

Horário da Sessão N . 1 - Sábado de Manhã

10/10/2026 - 9:15

Aquecimento: 7:45 até 9:00

Reunião de Delegados: 8:45

Reunião de Arbitragem: 8:55

Perodo de aquecimento de 1h15min.

INFORMAÇÃO: A prova de 400 metros estilos, prova n.  11 e n.  12 do programa, serão juntas. As pistas estão pr -organizadas
- Aguarda aprovação dos treinadores na reunião de delegados

HORÁRIO PREVISTO:

9:15	1.	100m Mariposa	Masc.	Tempo Final	Abs	0:07	4 S�ries	26
9:22	2.	100m Mariposa	Femin.	Tempo Final	Abs	0:04	2 S�ries	13
9:26	3.	200m Costas	Masc.	Tempo Final	Abs	0:04	1 S�rie	7
9:30	4.	200m Costas	Femin.	Tempo Final	Abs	0:09	2 S�ries	11
9:39	5.	100m Estilos	Masc.	Tempo Final	Abs	0:06	3 S�ries	22
9:45	6.	100m Estilos	Femin.	Tempo Final	Abs	0:07	3 S�ries	24
9:52	Intervalo de 10 minutos					0:10		
10:02	7.	100m Bru�os	Masc.	Tempo Final	Abs	0:06	3 S�ries	22
10:08	8.	100m Bru�os	Femin.	Tempo Final	Abs	0:06	3 S�ries	18
10:14	9.	200m Livres	Masc.	Tempo Final	Abs	0:17	5 S�ries	37
10:31	10.	200m Livres	Femin.	Tempo Final	Abs	0:10	3 S�ries	24
10:41	11.	400m Estilos	Masc.	Tempo Final	Abs	0:06	1 S�rie	5
10:47	12.	400m Estilos	Femin.	Tempo Final	Abs	0:07	1 S�rie	1
10:54	Final da sess�o				Dura��o total	1:39		

Horário da Sessão N . 2 - Sábado de Tarde

10/10/2026 - 16:15

Aquecimento: 14:45 até 16:00

Reunião de Delegados: 15:45

Reunião de Arbitragem: 15:55

Perodo de aquecimento de 1h15min.

Nesta sessão, reunião de delegados apenas se for solicitado por algum clube.
Não está previsto juntar series nesta sessão.

HORÁRIO PREVISTO:

16:15	13.	200m Mariposa	Femin.	Tempo Final	Abs	0:03	1 S�rie	3
16:18	14.	200m Mariposa	Masc.	Tempo Final	Abs	0:04	1 S�rie	8
16:22	15.	100m Livres	Femin.	Tempo Final	Abs	0:09	5 S�ries	36
16:31	16.	100m Livres	Masc.	Tempo Final	Abs	0:11	7 S�ries	51
16:42	17.	200m Bru�os	Femin.	Tempo Final	Abs	0:05	1 S�rie	5
16:47	18.	200m Bru�os	Masc.	Tempo Final	Abs	0:03	1 S�rie	3
16:50	Intervalo de 10 minutos					0:10		
17:00	19.	100m Costas	Femin.	Tempo Final	Abs	0:05	2 S�ries	15
17:05	20.	100m Costas	Masc.	Tempo Final	Abs	0:08	3 S�ries	22
17:13	21.	200m Estilos	Femin.	Tempo Final	Abs	0:12	3 S�ries	18
17:25	22.	200m Estilos	Masc.	Tempo Final	Abs	0:06	2 S�ries	11
17:31	23.	400m Livres	Femin.	Tempo Final	Abs	0:07	1 S�rie	7
17:38	24.	400m Livres	Masc.	Tempo Final	Abs	0:06	1 S�rie	5
17:44	Final da sess�o				Dura��o total	1:29		