

Horário da Sessão Nº. 1 - Sábado de Manhã**18/07/2026 - 10:00**

Aquecimento: 9:00 até 9:45

Reunião de Delegados: 9:30

Reunião de Arbitragem: 9:40

PISCINA DE MACHICO
PISCINA DE 25 METROS
- 6 PISTAS

O período de aquecimento é de 45 minutos.

PROGRAMA:

Cada nadador, independentemente do seu escalão, poderá estar inscrito em três provas:

- UMA PROVA DE ESTAFETA "OFICIAL"
- UMA PROVA DE 100 METROS ESTILOS INVERSO
- UMA ESTAFETA DE DESPEDIDA DA ÉPOCA DESPORTIVA 2025/2026
 - Estafeta de 25 metros livres, todos.

RESULTADOS:

- <https://www.anatacaodamadeira.pt/>
- <https://www.swimrankings.net/>

OBS.:

1. Uma vez que os tempos de inscrição não são oficiais, o horário previsto poderá não corresponder à realidade (a probabilidade de haver atrasos é grande, até pela pouca experiência dos participantes);
2. Não é obrigatório a participação em todas as provas do programa;
3. Entrega de diplomas de participação e final de época no final do campeonato.

HORÁRIO PREVISTO:

10:00	1.	4 x 50m Estilos	Todos	Tempo Final	8 - 14	0:18	4 Séries	24
10:18	2.	100m Estilos	Todos	Tempo Final	8 - 14	0:46	18 Séries	108
11:04	Entrega de Diplomas de Participação					0:20		
11:24	Final da sessão			Duração total		1:24		