:45

Reunião de Arbitragem: 8:55

Período de aquecimento de 1h15min.

HORÁRIO PREVISTO:

9:15	32.	4 x 100m Livres	Misto	Tempo Final	Abs	sem inscrições	-
9:15		Intervalo de 5 minutos				0:05	
9:20	33.	400m Livres	Masc.	Tempo Final	Abs	0:12	2 Séries 12
9:32	34.	400m Livres	Femin.	Tempo Final	Abs	0:06	1 Série 3
9:38	35.	50m Costas	Masc.	Tempo Final	Abs	0:07	4 Séries 28
9:45	36.	50m Costas	Femin.	Tempo Final	Abs	0:06	3 Séries 20
9:51	37.	200m Bru�os	Masc.	Tempo Final	Abs	0:04	1 Série 8
9:55	38.	200m Bru�os	Femin.	Tempo Final	Abs	0:04	1 Série 7
9:59	39.	100m Mariposa	Masc.	Tempo Final	Abs	0:06	3 Séries 20
10:05	40.	100m Mariposa	Femin.	Tempo Final	Abs	0:04	2 Séries 10
10:09		Intervalo de 10 minutos				0:10	
10:19	41.	4 x 200m Livres	Masc.	Tempo Final	Abs	sem inscrições	-
10:19	42.	4 x 200m Livres	Femin.	Tempo Final	Abs	sem inscrições	-
10:19		Final da sessão			Duração total	1:04	