

1 - 1ª Jornada - Eliminatórias

28/03/2026 - 9:30

Prova 1	Femin., 1500m Livres				Open Startlist
28/03/2026 - 9:30					
Recordes Nacionais 50m Open	16:15.12	DURAES, Diana Margarida	SLB	Lisboa	2020
Recordes Nacionais 50m Sen	16:15.12	DURAES, Diana Margarida	SLB	Lisboa	2020
Recordes Nacionais 50m Jun 18	16:24.05	HOLUB, Tamila Hryhorivna	POR	Budapeste (HUN)	2017
Recordes Nacionais 50m Jun 17	16:20.80	HOLUB, Tamila Hryhorivna	POR	Hodmezovasarhely (HUN)	2016
Recordes Nacionais 50m 16	16:43.22	HOLUB, Tamila Hryhorivna	SCB	Singapore (SGP)	2015
Recordes Nacionais 50m 15	16:54.60	HOLUB, Tamila Hryhorivna	POR	Dordrecht (NED)	2014
Recordes Nacionais 50m 14	17:34.28	VELOSO, Maria Miguel	CNAC	Coimbra	2007
Recordes Nacionais 50m 13	18:05.56	ROSA, Mafalda Sofia	CNRM	Rio Maior	2016

Lane Name	Clas.	Exc.C.	Ano	Lic.Num	Club	R. Time
<u>Série 1 de 2</u>						
2 CASTRO, Leticia Alves			10	209781	Braga	18:40.04 50m :.:.:
3 TOMAS, Constanca Baptista			09	206496	Alcobaca	18:14.93 25m :.:.:
4 AMBRUS, Beatriz Alves			09	203309	Porto	17:51.46 25m :.:.:
5 LOPES, Francisca Macedo			05	129982	Fluvial Portuense	18:07.87 50m :.:.:
6 MOREIRA, Madalena Valente			09	207969	Colegio Efanor	18:35.11 50m :.:.:

Série 2 de 2, Programado na sessão 2

0 SANTOS, Leonor Castanho	07		150848	Sporting	17:47.77 25m :.:.:
1 CRAVEIRO, Luana Ferreira	09		144313	Nautico Marinha Grande	17:43.46 50m :.:.:
2 MARCELO, Camila Duarte	10		208416	Condeixa Aqua Clube	17:25.99 25m :.:.:
3 CARDEAL, Beatriz Nunes	04		124753	Condeixa Aqua Clube	17:15.99 50m :.:.:
4 DURAES, Diana Margarida	96		102992	Benfica	16:51.98 50m :.:.:
5 VIANA, Carolina Pereira	04		129199	Sporting	16:52.03 25m :.:.:
6 PINTO, Maria Carvalho	09		206343	Viana Natacao	17:24.84 25m :.:.:
7 ARMAS, Maria Ornelas	98		106961	ADRCCI Monte Maior	17:27.74 25m :.:.:
8 MESQUITA, Mafalda Martins	07		202805	Famalicão	17:36.69 25m :.:.:
9 FREITAS, Diana Gomes	08		202656	Amigos da Montanha	17:50.60 25m :.:.:

Prova 2 Open
28/03/2026 - 9:50 Startlist Elimin
Masc., 400m Livres

Recordes Nacionais 50m Open	3:50.56	LOPES, Jose Paulo	POR	Barcelona (ESP)	2021
Recordes Nacionais 50m Sen	3:50.56	LOPES, Jose Paulo	POR	Barcelona (ESP)	2021
Recordes Nacionais 50m Jun 18	3:53.79	LOPES, Jose Paulo	SCB	Oeiras	2018
Recordes Nacionais 50m Jun 17	3:57.15	SANTA, Gustavo Manuel	POR	Helsinki (FIN)	2010
Recordes Nacionais 50m 16	3:59.38	SANTA, Gustavo Manuel	POR	Tampere (FIN)	2009
Recordes Nacionais 50m 15	4:06.22	COSTA, Rui Filipe	VSC	Coimbra	2006
Recordes Nacionais 50m 14	4:15.99	OLIVEIRA, Pedro Fontoura	CFB	Badajoz (ESP)	2004
Recordes Nacionais 50m 13	4:28.42	OLIVEIRA, Pedro Fontoura	CFB	Restelo	2003

Lane Name	Clas.	Exc.C.	Ano	Lic.Num	Club	R. Time
Série 1 de 3						
EXH 2 BELEZAS, Ricardo Andrade	S15	H	91	132918	Os Belenenses	4:33.99 50m
3 FERREIRA, Andre Bernardes			09	202795	Fluvial Portuense	4:13.51 25m
4 REIS, Tomas Augusto			09	219434	Os Belenenses	4:09.59 25m
5 ANDRADE, Salvador Freitas			09	208851	Naval Do Funchal	4:21.44 50m
6 SAMPAIO, Rafael Rui			09	206128	Famalicao	4:23.10 50m

Série 2 de 3						
0 MONIZ, Rafael Lin			09	210337	Palmela Desporto	4:05.71 25m
1 MACEDO, Martim Cunha			09	204594	Natacao da Maia	4:11.27 50m
2 LOUREIRO, Bruno Silva			06	129872	Porto	3:59.90 25m
3 MEDEIROS, Miguel Fragoso			08	200778	Vitória Sport Clube	4:02.27 50m
4 BORGES, Rodrigo Costa			07	133190	Porto	3:58.78 50m
5 FOMIN, Yury			06	208159	Sport Alges e Dafundo	4:00.03 50m
6 MIMOSO, Renato Ferreira			10	211467	Benfica	4:06.67 50m
7 OLIVEIRA, Vasco Frischknecht			08	209456	Benfica	4:11.10 50m
8 COSTA, Andre Leitao			07	201806	Braga	4:13.11 50m
9 REIS, Diogo Damasceno			09	151317	Sporting	4:09.34 25m

Série 3 de 3						
0 KOT, Paulo			09	144468	Nautico Marinha Grande	4:04.36 25m
1 CANELAS, Tiago Andre			08	200358	Porto	4:11.19 50m
2 SARREIRA, Tomas Amor			05	132117	Porto	3:59.53 25m
3 PEREIRA, Rui Silva			08	205327	ADRCCI Monte Maior	3:51.57 25m
4 RIBEIRO, Gustavo Carvalhais			03	121864	Benfica	3:58.68 50m
5 LARANJO, Filipe Manso			07	202281	Braga	3:50.94 25m
6 MARQUES, Duarte Cachulo			07	205589	Condeixa Aqua Clube	3:53.69 25m
7 ASMAR, Axel Guedes			07	207810	Sporting	4:01.22 25m
8 SILVA, Eduardo Pires			08	205581	Vilacondense	4:03.82 25m
9 LIMA, Eduardo Miguel			08	201133	FOCA Quinta Da Lixa - Cnf	4:15.07 50m

Prova 3 Open
28/03/2026 - 10:06 Startlist Elimin
Femin., 100m Costas

Recordes Nacionais 50m Open	1:00.34	REBELO, Camila Rodrigues	POR	Berlin (GER)	2025
Recordes Nacionais 50m Sen	1:00.34	REBELO, Camila Rodrigues	POR	Berlin (GER)	2025
Recordes Nacionais 50m Jun 18	1:01.50	AZEVEDO, Rafaela Gomes	SAD	Lisboa	2020
Recordes Nacionais 50m Jun 17	1:01.18	AZEVEDO, Rafaela Gomes	POR	Budapest (HUN)	2019
Recordes Nacionais 50m 16	1:03.21	REBELO, Camila Rodrigues	ALN	Coimbra	2019
Recordes Nacionais 50m 15	1:03.92	FERNANDES, Ines Camacho	SCP	Coimbra	2012
Recordes Nacionais 50m 15	1:03.92	SILVA, Joana Carina	LSXXI	Coimbra	2012
Recordes Nacionais 50m 14	1:04.90	SILVA, Joana Carina	LSXXI	Oeiras	2011
Recordes Nacionais 50m 13	1:06.78	FERNANDES, Ines Camacho	POR	Catania (ITA)	2010

Lane Name	Clas.	Exc.C.	Ano	Lic.Num	Club	R. Time
Série 1 de 5						
2 SANTOS, Caetana Amado			09	144755	Miranda do Corvo	1:11.42 50m
3 CAVALEIRO, Leonor Mercês			09	207209	Columbofilia Cantanhedense	1:11.25 50m
4 SILVA, Beatriz Machado			06	132774	Sporting	1:06.72 25m
5 CABRAL, Carolina Vizinho			07	206307	Galitos / Bresimar	1:06.89 25m
6 ANTUNES, Ana Moreira			09	203682	Famalicão	1:11.26 50m
EXH 7 VEIGA, Susana Pereira	S9	9	00	121936	Os Belenenses	1:17.25 50m

Série 2 de 5						
0 RIBEIRO, Ines Carvalhinho			09	203712	Natacao da Maia	1:10.22 50m
1 CAETANO, Joana Monteiro			08	206085	Gesloures	1:09.80 50m
2 FIALHO, Matilde Lopes			09	208396	Palmela Desporto	1:09.40 50m
3 CASALINHO, Catarina Castro			07	202624	Porto	1:05.50 25m
4 RODRIGUES, Dania Simoes			07	133520	Louzan Natacao/EFAPEL	1:08.94 50m
5 MADEIRA, Carolina Marques			09	208728	Nacional de Natação	1:09.13 50m
6 BRITO, Rita Canas			10	210978	Naval Setubalense	1:09.39 50m
7 CASTRO, Marta Antunes			09	140055	Galitos / Bresimar	1:09.41 50m
8 GOMES, Sofia Vega			08	206798	Naval Do Funchal	1:06.14 25m
9 MATEUS, Eleine Vieira			09	206350	Clube Desportivo Nacional	1:10.25 50m

Série 3 de 5						
0 FERREIRA, Maria Joao			06	132732	FOCA Quinta Da Lixa - Cnf	1:08.73 50m
1 SILVA, Maria Ines			05	200371	Porto	1:08.03 50m
2 CLARA, Beatriz Belo			09	205723	CNLeiria - VOID	1:07.07 50m
3 CAMACHO, Carolina Martins			06	202646	Benfica	1:05.78 50m
4 MENDES, Rafaela Ferreira			08	200571	Torres Novas	1:03.04 50m
5 TAVEIRA, Carolina Ratola			10	209341	Galitos / Bresimar	1:04.46 50m
6 SALGADO, Soraia Maria			05	132513	Benfica	1:06.71 50m
7 ROLIM, Beatriz Alexandra			08	207351	Palmela Desporto	1:07.61 50m
8 NUNES, Sofia Alexandra			00	112322	Laranjeiro	1:08.13 50m
9 COSTA, Leonor Martins			09	205320	Natação de Iagos	1:08.89 50m

Prova 3, Femin., 100m Costas, Elimin

Série 4 de 5

0	MARQUES, Margarida Catroga	08	205879	ADRCCI Monte Maior	1:08.48	50m	:	:	:
1	AZEVEDO, Constanca Lourenco	10	213367	Lagoa Academico Clube	1:07.94	50m	:	:	:
2	GONCALVES, Vera Andrade	09	204429	Juventude Atlantico Clube	1:07.03	50m	:	:	:
3	MAGALHAES, Luana Cardoso	06	201688	Sport Alges e Dafundo	1:04.75	50m	:	:	:
4	PESSANHA, Maria Luiza	00	219301	Naval Do Funchal	1:02.35	50m	:	:	:
5	GUEDES, Ana Margarida	01	109087	Gcvr	1:04.41	50m	:	:	:
6	RODRIGUES, Luana Correia	01	121504	Os Belenenses	1:06.68	50m	:	:	:
7	EIRA, Maria Carolina	05	130388	Gcvr	1:03.90	25m	:	:	:
8	ROMAO, Ana Teresa	06	200128	Aac	1:08.12	50m	:	:	:
9	CATALAO, Leonor Tavares	06	202215	Sporting	1:08.86	50m	:	:	:

Série 5 de 5

0	FERNANDES, Mariana Mesquita	10	212451	Braga	1:08.42	50m	:	:	:
1	VIEIRA, Frederica Vinhas	11	209964	Cdca	1:07.84	50m	:	:	:
2	MESQUITA, Mafalda Martins	07	202805	Famalicão	1:06.83	50m	:	:	:
3	NEVES, Maria Gomes	08	204347	Braga	1:04.48	50m	:	:	:
4	REBELO, Camila Rodrigues	03	122274	Louzan Natacao/EFAPEL	1:00.34	50m	:	:	:
5	FRISCHKNECHT, Rita Barros	98	106257	Benfica	1:03.71	50m	:	:	:
6	CARVALHO, Matilde Brandao	10	211099	Fluvial Portuense	1:06.17	50m	:	:	:
7	AMADO, Maria Lopes	04	131517	Sporting	1:07.44	50m	:	:	:
8	NOGUEIRA, Cloe Canadas	10	209151	Fluvial Portuense	1:08.05	50m	:	:	:
9	SILVA, Nuria Resende	07	210934	Sporting de Espinho	1:08.75	50m	:	:	:

Prova 4

Masc., 100m Costas

Open
Startlist Elimin

28/03/2026 - 10:23

Recordes Nacionais 50m Open	53.71	COSTA, Joao Nogueira	POR	Fukuoka (JPN)	2023
Recordes Nacionais 50m Sen	53.71	COSTA, Joao Nogueira	POR	Fukuoka (JPN)	2023
Recordes Nacionais 50m Jun 18	55.18	COSTA, Joao Nogueira	POR	Budapest (HUN)	2019
Recordes Nacionais 50m Jun 17	57.11	OLIVEIRA, Miguel Reis	POR	Geneva (SUI)	2026
Recordes Nacionais 50m 16	57.00	OLIVEIRA, Miguel Reis	POR	Coimbra	2025
Recordes Nacionais 50m 15	59.34	OLIVEIRA, Miguel Reis	VSC	Coimbra	2024
Recordes Nacionais 50m 14	1:01.39	RIBAS, Alexandre Lages	EDV	Lisboa	2011
Recordes Nacionais 50m 13	1:05.61	WANZELLER, Goncalo Henriques	CFB	Famalicão	2016

Lane Name	Clas.	Exc.C.	Ano	Lic.Num	Club	R. Time			
Série 1 de 4									
EXH 0 CANCELA, Diogo Luis	S8	1,2,4	02	124221	Louzan Natacao/EFAPEL	NT	:	:	:
EXH 1 CRUZ, Miguel Duarte	S15	H	99	125797	Os Belenenses	1:08.83	50m	:	:
2 TOME, David Emanuel			09	211569	Gesloures	1:03.96	50m	:	:
3 OLIVEIRA, Bernardo Miguel			09	211214	Nacional de Natação	1:03.75	50m	:	:
4 MENDONCA, Alexandre Ribeiro			10	213646	Portinado	59.47	25m	:	:
5 VICENTE, Miguel Chagas			09	207727	Bombeiros de Ponta Delgada	1:03.72	50m	:	:
6 PEREIRA, Rui Melo			09	211470	Benfica	1:03.85	50m	:	:
7 VALENTE, Xavier Jesus			09	206889	Os Belenenses	1:00.49	25m	:	:
EXH 8 MENESES, Marco Ribeiro	S11	T	01	204993	O Crasto	1:09.95	50m	:	:

Prova 4, Masc., 100m Costas, Elimin

Série 2 de 4

0 VALENTE, Jose Moutinho	09	211367	Fluvial Portuense	1:01.44	50m	:	:	:
1 REIS, Leonardo Conceicao	07	207815	Sport Alges e Dafundo	1:00.59	50m	:	:	:
2 CORREIA, Rodrigo Filipe	07	210429	Porto	59.85	50m	:	:	:
3 COSTA, Joao Peres	04	130322	Gesloures	55.34	25m	:	:	:
4 FREITAS, Afonso Bjork	07	208727	Nacional de Natação	56.72	50m	:	:	:
5 OLIVEIRA, Miguel Reis	09	214174	Vitória Sport Clube	57.00	50m	:	:	:
6 FERNANDES, R.	08	205881	ADRCCI Monte Maior	59.18	50m	:	:	:
7 TRISTAO, Miguel Salomao	04	129885	Portinado	1:00.16	50m	:	:	:
8 ALVES, Rodrigo Castro	06	153304	Braga	1:00.96	50m	:	:	:
9 CAXARIA, Miguel Loucao	09	205908	Palmela Desporto	1:03.00	50m	:	:	:

Série 3 de 4

0 SIMAO, Pedro Afonso	07	213351	FC Ferreiras/AlgarExperience	1:01.41	50m	:	:	:
1 CRUZ, Leonardo Jose	07	204601	Alcobaca	1:00.49	50m	:	:	:
2 CEPELEAGA, Marin	05	200223	Portinado	55.73	25m	:	:	:
3 RODRIGUES, Rodrigo Vieira	06	129787	Sporting de Espinho	58.63	50m	:	:	:
4 SILVA, Francisco Araujo	06	132331	Famalicão	56.11	50m	:	:	:
5 SANTOS, Ricardo Matias	05	209305	Louzan Natacao/EFAPEL	56.91	50m	:	:	:
6 OLIVEIRA, Diogo Alexandre	05	130414	Braga	55.42	25m	:	:	:
7 SILVA, Gustavo Carvalho	04	128796	Sporting	56.32	25m	:	:	:
8 PINTO, Martim Chambel	09	208969	ADRCCI Monte Maior	1:00.88	50m	:	:	:
9 PEREIRA, Pedro Santos	06	202814	Leixoes Sport Clube	58.64	25m	:	:	:

Série 4 de 4

0 TEIXEIRA, Filipe Assuncao	09	206054	FOCA Quinta Da Lixa - Cnf	1:01.40	50m	:	:	:
1 FERREIRA, Tomas Pascoal	09	208129	Ba Leiria / Sk Coffee	1:00.44	50m	:	:	:
2 SILVA, Lourenco Lopes	07	202104	Palmela Desporto	59.26	50m	:	:	:
3 PITA, Pedro Miguel	06	201963	Naval Do Funchal	57.73	50m	:	:	:
4 COSTA, Joao Nogueira	01	124315	Vitória Sport Clube	54.73	50m	:	:	:
5 JANUARIO, Tomas Maia	06	202694	Benfica	56.85	50m	:	:	:
6 NETO, Joao Paulo	05	225402	Naval Do Funchal	59.10	50m	:	:	:
7 ONUTSKYY, Mikhael	08	207253	Pimpoes/Cimai	1:00.06	50m	:	:	:
8 ALFANO, Diogo Didario	09	225258	Benfica	1:00.84	50m	:	:	:
9 MANUEL, Tiago Trindade	09	205937	Palmela Desporto	1:02.38	50m	:	:	:

Prova 5 Femin., 200m Mariposa
28/03/2026 - 10:35 Open
Startlist Elimin

Recordes Nacionais 50m Open	2:08.03	MONTEIRO, Ana Catarina	POR	Glasgow (GBR)	2018
Recordes Nacionais 50m Sen	2:08.03	MONTEIRO, Ana Catarina	POR	Glasgow (GBR)	2018
Recordes Nacionais 50m Jun 18	2:12.73	CUNHA, Mariana Pacheco	POR	Oran (ALG)	2022
Recordes Nacionais 50m Jun 17	2:12.56	OLIVEIRA, Sara Freitas	POR	Berlim (GER)	2002
Recordes Nacionais 50m 16	2:17.09	BARBOSA, Mariana Fernandes	FCP	Oeiras	2018
Recordes Nacionais 50m 15	2:15.56	FRANCISCO, Ana Rita	POR	Genebra (SUI)	1995
Recordes Nacionais 50m 14	2:20.75	MIGUEL, Susana Patricia	POR	Génova (ITA)	2004
Recordes Nacionais 50m 13	2:25.32	MIGUEL, Susana Patricia	SFUAP	Restelo	2003

Lane Name	Clas.	Exc.C.	Ano	Lic.Num	Club	R. Time
Série 1 de 3						
1 FERNANDES, Joana Sofia			09	208735	Nacional de Natação	2:25.52 25m :.:.:
2 COSTA, Uxia Romero			09	208443	Fluvial Portuense	2:25.95 50m :.:.:
3 LOPES, Matilde Nunes			06	201711	Benfica	2:22.78 50m :.:.:
4 MOURA, Maria Ferreira			04	131382	Sporting	2:12.78 50m :.:.:
5 DIAS, Beatriz Costa			08	204424	Aquatico Pacense	2:16.93 25m :.:.:
6 MESSIAS, Madalena Azevedo			09	209662	Sporting	2:22.45 25m :.:.:
7 PIMENTEL, Sara Calisto			05	128091	Aac	2:27.68 50m :.:.:
8 PIMENTEL, Eduarda Dias			10	209153	Porto	2:32.46 50m :.:.:

Série 2 de 3						
1 ALVES, Catarina Alexandra			07	205924	Gesloures	2:28.44 50m :.:.:
2 TOMAS, Constanca Baptista			09	206496	Alcobaca	2:25.69 50m :.:.:
3 LIMA, Lia Ana			01	205396	Benfica	2:19.63 25m :.:.:
4 HENRIQUES, Ines Jacinto			00	120220	Louzan Natacao/EFAPEL	2:09.23 25m :.:.:
5 FIDALGO, Maria Jardim			04	131429	Os Belenenses	2:16.42 25m :.:.:
6 ALMEIDA, Maria Emilia			07	131568	Galitos / Bresimar	2:24.13 50m :.:.:
7 FELICIANO, Francisca Moreira			11	213295	Alcobaca	2:23.76 25m :.:.:
8 BRAS, Raquel Sofia			09	208973	Os Belenenses	2:25.82 25m :.:.:

Série 3 de 3						
0 FRISCHKNECHT, Luisa Anjos			10	210973	Naval Setubalense	2:34.84 50m :.:.:
1 RIBEIRO, Maria Joao			05	133241	Clube Desportivo Feirense	2:25.35 25m :.:.:
2 FERREIRA, Ana Claudia			90	10559	Alcobaca	2:22.59 25m :.:.:
3 RODRIGUES, Helena Nunes			03	125022	Condeixa Aqua Clube	2:18.57 25m :.:.:
4 CUNHA, Mariana Pacheco			04	124577	Colegio Efanor	2:11.33 50m :.:.:
5 PESSANHA, Maria Luiza			00	219301	Naval Do Funchal	2:13.07 50m :.:.:
6 MONTEIRO, Ana Carolina			04	129474	Aac	2:19.86 25m :.:.:
7 SOARES, Leonor Carvalho			08	200784	Porto	2:26.07 50m :.:.:
8 GOMES, Lia Beatriz			06	200413	Vitória Sport Clube	2:28.87 50m :.:.:

Prova 6 Open
28/03/2026 - 10:46 Startlist Elimin
Masc., 200m Mariposa

Recordes Nacionais 50m Open	1:56.17	OLIVEIRA, Pedro Diogo	POR	Roma (ITA)	2009
Recordes Nacionais 50m Sen	1:56.17	OLIVEIRA, Pedro Diogo	POR	Roma (ITA)	2009
Recordes Nacionais 50m Jun 18	2:01.46	OLIVEIRA, Pedro Diogo	POR	Palma de Mallorca (ESP)	2006
Recordes Nacionais 50m Jun 17	2:02.12	OLIVEIRA, Pedro Diogo	POR	Belgrado (HUN)	2005
Recordes Nacionais 50m 16	2:03.76	OLIVEIRA, Pedro Diogo	CNRM	Lisboa	2004
Recordes Nacionais 50m 15	2:08.12	SILVA, Jorge Jesus	SCB	Coimbra	2015
Recordes Nacionais 50m 14	2:14.50	SILVA, Fabio Parrilha da	CNAL	Campanhã	2001
Recordes Nacionais 50m 13	2:21.67	SILVA, Fabio Parrilha da	CNAL	S. Joao da Madeira	2000

Lane Name	Clas.	Exc.C.	Ano	Lic.Num	Club	R. Time
Série 1 de 4						
3 REIS, Matias Barros			09	211098	Fluvial Portuense	2:14.10 25m
4 MARTINS, Joao Bernardo			09	205860	Fafe	2:15.56 50m
5 FELGUEIRAS, Carlos Daniel			09	211918	Viana Natacao	2:13.90 25m

Série 2 de 4						
0 SANTOS, Francisco Bentes			08	200347	Aquatico Pacense	2:14.33 50m
1 MARQUES, Jose Miguel			06	202999	Condeixa Aqua Clube	2:12.46 50m
2 CARVALHO, Luis Filipe			07	132279	Clube Naval Povoense	2:07.21 25m
3 COSTA, Antonio Miguel			07	202259	Porto	2:06.47 50m
4 APSENIECE, Kevins Alexandre			04	128451	Porto	1:58.96 50m
5 OVIEDO, Miguel Freitas			02	130017	Aac	1:58.83 25m
6 FAFTINE, Kaio Araujo			06	213446	Sporting	2:04.97 25m
7 PEIXOTO, Tomas Pinto			08	203354	Porto	2:07.76 25m
8 SANTOS, Rodrigo Canedo			08	153185	Bombeiros de Ponta Delgada	2:13.87 50m

Série 3 de 4						
0 POMBO, Tiago Santos			08	206506	Alcobaca	2:09.91 25m
1 RODRIGUES, Gil Afonso			07	148683	Fluvial Portuense	2:08.11 25m
2 ALMEIDA, Joao Francisco			07	209787	Naval Do Funchal	2:06.29 25m
3 SIMOES, Bernardo Jorge			04	130250	Os Belenenses	2:00.67 25m
4 SILVA, Henrique Gomes			02	120860	Benfica	1:55.03 25m
5 PEREIRA, Rodrigo Ferreira			06	205524	Famalicão	1:58.65 25m
6 FERREIRA, Tomas Pascoal			09	208129	Ba Leiria / Sk Coffee	2:08.57 50m
7 NOVAIS, Guilherme Pereira			09	205195	FOCA Quinta Da Lixa - Cnf	2:07.78 25m
8 JORGE, Antonio Antunes			10	206495	Alcobaca	2:13.81 50m
9 MEIRELES, Rodrigo Silva			08	140099	Galitos / Bresimar	2:10.63 25m

Série 4 de 4						
0 TEIXEIRA, Francisco Suzuki			10	210659	FOCA Quinta Da Lixa - Cnf	2:13.97 50m
1 MARRAZES, Guilherme Meireles			09	152840	Nautico Marinha Grande	2:07.93 25m
2 RELVAS, David Ferreira			03	125604	Nautico Marinha Grande	2:05.96 25m
3 CARNEIRO, Joao Soares			03	205269	Benfica	2:04.02 50m
4 MORGADO, Vasco Alves			05	147123	Sport Alges e Dafundo	1:58.29 50m
5 GOMEZ SANZ, Martin			03		Real Canoe NC	1:57.85 25m
6 BASTOS, Lucas Pereira			00	117492	Cnac	2:06.58 50m
7 SOARES, Guilherme Costa			08	201093	Vilacondense	2:11.74 50m
8 DORES, Tomas Rocha			07	200766	Colegio Efanor	2:08.86 25m
9 MIRANDA, Francisco Guilherme			08	206796	Naval Do Funchal	2:10.12 25m

Prova 7 Open
28/03/2026 - 10:59 Startlist Elimin

Femin., 50m Livres

Recordes Nacionais 50m Open	25.25	RODRIGUES, Ana Pinho	EDV	Funchal	2023
Recordes Nacionais 50m Sen	25.25	RODRIGUES, Ana Pinho	EDV	Funchal	2023
Recordes Nacionais 50m Jun 18	26.41	FERREIRA, Catarina Maria	EDV	Coimbra	2016
Recordes Nacionais 50m Jun 17	26.17	FERNANDES, Carolina Miranda	CGA	Coimbra	2022
Recordes Nacionais 50m 16	26.21	RODRIGUES, Ana Pinho	AEJ	Coimbra	2010
Recordes Nacionais 50m 15	26.78	PEREIRA, Maria Gomes	SAD	Coimbra	2019
Recordes Nacionais 50m 14	27.17	GUEDES, Ana Margarida	GCVR	Coimbra	2015
Recordes Nacionais 50m 13	27.86	FERNANDES, Carolina Miranda	CGA	Lisboa	2018

Lane Name	Clas.	Exc.C.	Ano	Lic.Num	Club	R. Time
Série 1 de 8						
EXH 1 FERREIRA, Ana Pereira			10	215312	Juventude Atlantico Clube	29.96 50m :.:.:
2 FRITSCHÉ, Zoe			09	208440	Natacao de Valongo	29.29 50m :.:.:
3 JORDAO, Beatriz Silva			09	206785	Os Belenenses	29.24 50m :.:.:
4 GOMES, Isilda Raquel			11	211985	FOCA Quinta Da Lixa - Cnf	29.19 50m :.:.:
5 CASTRO, Marta Antunes			09	140055	Galitos / Bresimar	29.23 50m :.:.:
6 DINIS, Maria Luisa			09	209399	Sport Alges e Dafundo	29.29 50m :.:.:
7 HOUYET, Leonor Sa			11	214037	Natação de lagos	28.54 25m :.:.:
EXH 8 BAPTISTA, Valentina Hermida			11	213377	Juventude Atlantico Clube	30.72 25m :.:.:

Série 2 de 8						
0 BARFIELD, Isabel			10	210363	Natação de lagos	29.08 50m :.:.:
1 CANCELA, Raquel Alexandra			09	144935	Louzan Natacao/EFAPEL	29.07 50m :.:.:
2 CASTILHO, Marcia Guerreiro			09	217503	Laranjeiro	29.04 50m :.:.:
3 UVA, Sofia Monteiro			09	209405	Sport Alges e Dafundo	27.97 25m :.:.:
4 PEREIRA, Beatriz Maciel			09	213928	Braga	28.90 50m :.:.:
5 NUNES, Francisca Ramos			09	204735	Naval de Peniche	27.96 25m :.:.:
6 RIBEIRO, Ines Carvalhinho			09	203712	Natacao da Maia	28.03 25m :.:.:
7 GUERREIRO, Lara Alexandra			10	212069	Portinado	29.04 50m :.:.:
8 BRAZ, Maria Manuel			09	209417	Gcwr	29.07 50m :.:.:
9 NUNES, Leonor Correia			08	207635	Aljustrelense	28.13 25m :.:.:

Série 3 de 8						
0 RODRIGUES, Daniela Pina			09	208657	Gesloures	28.86 50m :.:.:
1 FERNANDES, Maria Miguel			10	214491	Columbofila Cantanhedense	28.81 50m :.:.:
2 SILVA, Maria Ines			05	200371	Porto	27.83 25m :.:.:
3 COENTRAO, Beatriz Silva			08	201062	Famalicão	28.72 50m :.:.:
4 FERREIRA, Carolina Amadeu			08	202815	Leixoes Sport Clube	28.66 50m :.:.:
5 VASCONCELOS, S.			10	201422	Galitos / Bresimar	28.67 50m :.:.:
6 MATIAS, Alana Costa			09	209589	Cnac	28.76 50m :.:.:
7 NOVAIS, Mariana Silvestre			09	209908	Portinado	28.80 50m :.:.:
8 BARROS, Adriana Ribeiro			08	201050	Braga	27.89 25m :.:.:
9 HOLUB, Sofia Hryhorivna			11	211911	Vitória Sport Clube	28.88 50m :.:.:

Prova 7, Femin., 50m Livres, Elimin

Série 4 de 8

0 SILVA, Carolina Martins	07	205709	Clube Desportivo de Estarreja	27.66	25m	:	:	:
1 LEITAO, Rita Fernandes	96	25571	Benfica	27.59	25m	:	:	:
2 TEJO, Beatriz Costa	02	122103	Aac	27.49	25m	:	:	:
3 ANTONIO, Rafaela Mariano	07	207751	Portinado	28.36	50m	:	:	:
4 DUARTE, Cristiana Sofia	07	207717	Aac	28.32	50m	:	:	:
5 ROLIM, Beatriz Alexandra	08	207351	Palmela Desporto	28.34	50m	:	:	:
6 FERREIRA, Joana Rosa	05	130757	CNLeiria - VOID	28.43	50m	:	:	:
7 MIRANDA, Matilde Pinguicha	08	132640	Galitos / Bresimar	28.50	50m	:	:	:
8 NUNES, Carolina Mendes	08	205710	Clube Desportivo de Estarreja	28.55	50m	:	:	:
9 CRUZ, Ana Carolina	08	201055	Famalicão	28.61	50m	:	:	:

Série 5 de 8

0 MARQUES, Matilde Catroga	08	205880	ADRCCI Monte Maior	27.34	25m	:	:	:
1 FREITAS, Diana Gomes	08	202656	Amigos da Montanha	28.22	50m	:	:	:
2 SILVA, Lara Pinho	07	204992	Clube Desportivo Feirense	28.21	50m	:	:	:
3 LUCAS, Maria Madalena	11	220095	Nacional de Natação	28.10	50m	:	:	:
4 CORREIA, Matilde Ribeiro	04	210936	UD Oliveirense/FERSILVA	28.04	50m	:	:	:
5 VIEIRA, Frederica Vinhas	11	209964	Cdca	28.07	50m	:	:	:
6 PINO, Ines Mira	06	208131	Pimpoes/Cimai	28.21	50m	:	:	:
7 COSTA, Leonor Martins	09	205320	Natação de Lagos	27.28	25m	:	:	:
8 CABRAL, Carolina Vizinho	07	206307	Galitos / Bresimar	28.26	50m	:	:	:
9 VASCONCELOS, Lara Rodrigues	05	128983	Galitos / Bresimar	28.29	50m	:	:	:

Série 6 de 8

0 VIEIRA, Ana Beatriz	07	202851	FOCA Quinta Da Lixa - Cnf	27.94	50m	:	:	:
1 PIRES, Ana Beatriz	08	205416	Sport Alges e Dafundo	27.64	50m	:	:	:
2 NEVES, Ana Carolina	08	200350	Fluvial Portuense	26.56	25m	:	:	:
3 PARENTE, Leonor Peso	07	208092	Palmela Desporto	27.04	50m	:	:	:
4 AZEVEDO, Rafaela Gomes	02	122048	Sport Alges e Dafundo	26.30	50m	:	:	:
5 BARBEITO, Laura Espinola	06	201165	Sporting	25.74	25m	:	:	:
6 FRANCO, Catarina Andrade	07	203865	Benfica	27.42	50m	:	:	:
7 IBANEZ, Nerea Hernandez	99	228301	CNLeiria - VOID	27.53	50m	:	:	:
8 COSTA, Uxia Romero	09	208443	Fluvial Portuense	27.79	50m	:	:	:
9 FERNANDES, N'Hara Estevaeo	06	216077	Porto	28.04	50m	:	:	:

Série 7 de 8

0 SA, Maria Luis	06	131836	Fluvial Portuense	27.88	50m	:	:	:
1 AMADOR, Erica Domitila	07	202625	Clube Desportivo de Estarreja	27.59	50m	:	:	:
2 PIRES, Marta Joao	05	147235	Sport Alges e Dafundo	26.55	25m	:	:	:
3 FERNANDES, Carolina Miranda	05	127797	Galitos / Bresimar	26.88	50m	:	:	:
4 FOMINA, Anna	02	208146	Sporting	26.28	50m	:	:	:
5 COUTINHO, Eva Alexandra	09	208558	Peso da Regua	26.52	50m	:	:	:
6 CARDEAL, Joana Nunes	02	124752	Condeixa Aqua Clube	27.36	50m	:	:	:
7 RODRIGUES, Joana Francisca	04	127509	Leixoes Sport Clube	27.52	50m	:	:	:
8 SILVA, Leonor Carnide	09	151721	Gcwr	27.70	50m	:	:	:
9 JONES, Angelina Bermejo	04	203392	Portinado	28.03	50m	:	:	:

Prova 7, Femin., 50m Livres, Elimin

Série 8 de 8

0 MERCEDES, Mariana Marques	03	129961	Gesloures	27.83	50m	: : .
1 GONCALVES, Vera Andrade	09	204429	Juventude Atlantico Clube	26.65	25m	: : .
2 LOURO, Beatriz Silva	07	129303	Sporting	27.44	50m	: : .
3 GUEDES, Ana Margarida	01	109087	Gcvr	26.73	50m	: : .
4 CONCEICAO, Ema Jeronimo	03	129812	Sport Alges e Dafundo	25.89	50m	: : .
5 ROJAS, Zara Alejandra	07	217329	Naval Do Funchal	26.39	50m	: : .
6 MANO, Leonor Mil	07	202991	Aac	27.19	50m	: : .
7 BOLEIXA, Carlota Costa	08	206163	Sport Alges e Dafundo	26.59	25m	: : .
8 CATALAO, Leonor Tavares	06	202215	Sporting	27.65	50m	: : .
9 FERNANDES, Catarina Moreira	09	207047	Aljustrelense	28.01	50m	: : .

Prova 8

Masc., 50m Livres

Open

28/03/2026 - 11:11

Startlist Elimin

Recordes Nacionais 50m Open	21.67	RIBEIRO, Diogo Matos	POR	Samorin (SVK)	2025
Recordes Nacionais 50m Sen	21.67	RIBEIRO, Diogo Matos	POR	Samorin (SVK)	2025
Recordes Nacionais 50m Jun 18	21.92	RIBEIRO, Diogo Matos	POR	Lima (PER)	2022
Recordes Nacionais 50m Jun 17	22.95	VENANCIO, Tiago Andre	POR	Oeiras	2004
Recordes Nacionais 50m 16	23.27	ALECRIM, Rodolfo Junior	CNL	Coimbra	2026
Recordes Nacionais 50m 15	23.42	ALECRIM, Rodolfo Junior	POR	Skopje (MKD)	2025
Recordes Nacionais 50m 14	25.56	FERNANDES, Miguel Miranda	CGA	Loulé	2025
Recordes Nacionais 50m 13	26.99	SANTOS, Joao Daniel	CNAL	Coimbra	2025

Lane Name	Clas.	Exc.C.	Ano	Lic.Num	Club	R. Time
Série 1 de 10						
EXH 3 MENESES, Marco Ribeiro	S11	T	01	204993	O Crasto	27.09 50m : : .
4 MONIZ, Rafael Lin			09	210337	Palmela Desporto	24.99 25m : : .
EXH 5 NEVES, Tiago Correia	S15	H	97	125796	Os Belenenses	26.28 50m : : .

Série 2 de 10

0 ANTONIO, Joao Pedro	09	211881	Portinado	24.77	25m	: : .
1 SANTOS, Alexandre Lima	09	214318	Fluvial Portuense	25.94	50m	: : .
2 MARTINS, Francisco Santiago	09	218651	Natacao da Maia	25.87	50m	: : .
3 COSTA, Filipe Saldanha	09	203900	O Crasto	25.84	50m	: : .
4 GUEDELHA, Bernardo Afonso	09	208760	Benfica	25.82	50m	: : .
5 ALMEIDA, Guilherme Ferreira	09	216947	UD Oliveirense/FERSILVA	25.84	50m	: : .
6 CERQUEIRA, Afonso Silva	11	213934	Braga	25.84	50m	: : .
7 ROCHA, Joao Miguel	09	205562	Peso da Regua	25.91	50m	: : .
8 PESTANA, Pedro Correia	09	209489	Clube Desportivo Nacional	25.95	50m	: : .
9 REIS, Matias Barros	09	211098	Fluvial Portuense	24.86	25m	: : .

Prova 8, Masc., 50m Livres, Elimin

Série 3 de 10

0 ANDRADE, Salvador Freitas	09	208851	Naval Do Funchal	25.77	50m	:	:	:
1 PINHEIRO, Andre Raposo	09	208650	Sporting	25.71	50m	:	:	:
2 MENDONCA, Alexandre Ribeiro	10	213646	Portinado	24.40	25m	:	:	:
3 FERREIRA, Manuel Von	10	209161	Porto	25.53	50m	:	:	:
4 AMARAL, Afonso Cunha	09	212745	Sport Alges e Dafundo	25.48	50m	:	:	:
5 MADEIRA, Xavier Rosa	09	212301	Laranjeiro	25.53	50m	:	:	:
6 NUNES, Joao Tomas	09	211145	Clube Natacao Olhao	25.58	50m	:	:	:
7 ANJOS, Enzo Miguel	08	226300	Rio Maior	24.41	25m	:	:	:
8 OLIVEIRA, Jose Pedro	09	210144	Tubaroes de Gaia	25.77	50m	:	:	:
9 TOME, David Emanuel	09	211569	Geslours	25.79	50m	:	:	:

Série 4 de 10

0 FERNANDES, Miguel Miranda	11	141320	Galitos / Bresimar	25.44	50m	:	:	:
1 TAVARES, Gabriel Silva	10	208224	Clube Desportivo de Estarreja	25.40	50m	:	:	:
2 OLIVEIRA, Dario Rafael	07	202643	Portinado	24.17	25m	:	:	:
3 SAMPAIO, Rafael Rui	09	206128	Famalicão	25.33	50m	:	:	:
4 MOREIRA, Antonio Pedro	08	203429	Colegio Efanor	25.11	50m	:	:	:
5 VALE, Vicente Sa	08	148738	Galitos / Bresimar	25.21	50m	:	:	:
6 CAXARIA, Miguel Loucao	09	205908	Palmela Desporto	25.36	50m	:	:	:
7 TAVEIRA, Manuel Vicente	09	210405	Cdca	25.40	50m	:	:	:
8 OLIVEIRA, Vasco Frischknecht	08	209456	Benfica	24.20	25m	:	:	:
9 PEREIRA, Tomas Rafael	09	205415	Condeixa Aqua Clube	24.24	25m	:	:	:

Série 5 de 10

0 CEPELEAGA, Marin	05	200223	Portinado	23.85	25m	:	:	:
1 PEREIRA, Pedro Moura	09	207926	Lousada Séc.XXI	25.00	50m	:	:	:
2 LOURENCO, Tiago Campos	02	127923	Natacao de Valongo	23.68	25m	:	:	:
3 IGREJA, Pedro Roque	06	203964	Vilacondense	24.83	50m	:	:	:
4 RIBEIRO, Vasco Almeida	05	131214	Clube Desportivo Feirense	24.73	50m	:	:	:
5 BISPO, Miguel Almeida	08	203715	Natacao da Maia	24.78	50m	:	:	:
6 CARVALHO, Artur Guterres	06	202266	Vilacondense	24.87	50m	:	:	:
7 FERNANDES, Tiago Manuel	08	205831	Gcvr	24.88	50m	:	:	:
8 GASPARG, Joao Nuno	09	203634	Condeixa Aqua Clube	25.02	50m	:	:	:
9 FRANCISCO, Daniel Sebastiao	00	210562	Porto	23.90	25m	:	:	:

Série 6 de 10

0 TRAVASSOS, Rodrigo Alexandre	02	126187	Condeixa Aqua Clube	24.72	50m	:	:	:
1 FERNANDES, Paulo Junio	09	212754	Sport Alges e Dafundo	24.67	50m	:	:	:
2 ROCHA, Ricardo Filipe	02	121787	Aquatico Pacense	24.66	50m	:	:	:
3 LOBO, Caio Chaby	05	223748	Benfica	24.61	50m	:	:	:
4 RODRIGUES, Joao Luis	05	130527	Naval Do Funchal	23.42	25m	:	:	:
5 CASCALHEIRA, Joao Miguel	03	201621	Naval Setubalense	24.61	50m	:	:	:
6 RAMOS, Guilherme Assis	98	100274	Fisica Torres Vedras	24.63	50m	:	:	:
7 ANJOS, Nuno Miguel	08	140396	Galitos / Bresimar	24.67	50m	:	:	:
8 GRENHO, Andre Tavares	99	120605	Geslours	24.71	50m	:	:	:
9 FERREIRA, Duarte Santos	08	200643	Porto	24.73	50m	:	:	:

Prova 8, Masc., 50m Livres, Elimin

Série 7 de 10

0 CAROLA, Hugo Filipe	01	127979	Galitos / Bresimar	24.59	50m	:	:	:
1 DEUS, Bernardo Silva	09	209237	Porto	24.50	50m	:	:	:
2 PASCOAL, Martim Nobre	08	203009	Columbofila Cantanhedense	24.45	50m	:	:	:
3 VALES, Paulo Tiago	07	201752	Braga	24.35	50m	:	:	:
4 COELHO, Nuno Tiago	02	130186	Amigos da Montanha	24.32	50m	:	:	:
5 AUGUSTO, Bernardo Antunes	00	122518	Palmela Desporto	24.35	50m	:	:	:
6 TAVARES, Daniel Batista	06	202604	Vitória Sport Clube	24.36	50m	:	:	:
7 CHOCAS, Rodrigo Martins	07	130042	Sporting	24.50	50m	:	:	:
8 LOURENCO, Francisco Campos	06	132136	Natacao de Valongo	24.52	50m	:	:	:
9 SANTOS, Afonso Amaro	02	131510	Geslours	23.41	25m	:	:	:

Série 8 de 10

0 RODRIGUES, Rodrigo Vieira	06	129787	Sporting de Espinho	24.30	50m	:	:	:
1 ROJAS, Jean Louis	05	217332	Naval Do Funchal	22.97	25m	:	:	:
2 PARREIRA, Santiago Agostinho	09	209481	Pimpoes/Cimai	23.92	50m	:	:	:
3 TIGRE, Pedro Bethlem	06	208305	Sporting	22.60	25m	:	:	:
4 PADRELA, Joao Esteves	99	119137	Naval Do Funchal	22.00	25m	:	:	:
5 BARROS, Joao Carlos	06	200357	Porto	23.41	50m	:	:	:
6 ZENZA, Francisco Manuel	01	112097	Natacao da Maia	23.88	50m	:	:	:
7 PEREIRA, Francisco Miguel	08	201111	Porto	24.01	50m	:	:	:
8 PEREIRA, Tomas Coelho	05	133202	Penafiel	24.25	50m	:	:	:
9 PEDROSA, Carlos Lopes	94	102149	Bombeiros de Ponta Delgada	24.32	50m	:	:	:

Série 9 de 10

0 LOPES, Rodrigo Beja	03	132651	Palmela Desporto	24.28	50m	:	:	:
1 KOEHLER, Joao Rosario	00	127084	Aljustrelense	24.10	50m	:	:	:
2 FAUSTINO, Matheus Costa	98	209498	Braga	23.91	50m	:	:	:
3 SILVA, Miguel Vicente	02	124468	Nautico Marinha Grande	23.47	50m	:	:	:
4 NASCIMENTO, Miguel Duarte	95	14944	Benfica	22.56	50m	:	:	:
5 VIEIRA, Francisco Ribeiro	04	130443	CNLeiria - VOID	23.39	50m	:	:	:
6 SILVA, Tomas Correia	95	23367	Porto	23.85	50m	:	:	:
7 MORARI, Alexandre	07	206445	Sporting	23.99	50m	:	:	:
8 MASCARENHAS, Henrique Silva	01	212154	Porto	24.20	50m	:	:	:
9 REIS, Rodrigo Miguel	04	129842	Sport Alges e Dafundo	24.32	50m	:	:	:

Série 10 de 10

0 ALMEIDA, Miguel Cordeiro	05	200392	Sport Alges e Dafundo	24.26	50m	:	:	:
1 RAMOS, Andre Miguel	07	209022	Sporting	24.03	50m	:	:	:
2 MEJIAS, Jesus Alberto	09	218311	Os Belenenses	23.90	50m	:	:	:
3 ALECRIM, Rodolfo Junior	10	206494	CNLeiria - VOID	23.42	50m	:	:	:
4 RIBEIRO, Diogo Matos	04	124127	Benfica	21.67	50m	:	:	:
5 LEBRE, Diogo Ramos	01	122294	Sport Alges e Dafundo	23.28	50m	:	:	:
6 JOAQUIM, Henrique Martins	09	207318	CNLeiria - VOID	23.83	50m	:	:	:
7 MACHADO, Bernardo Magalhaes	06	129920	Clube Desportivo Nacional	23.93	50m	:	:	:
8 BARAONA, Andre Azevedo	04	123965	Palmela Desporto	24.18	50m	:	:	:
9 BRANDAO, Tiago Lopes	07	131917	Galitos / Bresimar	24.31	50m	:	:	:

Prova 90 Femin., 4 x 200m Livres Juniore
28/03/2026 - 11:25 Startlist

Recordes Nacionais 50m Open	8:18.33	Sport Lisboa e Benfica	SLB	Coimbra	2024
Recordes Nacionais 50m Jun	8:53.03	tempo limite			1800

Lane	Clas.	Exc.C.	Lic.Num	Club	R. Time	
Série 1 de 1						
4 Braga 1				Braga	8:45.02	:_:_.:_
5 Sport Alges e Dafundo 1				Sport Alges e Dafundo	8:56.85	:_:_.:_

Prova 100 Masc., 4 x 200m Livres Juniore
28/03/2026 - 11:35 Startlist

Recordes Nacionais 50m Open	7:26.26	Sporting Clube de Portugal	SCP	Oeiras	2019
Recordes Nacionais 50m Jun	7:44.42	Associação Naval Amorense	ANAM	Coimbra	2014

Lane	Clas.	Exc.C.	Lic.Num	Club	R. Time	
Série 1 de 1						
2 Fluvial Portuense 1				Fluvial Portuense	8:25.67	:_:_.:_
3 Pimpoes/Cimai 1				Pimpoes/Cimai	8:20.75	:_:_.:_
4 Porto 2				Porto	7:56.28	:_:_.:_
5 ADRCCI Monte Maior 1				ADRCCI Monte Maior	8:09.37	:_:_.:_
6 Condeixa Aqua Clube 1				Condeixa Aqua Clube	8:25.25	:_:_.:_

2 - 1ª Jornada - Finais

28/03/2026 - 17:00

Prova 1	Femin., 1500m Livres				Open Startlist
28/03/2026					
Recordes Nacionais 50m Open	16:15.12	DURAES, Diana Margarida	SLB	Lisboa	2020
Recordes Nacionais 50m Sen	16:15.12	DURAES, Diana Margarida	SLB	Lisboa	2020
Recordes Nacionais 50m Jun 18	16:24.05	HOLUB, Tamila Hryhorivna	POR	Budapeste (HUN)	2017
Recordes Nacionais 50m Jun 17	16:20.80	HOLUB, Tamila Hryhorivna	POR	Hodmezovasarhely (HUN)	2016
Recordes Nacionais 50m 16	16:43.22	HOLUB, Tamila Hryhorivna	SCB	Singapore (SGP)	2015
Recordes Nacionais 50m 15	16:54.60	HOLUB, Tamila Hryhorivna	POR	Dordrecht (NED)	2014
Recordes Nacionais 50m 14	17:34.28	VELOSO, Maria Miguel	CNAC	Coimbra	2007
Recordes Nacionais 50m 13	18:05.56	ROSA, Mafalda Sofia	CNRM	Rio Maior	2016

Lane Name	Clas.	Exc.C.	Ano Lic.Num	Club	R. Time
Série 2 de 2					
0 SANTOS, Leonor Castanho			07 150848	Sporting	17:47.77 25m :.:.:
1 CRAVEIRO, Luana Ferreira			09 144313	Nautico Marinha Grande	17:43.46 50m :.:.:
2 MARCELO, Camila Duarte			10 208416	Condeixa Aqua Clube	17:25.99 25m :.:.:
3 CARDEAL, Beatriz Nunes			04 124753	Condeixa Aqua Clube	17:15.99 50m :.:.:
4 DURAES, Diana Margarida			96 102992	Benfica	16:51.98 50m :.:.:
5 VIANA, Carolina Pereira			04 129199	Sporting	16:52.03 25m :.:.:
6 PINTO, Maria Carvalho			09 206343	Viana Natacao	17:24.84 25m :.:.:
7 ARMAS, Maria Ornelas			98 106961	ADRCCI Monte Maior	17:27.74 25m :.:.:
8 MESQUITA, Mafalda Martins			07 202805	Famalicão	17:36.69 25m :.:.:
9 FREITAS, Diana Gomes			08 202656	Amigos da Montanha	17:50.60 25m :.:.:

Cerimónia protocolar Nº. 3. Femin., 100m Costas
 Cerimónia protocolar Nº. 4. Masc., 100m Costas
 Cerimónia protocolar Nº. 5. Femin., 200m Mariposa
 Cerimónia protocolar Nº. 6. Masc., 200m Mariposa
 Cerimónia protocolar Nº. 1. Femin., 1500m Livres

Prova 9
28/03/2026

Femin., 4 x 200m Livres

OPEN
Startlist

Recordes Nacionais 50m Open	8:18.33	Sport Lisboa e Benfica	SLB	Coimbra	2024
Recordes Nacionais 50m Sen	8:21.65	Sporting Clube de Portugal	SCP	Oeiras	2025
Recordes Nacionais 50m Jun	8:53.03	tempo limite			1800
Recordes Nacionais 50m 16	8:54.69	tempo limite			1800
Recordes Nacionais 50m Juv	8:54.69	tempo limite			1800
Recordes Nacionais 50m 15	8:54.69	Condeixa Aqua Clube	CAQC	Oeiras	2025
Recordes Nacionais 50m 14	9:01.51	Sporting Clube de Portugal	SCP	Oeiras	2012
Recordes Nacionais 50m 13 - 14	9:01.51	tempo limite			1800
Recordes Nacionais 50m 13	9:07.81	Grupo Desp. Natacao V. N. FamalicGDNVNF		Lisboa	2011

Lane	Clas.	Exc.C.	Lic.Num	Club	R. Time	
<u>Série 1 de 1</u>						
3				Sport Alges e Dafundo	8:29.75	: : .
4				Sporting	8:21.65	: : .
5				Condeixa Aqua Clube	8:29.31	: : .
6				Fluvial Portuense	8:52.81	: : .

Prova 10
28/03/2026

Masc., 4 x 200m Livres

OPEN
Startlist

Recordes Nacionais 50m Open	7:26.26	Sporting Clube de Portugal	SCP	Oeiras	2019
Recordes Nacionais 50m Sen	7:26.26	Sporting Clube de Portugal	SCP	Oeiras	2019
Recordes Nacionais 50m Jun	7:44.42	Associacao Naval Amorense	ANAM	Coimbra	2014
Recordes Nacionais 50m 16	7:58.57	Associacao Naval Amorense	ANAM	Jamor	2012
Recordes Nacionais 50m Juv	7:58.57	tempo limite			1800
Recordes Nacionais 50m 15	8:09.89	Ass. Desp. Bairro dos Anjos	ADBA	Funchal	2019
Recordes Nacionais 50m 14	8:31.60	Assoc Desp Cult Rec Bairro dos Anjos	ADBA	Coimbra	2018
Recordes Nacionais 50m 13 - 14	8:31.60	Assoc Desp Cult Rec Bairro dos Anjos	ADBA	Coimbra	2018
Recordes Nacionais 50m 13	8:58.21	Associacao Naval Amorense	ANAM	Loulé	2014

Lane	Clas.	Exc.C.	Lic.Num	Club	R. Time	
<u>Série 1 de 1</u>						
3				Porto	7:41.16	: : .
4				Benfica	7:31.34	: : .
5				Sporting	7:34.41	: : .
6				Braga	7:48.34	: : .

Cerimónia protocolar N.º 9. Femin., 4 x 200m Livres
Cerimónia protocolar N.º 10. Masc., 4 x 200m Livres

3 - 2ª Jornada - Eliminatórias

29/03/2026 - 9:30

Prova 11	Masc., 1500m Livres				Open Startlist
29/03/2026 - 9:30					
Recordes Nacionais 50m Open	15:15.12	PINA, Guilherme Filipe	SCP	Coimbra	2017
Recordes Nacionais 50m Sen	15:15.12	PINA, Guilherme Filipe	SCP	Coimbra	2017
Recordes Nacionais 50m Jun 18	15:23.46	PINA, Guilherme Filipe	POR	Hodmezovasarhely (HUN)	2016
Recordes Nacionais 50m Jun 17	15:42.78	PEREIRA, Rui Silva	POR	Samorin (SVK)	2025
Recordes Nacionais 50m 16	15:45.55	SANTA, Gustavo Manuel	POR	Tampere (FIN)	2009
Recordes Nacionais 50m 15	16:11.75	PEREIRA, Rui Silva	POR	Coimbra	2023
Recordes Nacionais 50m 14	16:43.48	OLIVEIRA, Pedro Fontoura	CFB	Rio Maior	2004
Recordes Nacionais 50m 13	17:21.58	OLIVEIRA, Pedro Fontoura	CFB	Restelo	2003

Lane Name	Clas.	Exc.C.	Ano	Lic.Num	Club	R. Time
Série 1 de 2						
3 MONIZ, Rafael Lin			09	210337	Palmela Desporto	16:23.30 25m :.:.:
4 RODRIGUES, Rafael Pereira			08	205593	Condeixa Aqua Clube	16:02.40 25m :.:.:
5 KOT, Paulo			09	144468	Nautico Marinha Grande	16:06.48 25m :.:.:
6 FERREIRA, Andre Bernardes			09	202795	Fluvial Portuense	17:22.91 50m :.:.:

Série 2 de 2, Programado na sessão 4

0 MACEDO, Martim Cunha	09		204594	Natacao da Maia	15:58.07 25m :.:.:
1 LOUREIRO, Bruno Silva	06		129872	Porto	16:18.03 50m :.:.:
2 SIMOES, Bernardo Jorge	04		130250	Os Belenenses	15:42.71 25m :.:.:
3 MARQUES, Duarte Cachulo	07		205589	Condeixa Aqua Clube	15:20.50 25m :.:.:
4 BORGES, Rodrigo Costa	07		133190	Porto	14:59.92 25m :.:.:
5 PEREIRA, Rui Silva	08		205327	ADRCCI Monte Maior	15:06.43 25m :.:.:
6 MEDEIROS, Miguel Fragoso	08		200778	Vitória Sport Clube	15:38.99 25m :.:.:
7 SARREIRA, Tomas Amor	05		132117	Porto	16:17.88 50m :.:.:
8 ASMAR, Axel Guedes	07		207810	Sporting	15:54.85 25m :.:.:
9 CANELAS, Tiago Andre	08		200358	Porto	16:01.66 25m :.:.:

Prova 12 Open
29/03/2026 - 9:48 Startlist Elimin
Femin., 400m Livres

Recordes Nacionais 50m Open	4:07.50	MARTINS, Francisca Soares	POR	Berlin (GER)	2025
Recordes Nacionais 50m Sen	4:07.50	MARTINS, Francisca Soares	POR	Berlin (GER)	2025
Recordes Nacionais 50m Jun 18	4:17.80	HOLUB, Tamila Hryhorivna	POR	Pontevedra (ESP)	2017
Recordes Nacionais 50m Jun 17	4:14.67	HOLUB, Tamila Hryhorivna	SCB	Oeiras	2016
Recordes Nacionais 50m 16	4:20.37	FERREIRA, Marta Andreia	POR	Berlim (GER)	2002
Recordes Nacionais 50m 15	4:20.78	HOLUB, Tamila Hryhorivna	POR	Porto	2014
Recordes Nacionais 50m 14	4:26.20	CABRAL, Maria Francisca	FCP	Oeiras	2014
Recordes Nacionais 50m 13	4:31.53	SILVA, Alexandra Maria	POR	Skovde (SWE)	1980

Lane Name	Clas.	Exc.C.	Ano	Lic.Num	Club	R. Time
Série 1 de 2						
0 MOREIRA, Madalena Valente			09	207969	Colegio Efanor	4:42.31 50m :.:.:
1 MATIAS, Alana Costa			09	209589	Cnac	4:34.07 50m :.:.:
2 PINTO, Maria Carvalho			09	206343	Viana Natacao	4:26.05 25m :.:.:
3 CABRAL, Carolina Vizinho			07	206307	Galitos / Bresimar	4:22.40 25m :.:.:
4 FOMINA, Anna			02	208146	Sporting	4:09.34 25m :.:.:
5 DURAES, Diana Margarida			96	102992	Benfica	4:14.47 25m :.:.:
6 MARCELO, Camila Duarte			10	208416	Condeixa Aqua Clube	4:30.21 50m :.:.:
7 VIEIRA, Ana Beatriz			07	202851	FOCA Quinta Da Lixa - Cnf	4:32.97 50m :.:.:
8 HOLUB, Sofia Hryhorivna			11	211911	Vitória Sport Clube	4:35.69 50m :.:.:
EXH 9 VEIGA, Susana Pereira	S9	9	00	121936	Os Belenenses	4:51.08 25m :.:.:

Série 2 de 2						
0 TOMAS, Constanca Baptista			09	206496	Alcobaca	4:39.46 50m :.:.:
1 CRAVEIRO, Luana Ferreira			09	144313	Nautico Marinha Grande	4:33.36 50m :.:.:
2 LOPES, Francisca Macedo			05	129982	Fluvial Portuense	4:30.43 50m :.:.:
3 VIANA, Carolina Pereira			04	129199	Sporting	4:17.44 25m :.:.:
4 MARTINS, Francisca Soares			03	126504	FOCA Quinta Da Lixa - Cnf	4:07.50 50m :.:.:
5 CARDEAL, Joana Nunes			02	124752	Condeixa Aqua Clube	4:12.14 25m :.:.:
6 NEVES, Maria Gomes			08	204347	Braga	4:22.86 25m :.:.:
7 CARDEAL, Leonor Nunes			10	201021	Condeixa Aqua Clube	4:32.03 50m :.:.:
8 SANTOS, Leonor Castanho			07	150848	Sporting	4:34.47 50m :.:.:
9 CUNHA, Mariana Fernandes			11	211988	FOCA Quinta Da Lixa - Cnf	4:42.40 50m :.:.:

Prova 13 Masc., 50m Bruços Open
29/03/2026 - 10:00 Startlist Elimin

Recordes Nacionais 50m Open	27.92	AMORIM, Alexandre Ferreira	VSC	Estocolmo (SWE)	2025
Recordes Nacionais 50m Sen	27.92	AMORIM, Alexandre Ferreira	VSC	Estocolmo (SWE)	2025
Recordes Nacionais 50m Jun 18	28.79	NUNES, Carlos Daniel	POR	Belgrado (SRB)	2023
Recordes Nacionais 50m Jun 17	29.10	AGOSTINHO, Pedro Miguel	POR	Praga (CZE)	2009
Recordes Nacionais 50m 16	29.72	ALMEIDA, David Xavier	ADBA	Coimbra	2026
Recordes Nacionais 50m 15	30.57	, tempo limite			1800
Recordes Nacionais 50m 14	30.39	, tempo limite			1800
Recordes Nacionais 50m 13	33.76	, tempo limite			1800

Lane Name	Clas.	Exc.C.	Ano	Lic.Num	Club	R. Time
Série 1 de 7						
2 SANTOS, Hugo Miguel			09	210463	Pimpoes/Cimai	31.92 25m :.:.:
3 ROCHA, Dinis Valente			09	208532	Clube Desportivo Feirense	31.56 25m :.:.:
4 CRESPO, Joao Jesus			09	209054	Clube Desportivo Nacional	31.50 25m :.:.:
5 MARTINS, Francisco Santiago			09	218651	Natacao da Maia	32.79 50m :.:.:
6 GOMES, Santiago Marques			09	210806	Ba Leiria / Sk Coffee	32.86 50m :.:.:
EXH 7 MIRANDA, Afonso Vultao			11	212679	Bombeiros de Ponta Delgada	33.82 50m :.:.:

Série 2 de 7						
0 KHALADZY, Mark			10	213816	Lagoa Academico Clube	31.29 25m :.:.:
1 SANTOS, Joao Miguel			09	210793	Clube Desportivo de Estarreja	31.06 25m :.:.:
2 VALE, Vicente Sa			08	148738	Galitos / Bresimar	31.84 50m :.:.:
3 BESSA, Guilherme Simao			08	208436	Colegio Efanor	31.71 50m :.:.:
4 MOUTELA, Dinis Amorim			05	132169	Clube Desportivo de Estarreja	31.64 50m :.:.:
5 CARVALHO, Miguel Pereira			09	204125	Gcvr	30.48 25m :.:.:
6 DUARTE, Rafael Ataide			08	205919	Benfica	31.72 50m :.:.:
7 FERNANDES, Tiago Manuel			08	205831	Gcvr	30.79 25m :.:.:
8 COSTA, Filipe Saldanha			09	203900	O Crasto	32.36 50m :.:.:
9 BERLANGA, Hugo Valera			10	228313	CNLeiria - VOID	31.46 25m :.:.:

Série 3 de 7						
0 SA, Tomas Ferreira			08	209928	Famalição	31.55 50m :.:.:
1 RIBEIRO, Afonso Mateus			95	100430	Os Belenenses	30.29 25m :.:.:
2 CAXARIA, Miguel Loucao			09	205908	Palmela Desporto	31.44 50m :.:.:
3 AMARO, Afonso Miguel			09	216575	Os Belenenses	31.37 50m :.:.:
4 RAMOS, Guilherme Assis			98	100274	Fisica Torres Vedras	30.04 25m :.:.:
5 JESUS, Ricardo Jorge			09	204730	Leixoes Sport Clube	31.33 50m :.:.:
6 LOPES, Andre Prates			05	129422	Natacao do Fundao / YesEnergy	31.44 50m :.:.:
7 FREITAS, Goncalo Rafael			08	208453	Vitória Sport Clube	31.51 50m :.:.:
8 GONCALVES, Luis Pedro			08	146966	Braga	31.54 50m :.:.:
9 EVARISTO, Afonso Bernardo			08	201220	Torres Novas	31.56 50m :.:.:

Prova 13, Masc., 50m Bruços, Elimin

Série 4 de 7

0 ALMEIDA, Miguel Cordeiro	05	200392	Sport Alges e Dafundo	31.23	50m	:	:	:
1 ARAUJO, Sergio Daniel	02	127097	Clube Naval Povoense	31.11	50m	:	:	:
2 CASCALHEIRA, Joao Miguel	03	201621	Naval Setubalense	30.85	50m	:	:	:
3 ANTONIO, Joao Pedro	09	211881	Portinado	30.78	50m	:	:	:
4 ROCHA, Vitor Samuel	96	107743	Aquatico Pacense	29.50	25m	:	:	:
5 FREITAS, Francisco Gabriel	09	214293	Gesloures	30.70	50m	:	:	:
6 CEPELEAGA, Marin	05	200223	Portinado	29.60	25m	:	:	:
7 BARROSAO, Vasco Andre	04	214039	Portinado	31.09	50m	:	:	:
8 KUNYK, Nestor	08	207678	Lagoa Academico Clube	29.98	25m	:	:	:
9 VALES, Paulo Tiago	07	201752	Braga	31.26	50m	:	:	:

Série 5 de 7

0 GOUVEIA, Afonso Martim	05	210095	Aac	29.42	25m	:	:	:
1 MONTEIRO, Diogo Miguel	04	147200	Sporting	29.23	25m	:	:	:
2 IGREJA, Pedro Roque	06	203964	Vilacondense	30.06	50m	:	:	:
3 FRISCHKNECHT, Renato Barros	01	122051	Benfica	28.33	25m	:	:	:
4 CARNEIRO, Joao Soares	03	205269	Benfica	28.47	50m	:	:	:
5 MAGALHAES, Andre Filipe	98	111394	Laranjeiro	29.00	50m	:	:	:
6 ZENZA, Francisco Manuel	01	112097	Natacao da Maia	29.76	50m	:	:	:
7 ANICETO, Joao Gabriel	04	129790	Cnac	30.23	50m	:	:	:
8 ANJOS, Nuno Miguel	08	140396	Galitos / Bresimar	30.47	50m	:	:	:
9 FRANCISCO, Daniel Sebastiao	00	210562	Porto	29.47	25m	:	:	:

Série 6 de 7

0 DOURADO, Alexandre Moreira	07	213891	Clube Naval Povoense	30.53	50m	:	:	:
1 VAZ, Vicente Henriques	05	131498	Clube Natacao Olhao	29.22	25m	:	:	:
2 FERNANDES, Leonardo Freitas	06	209567	Famalicão	29.97	50m	:	:	:
3 RODRIGUES, Joao Carvalho	06	129939	Galitos / Bresimar	28.33	25m	:	:	:
4 NUNES, Carlos Daniel	05	132140	Benfica	28.25	50m	:	:	:
5 BONNIZ, Pedro Goncalves	06	202696	Benfica	28.78	50m	:	:	:
6 LOBO, Caio Chaby	05	223748	Benfica	29.71	50m	:	:	:
7 CHOCAS, Rodrigo Martins	07	130042	Sporting	29.07	25m	:	:	:
8 LOURENCO, Francisco Campos	06	132136	Natacao de Valongo	29.26	25m	:	:	:
9 BRAZ, Pedro Pereira	08	206536	CLIP Teams	30.63	50m	:	:	:

Série 7 de 7

0 ALMEIDA, David Xavier	10	205547	Ba Leiria / Sk Coffee	30.51	50m	:	:	:
1 CUNHA, Joao Simons	02	124582	Leixoes Sport Clube	30.37	50m	:	:	:
2 SANTOS, Afonso Amaro	02	131510	Gesloures	29.92	50m	:	:	:
3 LEBRE, Diogo Ramos	01	122294	Sport Alges e Dafundo	27.96	25m	:	:	:
4 AMORIM, Alexandre Ferreira	99	103953	Vitória Sport Clube	27.92	50m	:	:	:
5 GRENHO, Andre Tavares	99	120605	Gesloures	28.76	50m	:	:	:
6 BARROS, Joao Carlos	06	200357	Porto	29.51	50m	:	:	:
7 ROJAS, Jean Louis	05	217332	Naval Do Funchal	28.96	25m	:	:	:
8 ROCHA, Rodrigo Manuel	05	200081	Sporting de Espinho	30.41	50m	:	:	:
9 REIS, Diogo Damasceno	09	151317	Sporting	30.63	50m	:	:	:

Prova 14 Femin., 50m Bruços
29/03/2026 - 10:11 Open
Startlist Elimin

Recordes Nacionais 50m Open	30.73	RODRIGUES, Ana Pinho	EDV	Porto	2023
Recordes Nacionais 50m Sen	30.73	RODRIGUES, Ana Pinho	EDV	Porto	2023
Recordes Nacionais 50m Jun 18	31.98	RODRIGUES, Ana Pinho	POR	Debrecen (HUN)	2012
Recordes Nacionais 50m Jun 17	31.60	CARVALHO, Joana Catarina	FCP	Coimbra	2009
Recordes Nacionais 50m 16	31.92	RODRIGUES, Ana Pinho	POR	Gorzow Wlwp (POL)	2010
Recordes Nacionais 50m 15	32.04	RODRIGUES, Ana Pinho	AEJ	Faro	2009
Recordes Nacionais 50m 14	34.12	, tempo limite			1800
Recordes Nacionais 50m 13	35.10	, tempo limite			1800

Lane Name	Clas.	Exc.C.	Ano	Lic.Num	Club	R. Time
Série 1 de 6						
3 HOUYET, Leonor Sa			11	214037	Natação de lagos	36.22 25m :.:.:
4 SILVA, Matilde Lopes			09	206365	Sporting de Espinho	35.98 25m :.:.:
5 SA, Vanessa Fernandes			09	209814	Naval Do Funchal	36.07 25m :.:.:
Série 2 de 6						
1 LEITE, Maria Alexandra			08	204345	Braga	35.65 25m :.:.:
2 CASTRO, Laura Doellinger			08	201105	Fafe	35.65 25m :.:.:
3 FERREIRA, Mariana Pinto			08	206487	FOCA Quinta Da Lixa - Cnf	35.24 25m :.:.:
4 MARTINS, Claudia Beatriz			03	128830	Gesloures	34.94 25m :.:.:
5 BRIZIDA, Sofia Roma			10	207308	CNLeiria - VOID	36.19 50m :.:.:
6 CHAMUSCO, Camila Silva			08	210279	Pimpoes/Cimai	35.28 25m :.:.:
7 KOSLOVA, Valeria			11	213936	Braga	36.66 50m :.:.:
8 ARROJADO, Maria Abreu			11	213028	Naval Praia da Vitoria	35.87 25m :.:.:
Série 3 de 6						
0 SANTOS, Margarida Ascenso			08	209004	Natacao de Valongo	35.87 50m :.:.:
1 RE, Raquel Domingues			10	209377	Galitos / Bresimar	35.84 50m :.:.:
2 BATISTA, Beatriz Ferreira			09	205653	CPCD - Centro Popular de Cultura	34.72 25m :.:.:
3 NUNES, Carolina Mendes			08	205710	Clube Desportivo de Estarreja	34.70 25m :.:.:
4 FERREIRA, Joana Rosa			05	130757	CNLeiria - VOID	35.57 50m :.:.:
5 CARVALHO, Maria Duarte			10	211475	Benfica	35.61 50m :.:.:
6 MENDES, Leonor Marques			11	141309	Galitos / Bresimar	35.68 50m :.:.:
7 GAIBU, Daria Taturevici			09	212924	Portinado	35.69 50m :.:.:
8 MADUREIRA, Clara Santos			11	210577	Torres Novas	34.89 25m :.:.:
9 VASCONCELOS, Lara Rodrigues			05	128983	Galitos / Bresimar	34.92 25m :.:.:
Série 4 de 6						
0 LAMEIRA, Lara Martins			08	201091	Leixoes Sport Clube	34.46 25m :.:.:
1 AUGUSTO, Raquel Rodrigues			07	202485	Gesloures	34.82 50m :.:.:
2 LOPES, Margarida Santos			04	125564	Clube Desportivo de Estarreja	33.48 25m :.:.:
3 ALMEIDA, Ana Rita			05	201629	Cdca	34.03 50m :.:.:
4 BORGES, Claudia Ferreira			99	116591	Sport Alges e Dafundo	32.12 25m :.:.:
5 BRAZ, Maria Manuel			09	209417	Gcvr	32.76 25m :.:.:
6 RODRIGUES, Lidiana Correia			04	130399	Os Belenenses	33.18 25m :.:.:
7 REBELO, Angela Rodrigues			07	131719	Louzan Natacao/EFAPEL	34.58 50m :.:.:
8 MENDES, Marta Barbosa			07	205684	Clube Desportivo Feirense	34.18 25m :.:.:
9 VEIGA, Ana Filipa			01	125558	Gafanha da Encarnação	34.60 25m :.:.:

Prova 14, Femin., 50m Bruços, Elimin

Série 5 de 6

0 RODRIGUES, Luisa Goncalves	08	202678	Fisica Torres Vedras	35.44	50m	___:___:___
1 BARROS, Erica Ferreira	08	151596	Aquatico Pacense	34.66	50m	___:___:___
2 RIBEIRO, Maria Joao	05	133241	Clube Desportivo Feirense	33.43	25m	___:___:___
3 BRITO, Rita Canas	10	210978	Naval Setubalense	33.77	50m	___:___:___
4 PARENTE, Leonor Peso	07	208092	Palmela Desporto	32.50	50m	___:___:___
5 CERDEIRA, Madalena Reis	03	130053	Sporting	33.66	50m	___:___:___
6 RINGUE, Pauline	97	216323	Naval Do Funchal	34.08	50m	___:___:___
7 PEREIRA, Clara Gomes	02	124393	Sport Alges e Dafundo	34.52	50m	___:___:___
8 ALVES, Andreia Wongsangnoi	03	130956	Aquatico Pacense	34.96	50m	___:___:___
9 RODRIGUES, Daniela Pina	09	208657	Gesloures	34.56	25m	___:___:___

Série 6 de 6

0 GOMES, Beatriz Silva	08	207357	Individual-ANL	35.29	50m	___:___:___
1 LEITAO, Rita Fernandes	96	25571	Benfica	34.63	50m	___:___:___
2 SILVA, Nuria Soares	07	203604	Clube Desportivo Feirense	34.36	50m	___:___:___
3 PEREIRA, Beatriz Maciel	09	213928	Braga	32.83	25m	___:___:___
4 RODRIGUES, Ana Pinho	94	13372	Braga	29.98	25m	___:___:___
5 COUTINHO, Eva Alexandra	09	208558	Peso da Regua	32.69	25m	___:___:___
6 ANTUNES, Rebeca Leonor	06	148284	Benfica	33.11	25m	___:___:___
7 NEVES, Laura Duarte	11	214426	Louzan Natacao/EFAPEL	34.48	50m	___:___:___
8 FERNANDES, N'Hara Estevao	06	216077	Porto	33.99	25m	___:___:___
9 RODRIGUES, Laura Sofia	07	148425	Juventude Atlantico Clube	35.46	50m	___:___:___

Prova 15

Masc., 100m Mariposa

Open
Startlist Elimin

29/03/2026 - 10:20

Recordes Nacionais 50m Open	51.17	RIBEIRO, Diogo Matos	POR	Doha (QAT)	2024
Recordes Nacionais 50m Sen	51.17	RIBEIRO, Diogo Matos	POR	Doha (QAT)	2024
Recordes Nacionais 50m Jun 18	51.61	RIBEIRO, Diogo Matos	POR	Roma (ITA)	2022
Recordes Nacionais 50m Jun 17	52.54	RIBEIRO, Diogo Matos	POR	Roma (ITA)	2021
Recordes Nacionais 50m 16	56.05	VAKULYUK, Paulo	CNTN	Funchal	2019
Recordes Nacionais 50m 15	56.61	RIBEIRO, Diogo Matos	CUC	Funchal	2019
Recordes Nacionais 50m 14	59.19	RIBEIRO, Diogo Matos	CUC	S. Joao da Madeira	2018
Recordes Nacionais 50m 13	1:03.64	SILVA, Fabio Parrilha da	CNAL	S. Joao da Madeira	2000

Lane Name	Clas.	Exc.C.	Ano	Lic.Num	Club	R. Time
Série 1 de 6						
EXH 3 CANCELA, Diogo Luis	S8	1,2,4	02	124221	Louzan Natacao/EFAPEL	1:04.45 50m ___:___:___
4 MARTINS, Joao Bernardo			09	205860	Fafe	1:00.68 50m ___:___:___
5 REIS, Matias Barros			09	211098	Fluvial Portuense	59.50 25m ___:___:___

Prova 15, Masc., 100m Mariposa, Elimin

Série 2 de 6

1 NOVAIS, Guilherme Pereira	09	205195	FOCA Quinta Da Lixa - Cnf	1:00.54	50m	:	:	:
2 ROCHA, Miguel Ratinho	09	214840	Naval Setubalense	1:00.41	50m	:	:	:
3 TEIXEIRA, Francisco Suzuki	10	210659	FOCA Quinta Da Lixa - Cnf	59.92	50m	:	:	:
4 ANJOS, Enzo Miguel	08	226300	Rio Maior	57.72	25m	:	:	:
5 REIS, Tomas Augusto	09	219434	Os Belenenses	59.90	50m	:	:	:
6 TOMAS, Rodrigo Cardoso	10	208273	Alcobaca	1:00.19	50m	:	:	:
7 MADEIRA, Xavier Rosa	09	212301	Laranjeiro	1:00.54	50m	:	:	:
8 GUEDELHA, Bernardo Afonso	09	208760	Benfica	1:00.59	50m	:	:	:

Série 3 de 6

0 SILVA, Eduardo Pires	08	205581	Vilacondense	59.12	50m	:	:	:
1 FEDOROV, Andriy	08	205060	FC Ferreiras/AlgarExperience	59.02	50m	:	:	:
2 PEREIRA, Pedro Moura	09	207926	Lousada Séc.XXI	58.93	50m	:	:	:
3 SILVA, Miguel Vicente	02	124468	Nautico Marinha Grande	56.84	25m	:	:	:
4 BISPO, Miguel Almeida	08	203715	Natacao da Maia	58.77	50m	:	:	:
5 NUNES, Joao Tomas	09	211145	Clube Natacao Olhao	56.73	25m	:	:	:
6 AMARAL, Afonso Cunha	09	212745	Sport Alges e Dafundo	58.92	50m	:	:	:
7 ALFANO, Diogo Didario	09	225258	Benfica	59.00	50m	:	:	:
8 CASTRO, Joao Coelho	08	200845	Sporting de Espinho	59.03	50m	:	:	:
EXH 9 NEVES, Tiago Correia	S15	H	97 125796	Os Belenenses	59.70	50m	:	:

Série 4 de 6

0 GOUVEIA, Luis Galvao	05	127884	Clube Desportivo Nacional	55.87	25m	:	:	:
1 COSTA, Antonio Miguel	07	202259	Porto	57.24	50m	:	:	:
2 ROQUE, Afonso Dinis	07	205541	CNLeiria - VOID	56.20	50m	:	:	:
3 RODRIGUES, Joao Luis	05	130527	Naval Do Funchal	53.62	25m	:	:	:
4 SILVA, Henrique Gomes	02	120860	Benfica	52.39	25m	:	:	:
5 GOMEZ SANZ, Martin	03		Real Canoe NC	52.92	25m	:	:	:
6 OVIEDO, Miguel Freitas	02	130017	Aac	53.77	25m	:	:	:
7 CARVALHO, Artur Guterres	06	202266	Vilacondense	57.04	50m	:	:	:
8 FRANCISCO, Joao Moura	07	205724	CNLeiria - VOID	57.61	50m	:	:	:
9 TRAVASSOS, Rodrigo Alexandre	02	126187	Condeixa Aqua Clube	56.61	25m	:	:	:

Série 5 de 6

0 RAMOS, Andre Miguel	07	209022	Sporting	57.73	50m	:	:	:
1 TAVARES, Daniel Batista	06	202604	Vitória Sport Clube	57.14	50m	:	:	:
2 BRANDAO, Tiago Lopes	07	131917	Galitos / Bresimar	56.16	50m	:	:	:
3 SANTOS, Pedro Andre	94	15732	Sport Alges e Dafundo	55.48	50m	:	:	:
4 MORGADO, Vasco Alves	05	147123	Sport Alges e Dafundo	53.32	50m	:	:	:
5 PEREIRA, Rodrigo Ferreira	06	205524	Famalicão	52.90	25m	:	:	:
6 PEDROSA, Carlos Lopes	94	102149	Bombeiros de Ponta Delgada	55.70	50m	:	:	:
7 FERREIRA, Tomas Pascoal	09	208129	Ba Leiria / Sk Coffee	57.00	50m	:	:	:
8 TIGRE, Pedro Bethlem	06	208305	Sporting	57.48	50m	:	:	:
9 MEJIAS, Jesus Alberto	09	218311	Os Belenenses	58.40	50m	:	:	:

Prova 15, Masc., 100m Mariposa, Elimin

Série 6 de 6

0 REIS, Rodrigo Miguel	04	129842	Sport Alges e Dafundo	57.67	50m	: : .
1 NETO, Joao Paulo	05	225402	Naval Do Funchal	57.12	50m	: : .
2 FERREIRA, Duarte Santos	08	200643	Porto	56.14	50m	: : .
3 VIEIRA, Francisco Ribeiro	04	130443	CNLeiria - VOID	54.89	50m	: : .
4 RIBEIRO, Diogo Matos	04	124127	Benfica	51.21	50m	: : .
5 APSENIECE, Kevins Alexandre	04	128451		54.51	50m	: : .
6 MACHADO, Bernardo Magalhaes	06	129920	Clube Desportivo Nacional	55.65	50m	: : .
7 LOPES, Rodrigo Beja	03	132651	Palmela Desporto	56.99	50m	: : .
8 PEREIRA, Francisco Miguel	08	201111	Porto	57.45	50m	: : .
9 MEIRELES, Rodrigo Silva	08	140099	Galitos / Bresimar	58.34	50m	: : .

Prova 16

Femin., 100m Mariposa

Open

29/03/2026 - 10:32

Startlist Elimin

Recordes Nacionais 50m Open	58.76	OLIVEIRA, Sara Freitas	POR	Budapeste (HUN)	2010
Recordes Nacionais 50m Sen	58.76	OLIVEIRA, Sara Freitas	POR	Budapeste (HUN)	2010
Recordes Nacionais 50m Jun 18	59.36	CUNHA, Mariana Pacheco	POR	Oran (ALG)	2022
Recordes Nacionais 50m Jun 17	1:00.11	CUNHA, Mariana Pacheco	POR	Porto	2021
Recordes Nacionais 50m 16	1:01.48	CRUZ, Sara Francisco	ADBA	Faro	2009
Recordes Nacionais 50m 15	1:01.69	CUNHA, Mariana Pacheco	CFP	Funchal	2019
Recordes Nacionais 50m 14	1:02.99	FERNANDES, Carolina Miranda	POR	Baku (AZE)	2019
Recordes Nacionais 50m 13	1:03.83	FERNANDES, Carolina Miranda	CGA	S. Joao da Madeira	2018

Lane Name	Clas.	Exc.C.	Ano	Lic.Num	Club	R. Time
Série 1 de 4						
0 FERNANDES, Maria Miguel			10	214491	Columbofila Cantanhedense	1:09.22 50m : : .
1 FRISCHKNECHT, Luisa Anjos			10	210973	Naval Setubalense	1:09.14 50m : : .
2 TOMAS, Constanca Baptista			09	206496	Alcobaca	1:08.89 50m : : .
3 UVA, Sofia Monteiro			09	209405	Sport Alges e Dafundo	1:08.55 50m : : .
4 FELICIANO, Francisca Moreira			11	213295	Alcobaca	1:07.49 50m : : .
5 SANTOS, Beatriz Rocha			02	129667	Cdca	1:04.64 25m : : .
6 FERREIRA, Ana Claudia			90	10559	Alcobaca	1:05.77 25m : : .
7 FERNANDES, Filipa Viamonte			02	122198	Vitória Sport Clube	1:05.92 25m : : .
8 NOVAIS, Mariana Silvestre			09	209908	Portinado	1:09.18 50m : : .
9 JORGE, Luisa Ponte			07	204158	Palmela Desporto	1:06.50 25m : : .

Série 2 de 4

0 MESSIAS, Madalena Azevedo	09	209662	Sporting	1:06.99	50m	: : .
1 MONTEIRO, Ana Carolina	04	129474	Aac	1:05.90	50m	: : .
2 FERREIRA, Carolina Amadeu	08	202815	Leixoes Sport Clube	1:04.85	50m	: : .
3 BARBEITO, Laura Espinola	06	201165	Sporting	1:03.54	50m	: : .
4 PESSANHA, Maria Luiza	00	219301	Naval Do Funchal	1:00.41	50m	: : .
5 ROJAS, Zara Alejandra	07	217329	Naval Do Funchal	1:02.10	50m	: : .
6 TEJO, Beatriz Costa	02	122103	Aac	1:04.12	50m	: : .
7 ALMEIDA, Maria Emilia	07	131568	Galitos / Bresimar	1:05.65	50m	: : .
8 FERNANDES, Joana Sofia	09	208735	Nacional de Natação	1:06.40	50m	: : .
9 RIBEIRO, Maria Joao	05	133241	Clube Desportivo Feirense	1:07.46	50m	: : .

Prova 16, Femin., 100m Mariposa, Elimin

Série 3 de 4

0 PINO, Ines Mira	06	208131	Pimpoes/Cimai	1:06.65	50m	:	:	:
1 SOARES, Leonor Carvalho	08	200784	Porto	1:05.89	50m	:	:	:
2 PIRES, Marta Joao	05	147235	Sport Alges e Dafundo	1:01.82	25m	:	:	:
3 DIAS, Beatriz Costa	08	204424	Aquatico Pacense	1:03.49	50m	:	:	:
4 MOURA, Maria Ferreira	04	131382	Sporting	1:00.36	50m	:	:	:
5 HENRIQUES, Ines Jacinto	00	120220	Louzan Natacao/EFAPEL	1:01.45	50m	:	:	:
6 FIDALGO, Maria Jardim	04	131429	Os Belenenses	1:03.82	50m	:	:	:
7 JONES, Angelina Bermejo	04	203392	Portinado	1:05.37	50m	:	:	:
8 LOPES, Matilde Nunes	06	201711	Benfica	1:06.38	50m	:	:	:
9 SILVA, Leonor Carnide	09	151721	Gcvr	1:07.25	50m	:	:	:

Série 4 de 4

0 FRANCO, Catarina Andrade	07	203865	Benfica	1:06.56	50m	:	:	:
1 OLIVEIRA, Leonor Carvalho	07	200901	Sporting	1:05.67	50m	:	:	:
2 ANTUNES, Rebeca Leonor	06	148284	Benfica	1:04.67	50m	:	:	:
3 LIMA, Lia Ana	01	205396	Benfica	1:03.37	50m	:	:	:
4 CUNHA, Mariana Pacheco	04	124577	Colegio Efanor	59.30	50m	:	:	:
5 GUEDES, Ana Margarida	01	109087	Gcvr	1:01.39	50m	:	:	:
6 BENTO, Maria Madalena	05	127217	Sport Alges e Dafundo	1:03.71	50m	:	:	:
7 COSTA, Uxia Romero	09	208443	Fluvial Portuense	1:04.90	50m	:	:	:
8 ALVES, Catarina Alexandra	07	205924	Gesloures	1:06.15	50m	:	:	:
9 SILVA, Carolina Martins	07	205709	Clube Desportivo de Estarreja	1:07.24	50m	:	:	:

Prova 17

Masc., 50m Costas

Open
Startlist Elimin

29/03/2026 - 10:41

Recordes Nacionais 50m Open	25.25	COSTA, Joao Nogueira	VSC	Oeiras	2025
Recordes Nacionais 50m Sen	25.25	COSTA, Joao Nogueira	VSC	Oeiras	2025
Recordes Nacionais 50m Jun 18	26.22	COSTA, Joao Nogueira	POR	Budapest (HUN)	2019
Recordes Nacionais 50m Jun 17	26.16	OLIVEIRA, Miguel Reis	POR	Geneva (SUI)	2026
Recordes Nacionais 50m 16	26.22	OLIVEIRA, Miguel Reis	POR	Otopeni (ROU)	2025
Recordes Nacionais 50m 15	27.30	OLIVEIRA, Miguel Reis	VSC	Porto	2024
Recordes Nacionais 50m 14	29.62	ALMEIDA, Pedro Pereira	CNCE	Loulé	2025
Recordes Nacionais 50m 13	30.69	SANTOS, Joao Daniel	CNAL	Coimbra	2025

Lane Name	Clas.	Exc.C.	Ano Lic.Num	Club	R. Time
Série 1 de 5					
2 GUEDES, Pedro Vidal			09 214565	Gafanha da Encarnação	29.80 50m
3 SANTOS, Joao Miguel			09 210793	Clube Desportivo de Estarreja	29.76 50m
4 PEREIRA, Tomas Rafael			09 205415	Condeixa Aqua Clube	29.70 50m
5 ALMEIDA, Guilherme Ferreira			09 216947	UD Oliveirense/FERSILVA	29.73 50m
6 VALENTE, Jose Moutinho			09 211367	Fluvial Portuense	29.76 50m
7 LIMA, Miguel Silva			09 217363	Nautico Abrantes	28.24 25m

Prova 17, Masc., 50m Costas, Elimin

Série 2 de 5

0 VICENTE, Miguel Chagas	09	207727	Bombeiros de Ponta Delgada	29.33	50m	:	:	:
1 TEIXEIRA, Filipe Assuncao	09	206054	FOCA Quinta Da Lixa - Cnf	29.07	50m	:	:	:
2 MANUEL, Tiago Trindade	09	205937	Palmela Desporto	28.99	50m	:	:	:
3 ANJOS, Enzo Miguel	08	226300	Rio Maior	26.99	25m	:	:	:
4 COELHO, Nuno Tiago	02	130186	Amigos da Montanha	26.90	25m	:	:	:
5 MENDONCA, Alexandre Ribeiro	10	213646	Portinado	26.94	25m	:	:	:
6 OLIVEIRA, Dario Rafael	07	202643	Portinado	27.20	25m	:	:	:
7 CALDAS, Pedro Guedes	09	205652	Benfica	29.05	50m	:	:	:
8 OLIVEIRA, Bernardo Miguel	09	211214	Nacional de Natação	29.30	50m	:	:	:
9 PEREIRA, Rui Melo	09	211470	Benfica	29.70	50m	:	:	:

Série 3 de 5

0 LIMA, Tiago Diniz	04	132172	Clube Desportivo de Estarreja	28.39	50m	:	:	:
1 FERNANDES, R.	08	205881	ADRCCI Monte Maior	27.90	50m	:	:	:
2 ALMEIDA, Miguel Cordeiro	05	200392	Sport Alges e Dafundo	27.55	50m	:	:	:
3 BARAONA, Andre Azevedo	04	123965	Palmela Desporto	26.93	50m	:	:	:
4 OLIVEIRA, Miguel Reis	09	214174	Vitória Sport Clube	26.16	50m	:	:	:
5 FREITAS, Afonso Bjork	07	208727	Nacional de Natação	26.53	50m	:	:	:
6 JANUARIO, Tomas Maia	06	202694	Benfica	27.21	50m	:	:	:
7 SILVA, Lourenco Lopes	07	202104	Palmela Desporto	27.73	50m	:	:	:
8 SIMAO, Pedro Afonso	07	213351	FC Ferreiras/AlgarExperience	28.20	50m	:	:	:
9 OLIVEIRA, Afonso Miguel	07	148420	Juventude Atlantico Clube	28.65	50m	:	:	:

Série 4 de 5

0 TOME, David Emanuel	09	211569	Geslours	28.38	50m	:	:	:
1 CEPELEAGA, Marin	05	200223	Portinado	26.13	25m	:	:	:
2 COSTA, Joao Peres	04	130322	Geslours	25.76	25m	:	:	:
3 SANTOS, Ricardo Matias	05	209305	Louzan Natacao/EFAPEL	26.81	50m	:	:	:
4 SILVA, Francisco Araujo	06	132331	Famalicão	25.96	50m	:	:	:
5 PITA, Pedro Miguel	06	201963	Naval Do Funchal	26.40	50m	:	:	:
6 ONUTSKYY, Mikhael	08	207253	Pimpoes/Cimai	27.17	50m	:	:	:
7 FERREIRA, Tomas Pascoal	09	208129	Ba Leiria / Sk Coffee	27.70	50m	:	:	:
8 CORREIA, Rodrigo Filipe	07	210429	Porto	28.12	50m	:	:	:
9 ALVES, Rodrigo Castro	06	153304	Braga	28.51	50m	:	:	:

Série 5 de 5

0 FAUSTINO, Matheus Costa	98	209498	Braga	26.50	25m	:	:	:
1 SILVA, Gustavo Carvalho	04	128796	Sporting	26.07	25m	:	:	:
2 ZENZA, Francisco Manuel	01	112097	Natacao da Maia	25.61	25m	:	:	:
3 AZEVEDO, Goncalo Carlos	07	209939	Porto	24.95	25m	:	:	:
4 COSTA, Joao Nogueira	01	124315	Vitória Sport Clube	25.25	50m	:	:	:
5 VIEIRA, Francisco Ribeiro	04	130443	CNLeiria - VOID	24.76	25m	:	:	:
6 ROCHA, Ricardo Filipe	02	121787	Aquatico Pacense	25.39	25m	:	:	:
7 RODRIGUES, Rodrigo Vieira	06	129787	Sporting de Espinho	27.70	50m	:	:	:
8 CALHELHA, Afonso Rodrigues	07	208048	ADRCCI Monte Maior	26.37	25m	:	:	:
9 PINTO, Martim Chambel	09	208969	ADRCCI Monte Maior	28.42	50m	:	:	:

Prova 18 Femin., 50m Costas
29/03/2026 - 10:54 Open
Startlist Elimin

Recordes Nacionais 50m Open	28.24	AZEVEDO, Rafaela Gomes	SAD	Oeiras	2021
Recordes Nacionais 50m Sen	28.24	AZEVEDO, Rafaela Gomes	SAD	Oeiras	2021
Recordes Nacionais 50m Jun 18	28.43	AZEVEDO, Rafaela Gomes	SAD	Lisboa	2020
Recordes Nacionais 50m Jun 17	28.55	AZEVEDO, Rafaela Gomes	POR	Kazan (RUS)	2019
Recordes Nacionais 50m Jun 17	28.55	AZEVEDO, Rafaela Gomes	POR	Budapest (HUN)	2019
Recordes Nacionais 50m 16	29.33	AZEVEDO, Rafaela Gomes	SAD	Oeiras	2018
Recordes Nacionais 50m 15	29.42	, tempo limite			1800
Recordes Nacionais 50m 14	30.52	, tempo limite			1800
Recordes Nacionais 50m 13	32.67	, tempo limite			1800

Lane Name	Clas.	Exc.C.	Ano	Lic.Num	Club	R. Time
Série 1 de 6						
0 FERNANDES, Catarina Moreira			09	207047	Aljustrelense	31.56 25m : :
1 MATEUS, Eleine Vieira			09	206350	Clube Desportivo Nacional	33.58 50m : :
2 MATIAS, Alana Costa			09	209589	Cnac	33.33 50m : :
3 ANTUNES, Ana Moreira			09	203682	Famalicão	33.26 50m : :
4 FERNANDES, Mariana Mesquita			10	212451	Braga	32.95 50m : :
5 CAVALEIRO, Leonor Mercês			09	207209	Columbofila Cantanhedense	33.03 50m : :
6 MADUREIRA, Clara Santos			11	210577	Torres Novas	33.28 50m : :
7 GUERREIRO, Leonor Barao			10	207049	Aljustrelense	33.37 50m : :
8 RODRIGUES, Daniela Pina			09	208657	Gesloures	33.59 50m : :
9 JESUS, Leonor Silva			10	206656	Galitos / Bresimar	33.63 50m : :

Série 2 de 6						
0 NEVES, Barbara Maria			08	209449	Sport Alges e Dafundo	32.81 50m : :
1 MADEIRA, Carolina Marques			09	208728	Nacional de Natação	32.66 50m : :
2 RIBEIRO, Ines Carvalhinho			09	203712	Natacao da Maia	32.56 50m : :
3 FIGUEIRA, Madalena Almeida			07	130765	Academico Viseu Futebol Clube	32.46 50m : :
4 FERREIRA, Maria Joao			06	132732	FOCA Quinta Da Lixa - Cnf	32.41 50m : :
5 CONCEICAO, Ema Jeronimo			03	129812	Sport Alges e Dafundo	30.47 25m : :
6 GOMES, Sofia Vega			08	206798	Naval Do Funchal	32.53 50m : :
7 NOVAIS, Mariana Silvestre			09	209908	Portinado	32.63 50m : :
8 SANTOS, Ines Sousa			09	202667	Vilacondense	32.76 50m : :
9 SANTOS, Caetana Amado			09	144755	Miranda do Corvo	32.93 50m : :

Série 3 de 6						
0 FERREIRA, Carolina Amadeu			08	202815	Leixoes Sport Clube	32.26 50m : :
1 MARQUES, Margarida Catroga			08	205879	ADRCCI Monte Maior	32.23 50m : :
2 JONES, Angelina Bermejo			04	203392	Portinado	30.24 25m : :
3 PINTO, Leonor Filipa			06	132842	Natacao da Maia	32.17 50m : :
4 COSTA, Leonor Martins			09	205320	Natação de lagos	32.11 50m : :
5 CASALINHO, Catarina Castro			07	202624	Porto	32.17 50m : :
6 AMADO, Maria Lopes			04	131517	Sporting	32.20 50m : :
7 NUNES, Sofia Alexandra			00	112322	Laranjeiro	32.22 50m : :
8 CASTRO, Marta Antunes			09	140055	Galitos / Bresimar	32.25 50m : :
9 FIALHO, Matilde Lopes			09	208396	Palmela Desporto	32.40 50m : :

Prova 18, Femin., 50m Costas, Elimin

Série 4 de 6

0 RODRIGUES, Dania Simoes	07	133520	Louzan Natacao/EFAPEL	31.90	50m	:	:	:
1 ROMAO, Ana Teresa	06	200128	Aac	31.60	50m	:	:	:
2 CAMACHO, Carolina Martins	06	202646	Benfica	31.00	50m	:	:	:
3 MAGALHAES, Luana Cardoso	06	201688	Sport Alges e Dafundo	30.65	50m	:	:	:
4 MENDES, Rafaela Ferreira	08	200571	Torres Novas	29.35	50m	:	:	:
5 TAVEIRA, Carolina Ratola	10	209341	Galitos / Bresimar	30.38	50m	:	:	:
6 SALGADO, Soraia Maria	05	132513	Benfica	30.94	50m	:	:	:
7 RODRIGUES, Luana Correia	01	121504	Os Belenenses	31.40	50m	:	:	:
8 NOGUEIRA, Cloe Canadas	10	209151	Fluvial Portuense	31.74	50m	:	:	:
9 DUARTE, Cristiana Sofia	07	207717	Aac	32.10	50m	:	:	:

Série 5 de 6

0 COTRIM, Lara Roque	03	128804	Pimpoes/Cimai	31.83	50m	:	:	:
1 AZEVEDO, Constanca Lourenco	10	213367	Lagoa Academico Clube	31.59	50m	:	:	:
2 NEVES, Maria Gomes	08	204347	Braga	30.97	50m	:	:	:
3 GONCALVES, Vera Andrade	09	204429	Juventude Atlantico Clube	30.59	50m	:	:	:
4 REBELO, Camila Rodrigues	03	122274	Louzan Natacao/EFAPEL	28.87	50m	:	:	:
5 VIEIRA, Frederica Vinhas	11	209964	Cdca	30.35	50m	:	:	:
6 SILVA, Maria Ines	05	200371	Porto	30.83	50m	:	:	:
7 SILVA, Lara Pinho	07	204992	Clube Desportivo Feirense	31.12	50m	:	:	:
8 SILVA, Nuria Resende	07	210934	Sporting de Espinho	31.67	50m	:	:	:
9 CAETANO, Joana Monteiro	08	206085	Gesloures	32.06	50m	:	:	:

Série 6 de 6

0 SILVA, Beatriz Machado	06	132774	Sporting	31.77	50m	:	:	:
1 EIRA, Maria Carolina	05	130388	Gcvr	31.47	50m	:	:	:
2 CLARA, Beatriz Belo	09	205723	CNLeiria - VOID	30.94	50m	:	:	:
3 GUEDES, Ana Margarida	01	109087	Gcvr	30.39	50m	:	:	:
4 AZEVEDO, Rafaela Gomes	02	122048	Sport Alges e Dafundo	28.70	50m	:	:	:
5 FRISCHKNECHT, Rita Barros	98	106257	Benfica	29.97	50m	:	:	:
6 CARVALHO, Matilde Brandao	10	211099	Fluvial Portuense	30.77	50m	:	:	:
7 MESQUITA, Mafalda Martins	07	202805	Famalicao	31.07	50m	:	:	:
8 ANTONIO, Rafaela Mariano	07	207751	Portinado	31.60	50m	:	:	:
9 NETO, Leonor Rodrigues	07	201962	Naval Do Funchal	32.00	50m	:	:	:

Prova 19

Masc., 200m Estilos

Open
Startlist Elimin

29/03/2026 - 11:11

Recordes Nacionais 50m Open	1:58.19	SANTOS, Alexis Manacas	SCP	Coimbra	2019
Recordes Nacionais 50m Sen	1:58.19	SANTOS, Alexis Manacas	SCP	Coimbra	2019
Recordes Nacionais 50m Jun 18	2:02.55	LOPES, Jose Paulo	POR	Helsinki (FIN)	2018
Recordes Nacionais 50m Jun 17	2:04.32	ALMEIDA, Carlos Esteves	POR	Budapeste (HUN)	2005
Recordes Nacionais 50m 16	2:08.11	ALMEIDA, Carlos Esteves	CNA	Lisboa	2004
Recordes Nacionais 50m 15	2:10.83	SILVA, Jorge Jesus	SCB	Coimbra	2015
Recordes Nacionais 50m 14	2:16.63	RIBAS, Alexandre Lages	EDV	Lisboa	2011
Recordes Nacionais 50m 13	2:22.36	RUIVO, Andre Vilas	DNMG	Coimbra	2013

Lane Name	Clas.	Exc.C.	Ano	Lic.Num	Club	R. Time
Série 1 de 5						
EXH 3 CRUZ, Miguel Duarte	SM15	H	99	125797	Os Belenenses	2:26.45 50m
4 MARTINS, Francisco Santiago			09	218651	Natacao da Maia	2:21.40 50m
5 HALIKA, Eithan			09	227198	Porto	2:21.99 50m
EXH 6 MIRANDA, Afonso Vultao			11	212679	Bombeiros de Ponta Delgada	2:22.92 25m

Série 2 de 5

0 MENDES, Duarte Moura			11	211281	Torres Novas	2:20.92 50m
1 GOMES, Santiago Marques			09	210806	Ba Leiria / Sk Coffee	2:20.47 50m
2 MARRAZES, Guilherme Meireles			09	152840	Nautico Marinha Grande	2:18.49 50m
3 VALENTE, Xavier Jesus			09	206889	Os Belenenses	2:17.98 50m
4 SILVA, Rodrigo Mosca			08	210814	Columbofila Cantanhedense	2:17.54 50m
5 NOVAIS, Guilherme Pereira			09	205195	FOCA Quinta Da Lixa - Cnf	2:17.80 50m
6 FELGUEIRAS, Carlos Daniel			09	211918	Viana Natacao	2:18.36 50m
7 ROCHA, Dinis Valente			09	208532	Clube Desportivo Feirense	2:13.62 25m
8 ROCHA, Miguel Ratinho			09	214840	Naval Setubalense	2:20.90 50m
9 SILVA, Francisco Carvalho			09	132869	Naval Praia da Vitoria	2:21.18 50m

Série 3 de 5

0 GONCALVES, Jose Luis			05	131849	Natação Clube de Fafe	2:16.42 50m
1 ALVES, Andre Correia			06	131173	Benfica	2:14.51 50m
2 LOBO, Caio Chaby			05	223748	Benfica	2:13.18 50m
3 FAFTINE, Kaio Araujo			06	213446	Sporting	2:08.85 50m
4 MORGADO, Vasco Alves			05	147123	Sport Alges e Dafundo	2:05.70 50m
5 LARANJO, Filipe Manso			07	202281	Braga	2:08.24 50m
6 SILVA, Tomas Correia			95	23367	Porto	2:11.72 50m
7 RODRIGUES, Gil Afonso			07	148683	Fluvial Portuense	2:13.52 50m
8 PEIXOTO, Tomas Pinto			08	203354	Porto	2:15.13 50m
9 FEDOROV, Andriy			08	205060	FC Ferreiras/AlgarExperience	2:10.72 25m

Série 4 de 5

0 ANDRADE, Salvador Freitas			09	208851	Naval Do Funchal	2:16.10 50m
1 DORES, Tomas Rocha			07	200766	Colegio Efanor	2:08.36 25m
2 FERNANDES, Paulo Junio			09	212754	Sport Alges e Dafundo	2:12.73 50m
3 CRUZ, Leonardo Jose			07	204601	Alcobaca	2:08.43 50m
4 FOMIN, Yury			06	208159	Sport Alges e Dafundo	2:05.61 50m
5 BASTOS, Lucas Pereira			00	117492	Cnac	2:07.29 50m
6 REIS, Diogo Damasceno			09	151317	Sporting	2:11.16 50m
7 ANJOS, Nuno Miguel			08	140396	Galitos / Bresimar	2:13.42 50m
8 ALMEIDA, Joao Francisco			07	209787	Naval Do Funchal	2:15.09 50m
9 SOUSA, Joao Maria			05	130462	Braga	2:16.65 50m

Prova 19, Masc., 200m Estilos, Elimin

Série 5 de 5

0 COSTA, Antonio Miguel	07	202259	Porto	2:15.66	50m	:_:_.:_
1 TRISTAO, Miguel Salomao	04	129885	Portinado	2:07.50	25m	:_:_.:_
2 SOARES, Guilherme Costa	08	201093	Vilacondense	2:12.28	50m	:_:_.:_
3 ROCHA, Ricardo Filipe	02	121787	Aquatico Pacense	2:02.53	25m	:_:_.:_
4 LOPES, Gabriel Jose	97	24488	Louzan Natacao/EFAPEL	1:57.23	25m	:_:_.:_
5 OLIVEIRA, Diogo Alexandre	05	130414	Braga	2:00.46	25m	:_:_.:_
6 REIS, Leonardo Conceicao	07	207815	Sport Alges e Dafundo	2:09.44	50m	:_:_.:_
7 BISPO, Miguel Almeida	08	203715	Natacao da Maia	2:07.34	25m	:_:_.:_
8 ALFANO, Diogo Didario	09	225258	Benfica	2:08.96	25m	:_:_.:_
9 RODRIGUES, Rafael Pereira	08	205593	Condeixa Aqua Clube	2:16.64	50m	:_:_.:_

Prova 20

Femin., 200m Estilos

Open

29/03/2026 - 11:27

Startlist Elimin

Recordes Nacionais 50m Open	2:13.87	KAMINSKAYA, Victoria	POR	Pontevedra (ESP)	2017
Recordes Nacionais 50m Sen	2:13.87	KAMINSKAYA, Victoria	POR	Pontevedra (ESP)	2017
Recordes Nacionais 50m Jun 18	2:15.47	KAMINSKAYA, Victoria	PIMP	Coimbra	2013
Recordes Nacionais 50m Jun 17	2:17.22	PEREIRA, Raquel Gomes	SAD	Coimbra	2017
Recordes Nacionais 50m 16	2:20.61	DURAES, Diana Margarida	FOCA	Porto	2012
Recordes Nacionais 50m 15	2:21.01	PEREIRA, Raquel Gomes	SAD	Coimbra	2015
Recordes Nacionais 50m 14	2:23.60	DURAES, Diana Margarida	FOCA	Coimbra	2010
Recordes Nacionais 50m 13	2:27.21	FERNANDES, Carolina Miranda	CGA	S. Joao da Madeira	2018

Lane Name	Clas.	Exc.C.	Ano	Lic.Num	Club	R. Time
Série 1 de 4						
3 BRIZIDA, Sofia Roma			10	207308	CNLeiria - VOID	2:36.35 50m _:_:_.:_
4 RODRIGUES, Teresa Isabel			09	207950	FOCA Quinta Da Lixa - Cnf	2:35.49 50m _:_:_.:_
5 NUNES, Francisca Ramos			09	204735	Naval de Peniche	2:35.85 50m _:_:_.:_

Série 2 de 4

0 FREITAS, Diana Gomes	08	202656	Amigos da Montanha	2:32.20	50m	:_:_.:_
1 BRITO, Rita Canas	10	210978	Naval Setubalense	2:30.80	50m	:_:_.:_
2 KOSLOVA, Valeria	11	213936	Braga	2:28.81	50m	:_:_.:_
3 RODRIGUES, Helena Nunes	03	125022	Condeixa Aqua Clube	2:21.31	25m	:_:_.:_
4 VEIGA, Ana Filipa	01	125558	Gafanha da Encarnação	2:25.09	50m	:_:_.:_
5 LOPES, Matilde Nunes	06	201711	Benfica	2:25.89	50m	:_:_.:_
6 DIAS, Beatriz Costa	08	204424	Aquatico Pacense	2:27.87	50m	:_:_.:_
7 BRAS, Raquel Sofia	09	208973	Os Belenenses	2:29.81	50m	:_:_.:_
8 MESSIAS, Madalena Azevedo	09	209662	Sporting	2:31.72	50m	:_:_.:_

Prova 20, Femin., 200m Estilos, Elimin

Série 3 de 4

0 NUNES, Carolina Mendes	08	205710	Clube Desportivo de Estarreja	2:32.13	50m	:	:	:
1 PINTO, Leonor Filipa	06	132842	Natacao da Maia	2:24.91	25m	:	:	:
2 PEREIRA, Beatriz Maciel	09	213928	Braga	2:22.79	25m	:	:	:
3 CATALAO, Leonor Tavares	06	202215	Sporting	2:26.22	50m	:	:	:
4 PIRES, Marta Joao	05	147235	Sport Alges e Dafundo	2:20.72	50m	:	:	:
5 PARENTE, Leonor Peso	07	208092	Palmela Desporto	2:25.83	50m	:	:	:
6 PIMENTA, Margarida Sobral	99	118764	ADRCCI Monte Maior	2:27.87	50m	:	:	:
7 FIGUEIRA, Madalena Almeida	07	130765	Academico Viseu Futebol Clube	2:29.79	50m	:	:	:
8 RE, Raquel Domingues	10	209377	Galitos / Bresimar	2:31.45	50m	:	:	:

Série 4 de 4

0 BARROS, Adriana Ribeiro	08	201050	Braga	2:26.41	25m	:	:	:
1 MONTEIRO, Ana Carolina	04	129474	Aac	2:30.20	50m	:	:	:
2 AZEVEDO, Constanca Lourenco	10	213367	Lagoa Academico Clube	2:28.02	50m	:	:	:
3 MENDES, Rafaela Ferreira	08	200571	Torres Novas	2:25.93	50m	:	:	:
4 HENRIQUES, Ines Jacinto	00	120220	Louzan Natacao/EFAPEL	2:20.53	50m	:	:	:
5 ARAUJO, Catarina Soares	09	205861	Aquatico Pacense	2:25.19	50m	:	:	:
6 AMBRUS, Beatriz Alves	09	203309	Porto	2:26.87	50m	:	:	:
7 SIMOES, Maria Neto	10	208358	Condeixa Aqua Clube	2:29.61	50m	:	:	:
8 ALVES, Catarina Alexandra	07	205924	Gesloures	2:30.93	50m	:	:	:
9 BATISTA, Beatriz Ferreira	09	205653	CPCD - Centro Popular de Cultura	2:28.77	25m	:	:	:

Prova 210

Misto, 4 x 100m Estilos

Juniores

29/03/2026 - 11:42

Startlist

Recordes Nacionais 50m Open	3:57.26	Sporting Clube de Portugal	SCP	Coimbra	2024
Recordes Nacionais 50m Jun	4:08.74	Sport Lisboa e Benfica	SLB	Coimbra	2024

Lane	Clas.	Exc.C.	Lic.Num	Club	R. Time		
Série 1 de 1							
2				Porto	4:26.25	:	:
3				Fluvial Portuense	4:22.46	:	:
4				Sport Alges e Dafundo	4:18.29	:	:
5				Portinado	4:20.45	:	:
6				Palmela Desporto	4:24.37	:	:
7				Gesloures	4:27.51	:	:

4 - 2ª Jornada - Finais

29/03/2026 - 17:00

Prova 11	Masc., 1500m Livres					Open Startlist
29/03/2026						
Recordes Nacionais 50m Open	15:15.12	PINA, Guilherme Filipe	SCP	Coimbra	2017	
Recordes Nacionais 50m Sen	15:15.12	PINA, Guilherme Filipe	SCP	Coimbra	2017	
Recordes Nacionais 50m Jun 18	15:23.46	PINA, Guilherme Filipe	POR	Hodmezovasarhely (HUN)	2016	
Recordes Nacionais 50m Jun 17	15:42.78	PEREIRA, Rui Silva	POR	Samorin (SVK)	2025	
Recordes Nacionais 50m 16	15:45.55	SANTA, Gustavo Manuel	POR	Tampere (FIN)	2009	
Recordes Nacionais 50m 15	16:11.75	PEREIRA, Rui Silva	POR	Coimbra	2023	
Recordes Nacionais 50m 14	16:43.48	OLIVEIRA, Pedro Fontoura	CFB	Rio Maior	2004	
Recordes Nacionais 50m 13	17:21.58	OLIVEIRA, Pedro Fontoura	CFB	Restelo	2003	

Lane Name	Clas.	Exc.C.	Ano	Lic.Num	Club	R. Time
Série 2 de 2						
0 MACEDO, Martim Cunha			09	204594	Natacao da Maia	15:58.07 25m :.:.:
1 LOUREIRO, Bruno Silva			06	129872	Porto	16:18.03 50m :.:.:
2 SIMOES, Bernardo Jorge			04	130250	Os Belenenses	15:42.71 25m :.:.:
3 MARQUES, Duarte Cachulo			07	205589	Condeixa Aqua Clube	15:20.50 25m :.:.:
4 BORGES, Rodrigo Costa			07	133190	Porto	14:59.92 25m :.:.:
5 PEREIRA, Rui Silva			08	205327	ADRCCI Monte Maior	15:06.43 25m :.:.:
6 MEDEIROS, Miguel Fragoso			08	200778	Vitória Sport Clube	15:38.99 25m :.:.:
7 SARREIRA, Tomas Amor			05	132117	Porto	16:17.88 50m :.:.:
8 ASMAR, Axel Guedes			07	207810	Sporting	15:54.85 25m :.:.:
9 CANELAS, Tiago Andre			08	200358	Porto	16:01.66 25m :.:.:

Cerimónia protocolar Nº. 13. Masc., 50m Braços
 Cerimónia protocolar Nº. 14. Femin., 50m Braços
 Cerimónia protocolar Nº. 15. Masc., 100m Mariposa
 Cerimónia protocolar Nº. 16. Femin., 100m Mariposa
 Cerimónia protocolar Nº. 11. Masc., 1500m Livres

Prova 21 Misto, 4 x 100m Estilos OPEN
29/03/2026 Startlist

Recordes Nacionais 50m Open	3:57.26	Sporting Clube de Portugal	SCP	Coimbra	2024
Recordes Nacionais 50m Sen	3:57.26	Sporting Clube de Portugal	SCP	Coimbra	2024
Recordes Nacionais 50m Jun	4:08.74	Sport Lisboa e Benfica	SLB	Coimbra	2024
Recordes Nacionais 50m 16	4:23.44	tempo limite			1800
Recordes Nacionais 50m Juv A	4:23.44	Clube Naval Setubalense	CNS	Coimbra	2025
Recordes Nacionais 50m 15	4:23.44	tempo limite			1800
Recordes Nacionais 50m 14 - 16	4:15.97	Clube dos Galitos / Bresimar	CGA	Oeiras	2021
Recordes Nacionais 50m 14	4:33.31	tempo limite			1800
Recordes Nacionais 50m 13 - 14	4:33.31	Sporting Clube de Portugal	SCP	Famalicão	2016
Recordes Nacionais 50m 13	4:33.31	tempo limite			1800

Lane	Clas.	Exc.C.	Lic.Num	Club	R. Time	
Série 1 de 2						
3				Clube Desportivo Feirense	4:22.68	_:._:._
4				Clube Desportivo de Estarreja	4:19.13	_:._:._
5				Aac	4:19.68	_:._:._
Série 2 de 2						
0				Aquatico Pacense	4:17.58	_:._:._
1				CNLeiria - VOID	4:11.64	_:._:._
2				Portinado	4:07.29	_:._:._
3				Sporting	4:00.51	_:._:._
4				Sport Alges e Dafundo	3:55.90	_:._:._
5				Benfica	3:57.81	_:._:._
6				Os Belenenses	4:05.48	_:._:._
7				Palmela Desporto	4:10.89	_:._:._
8				Porto	4:14.33	_:._:._

Cerimónia protocolar N.º 21. Misto, 4 x 100m Estilos

5 - 3ª Jornada - Eliminatórias

30/03/2026 - 9:30

Prova 22	Femin., 800m Livres				Open Startlist
30/03/2026 - 9:30					
Recordes Nacionais 50m Open	8:29.33	DURAES, Diana Margarida	POR	Tarragona (ESP)	2018
Recordes Nacionais 50m Sen	8:29.33	DURAES, Diana Margarida	POR	Tarragona (ESP)	2018
Recordes Nacionais 50m Jun 18	8:38.40	HOLUB, Tamila Hryhorivna	SCB		2017
Recordes Nacionais 50m Jun 17	8:36.21	HOLUB, Tamila Hryhorivna	SCB	Coimbra	2016
Recordes Nacionais 50m 16	8:45.53	HOLUB, Tamila Hryhorivna	SCB	Coimbra	2015
Recordes Nacionais 50m 15	8:50.68	HOLUB, Tamila Hryhorivna	SCB	Oeiras	2014
Recordes Nacionais 50m 14	9:07.70	SILVA, Alexandra Maria	POR	Split (CRO)	1981
Recordes Nacionais 50m 13	9:14.85	SILVA, Alexandra Maria	POR	Skovde (SWE)	1980

Lane Name	Clas.	Exc.C.	Ano Lic.Num	Club	R. Time
Série 1 de 2					
3 TOMAS, Constanca Baptista			09 206496	Alcobaca	9:34.75 50m :.:.:
4 HOLUB, Sofia Hryhorivna			11 211911	Vitória Sport Clube	9:31.27 50m :.:.:
5 AMBRUS, Beatriz Alves			09 203309	Porto	9:34.26 50m :.:.:
Série 2 de 2, Programado na sessão 6					
0 CRAVEIRO, Luana Ferreira			09 144313	Nautico Marinha Grande	9:13.67 25m :.:.:
1 MARCELO, Camila Duarte			10 208416	Condeixa Aqua Clube	9:03.91 25m :.:.:
2 CARDEAL, Beatriz Nunes			04 124753	Condeixa Aqua Clube	8:59.18 50m :.:.:
3 HENRIQUES, Ines Jacinto			00 120220	Louzan Natacao/EFAPEL	8:43.86 25m :.:.:
4 MENDES, Mariana Amaral			02 123959	Sporting	8:40.48 25m :.:.:
5 DURAES, Diana Margarida			96 102992	Benfica	8:49.84 50m :.:.:
6 VIANA, Carolina Pereira			04 129199	Sporting	8:47.00 25m :.:.:
7 PINTO, Maria Carvalho			09 206343	Viana Natacao	9:01.55 25m :.:.:
8 SANTOS, Leonor Castanho			07 150848	Sporting	9:20.51 50m :.:.:

Prova 23 Masc., 400m Estilos Open
30/03/2026 - 9:41 Startlist Elimin

Recordes Nacionais 50m Open	4:15.84	SANTOS, Alexis Manacas	POR	Rio de Janeiro (BRA)	2016
Recordes Nacionais 50m Sen	4:15.84	SANTOS, Alexis Manacas	POR	Rio de Janeiro (BRA)	2016
Recordes Nacionais 50m Jun 18	4:21.42	LOPES, Jose Paulo	POR	Helsinki (FIN)	2018
Recordes Nacionais 50m Jun 17	4:25.23	VITAL, Joao Alexandre	POR	Singapore (SGP)	2015
Recordes Nacionais 50m 16	4:32.66	VITAL, Joao Alexandre	ADRCIMM	Coimbra	2014
Recordes Nacionais 50m 15	4:37.06	VITAL, Joao Alexandre	POR	Utrecht (NED)	2013
Recordes Nacionais 50m 14	4:46.20	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Póvoa Varzim	2004
Recordes Nacionais 50m 13	4:54.87	RUIVO, Andre Vilas	DNMG	S. Joao da Madeira	2013

Lane Name	Clas.	Exc.C.	Ano	Lic.Num	Club	R. Time
Série 1 de 3						
2 COSTA, Rodrigo Cruz			09	208168	Sanjoanense/FEPSA	5:03.56 50m :.:.:
3 CARROMEU, Afonso Santos			09	210969	Naval Setubalense	5:01.07 50m :.:.:
4 FELGUEIRAS, Carlos Daniel			09	211918	Viana Natacao	4:59.90 50m :.:.:
5 GOMES, Santiago Marques			09	210806	Ba Leiria / Sk Coffee	5:00.91 50m :.:.:
6 AGUIAR, Manuel Leite			09	212217	Sanjoanense/FEPSA	5:01.68 50m :.:.:
EXH 7 MIRANDA, Afonso Vultao			11	212679	Bombeiros de Ponta Delgada	5:00.15 25m :.:.:

Série 2 de 3						
0 MAIA, Samuel Dinis			08	203585	Miranda do Corvo	4:53.10 50m :.:.:
1 NOVAIS, Guilherme Pereira			09	205195	FOCA Quinta Da Lixa - Cnf	4:38.98 25m :.:.:
2 PEIXOTO, Tomas Pinto			08	203354	Porto	4:44.39 50m :.:.:
3 SARREIRA, Tomas Amor			05	132117	Porto	4:27.60 25m :.:.:
4 BASTOS, Lucas Pereira			00	117492	Cnac	4:18.64 25m :.:.:
5 CRUZ, Leonardo Jose			07	204601	Alcobaca	4:25.60 25m :.:.:
6 ALVES, Andre Correia			06	131173	Benfica	4:33.87 25m :.:.:
7 SOUSA, Joao Maria			05	130462	Braga	4:36.14 25m :.:.:
8 JORGE, Antonio Antunes			10	206495	Alcobaca	4:51.52 50m :.:.:
9 VALENTE, Xavier Jesus			09	206889	Os Belenenses	4:45.14 25m :.:.:

Série 3 de 3						
0 MIRANDA, Francisco Guilherme			08	206796	Naval Do Funchal	4:52.97 50m :.:.:
1 DORES, Tomas Rocha			07	200766	Colegio Efanor	4:37.81 25m :.:.:
2 RODRIGUES, Gil Afonso			07	148683	Fluvial Portuense	4:34.84 25m :.:.:
3 SOARES, Guilherme Costa			08	201093	Vilacondense	4:26.35 25m :.:.:
4 FOMIN, Yury			06	208159	Sport Alges e Dafundo	4:16.27 25m :.:.:
5 CARDOSO, Diogo Santos			01	122969	Sporting	4:22.85 25m :.:.:
6 BISPO, Miguel Almeida			08	203715	Natacao da Maia	4:31.01 25m :.:.:
7 RODRIGUES, Rafael Pereira			08	205593	Condeixa Aqua Clube	4:44.54 50m :.:.:
8 KOT, Paulo			09	144468	Nautico Marinha Grande	4:40.39 25m :.:.:
9 HALIKA, Eithan			09	227198	Porto	4:44.84 25m :.:.:

Prova 24
30/03/2026 - 9:58

Femin., 50m Mariposa

Open
Startlist Elimin

Recordes Nacionais 50m Open	26.58	GUEDES, Ana Margarida	GCVR	Porto	2021
Recordes Nacionais 50m Sen	26.58	GUEDES, Ana Margarida	GCVR	Porto	2021
Recordes Nacionais 50m Jun 18	27.00	GUEDES, Ana Margarida	GCVR	Funchal	2019
Recordes Nacionais 50m Jun 17	27.10	CUNHA, Mariana Pacheco	POR	Rome (ITA)	2021
Recordes Nacionais 50m 16	27.99	FERNANDES, Carilina Miranda	POR	Rome (ITA)	2021
Recordes Nacionais 50m 15	27.98	, tempo limite			1800
Recordes Nacionais 50m 14	28.51	, tempo limite			1800
Recordes Nacionais 50m 13	28.26	, tempo limite			1800

Lane Name	Clas.	Exc.C.	Ano	Lic.Num	Club	R. Time
<u>Série 1 de 6</u>						
EXH 3 VEIGA, Susana Pereira	S9	9	00	121936	Os Belenenses	32.85 50m : : . . .
4 NISTOR, Anastacia			10	213659	Portinado	30.75 25m : : . . .
EXH 5 FERREIRA, Ana Pereira			10	215312	Juventude Atlantico Clube	31.76 50m : : . . .

<u>Série 2 de 6</u>						
0 FERNANDES, Maria Miguel			10	214491	Columbofila Cantanhedense	31.03 50m : : . . .
1 BARFIELD, Isabel			10	210363	Natação de lagos	30.05 25m : : . . .
2 SANTOS, Margarida Ascenso			08	209004	Natacao de Valongo	29.92 25m : : . . .
3 SILVA, Carolina Martins			07	205709	Clube Desportivo de Estarreja	29.89 25m : : . . .
4 UVA, Sofia Monteiro			09	209405	Sport Alges e Dafundo	29.69 25m : : . . .
5 NUNES, Leonor Correia			08	207635	Aljustrelense	29.74 25m : : . . .
6 RICARDO, Carolina Pedrosa			08	207449	Cnbe	29.91 25m : : . . .
7 RE, Raquel Domingues			10	209377	Galitos / Bresimar	30.02 25m : : . . .
8 FERNANDES, Mariana Mesquita			10	212451	Braga	31.01 50m : : . . .
9 RODRIGUES, Daniela Pina			09	208657	Gesloures	31.04 50m : : . . .

<u>Série 3 de 6</u>						
0 SILVA, Sofia Oliveira			99	121399	CPCD - Centro Popular de Cultura	29.57 25m : : . . .
1 MERCEDES, Mariana Marques			03	129961	Gesloures	29.58 25m : : . . .
2 NOVAIS, Mariana Silvestre			09	209908	Portinado	29.43 25m : : . . .
3 FERNANDES, Catarina Moreira			09	207047	Aljustrelense	29.91 50m : : . . .
4 BENTO, Maria Madalena			05	127217	Sport Alges e Dafundo	29.22 25m : : . . .
5 SANTOS, Beatriz Rocha			02	129667	Cdca	29.90 50m : : . . .
6 ANTONIO, Rafaela Mariano			07	207751	Portinado	29.94 50m : : . . .
7 LUCAS, Maria Madalena			11	220095	Nacional de Natação	30.08 50m : : . . .
8 SOARES, Leonor Carvalho			08	200784	Porto	30.18 50m : : . . .
9 COENTRAO, Beatriz Silva			08	201062	Famalicão	30.28 50m : : . . .

<u>Série 4 de 6</u>						
0 FERNANDES, Joana Sofia			09	208735	Nacional de Natação	29.63 50m : : . . .
1 LIMA, Lia Ana			01	205396	Benfica	29.30 50m : : . . .
2 MENDES, Rafaela Ferreira			08	200571	Torres Novas	28.33 25m : : . . .
3 FERNANDES, Carolina Miranda			05	127797	Galitos / Bresimar	28.66 50m : : . . .
4 ROJAS, Zara Alejandra			07	217329	Naval Do Funchal	26.74 25m : : . . .
5 SILVA, Leonor Carnide			09	151721	Gcvr	28.26 50m : : . . .
6 CATALAO, Leonor Tavares			06	202215	Sporting	28.84 50m : : . . .
7 MANO, Leonor Mil			07	202991	Aac	29.14 50m : : . . .
8 PINO, Ines Mira			06	208131	Pimpoes/Cimai	29.51 50m : : . . .
9 OLIVEIRA, Leonor Carvalho			07	200901	Sporting	29.79 50m : : . . .

Prova 24, Femin., 50m Mariposa, Elimin

Série 5 de 6

0 GALLEGO, Cristina Rivas	00	225297	Louletano / Loule Aqui e Agora	29.61	50m	: : . . .
1 COSTA, Uxia Romero	09	208443	Fluvial Portuense	28.58	25m	: : . . .
2 PIRES, Marta Joao	05	147235	Sport Alges e Dafundo	28.30	25m	: : . . .
3 BARBEITO, Laura Espinola	06	201165	Sporting	28.57	50m	: : . . .
4 CUNHA, Mariana Pacheco	04	124577	Colegio Efanor	26.78	50m	: : . . .
5 AZEVEDO, Rafaela Gomes	02	122048	Sport Alges e Dafundo	27.24	25m	: : . . .
6 RODRIGUES, Joana Francisca	04	127509	Leixoes Sport Clube	28.82	50m	: : . . .
7 SALGADO, Soraia Maria	05	132513	Benfica	29.11	50m	: : . . .
8 ANTUNES, Rebeca Leonor	06	148284	Benfica	29.39	50m	: : . . .
9 FERNANDES, Filipa Viamonte	02	122198	Vitória Sport Clube	29.16	25m	: : . . .

Série 6 de 6

0 FRANCO, Catarina Andrade	07	203865	Benfica	29.52	50m	: : . . .
1 FERREIRA, Carolina Amadeu	08	202815	Leixoes Sport Clube	29.16	50m	: : . . .
2 JONES, Angelina Bermejo	04	203392	Portinado	28.28	25m	: : . . .
3 TEJO, Beatriz Costa	02	122103	Aac	28.50	50m	: : . . .
4 GUEDES, Ana Margarida	01	109087	Gcwr	26.77	50m	: : . . .
5 MOURA, Maria Ferreira	04	131382	Sporting	27.21	25m	: : . . .
6 DIAS, Beatriz Costa	08	204424	Aquatico Pacense	28.74	50m	: : . . .
7 SILVA, Lara Pinho	07	204992	Clube Desportivo Feirense	29.00	50m	: : . . .
8 JORGE, Luisa Ponte	07	204158	Palmela Desporto	29.36	50m	: : . . .
9 CLARA, Beatriz Belo	09	205723	CNLeiria - VOID	29.71	50m	: : . . .

Prova 25

Masc., 50m Mariposa

Open
Startlist Elimin

30/03/2026 - 10:07

Recordes Nacionais 50m Open	22.77	RIBEIRO, Diogo Matos	POR	Singapore (SGP)	2025
Recordes Nacionais 50m Sen	22.77	RIBEIRO, Diogo Matos	POR	Singapore (SGP)	2025
Recordes Nacionais 50m Jun 18	22.96	RIBEIRO, Diogo Matos	POR	Lima (PER)	2022
Recordes Nacionais 50m Jun 17	24.09	RIBEIRO, Diogo Matos	POR	Rome (ITA)	2021
Recordes Nacionais 50m 16	25.35	FERREIRA, Duarte Santos	FCP	Oeiras	2024
Recordes Nacionais 50m 15	25.76	ALECRIM, Rodolfo Junior	CNL	Oeiras	2025
Recordes Nacionais 50m 14	27.35	, tempo limite			1800
Recordes Nacionais 50m 13	28.50	, tempo limite			1800

Lane Name	Clas.	Exc.C.	Ano Lic.Num	Club	R. Time
Série 1 de 6					
2 SURGUCH, Lev			09 212109	Portinado	26.92 25m : : . . .
3 PESTANA, Andre Pinto			09 212015	Naval Do Funchal	26.87 25m : : . . .
4 PEREIRA, Rui Melo			09 211470	Benfica	27.35 50m : : . . .
5 REIS, Matias Barros			09 211098	Fluvial Portuense	26.36 25m : : . . .
6 MENDONCA, Alexandre Ribeiro			10 213646	Portinado	26.87 25m : : . . .

Prova 25, Masc., 50m Mariposa, Elimin

Série 2 de 6

0 PEREIRA, Tomas Rafael	09	205415	Condeixa Aqua Clube	27.10	50m	:	:	:
1 MADEIRA, Xavier Rosa	09	212301	Laranjeiro	27.00	50m	:	:	:
2 CAXARIA, Miguel Loucao	09	205908	Palmela Desporto	26.75	50m	:	:	:
3 GOUVEIA, Luis Galvao	05	127884	Clube Desportivo Nacional	25.50	25m	:	:	:
4 CASTRO, Joao Coelho	08	200845	Sporting de Espinho	26.47	50m	:	:	:
5 FERNANDES, Tiago Manuel	08	205831	Gcwr	26.60	50m	:	:	:
EXH 6 NEVES, Tiago Correia	97	125796	Os Belenenses	26.72	50m	:	:	:
7 TRAVASSOS, Rodrigo Alexandre	02	126187	Condeixa Aqua Clube	25.74	25m	:	:	:
8 MEIRELES, Rodrigo Silva	08	140099	Galitos / Bresimar	25.88	25m	:	:	:
9 MARTINS, Francisco Santiago	09	218651	Natacao da Maia	27.24	50m	:	:	:

Série 3 de 6

0 AMARAL, Afonso Cunha	09	212745	Sport Alges e Dafundo	26.34	50m	:	:	:
1 CARVALHO, Artur Guterres	06	202266	Vilacondense	26.06	50m	:	:	:
2 MEJIAS, Jesus Alberto	09	218311	Os Belenenses	26.05	50m	:	:	:
3 JOAQUIM, Henrique Martins	09	207318	CNLeiria - VOID	24.87	25m	:	:	:
4 ONUTSKYY, Mikhael	08	207253	Pimpoes/Cimai	25.94	50m	:	:	:
5 SOUSA, Tomas Castro	04	123239	Vitória Sport Clube	25.97	50m	:	:	:
6 NUNES, Joao Tomas	09	211145	Clube Natacao Olhao	26.01	50m	:	:	:
7 FRANCISCO, Daniel Sebastiao	00	210562	Porto	24.94	25m	:	:	:
8 FERREIRA, Tomas Pascoal	09	208129	Ba Leiria / Sk Coffee	26.09	50m	:	:	:
9 ALFANO, Diogo Didario	09	225258	Benfica	26.47	50m	:	:	:

Série 4 de 6

0 TAVARES, Daniel Batista	06	202604	Vitória Sport Clube	25.81	50m	:	:	:
1 OLIVEIRA, Miguel Reis	09	214174	Vitória Sport Clube	25.62	50m	:	:	:
2 SANTOS, Pedro Andre	94	15732	Sport Alges e Dafundo	24.22	25m	:	:	:
3 BRANDAO, Tiago Lopes	07	131917	Galitos / Bresimar	24.91	50m	:	:	:
4 RIVAS GALLEGRO, Javier	95	224380	Louletano / Loule Aqui e Agora	24.23	50m	:	:	:
5 MORGADO, Vasco Alves	05	147123	Sport Alges e Dafundo	24.72	50m	:	:	:
6 SILVA, Henrique Gomes	02	120860	Benfica	24.03	25m	:	:	:
7 MACHADO, Bernardo Magalhaes	06	129920	Clube Desportivo Nacional	25.43	50m	:	:	:
8 PASCOAL, Martim Nobre	08	203009	Columbofila Cantanhedense	25.69	50m	:	:	:
9 CEGONHO, Tomas Mamede	08	207455	Cnbe	25.88	50m	:	:	:

Série 5 de 6

0 LOPES, Rodrigo Beja	03	132651	Palmela Desporto	25.78	50m	:	:	:
1 OVIEDO, Miguel Freitas	02	130017	Aac	24.50	25m	:	:	:
2 COSTA, Joao Peres	04	130322	Geslourses	25.30	50m	:	:	:
3 RODRIGUES, Joao Luis	05	130527	Naval Do Funchal	24.83	50m	:	:	:
4 NASCIMENTO, Miguel Duarte	95	14944	Benfica	23.99	50m	:	:	:
5 PADRELA, Joao Esteves	99	119137	Naval Do Funchal	24.51	50m	:	:	:
6 PEREIRA, Rodrigo Ferreira	06	205524	Famalicão	25.07	50m	:	:	:
7 PEDROSA, Carlos Lopes	94	102149	Bombeiros de Ponta Delgada	25.38	50m	:	:	:
8 ROQUE, Afonso Dinis	07	205541	CNLeiria - VOID	25.64	50m	:	:	:
9 PEREIRA, Pedro Moura	09	207926	Lousada Séc.XXI	25.87	50m	:	:	:

Prova 25, Masc., 50m Mariposa, Elimin

Série 6 de 6

0 CALHELHA, Afonso Rodrigues	07	208048	ADRCCI Monte Maior	25.76	50m	: : .
1 RAMOS, Andre Miguel	07	209022	Sporting	25.58	50m	: : .
2 APSENIECE, Kevins Alexandre	04	128451	Porto	25.11	50m	: : .
3 VIEIRA, Francisco Ribeiro	04	130443	CNLeiria - VOID	24.77	50m	: : .
4 RIBEIRO, Diogo Matos	04	124127	Benfica	22.77	50m	: : .
5 COSTA, Joao Nogueira	01	124315	Vitória Sport Clube	24.48	50m	: : .
6 ALMEIDA, Miguel Cordeiro	05	200392	Sport Alges e Dafundo	25.04	50m	: : .
7 FERREIRA, Duarte Santos	08	200643	Porto	25.37	50m	: : .
8 SILVA, Miguel Vicente	02	124468	Nautico Marinha Grande	25.64	50m	: : .
9 VALES, Paulo Tiago	07	201752	Braga	25.85	50m	: : .

Prova 26

Femin., 100m Bruços

Open

30/03/2026 - 10:16

Startlist Elimin

Recordes Nacionais 50m Open	1:08.22	RODRIGUES, Ana Pinho	EDV	Porto	2023
Recordes Nacionais 50m Sen	1:08.22	RODRIGUES, Ana Pinho	EDV	Porto	2023
Recordes Nacionais 50m Jun 18	1:09.89	GOMES, Diana Duarte	CNA	Aveiro	2007
Recordes Nacionais 50m Jun 17	1:10.00	PEREIRA, Raquel Gomes	SAD	Coimbra	2017
Recordes Nacionais 50m 16	1:10.09	GOMES, Diana Duarte	POR	Budapeste (HUN)	2005
Recordes Nacionais 50m 15	1:10.73	RODRIGUES, Ana Pinho	AEJ	Coimbra	2009
Recordes Nacionais 50m 14	1:12.89	OLIVEIRA, Paula Alexandra	FCP	Coimbra	2010
Recordes Nacionais 50m 13	1:15.49	RODRIGUES, Ana Pinho	AEJ	Coimbra	2007

Lane Name	Clas.	Exc.C.	Ano	Lic.Num	Club	R. Time
Série 1 de 5						
3 MENDES, Rafaela Ferreira			08	200571	Torres Novas	1:19.90 25m : : .
4 ARROJADO, Maria Abreu			11	213028	Naval Praia da Vitoria	1:18.33 25m : : .
5 SILVA, Leonor Pereira			10	210858	Obidos Criativa, EEM	1:20.75 50m : : .

Série 2 de 5

0 SANTOS, Carlota Ganito	09	201019	Galitos / Bresimar	1:19.96	50m	: : .
1 BATISTA, Beatriz Ferreira	09	205653	CPCD - Centro Popular de Cultura	1:16.30p	25m	: : .
2 NEVES, Laura Duarte	11	214426	Louzan Natacao/EFAPEL	1:18.11	50m	: : .
3 GAIBU, Daria Taturevici	09	212924	Portinado	1:15.72	25m	: : .
4 RINGUE, Pauline	97	216323	Naval Do Funchal	1:17.35	50m	: : .
5 CARDOSO, Mafalda Rodrigues	07	205435	Clube Desportivo Feirense	1:17.69	50m	: : .
6 PEIXOTO, Carolina Esteves	06	133308	Braga	1:18.09	50m	: : .
7 BRIZIDA, Sofia Roma	10	207308	CNLeiria - VOID	1:16.04	25m	: : .
8 BRAS, Raquel Sofia	09	208973	Os Belenenses	1:19.50	50m	: : .
9 PIRES, Rita Lobo	09	205497	Natacao do Fundao / YesEnergy	1:18.20	25m	: : .

Prova 26, Femin., 100m Bruços, Elimin

Série 3 de 5

0 MADEIRA, Margarida Correia	06	200050	Nautico Marinha Grande	1:15.03	25m	:	:	:
1 ALMEIDA, Ana Rita	05	201629	Cdca	1:14.42	25m	:	:	:
2 VEIGA, Ana Filipa	01	125558	Gafanha da Encarnação	1:13.02	25m	:	:	:
3 CAMACHO, Carlota Calero	06	225287	Louletano / Loule Aqui e Agora	1:11.78	25m	:	:	:
4 ANTUNES, Rebeca Leonor	06	148284	Benfica	1:10.61	25m	:	:	:
5 SILVA, Nuria Soares	07	203604	Clube Desportivo Feirense	1:11.42	25m	:	:	:
6 RIBEIRO, Maria Joao	05	133241	Clube Desportivo Feirense	1:12.48	25m	:	:	:
7 CARVALHO, Maria Duarte	10	211475	Benfica	1:13.74	25m	:	:	:
8 MESSIAS, Madalena Azevedo	09	209662	Sporting	1:14.46	25m	:	:	:
9 FERREIRA, Joana Rosa	05	130757	CNLeiria - VOID	1:15.15	25m	:	:	:

Série 4 de 5

0 LEITE, Maria Alexandra	08	204345	Braga	1:14.86	25m	:	:	:
1 RODRIGUES, Laura Sofia	07	148425	Juventude Atlantico Clube	1:15.97	50m	:	:	:
2 LOPES, Margarida Santos	04	125564	Clube Desportivo de Estarreja	1:12.96	25m	:	:	:
3 RODRIGUES, Lidiana Correia	04	130399	Os Belenenses	1:11.63	25m	:	:	:
4 CERDEIRA, Madalena Reis	03	130053	Sporting	1:11.61	50m	:	:	:
5 PARENTE, Leonor Peso	07	208092	Palmela Desporto	1:13.07	50m	:	:	:
6 BRAZ, Maria Manuel	09	209417	Gcvr	1:12.41	25m	:	:	:
7 FERNANDES, N'Hara Estevo	06	216077	Porto	1:13.68	25m	:	:	:
8 AUGUSTO, Raquel Rodrigues	07	202485	Gesloures	1:16.59	50m	:	:	:
9 LAMEIRA, Lara Martins	08	201091	Leixoes Sport Clube	1:15.13	25m	:	:	:

Série 5 de 5

0 KOSLOVA, Valeria	11	213936	Braga	1:16.95	50m	:	:	:
1 BARROS, Erica Ferreira	08	151596	Aquatico Pacense	1:15.88	50m	:	:	:
2 REBELO, Angela Rodrigues	07	131719	Louzan Natacao/EFAPEL	1:12.79	25m	:	:	:
3 COUTINHO, Eva Alexandra	09	208558	Peso da Regua	1:11.41	25m	:	:	:
4 BORGES, Claudia Ferreira	99	116591	Sport Alges e Dafundo	1:10.15	50m	:	:	:
5 PEREIRA, Beatriz Maciel	09	213928	Braga	1:10.84	25m	:	:	:
6 BRITO, Rita Canas	10	210978	Naval Setubalense	1:14.41	50m	:	:	:
7 LEITAO, Rita Fernandes	96	25571	Benfica	1:15.13	50m	:	:	:
8 RODRIGUES, Luisa Goncalves	08	202678	Fisica Torres Vedras	1:14.42	25m	:	:	:
9 GOMES, Beatriz Silva	08	207357	Individual-ANL	1:17.27	50m	:	:	:

Prova 27
30/03/2026 - 10:28

Masc., 100m Bruços

Open
Startlist Elimin

Recordes Nacionais 50m Open	1:01.01	ALMEIDA, Carlos Esteves	POR	Barcelona (ESP)	2013
Recordes Nacionais 50m Sen	1:01.01	ALMEIDA, Carlos Esteves	POR	Barcelona (ESP)	2013
Recordes Nacionais 50m Jun 18	1:02.62	MIMOSO, Rafael Miguel	SLB	Coimbra	2025
Recordes Nacionais 50m Jun 17	1:03.61	MIMOSO, Rafael Miguel	SLB	Coimbra	2024
Recordes Nacionais 50m 16	1:03.71	MIMOSO, Rafael Miguel	POR	Maribor (SLO)	2023
Recordes Nacionais 50m 15	1:06.00	ALMEIDA, David Xavier	POR	Skopje (MKD)	2025
Recordes Nacionais 50m 14	1:09.82	PEREIRA, Ricardo Samuel	CCDPCMS	Vila Franca de Xira	2017
Recordes Nacionais 50m 13	1:11.95	SANTOS, Andre Goncalo	LSC	Porto	2010

Lane Name	Clas.	Exc.C.	Ano	Lic.Num	Club	R. Time
Série 1 de 6						
EXH 3 CANCELA, Diogo Luis	SB8	1,2,4	02	124221	Louzan Natacao/EFAPEL	1:21.35 50m
4 MARTINHO, Joao Miguel			09	211722	Clube Desportivo Nacional	1:11.91 50m
EXH 5 MIRANDA, Afonso Vultao			11	212679	Bombeiros de Ponta Delgada	1:10.32 25m

Série 2 de 6						
0 COSTA, Filipe Saldanha			09	203900	O Crasto	1:10.99 50m
1 CARVALHO, Miguel Pereira			09	204125	Gcvr	1:08.18 25m
2 VALE, Vicente Sa			08	148738	Galitos / Bresimar	1:09.74 50m
3 SANTOS, Joao Miguel			09	210793	Clube Desportivo de Estarreja	1:07.63 25m
4 DUARTE, Rafael Ataide			08	205919	Benfica	1:07.01 25m
5 CAXARIA, Miguel Loucao			09	205908	Palmela Desporto	1:07.47 25m
6 KHALADZY, Mark			10	213816	Lagoa Academico Clube	1:07.69 25m
7 ANDRADE, Salvador Freitas			09	208851	Naval Do Funchal	1:07.78 25m
8 GOMES, Santiago Marques			09	210806	Ba Leiria / Sk Coffee	1:08.61 25m
9 JESUS, Ricardo Jorge			09	204730	Leixoes Sport Clube	1:08.98 25m

Série 3 de 6						
0 FREITAS, Francisco Gabriel			09	214293	Gesloures	1:06.43 25m
1 BESSA, Guilherme Simao			08	208436	Colegio Efanor	1:06.13 25m
2 BARROS, Joao Carlos			06	200357	Porto	1:07.90 50m
3 VIANA, Luis Filipe			89	131961	CLAC-Entroncamento	1:05.83 25m
4 BRAZ, Pedro Pereira			08	206536	CLIP Teams	1:07.41 50m
5 KUNYK, Nestor			08	207678	Lagoa Academico Clube	1:05.57 25m
6 AMARO, Afonso Miguel			09	216575	Os Belenenses	1:07.83 50m
7 FAFTINE, Kaio Araujo			06	213446	Sporting	1:07.98 50m
8 GONCALVES, Luis Pedro			08	146966	Braga	1:08.04 50m
9 LOURENCO, Francisco Campos			06	132136	Natacao de Valongo	1:06.41 25m

Série 4 de 6						
0 CEPELEAGA, Marin			05	200223	Portinado	1:05.19 25m
1 ARAUJO, Sergio Daniel			02	127097	Clube Naval Povoense	1:04.60 25m
2 ROCHA, Vitor Samuel			96	107743	Aquatico Pacense	1:03.77 25m
3 CHOCAS, Rodrigo Martins			07	130042	Sporting	1:02.91 25m
4 AMORIM, Alexandre Ferreira			99	103953	Vitória Sport Clube	59.75 25m
5 BONNIZ, Pedro Goncalves			06	202696	Benfica	1:01.26 25m
6 DOURADO, Alexandre Moreira			07	213891	Clube Naval Povoense	1:03.47 25m
7 ANJOS, Nuno Miguel			08	140396	Galitos / Bresimar	1:04.06 25m
8 RIBEIRO, Afonso Mateus			95	100430	Os Belenenses	1:04.93 25m
9 ANICETO, Joao Gabriel			04	129790	Cnac	1:05.34 25m

Prova 27, Masc., 100m Bruços, Elimin

Série 5 de 6

0	ROCHA, Rodrigo Manuel	05	200081	Sporting de Espinho	1:05.21	25m	:	:	:
1	GOUVEIA, Afonso Martim	05	210095	Aac	1:04.43	25m	:	:	:
2	REIS, Diogo Damasceno	09	151317	Sporting	1:03.67	25m	:	:	:
3	RODRIGUES, Joao Carvalho	06	129939	Galitos / Bresimar	1:01.59	25m	:	:	:
4	LOPES, Gabriel Jose	97	24488	Louzan Natacao/EFAPEL	59.37	25m	:	:	:
5	GRENHO, Andre Tavares	99	120605	Gesloures	1:00.76	25m	:	:	:
6	SANTOS, Afonso Amaro	02	131510	Gesloures	1:03.40	25m	:	:	:
7	MONTEIRO, Diogo Miguel	04	147200	Sporting	1:04.02	25m	:	:	:
8	IGREJA, Pedro Roque	06	203964	Vilacondense	1:04.78	25m	:	:	:
9	CUNHA, Joao Simons	02	124582	Leixoes Sport Clube	1:05.28	25m	:	:	:

Série 6 de 6

0	ANTONIO, Joao Pedro	09	211881	Portinado	1:04.94	25m	:	:	:
1	ROJAS, Jean Louis	05	217332	Naval Do Funchal	1:04.24	25m	:	:	:
2	FERNANDES, Leonardo Freitas	06	209567	Famalicão	1:03.62	25m	:	:	:
3	FRISCHKNECHT, Renato Barros	01	122051	Benfica	1:01.47	25m	:	:	:
4	CARNEIRO, Joao Soares	03	205269	Benfica	59.18	25m	:	:	:
5	NUNES, Carlos Daniel	05	132140	Benfica	1:00.45	25m	:	:	:
6	ZENZA, Francisco Manuel	01	112097	Natacao da Maia	1:03.23	25m	:	:	:
7	MAGALHAES, Andre Filipe	98	111394	Laranjeiro	1:05.76	50m	:	:	:
8	LOBO, Caio Chaby	05	223748	Benfica	1:04.59	25m	:	:	:
9	VAZ, Vicente Henriques	05	131498	Clube Natacao Olhao	1:05.23	25m	:	:	:

Prova 28

Femin., 200m Livres

Open
Startlist Elimin

30/03/2026 - 10:41

Recordes Nacionais 50m Open	1:57.85	MARTINS, Francisca Soares	POR	Berlin (GER)	2025
Recordes Nacionais 50m Sen	1:57.85	MARTINS, Francisca Soares	POR	Berlin (GER)	2025
Recordes Nacionais 50m Jun 18	2:02.68	CUNHA, Mariana Pacheco	CNCE	Porto	2022
Recordes Nacionais 50m Jun 17	2:03.11	MARTINS, Francisca Soares	POR	Loule	2020
Recordes Nacionais 50m 16	2:02.89	SOUSA, Ana Reis	POR	Helsinki (FIN)	2018
Recordes Nacionais 50m 15	2:05.85	MARTINS, Francisca Soares	FOCA	Oeiras	2018
Recordes Nacionais 50m 14	2:07.40	CABRAL, Maria Francisca	FCP	Oeiras	2014
Recordes Nacionais 50m 13	2:10.86	FRAZAO, Alexandra Couto	CNA	Oeiras	2015

Lane Name	Clas.	Exc.C.	Ano Lic.Num	Club	R. Time
Série 1 de 4					
3	UVA, Sofia Monteiro		09 209405	Sport Alges e Dafundo	2:14.43 50m
4	MOREIRA, Madalena Valente		09 207969	Colegio Efanor	2:10.36 25m
5	MADEIRA, Carolina Marques		09 208728	Nacional de Natação	2:11.53 25m
6	GOMES, Isilda Raquel		11 211985	FOCA Quinta Da Lixa - Cnf	2:15.59 50m

Prova 28, Femin., 200m Livres, Elimin

Série 2 de 4

0 FREITAS, Diana Gomes	08	202656	Amigos da Montanha	2:08.54	25m	_____	_____
1 LOURO, Beatriz Silva	07	129303	Sporting	2:08.73	50m	_____	_____
2 IBANEZ, Nerea Hernandez	99	228301	CNLeiria - VOID	2:06.97	50m	_____	_____
3 MOURA, Maria Ferreira	04	131382	Sporting	2:01.90	25m	_____	_____
4 CONCEICAO, Ema Jeronimo	03	129812	Sport Alges e Dafundo	1:58.02	25m	_____	_____
5 CUNHA, Mariana Pacheco	04	124577	Colegio Efanor	1:59.60	25m	_____	_____
6 DURAES, Diana Margarida	96	102992	Benfica	2:05.45	50m	_____	_____
7 PIMENTA, Margarida Sobral	99	118764	ADRCCI Monte Maior	2:05.82	25m	_____	_____
8 CARDEAL, Leonor Nunes	10	201021	Condeixa Aqua Clube	2:06.88	25m	_____	_____
9 MATIAS, Alana Costa	09	209589	Cnac	2:09.21	25m	_____	_____

Série 3 de 4

0 SA, Maria Luis	06	131836	Fluvial Portuense	2:07.79	25m	_____	_____
1 RODRIGUES, Helena Nunes	03	125022	Condeixa Aqua Clube	2:06.49	25m	_____	_____
2 VIEIRA, Ana Beatriz	07	202851	FOCA Quinta Da Lixa - Cnf	2:06.94	50m	_____	_____
3 BARBEITO, Laura Espinola	06	201165	Sporting	2:00.91	25m	_____	_____
4 FOMINA, Anna	02	208146	Sporting	1:56.73	25m	_____	_____
5 CARDEAL, Joana Nunes	02	124752	Condeixa Aqua Clube	1:59.48	25m	_____	_____
6 BOLEIXA, Carlota Costa	08	206163	Sport Alges e Dafundo	2:02.65	25m	_____	_____
7 PINTO, Maria Carvalho	09	206343	Viana Natacao	2:05.80	25m	_____	_____
8 LOPES, Francisca Macedo	05	129982	Fluvial Portuense	2:06.61	25m	_____	_____
9 NEVES, Ana Carolina	08	200350	Fluvial Portuense	2:09.02	25m	_____	_____

Série 4 de 4

0 ARAUJO, Catarina Soares	09	205861	Aquatico Pacense	2:07.07	25m	_____	_____
1 PIRES, Ana Beatriz	08	205416	Sport Alges e Dafundo	2:06.33	25m	_____	_____
2 TAVEIRA, Carolina Ratola	10	209341	Galitos / Bresimar	2:04.10	25m	_____	_____
3 REBELO, Camila Rodrigues	03	122274	Louzan Natacao/EFAPEL	2:00.27	25m	_____	_____
4 MARTINS, Francisca Soares	03	126504	FOCA Quinta Da Lixa - Cnf	1:57.85	50m	_____	_____
5 FRISCHKNECHT, Rita Barros	98	106257	Benfica	1:59.11	25m	_____	_____
6 NEVES, Maria Gomes	08	204347	Braga	2:02.61	25m	_____	_____
7 CABRAL, Carolina Vizinho	07	206307	Galitos / Bresimar	2:04.95	25m	_____	_____
8 ARMAS, Maria Ornelas	98	106961	ADRCCI Monte Maior	2:06.56	25m	_____	_____
9 HOLUB, Sofia Hryhorivna	11	211911	Vitória Sport Clube	2:08.88	25m	_____	_____

Prova 29
30/03/2026 - 10:53

Masc., 200m Livres

Open
Startlist Elimin

Recordes Nacionais 50m Open	1:47.97	NASCIMENTO, Miguel Duarte	SLB	Coimbra	2019
Recordes Nacionais 50m Sen	1:47.97	NASCIMENTO, Miguel Duarte	SLB	Coimbra	2019
Recordes Nacionais 50m Jun 18	1:49.98	VENANCIO, Tiago Andre	POR	Budapeste (HUN)	2005
Recordes Nacionais 50m Jun 17	1:50.82	RIBEIRO, Diogo Matos	CUC	Coimbra	2021
Recordes Nacionais 50m 16	1:54.18	SANTA, Gustavo Manuel	POR	Tampere (FIN)	2009
Recordes Nacionais 50m 15	1:53.96	RIBEIRO, Diogo Matos	CUC	Funchal	2019
Recordes Nacionais 50m 14	2:00.20	RIBEIRO, Diogo Matos	CUC	S. Joao da Madeira	2018
Recordes Nacionais 50m 13	2:06.18	NUNES, Joao Magalhaes	CNA	Rio Maior	2012

Lane Name	Clas.	Exc.C.	Ano	Lic.Num	Club	R. Time
Série 1 de 6						
3 GUEDELHA, Bernardo Afonso			09	208760	Benfica	2:03.93 50m
4 JOAQUIM, Henrique Martins			09	207318	CNLeiria - VOID	1:58.44 25m
5 SAMPAIO, Rafael Rui			09	206128	Famalicão	2:03.15 50m
6 FERREIRA, Andre Bernardes			09	202795	Fluvial Portuense	2:04.01 50m

Série 2 de 6						
0 GASPAR, Joao Nuno			09	203634	Condeixa Aqua Clube	2:01.86 50m
1 NUNES, Joao Tomas			09	211145	Clube Natacao Olhao	1:57.52 25m
2 LIMA, Eduardo Miguel			08	201133	FOCA Quinta Da Lixa - Cnf	1:55.84 25m
3 MONIZ, Rafael Lin			09	210337	Palmela Desporto	1:59.80 50m
4 FIGUEIREDO, Luis Pedro			06	203875	Gesloures	1:55.33 25m
5 PADRE, David Alberto			08	223039	Rio Maior	1:55.55 25m
6 PEIXOTO, Tomas Pinto			08	203354	Porto	1:59.82 50m
7 MARTINS, Vasco Alexandre			09	209406	ADRCCI Monte Maior	2:01.02 50m
8 VALENTE, Jose Moutinho			09	211367	Fluvial Portuense	1:57.57 25m
9 TAVARES, Gabriel Silva			10	208224	Clube Desportivo de Estarreja	1:57.88 25m

Série 3 de 6						
0 MARQUES, Joao Ferreira			06	201190	Aac	1:59.23 50m
1 MARQUES, Jose Miguel			06	202999	Condeixa Aqua Clube	1:59.10 50m
2 COSTA, Andre Leitao			07	201806	Braga	1:54.89 25m
3 DORES, Tomas Rocha			07	200766	Colegio Efanor	1:54.60 25m
4 MACEDO, Martim Cunha			09	204594	Natacao da Maia	1:58.38 50m
5 ALECRIM, Rodolfo Junior			10	206494	CNLeiria - VOID	1:54.56 25m
6 LEITE, Afonso Martim			05	127335	FOCA Quinta Da Lixa - Cnf	1:58.60 50m
7 SILVA, Eduardo Pires			08	205581	Vilacondense	1:54.96 25m
8 LEMOS, Gil Santos			06	201904	Pimpoes/Cimai	1:59.12 50m
9 MARRAZES, Guilherme Meireles			09	152840	Nautico Marinha Grande	1:55.26 25m

Série 4 de 6						
0 DEUS, Bernardo Silva			09	209237	Porto	1:54.19 25m
1 OLIVEIRA, Vasco Frischknecht			08	209456	Benfica	1:52.03 25m
2 MORARI, Alexandre			07	206445	Sporting	1:54.89 50m
3 PARREIRA, Santiago Agostinho			09	209481	Pimpoes/Cimai	1:49.86 25m
4 AZEVEDO, Goncalo Carlos			07	209939	Porto	1:50.56 50m
5 LARANJO, Filipe Manso			07	202281	Braga	1:48.33 25m
6 MARQUES, Duarte Cachulo			07	205589	Condeixa Aqua Clube	1:50.99 25m
7 ROCHA, Ricardo Filipe			02	121787	Aquatico Pacense	1:51.40 25m
8 COSTA, Antonio Miguel			07	202259	Porto	1:56.81 50m
9 LOUREIRO, Bruno Silva			06	129872	Porto	1:54.42 25m

Prova 29, Masc., 200m Livres, Elimin

Série 5 de 6

0 ABREU, Sergio Gomes	96	100821	Naval Do Funchal	1:58.11	50m	:	:	:
1 MASCARENHAS, Henrique Silva	01	212154	Porto	1:51.96	25m	:	:	:
2 BORGES, Rodrigo Costa	07	133190	Porto	1:54.88	50m	:	:	:
3 TIGRE, Pedro Bethlem	06	208305	Sporting	1:49.66	25m	:	:	:
4 RIBEIRO, Gustavo Carvalhais	03	121864	Benfica	1:49.68	50m	:	:	:
5 JANUARIO, Tomas Maia	06	202694	Benfica	1:51.92	50m	:	:	:
6 REIS, Rodrigo Miguel	04	129842	Sport Alges e Dafundo	1:50.94	25m	:	:	:
7 AMARAL, Francisco Rodriguez	02	122608	Porto	1:51.40	25m	:	:	:
8 MEDEIROS, Miguel Fragoso	08	200778	Vitória Sport Clube	1:52.63	25m	:	:	:
9 FERNANDES, Paulo Junio	09	212754	Sport Alges e Dafundo	1:58.30	50m	:	:	:

Série 6 de 6

0 MADEIRA, Xavier Rosa	09	212301	Laranjeiro	1:53.72	25m	:	:	:
1 FREITAS, Afonso Bjork	07	208727	Nacional de Natação	1:51.54	25m	:	:	:
2 SIMOES, Bernardo Jorge	04	130250	Os Belenenses	1:51.03	25m	:	:	:
3 OLIVEIRA, Diogo Alexandre	05	130414	Braga	1:49.39	25m	:	:	:
4 GOMEZ SANZ, Martin	03		Real Canoe NC	1:45.70	25m	:	:	:
5 MORGADO, Vasco Alves	05	147123	Sport Alges e Dafundo	1:48.03	25m	:	:	:
6 FOMIN, Yury	06	208159	Sport Alges e Dafundo	1:50.30	25m	:	:	:
7 SILVA, Tomas Correia	95	23367	Porto	1:51.32	25m	:	:	:
8 ROQUE, Afonso Dinis	07	205541	CNLeiria - VOID	1:56.16	50m	:	:	:
9 REIS, Tomas Augusto	09	219434	Os Belenenses	1:54.35	25m	:	:	:

Prova 300

Femin., 4 x 100m Livres

Juniores

30/03/2026 - 11:11

Startlist

Recordes Nacionais 50m Open	3:51.11	Sporting Clube de Portugal	SCP	Oeiras	2025
Recordes Nacionais 50m Jun	4:02.38	tempo limite			1800

Lane	Clas.	Exc.C.	Lic.Num	Club	R. Time
Série 1 de 1					
4				Sport Alges e Dafundo	4:06.51
5				Braga	4:10.18

Prova 310 Masc., 4 x 100m Livres Juniores
30/03/2026 - 11:16 Startlist

Recordes Nacionais 50m Open	3:20.92	Sport Lisboa e Benfica	SLB	Oeiras	2023
Recordes Nacionais 50m Jun	3:32.70	Clube Uniao 1919	CUC	Coimbra	2021

Lane	Clas.	Exc.C.	Lic.Num	Club	R. Time	
Série 1 de 1						
3				Benfica	3:44.83	_:_.:_.
4				Porto	3:36.63	_:_.:_.
5				Pimpoes/Cimai	3:41.62	_:_.:_.
6				Fluvial Portuense	3:49.11	_:_.:_.

6 - 3ª Jornada - Finais

30/03/2026 - 17:00

Prova 22 Femin., 800m Livres Open
30/03/2026 Startlist

Recordes Nacionais 50m Open	8:29.33	DURAES, Diana Margarida	POR	Tarragona (ESP)	2018
Recordes Nacionais 50m Sen	8:29.33	DURAES, Diana Margarida	POR	Tarragona (ESP)	2018
Recordes Nacionais 50m Jun 18	8:38.40	HOLUB, Tamila Hryhorivna	SCB		2017
Recordes Nacionais 50m Jun 17	8:36.21	HOLUB, Tamila Hryhorivna	SCB	Coimbra	2016
Recordes Nacionais 50m 16	8:45.53	HOLUB, Tamila Hryhorivna	SCB	Coimbra	2015
Recordes Nacionais 50m 15	8:50.68	HOLUB, Tamila Hryhorivna	SCB	Oeiras	2014
Recordes Nacionais 50m 14	9:07.70	SILVA, Alexandra Maria	POR	Split (CRO)	1981
Recordes Nacionais 50m 13	9:14.85	SILVA, Alexandra Maria	POR	Skovde (SWE)	1980

Lane	Name	Clas.	Exc.C.	Ano	Lic.Num	Club	R. Time	
Série 2 de 2								
0	CRAVEIRO, Luana Ferreira			09	144313	Nautico Marinha Grande	9:13.67 25m	_:_.:_.
1	MARCELO, Camila Duarte			10	208416	Condeixa Aqua Clube	9:03.91 25m	_:_.:_.
2	CARDEAL, Beatriz Nunes			04	124753	Condeixa Aqua Clube	8:59.18 50m	_:_.:_.
3	HENRIQUES, Ines Jacinto			00	120220	Louzan Natacao/EFAPEL	8:43.86 25m	_:_.:_.
4	MENDES, Mariana Amaral			02	123959	Sporting	8:40.48 25m	_:_.:_.
5	DURAES, Diana Margarida			96	102992	Benfica	8:49.84 50m	_:_.:_.
6	VIANA, Carolina Pereira			04	129199	Sporting	8:47.00 25m	_:_.:_.
7	PINTO, Maria Carvalho			09	206343	Viana Natacao	9:01.55 25m	_:_.:_.
8	SANTOS, Leonor Castanho			07	150848	Sporting	9:20.51 50m	_:_.:_.

Cerimónia protocolar N.º 24. Femin., 50m Mariposa
 Cerimónia protocolar N.º 25. Masc., 50m Mariposa
 Cerimónia protocolar N.º 26. Femin., 100m Bruços
 Cerimónia protocolar N.º 27. Masc., 100m Bruços
 Cerimónia protocolar N.º 22. Femin., 800m Livres

Prova 30
30/03/2026

Femin., 4 x 100m Livres

OPEN
Startlist

Recordes Nacionais 50m Open	3:51.11	Sporting Clube de Portugal	SCP	Oeiras	2025
Recordes Nacionais 50m Sen	3:51.11	Sporting Clube de Portugal	SCP	Oeiras	2025
Recordes Nacionais 50m Jun	4:02.38	tempo limite			1800
Recordes Nacionais 50m 16	4:01.85	Condeixa Aqua Clube	CAQC	Coimbra	2026
Recordes Nacionais 50m Juv	4:01.85	Condeixa Aqua Clube	CAQC	Coimbra	2026
Recordes Nacionais 50m 15	4:06.43	Futebol Clube do Porto	FCP	Coimbra	2015
Recordes Nacionais 50m 14	4:08.56	Clube dos Galitos / Bresimar	CGA	Oeiras	2024
Recordes Nacionais 50m 13 - 14	4:08.56	tempo limite			1800
Recordes Nacionais 50m 13	4:17.13	Grupo Desp. Natacao V. N. FamalicGDNVNF		Lisboa	2011

Lane	Clas.	Exc.C.	Lic.Num	Club	R. Time	
<u>Série 1 de 1</u>						
0				Clube Desportivo Feirense	4:13.63	:_:._:._:
1				Clube Desportivo de Estarreja	4:07.35	:_:._:._:
2				Aac	4:05.28	:_:._:._:
3				Condeixa Aqua Clube	3:56.88	:_:._:._:
4				Sporting	3:51.11	:_:._:._:
5				Sport Alges e Dafundo	3:52.31	:_:._:._:
6				Fluvial Portuense	4:04.09	:_:._:._:
7				Palmela Desporto	4:06.42	:_:._:._:
8				Portinado	4:07.79	:_:._:._:

Prova 31
30/03/2026

Masc., 4 x 100m Livres

OPEN
Startlist

Recordes Nacionais 50m Open	3:20.92	Sport Lisboa e Benfica	SLB	Oeiras	2023
Recordes Nacionais 50m Sen	3:20.92	Sport Lisboa e Benfica	SLB	Oeiras	2023
Recordes Nacionais 50m Jun	3:32.70	Clube Uniao 1919	CUC	Coimbra	2021
Recordes Nacionais 50m 16	3:39.68	Futebol Clube do Porto	FCP	Famalicao	2013
Recordes Nacionais 50m Juv	3:39.68	Futebol Clube do Porto	FCP	Famalicao	2013
Recordes Nacionais 50m 15	3:44.52	Ass. Desp. Bairro dos Anjos	ADBA	Funchal	2019
Recordes Nacionais 50m 14	3:52.27	Grupo Desp. Natacao V. N. FamalicGDNVNF		Loulé	2014
Recordes Nacionais 50m 13 - 14	3:52.27	Grupo Desp. Natacao V. N. FamalicGDNVNF		Loulé	2014
Recordes Nacionais 50m 13	4:06.16	Associacao Naval Amorense	ANAM	Loulé	2014

Lane	Clas.	Exc.C.	Lic.Num	Club	R. Time	
<u>Série 1 de 1</u>						
0				Gesloures	3:37.93	:_:._:._:
1				Portinado	3:33.82	:_:._:._:
2				CNLeiria - VOID	3:30.62	:_:._:._:
3				Porto	3:27.45	:_:._:._:
4				Benfica	3:26.12	:_:._:._:
5				Sport Alges e Dafundo	3:27.08	:_:._:._:
6				Naval Do Funchal	3:30.13	:_:._:._:
7				Sporting	3:32.24	:_:._:._:
8				Braga	3:34.74	:_:._:._:
9				Aac	3:40.17	:_:._:._:

Cerimónia protocolar N.º 30. Femin., 4 x 100m Livres
Cerimónia protocolar N.º 31. Masc., 4 x 100m Livres

7 - 4ª Jornada - Eliminatórias

31/03/2026 - 9:30

Prova 32	Masc., 800m Livres				Open Startlist
31/03/2026 - 9:30					
Recordes Nacionais 50m Open	7:52.68	LOPES, Jose Paulo	POR	Budapeste (HUN)	2021
Recordes Nacionais 50m Sen	7:52.68	LOPES, Jose Paulo	POR	Budapeste (HUN)	2021
Recordes Nacionais 50m Jun 18	8:06.97	PINA, Guilherme Filipe	POR	Hodmezovasarhely (HUN)	2016
Recordes Nacionais 50m Jun 17	8:13.49	SANTA, Gustavo Manuel	POR	Helsinki (FIN)	2010
Recordes Nacionais 50m 16	8:23.54	SANTA, Gustavo Manuel	POR	Tampere (FIN)	2009
Recordes Nacionais 50m 15	8:32.97	PEREIRA, Rui Silva	POR	Coimbra	2023
Recordes Nacionais 50m 14	8:54.25	OLIVEIRA, Pedro Fontoura	CFB	Lisboa	2004
Recordes Nacionais 50m 13	9:12.56	OLIVEIRA, Pedro Fontoura	CFB	Lisboa	2003

Lane Name	Clas.	Exc.C.	Ano	Lic.Num	Club	R. Time
Série 1 de 3						
2 FERREIRA, Andre Bernardes			09	202795	Fluvial Portuense	9:07.57 50m :.:.:
3 TOMAS, Rodrigo Cardoso			10	208273	Alcobaca	8:47.25 25m :.:.:
4 OLIVEIRA, Jose Pedro			09	210144	Tubaroes de Gaia	8:46.62 25m :.:.:
5 ANDRADE, Salvador Freitas			09	208851	Naval Do Funchal	8:47.07 25m :.:.:
6 SILVA, Rafael Alexandre			09	212573	Louletano / Loule Aqui e Agora	8:52.74 25m :.:.:
EXH 7 BELEZAS, Ricardo Andrade	S15	H	91	132918	Os Belenenses	9:09.05 25m :.:.:

Série 2 de 3						
0 HALIKA, Eithan			09	227198	Porto	8:39.80 25m :.:.:
1 MATOS, Rodrigo Onofre			06	200159	Os Belenenses	8:31.35 25m :.:.:
2 KOT, Paulo			09	144468	Nautico Marinha Grande	8:28.42 25m :.:.:
3 CANELAS, Tiago Andre			08	200358	Porto	8:38.48 50m :.:.:
4 ASMAR, Axel Guedes			07	207810	Sporting	8:21.82 25m :.:.:
5 PEIXOTO, Tomas Pinto			08	203354	Porto	8:36.89 50m :.:.:
6 COSTA, Andre Leitao			07	201806	Braga	8:26.79 25m :.:.:
7 RODRIGUES, Rafael Pereira			08	205593	Condeixa Aqua Clube	8:30.38 25m :.:.:
8 MONIZ, Rafael Lin			09	210337	Palmela Desporto	8:39.22 25m :.:.:
9 MARRAZES, Guilherme Meireles			09	152840	Nautico Marinha Grande	8:54.56 50m :.:.:

Série 3 de 3, Programado na sessão 8						
0 LOUREIRO, Bruno Silva			06	129872	Porto	8:16.84 25m :.:.:
1 MEDEIROS, Miguel Fragoso			08	200778	Vitória Sport Clube	8:13.24 25m :.:.:
2 CARDOSO, Diogo Santos			01	122969	Sporting	8:20.84 50m :.:.:
3 AMARAL, Francisco Rodriguez			02	122608	Porto	8:00.48 25m :.:.:
4 BORGES, Rodrigo Costa			07	133190	Porto	7:54.12 25m :.:.:
5 PEREIRA, Rui Silva			08	205327	ADRCCI Monte Maior	7:57.67 25m :.:.:
6 MARQUES, Duarte Cachulo			07	205589	Condeixa Aqua Clube	8:02.85 25m :.:.:
7 SIMOES, Bernardo Jorge			04	130250	Os Belenenses	8:11.43 25m :.:.:
8 SARREIRA, Tomas Amor			05	132117	Porto	8:13.73 25m :.:.:
9 MACEDO, Martim Cunha			09	204594	Natacao da Maia	8:19.47 25m :.:.:

Prova 33 Open
31/03/2026 - 9:50 Startlist Elimin
Femin., 400m Estilos

Recordes Nacionais 50m Open	4:40.11	KAMINSKAYA, Victoria	POR	Pontevedra (ESP)	2017
Recordes Nacionais 50m Sen	4:40.11	KAMINSKAYA, Victoria	POR	Pontevedra (ESP)	2017
Recordes Nacionais 50m Jun 18	4:49.60	KAMINSKAYA, Victoria	PIMP	Coimbra	2013
Recordes Nacionais 50m Jun 17	4:52.12	KAMINSKAYA, Victoria	PIMP	Oeiras	2012
Recordes Nacionais 50m 16	4:54.00	ROCHA, Ines Neto	SANNP	Gijón (ESP)	2017
Recordes Nacionais 50m 15	4:58.08	DURAES, Diana Margarida	FOCA	Povoa de Varzim	2011
Recordes Nacionais 50m 14	5:01.00	ROCHA, Ines Neto	CAP	Coimbra	2015
Recordes Nacionais 50m 13	5:11.29	ROCHA, Diana Ramos	EDV	Faro	2007

Lane Name	Clas.	Exc.C.	Ano	Lic.Num	Club	R. Time
<u>Série 1 de 2</u>						
0 RODRIGUES, Teresa Isabel			09	207950	FOCA Quinta Da Lixa - Cnf	5:26.51 50m :.:.:
1 AZEVEDO, Constanca Lourenco			10	213367	Lagoa Academico Clube	5:15.43 50m :.:.:
2 ALVES, Catarina Alexandra			07	205924	Gesloures	5:12.91 50m :.:.:
3 RODRIGUES, Helena Nunes			03	125022	Condeixa Aqua Clube	4:57.86 25m :.:.:
4 HENRIQUES, Ines Jacinto			00	120220	Louzan Natacao/EFAPEL	4:43.83 25m :.:.:
5 DURAES, Diana Margarida			96	102992	Benfica	4:47.72 25m :.:.:
6 ARAUJO, Catarina Soares			09	205861	Aquatico Pacense	5:12.38 50m :.:.:
7 PINTO, Leonor Filipa			06	132842	Natacao da Maia	5:04.37 25m :.:.:
8 BRAS, Raquel Sofia			09	208973	Os Belenenses	5:07.29 25m :.:.:

<u>Série 2 de 2</u>						
0 TOMAS, Constanca Baptista			09	206496	Alcobaca	5:09.24 25m :.:.:
1 SIMOES, Maria Neto			10	208358	Condeixa Aqua Clube	5:04.31 25m :.:.:
2 DIAS, Beatriz Costa			08	204424	Aquatico Pacense	5:12.82 50m :.:.:
3 CARDEAL, Beatriz Nunes			04	124753	Condeixa Aqua Clube	5:00.86 50m :.:.:
4 REBELO, Camila Rodrigues			03	122274	Louzan Natacao/EFAPEL	4:49.66 50m :.:.:
5 MENDES, Mariana Amaral			02	123959	Sporting	4:45.75 25m :.:.:
6 AMBRUS, Beatriz Alves			09	203309	Porto	5:08.37 50m :.:.:
7 CRAVEIRO, Luana Ferreira			09	144313	Nautico Marinha Grande	5:14.52 50m :.:.:
8 FELICIANO, Francisca Moreira			11	213295	Alcobaca	5:06.77 25m :.:.:

Prova 34 Masc., 200m Bruços Open
31/03/2026 - 10:03 Startlist Elimin

Recordes Nacionais 50m Open	2:11.92	LOPES, Gabriel Jose	POR	Roma (ITA)	2022
Recordes Nacionais 50m Sen	2:11.92	LOPES, Gabriel Jose	POR	Roma (ITA)	2022
Recordes Nacionais 50m Jun 18	2:15.37	MIMOSO, Rafael Miguel	SLB	Oeiras	2025
Recordes Nacionais 50m Jun 17	2:15.25	MIMOSO, Rafael Miguel	POR	Vilnius (LTU)	2024
Recordes Nacionais 50m 16	2:15.98	MIMOSO, Rafael Miguel	POR	Maribor (SLO)	2023
Recordes Nacionais 50m 15	2:19.73	MIMOSO, Rafael Miguel	POR	Banská Bystrica (SVK)	2022
Recordes Nacionais 50m 14	2:32.07	CARNEIRO, Joao Soares	SLB	Loulé	2017
Recordes Nacionais 50m 13	2:38.94	SOUZA, Duarte Anastacio	CAC	Oeiras	2015

Lane Name	Clas.	Exc.C.	Ano	Lic.Num	Club	R. Time
Série 1 de 4						
EXH 2 MIRANDA, Afonso Vultao			11	212679	Bombeiros de Ponta Delgada	2:44.37 50m : : . . .
3 LOPES, Pedro Afonso			11	216877	Portinado	2:31.08 25m : : . . .
4 COSTA, Filipe Saldanha			09	203900	O Crasto	2:35.39 50m : : . . .
5 SILVA, Francisco Carvalho			09	132869	Naval Praia da Vitoria	2:29.08 25m : : . . .
6 KHALADZY, Mark			10	213816	Lagoa Academico Clube	2:31.40 25m : : . . .
Série 2 de 4						
0 ROCHA, Rodrigo Manuel			05	200081	Sporting de Espinho	2:25.12 25m : : . . .
1 AMARO, Afonso Miguel			09	216575	Os Belenenses	2:30.69 50m : : . . .
2 RODRIGUES, Gil Afonso			07	148683	Fluvial Portuense	2:21.65 25m : : . . .
3 MONTEIRO, Diogo Miguel			04	147200	Sporting	2:19.56 25m : : . . .
4 BONNIZ, Pedro Goncalves			06	202696	Benfica	2:19.62 50m : : . . .
5 ALMEIDA, David Xavier			10	205547	Ba Leiria / Sk Coffee	2:23.63 50m : : . . .
6 RIBEIRO, Afonso Mateus			95	100430	Os Belenenses	2:20.67 25m : : . . .
7 MAGALHAES, Andre Filipe			98	111394	Laranjeiro	2:29.90 50m : : . . .
8 BARBARA, Goncalo Gualberto			00	118851	Lagoa Academico Clube	2:24.45 25m : : . . .
9 MARTINHO, Joao Miguel			09	211722	Clube Desportivo Nacional	2:28.47 25m : : . . .
Série 3 de 4						
0 KUNYK, Nestor			08	207678	Lagoa Academico Clube	2:24.90 25m : : . . .
1 SILVA, Rodrigo Mosca			08	210814	Columbofila Cantanhedense	2:24.22 25m : : . . .
2 JORGE, Antonio Antunes			10	206495	Alcobaca	2:27.88 50m : : . . .
3 FERNANDES, Leonardo Freitas			06	209567	Famalicão	2:24.77 50m : : . . .
4 CARNEIRO, Joao Soares			03	205269	Benfica	2:17.96 50m : : . . .
5 RODRIGUES, Joao Carvalho			06	129939	Galitos / Bresimar	2:16.65 25m : : . . .
6 CRUZ, Leonardo Jose			07	204601	Alcobaca	2:20.51 25m : : . . .
7 ANTONIO, Joao Pedro			09	211881	Portinado	2:23.16 25m : : . . .
8 GOUVEIA, Afonso Martim			05	210095	Aac	2:30.86 50m : : . . .
9 ROCHA, Dinis Valente			09	208532	Clube Desportivo Feirense	2:27.00 25m : : . . .

Prova 34, Masc., 200m Bruços, Elimin

Série 4 de 4

0 DUARTE, Rafael Ataide	08	205919	Benfica	2:24.61	25m	: : . . .
1 BESSA, Guilherme Simao	08	208436	Colegio Efanor	2:23.63	25m	: : . . .
2 ANJOS, Nuno Miguel	08	140396	Galitos / Bresimar	2:27.52	50m	: : . . .
3 DOURADO, Alexandre Moreira	07	213891	Clube Naval Povoense	2:17.93	25m	: : . . .
4 NUNES, Carlos Daniel	05	132140	Benfica	2:11.05	25m	: : . . .
5 LOPES, Gabriel Jose	97	24488	Louzan Natacao/EFAPEL	2:16.04	25m	: : . . .
6 REIS, Diogo Damasceno	09	151317	Sporting	2:20.09	25m	: : . . .
7 LOBO, Caio Chaby	05	223748	Benfica	2:21.62	25m	: : . . .
8 BRAZ, Pedro Pereira	08	206536	CLIP Teams	2:30.79	50m	: : . . .
9 MARQUES, Jose Miguel	06	202999	Condeixa Aqua Clube	2:25.93	25m	: : . . .

Prova 35

Femin., 200m Bruços

Open

31/03/2026 - 10:17

Startlist Elimin

Recordes Nacionais 50m Open	2:25.67	KAMINSKAYA, Victoria	POR	Gwangju (KOR)	2019
Recordes Nacionais 50m Sen	2:25.67	KAMINSKAYA, Victoria	POR	Gwangju (KOR)	2019
Recordes Nacionais 50m Jun 18	2:28.78	PEREIRA, Raquel Gomes	SAD	Coimbra	2018
Recordes Nacionais 50m Jun 17	2:29.23	PEREIRA, Raquel Gomes	SAD	Coimbra	2017
Recordes Nacionais 50m 16	2:29.51	GOMES, Diana Duarte	POR	Budapeste (HUN)	2005
Recordes Nacionais 50m 15	2:31.32	GOMES, Diana Duarte	POR	Mulhouse (FRA)	2004
Recordes Nacionais 50m 14	2:36.99	GOMES, Diana Duarte	POR	Paris (FRA)	2003
Recordes Nacionais 50m 13	2:42.69	PEREIRA, Clara Gomes	SAD	Oeiras	2015

Lane Name	Clas.	Exc.C.	Ano	Lic.Num	Club	R. Time
Série 1 de 3						
0 SANTOS, Carlota Ganito			09	201019	Galitos / Bresimar	2:50.28 50m : : . . .
1 AUGUSTO, Raquel Rodrigues			07	202485	Gesloures	2:41.48 25m : : . . .
2 BRAZ, Maria Manuel			09	209417	Gcvr	2:39.58 25m : : . . .
3 LEITAO, Rita Fernandes			96	25571	Benfica	2:44.25 50m : : . . .
4 VEIGA, Ana Filipa			01	125558	Gafanha da Encarnação	2:38.45 50m : : . . .
5 RIBEIRO, Maria Joao			05	133241	Clube Desportivo Feirense	2:40.98 50m : : . . .
6 RODRIGUES, Laura Sofia			07	148425	Juventude Atlantico Clube	2:44.99 50m : : . . .
7 BRITO, Rita Canas			10	210978	Naval Setubalense	2:46.66 50m : : . . .
8 CARDOSO, Mafalda Rodrigues			07	205435	Clube Desportivo Feirense	2:49.84 50m : : . . .

Série 2 de 3

0 BATISTA, Beatriz Ferreira	09	205653	CPCD - Centro Popular de Cultura	2:50.24p50m	: : . . .
1 PARENTE, Leonor Peso	07	208092	Palmela Desporto	2:41.19 25m	: : . . .
2 ARAUJO, Catarina Soares	09	205861	Aquatico Pacense	2:45.60 50m	: : . . .
3 SILVA, Nuria Soares	07	203604	Clube Desportivo Feirense	2:42.28 50m	: : . . .
4 CERDEIRA, Madalena Reis	03	130053	Sporting	2:32.28 50m	: : . . .
5 PEREIRA, Beatriz Maciel	09	213928	Braga	2:34.41 25m	: : . . .
6 CARVALHO, Maria Duarte	10	211475	Benfica	2:44.90 50m	: : . . .
7 BRIZIDA, Sofia Roma	10	207308	CNLeiria - VOID	2:46.28 50m	: : . . .
8 GAIBU, Daria Taturevici	09	212924	Portinado	2:43.20 25m	: : . . .

Prova 35, Femin., 200m Bruços, Elimin

Série 3 de 3

0 RODRIGUES, Luisa Goncalves	08	202678	Fisica Torres Vedras	2:43.79	25m	: : .
1 BARROS, Erica Ferreira	08	151596	Aquatico Pacense	2:46.96	50m	: : .
2 PEIXOTO, Carolina Esteves	06	133308	Braga	2:45.25	50m	: : .
3 ANTUNES, Rebeca Leonor	06	148284	Benfica	2:35.84	25m	: : .
4 BORGES, Claudia Ferreira	99	116591	Sport Alges e Dafundo	2:31.65	50m	: : .
5 KOSLOVA, Valeria	11	213936	Braga	2:40.32	50m	: : .
6 LEITE, Maria Alexandra	08	204345	Braga	2:38.66	25m	: : .
7 MESSIAS, Madalena Azevedo	09	209662	Sporting	2:39.73	25m	: : .
8 FERREIRA, Joana Rosa	05	130757	CNLeiria - VOID	2:49.39	50m	: : .
9 SILVA, Leonor Pereira	10	210858	Obidos Criativa, EEM	2:52.86	50m	: : .

Prova 36

Masc., 100m Livres

Open

31/03/2026 - 10:29

Startlist Elimin

Recordes Nacionais 50m Open	47.98	RIBEIRO, Diogo Matos	SLB	Funchal	2023
Recordes Nacionais 50m Sen	47.98	RIBEIRO, Diogo Matos	SLB	Funchal	2023
Recordes Nacionais 50m Jun 18	48.52	RIBEIRO, Diogo Matos	POR	Roma (ITA)	2022
Recordes Nacionais 50m Jun 17	49.34	RIBEIRO, Diogo Matos	POR	Roma (ITA)	2021
Recordes Nacionais 50m 16	51.91	ALECRIM, Rodolfo Junior	CNL	Coimbra	2026
Recordes Nacionais 50m 15	52.43	ALECRIM, Rodolfo Junior	POR	Skopje (MKD)	2025
Recordes Nacionais 50m 14	55.53	FERRO, David Miguel	SFUAP	Campanhã	1998
Recordes Nacionais 50m 13	58.09	ALECRIM, Rodolfo Junior	ADBA	Coimbra	2023

Lane Name	Clas.	Exc.C.	Ano	Lic.Num	Club	R. Time
Série 1 de 7						
EXH 1 CANCELA, Diogo Luis	S8	1,2,4	02	124221	Louzan Natacao/EFAPEL	1:01.94 50m : : .
2 GUEDELHA, Bernardo Afonso			09	208760	Benfica	56.14 50m : : .
3 SANTOS, Alexandre Lima			09	214318	Fluvial Portuense	56.12 50m : : .
4 SAMPAIO, Rafael Rui			09	206128	Famalicão	55.84 50m : : .
5 CAXARIA, Miguel Loucao			09	205908	Palmela Desporto	55.87 50m : : .
6 FERNANDES, Miguel Miranda			11	141320	Galitos / Bresimar	56.14 50m : : .
EXH 7 MENESES, Marco Ribeiro	S11	T	01	204993	O Crasto	1:00.56 50m : : .
EXH 8 NEVES, Tiago Correia	S15	H	97	125796	Os Belenenses	1:03.54 50m : : .

Série 2 de 7

0 MARTINS, Vasco Alexandre	09	209406	ADRCCI Monte Maior	55.74	50m	: : .
1 PEREIRA, Tomas Rafael	09	205415	Condeixa Aqua Clube	53.60	25m	: : .
2 GASPAR, Joao Nuno	09	203634	Condeixa Aqua Clube	55.18	50m	: : .
3 NUNES, Joao Tomas	09	211145	Clube Natacao Olhao	54.95	50m	: : .
4 MADEIRA, Xavier Rosa	09	212301	Laranjeiro	54.74	50m	: : .
5 PADRE, David Alberto	08	223039	Rio Maior	54.83	50m	: : .
6 MONIZ, Rafael Lin	09	210337	Palmela Desporto	55.07	50m	: : .
7 PEREIRA, Pedro Moura	09	207926	Lousada Séc.XXI	53.39	25m	: : .
8 TAVARES, Gabriel Silva	10	208224	Clube Desportivo de Estarreja	55.59	50m	: : .
9 PINHEIRO, Andre Raposo	09	208650	Sporting	55.83	50m	: : .

Prova 36, Masc., 100m Livres, Elimin

Série 3 de 7

0 COSTA, Antonio Miguel	07	202259	Porto	54.34	50m	:	:	:
1 ALMEIDA, Miguel Cordeiro	05	200392	Sport Alges e Dafundo	52.44	25m	:	:	:
2 SIMAO, Pedro Afonso	07	213351	FC Ferreiras/AlgarExperience	54.24	50m	:	:	:
3 FAFTINE, Kaio Araujo	06	213446	Sporting	54.18	50m	:	:	:
4 VALES, Paulo Tiago	07	201752	Braga	54.10	50m	:	:	:
5 ANJOS, Enzo Miguel	08	226300	Rio Maior	52.32	25m	:	:	:
6 CEPELEAGA, Marin	05	200223	Portinado	52.36	25m	:	:	:
7 DEUS, Bernardo Silva	09	209237	Porto	54.24	50m	:	:	:
8 PINTO, Guilherme Romeira	07	200844	Sporting de Espinho	52.45	25m	:	:	:
9 LOPES, Joao Terceiro	08	209300	Portinado	54.68	50m	:	:	:

Série 4 de 7

0 CARVALHO, Artur Guterres	06	202266	Vilacondense	53.89	50m	:	:	:
1 FERNANDES, Paulo Junio	09	212754	Sport Alges e Dafundo	53.70	50m	:	:	:
2 FIGUEIREDO, Luis Pedro	06	203875	Gesloures	51.65	25m	:	:	:
3 FERREIRA, Duarte Santos	08	200643	Porto	53.39	50m	:	:	:
4 ROQUE, Afonso Dinis	07	205541	CNLeiria - VOID	53.29	50m	:	:	:
5 TAVARES, Daniel Batista	06	202604	Vitória Sport Clube	51.55	25m	:	:	:
6 REIS, Tomas Augusto	09	219434	Os Belenenses	51.63	25m	:	:	:
7 MEJIAS, Jesus Alberto	09	218311	Os Belenenses	51.84	25m	:	:	:
8 BRANDAO, Tiago Lopes	07	131917	Galitos / Bresimar	53.74	50m	:	:	:
9 CALHELHA, Afonso Rodrigues	07	208048	ADRCCI Monte Maior	52.20	25m	:	:	:

Série 5 de 7

0 LOPES, Rodrigo Beja	03	132651	Palmela Desporto	51.16	25m	:	:	:
1 LARANJO, Filipe Manso	07	202281	Braga	52.61	50m	:	:	:
2 REIS, Rodrigo Miguel	04	129842	Sport Alges e Dafundo	52.08	50m	:	:	:
3 PEREIRA, Francisco Miguel	08	201111	Porto	51.56	50m	:	:	:
4 LEBRE, Diogo Ramos	01	122294	Sport Alges e Dafundo	50.08	50m	:	:	:
5 PADRELA, Joao Esteves	99	119137	Naval Do Funchal	50.64	50m	:	:	:
6 TIGRE, Pedro Bethlem	06	208305	Sporting	50.21	25m	:	:	:
7 RAMOS, Andre Miguel	07	209022	Sporting	52.45	50m	:	:	:
8 SILVA, Miguel Vicente	02	124468	Nautico Marinha Grande	50.85	25m	:	:	:
9 JOAQUIM, Henrique Martins	09	207318	CNLeiria - VOID	51.47	25m	:	:	:

Série 6 de 7

0 BARROS, Joao Carlos	06	200357	Porto	52.79	50m	:	:	:
1 SILVA, Tomas Correia	95	23367	Porto	50.81	25m	:	:	:
2 MORARI, Alexandre	07	206445	Sporting	52.05	50m	:	:	:
3 VIEIRA, Francisco Ribeiro	04	130443	CNLeiria - VOID	51.56	50m	:	:	:
4 RIBEIRO, Gustavo Carvalhais	03	121864	Benfica	49.89	50m	:	:	:
5 JANUARIO, Tomas Maia	06	202694	Benfica	48.73	25m	:	:	:
6 PARREIRA, Santiago Agostinho	09	209481	Pimpoes/Cimai	50.02	25m	:	:	:
7 ROCHA, Ricardo Filipe	02	121787	Aquatico Pacense	50.61	25m	:	:	:
8 FAUSTINO, Matheus Costa	98	209498	Braga	50.82	25m	:	:	:
9 OLIVEIRA, Vasco Frischknecht	08	209456	Benfica	51.27	25m	:	:	:

Prova 36, Masc., 100m Livres, Elimin

Série 7 de 7

0 APSENIECE, Kevins Alexandre	04	128451	Porto	52.77	50m	:	:	:
1 OLIVEIRA, Miguel Reis	09	214174	Vitória Sport Clube	52.50	50m	:	:	:
2 ROJAS, Jean Louis	05	217332	Naval Do Funchal	50.24	25m	:	:	:
3 GOMEZ SANZ, Martin	03		Real Canoe NC	49.01	25m	:	:	:
4 RIBEIRO, Diogo Matos	04	124127	Benfica	46.59	25m	:	:	:
5 AZEVEDO, Goncalo Carlos	07	209939	Porto	50.15	50m	:	:	:
6 OLIVEIRA, Diogo Alexandre	05	130414	Braga	49.89	25m	:	:	:
7 ALECRIM, Rodolfo Junior	10	206494	CNLeiria - VOID	52.14	50m	:	:	:
8 MASCARENHAS, Henrique Silva	01	212154	Porto	52.61	50m	:	:	:
9 PEDROSA, Carlos Lopes	94	102149	Bombeiros de Ponta Delgada	51.24	25m	:	:	:

Prova 37

Femin., 100m Livres

Open

31/03/2026 - 10:42

Startlist Elimin

Recordes Nacionais 50m Open	55.88	MARTINS, Francisca Soares	FOCA	Oeiras	2024
Recordes Nacionais 50m Sen	55.88	MARTINS, Francisca Soares	FOCA	Oeiras	2024
Recordes Nacionais 50m Jun 18	57.62	MARTINS, Francisca Soares	FOCA	Coimbra	2021
Recordes Nacionais 50m Jun 17	56.56	SOUSA, Ana Reis	SAD	Coimbra	2019
Recordes Nacionais 50m 16	57.11	SOUSA, Ana Reis	POR	Helsinki (FIN)	2018
Recordes Nacionais 50m 15	57.75	ROSA, Maria Carolina	POR	Prague (CZE)	2009
Recordes Nacionais 50m 14	58.07	FERNANDES, Carolina Miranda	POR	Baku (AZE)	2019
Recordes Nacionais 50m 13	59.73	FERNANDES, Ines Camacho	POR	Catania (ITA)	2010

Lane Name	Clas.	Exc.C.	Ano	Lic.Num	Club	R. Time
EXH 3 VEIGA, Susana Pereira	S9	9	00	121936	Os Belenenses	1:06.70 50m
4 NUNES, Francisca Ramos			09	204735	Naval de Peniche	1:01.33 25m
5 FRITSCHKE, Zoe			09	208440	Natacao de Valongo	1:03.15 50m

Série 2 de 6

1 SILVA, Leonor Carnide	09	151721	Gcwr	1:01.14	25m	:	:	:
2 FERNANDES, Maria Miguel	10	214491	Columbifila Cantanhedense	1:02.74	50m	:	:	:
3 BARROS, Adriana Ribeiro	08	201050	Braga	1:00.18	25m	:	:	:
4 MATIAS, Alana Costa	09	209589	Cnac	1:01.66	50m	:	:	:
5 UVA, Sofia Monteiro	09	209405	Sport Alges e Dafundo	1:01.87	50m	:	:	:
6 LUCAS, Maria Madalena	11	220095	Nacional de Natação	1:00.16	25m	:	:	:
7 GOMES, Isilda Raquel	11	211985	FOCA Quinta Da Lixa - Cnf	1:02.79	50m	:	:	:
8 HOUYET, Leonor Sa	11	214037	Natação de lagos	1:01.29	25m	:	:	:

Série 3 de 6

0 CASTILHO, Marcia Guerreiro	09	217503	Laranjeiro	1:01.42	50m	:	:	:
1 VASCONCELOS, S.	10	201422	Galitos / Bresimar	1:01.20	50m	:	:	:
2 CARRAO, Iris Pereira	05	201392	Palmela Desporto	1:01.04	50m	:	:	:
3 ALVES, Sara Sofia	07	202517	Palmela Desporto	59.21	25m	:	:	:
4 PARENTE, Leonor Peso	07	208092	Palmela Desporto	59.11	25m	:	:	:
5 FERNANDES, Catarina Moreira	09	207047	Aljustrelense	59.18	25m	:	:	:
6 MARQUES, Matilde Catroga	08	205880	ADRCCI Monte Maior	59.31	25m	:	:	:
7 LOPES, Francisca Macedo	05	129982	Fluvial Portuense	1:01.05	50m	:	:	:
8 OLIVEIRA, Leonor Carvalho	07	200901	Sporting	59.51	25m	:	:	:
9 FREITAS, Diana Gomes	08	202656	Amigos da Montanha	59.69	25m	:	:	:

Prova 37, Femin., 100m Livres, Elimin

Série 4 de 6

0 SA, Maria Luis	06	131836	Fluvial Portuense	1:00.46	50m	:	:	:
1 MENDES, Rafaela Ferreira	08	200571	Torres Novas	59.86	50m	:	:	:
2 GONCALVES, Vera Andrade	09	204429	Juventude Atlantico Clube	57.68	25m	:	:	:
3 COUTINHO, Eva Alexandra	09	208558	Peso da Regua	58.30	50m	:	:	:
4 CONCEICAO, Ema Jeronimo	03	129812	Sport Alges e Dafundo	56.46	50m	:	:	:
5 ROJAS, Zara Alejandra	07	217329	Naval Do Funchal	57.38	50m	:	:	:
6 PIRES, Marta Joao	05	147235	Sport Alges e Dafundo	58.71	50m	:	:	:
7 MANO, Leonor Mil	07	202991	Aac	59.50	50m	:	:	:
8 CATALAO, Leonor Tavares	06	202215	Sporting	1:00.20	50m	:	:	:
9 PIRES, Ana Beatriz	08	205416	Sport Alges e Dafundo	1:00.74	50m	:	:	:

Série 5 de 6

0 NEVES, Ana Carolina	08	200350	Fluvial Portuense	1:00.34	50m	:	:	:
1 AMADOR, Erica Domitila	07	202625	Clube Desportivo de Estarreja	59.75	50m	:	:	:
2 VIEIRA, Ana Beatriz	07	202851	FOCA Quinta Da Lixa - Cnf	59.25	50m	:	:	:
3 CARDEAL, Joana Nunes	02	124752	Condeixa Aqua Clube	58.09	50m	:	:	:
4 CUNHA, Mariana Pacheco	04	124577	Colegio Efanor	54.72	25m	:	:	:
5 BARBEITO, Laura Espinola	06	201165	Sporting	55.64	25m	:	:	:
6 BOLEIXA, Carlota Costa	08	206163	Sport Alges e Dafundo	57.05	25m	:	:	:
7 RODRIGUES, Joana Francisca	04	127509	Leixoes Sport Clube	59.46	50m	:	:	:
8 MERCEDES, Mariana Marques	03	129961	Gesloures	58.22	25m	:	:	:
9 COSTA, Uxia Romero	09	208443	Fluvial Portuense	59.00	25m	:	:	:

Série 6 de 6

0 PINTO, Maria Carvalho	09	206343	Viana Natacao	1:00.24	50m	:	:	:
1 CABRAL, Carolina Vizinho	07	206307	Galitos / Bresimar	59.58	50m	:	:	:
2 LOURO, Beatriz Silva	07	129303	Sporting	59.03	50m	:	:	:
3 IBANEZ, Nerea Hernandez	99	228301	CNLeiria - VOID	57.79	50m	:	:	:
4 MARTINS, Francisca Soares	03	126504	FOCA Quinta Da Lixa - Cnf	56.17	50m	:	:	:
5 FOMINA, Anna	02	208146	Sporting	55.01	25m	:	:	:
6 MOURA, Maria Ferreira	04	131382	Sporting	58.35	50m	:	:	:
7 VIANA, Carolina Pereira	04	129199	Sporting	59.41	50m	:	:	:
8 CARDEAL, Leonor Nunes	10	201021	Condeixa Aqua Clube	58.19	25m	:	:	:
9 JONES, Angelina Bermejo	04	203392	Portinado	1:00.69	50m	:	:	:

Prova 38 Masc., 200m Costas Open
31/03/2026 - 10:54 Startlist Elimin

Recordes Nacionais 50m Open	1:57.06	SANTOS, Francisco Rogerio	SCP	Porto	2021
Recordes Nacionais 50m Sen	1:57.06	SANTOS, Francisco Rogerio	SCP	Porto	2021
Recordes Nacionais 50m Jun 18	2:00.07	COSTA, Joao Nogueira	POR	Budapest (HUN)	2019
Recordes Nacionais 50m Jun 17	2:03.06	OLIVEIRA, Pedro Diogo	POR	Budapest (HUN)	2005
Recordes Nacionais 50m 16	2:06.59	VITAL, Joao Alexandre	POR	Netanya (ISR)	2014
Recordes Nacionais 50m 15	2:06.44	VITAL, Joao Alexandre	POR	Utrecht (NED)	2013
Recordes Nacionais 50m 14	2:14.56	RIBAS, Alexandre Lages	EDV	Lisboa	2011
Recordes Nacionais 50m 13	2:20.07	RUIVO, Andre Vilas	DNMG	S. Joao da Madeira	2013

Lane Name	Clas.	Exc.C.	Ano	Lic.Num	Club	R. Time
Série 1 de 4						
1 OLIVEIRA, Bernardo Miguel			09	211214	Nacional de Nataçao	2:21.49 50m :.:.:
2 GUEDES, Pedro Vidal			09	214565	Gafanha da Encarnação	2:12.68 25m :.:.:
3 PEREIRA, Rui Melo			09	211470	Benfica	2:20.11 50m :.:.:
4 MANUEL, Tiago Trindade			09	205937	Palmela Desporto	2:11.32 25m :.:.:
5 VALENTE, Xavier Jesus			09	206889	Os Belenenses	2:12.16 25m :.:.:
6 KOT, Paulo			09	144468	Nautico Marinha Grande	2:20.38 50m :.:.:
7 VOLKOV, Daniel			11	214081	Galitos / Bresimar	2:21.15 50m :.:.:
EXH 8 CRUZ, Miguel Duarte	S15	H	99	125797	Os Belenenses	2:26.79 50m :.:.:

Série 2 de 4						
0 FELGUEIRAS, Carlos Daniel			09	211918	Viana Natacao	2:10.51 25m :.:.:
1 ALVES, Andre Correia			06	131173	Benfica	2:06.87 25m :.:.:
2 REIS, Leonardo Conceicao			07	207815	Sport Alges e Dafundo	2:11.66 50m :.:.:
3 PINTO, Martim Chambel			09	208969	ADRCCI Monte Maior	2:09.35 50m :.:.:
4 JANUARIO, Tomas Maia			06	202694	Benfica	1:56.09 25m :.:.:
5 NETO, Joao Paulo			05	225402	Naval Do Funchal	2:07.88 50m :.:.:
6 TRISTAO, Miguel Salomao			04	129885	Portinado	2:10.81 50m :.:.:
7 PEREIRA, Pedro Santos			06	202814	Leixoes Sport Clube	2:13.26 50m :.:.:
8 VALENTE, Jose Moutinho			09	211367	Fluvial Portuense	2:15.80 50m :.:.:
9 CALDAS, Pedro Guedes			09	205652	Benfica	2:18.95 50m :.:.:

Série 3 de 4						
0 BRITO, Francisco Soares			08	205892	Bombeiros dos Estoris	2:16.71 50m :.:.:
1 SOARES, Guilherme Costa			08	201093	Vilacondense	2:14.06 50m :.:.:
2 PEREIRA, Francisco Fernandes			08	207471	Aac	2:11.43 50m :.:.:
3 FOMIN, Yury			06	208159	Sport Alges e Dafundo	2:02.03 25m :.:.:
4 FREITAS, Afonso Bjork			07	208727	Nacional de Nataçao	2:02.88 50m :.:.:
5 FERNANDES, R.			08	205881	ADRCCI Monte Maior	2:07.57 50m :.:.:
6 CORREIA, Rodrigo Filipe			07	210429	Porto	2:10.63 50m :.:.:
7 ONUTSKYY, Mikhael			08	207253	Pimpoes/Cimai	2:05.22 25m :.:.:
8 HALIKA, Eithan			09	227198	Porto	2:14.95 50m :.:.:
9 FERREIRA, Tomas Pascoal			09	208129	Ba Leiria / Sk Coffee	2:18.72 50m :.:.:

Prova 38, Masc., 200m Costas, Elimin

Série 4 de 4

0 OLIVEIRA, Paulo Jorge	08	205716	Clube Desportivo de Estarreja	2:08.90	25m	_____
1 TEIXEIRA, Filipe Assuncao	09	206054	FOCA Quinta Da Lixa - Cnf	2:13.75	50m	_____
2 ALVES, Rodrigo Castro	06	153304	Braga	2:10.85	50m	_____
3 RODRIGUES, Rodrigo Vieira	06	129787	Sporting de Espinho	2:01.34	25m	_____
4 SANTOS, Ricardo Matias	05	209305	Louzan Natacao/EFAPEL	1:59.12	50m	_____
5 SILVA, Francisco Araujo	06	132331	Famalicão	2:03.27	50m	_____
6 SILVA, Lourenco Lopes	07	202104	Palmela Desporto	2:10.03	50m	_____
7 MENESES, Martim Ribeiro	06	200854	O Crasto	2:11.83	50m	_____
8 ALFANO, Diogo Didario	09	225258	Benfica	2:07.22	25m	_____
9 VICENTE, Miguel Chagas	09	207727	Bombeiros de Ponta Delgada	2:10.46	25m	_____

Prova 39

Femin., 200m Costas

Open

31/03/2026 - 11:12

Startlist Elimin

Recordes Nacionais 50m Open	2:08.95	REBELO, Camila Rodrigues	POR	Belgrado (SRB)	2024
Recordes Nacionais 50m Sen	2:08.95	REBELO, Camila Rodrigues	POR	Belgrado (SRB)	2024
Recordes Nacionais 50m Jun 18	2:15.27	AZEVEDO, Francisca Gomes	SAD	Coimbra	2015
Recordes Nacionais 50m Jun 17	2:15.53	FRISCHKNECHT, Rita Barros	SAD	Coimbra	2015
Recordes Nacionais 50m 16	2:15.72	REBELO, Camila Rodrigues	ALN	Coimbra	2019
Recordes Nacionais 50m 15	2:17.38	SILVA, Joana Carina	LSXXI	Coimbra	2012
Recordes Nacionais 50m 14	2:20.53	REBELO, Camila Rodrigues	ALN	Oeiras	2017
Recordes Nacionais 50m 13	2:23.57	AZEVEDO, Rafaela Gomes	POR	Genova (ITA)	2015

Lane Name	Clas.	Exc.C.	Ano	Lic.Num	Club	R. Time
Série 1 de 4						
1 MARGARIDO, Paula Aguiar			09	204386	Juventude Atlantico Clube	2:28.84 25m _____
2 CASTRO, Marta Antunes			09	140055	Galitos / Bresimar	2:28.75 25m _____
3 CAVALEIRO, Leonor Mercês			09	207209	Columbofila Cantanhedense	2:34.17 50m _____
4 POETA, Maria Silva			10	212032	Gcvr	2:31.74 50m _____
5 VIEIRA, Frederica Vinhas			11	209964	Cdca	2:26.12 25m _____
6 FERNANDES, Joana Sofia			09	208735	Nacional de Natação	2:34.56 50m _____
7 FELICIANO, Francisca Moreira			11	213295	Alcobaca	2:28.74 25m _____

Série 2 de 4

0 PINTO, Leonor Filipa	06	132842	Natacao da Maia	2:23.39	25m	_____
1 SANTOS, Leonor Castanho	07	150848	Sporting	2:28.54	50m	_____
2 CARVALHO, Matilde Brandao	10	211099	Fluvial Portuense	2:20.56	25m	_____
3 MESQUITA, Mafalda Martins	07	202805	Famalicão	2:24.27	50m	_____
4 MAGALHAES, Luana Cardoso	06	201688	Sport Alges e Dafundo	2:13.38	25m	_____
5 CAMACHO, Carolina Martins	06	202646	Benfica	2:21.69	50m	_____
6 AMADO, Maria Lopes	04	131517	Sporting	2:24.54	50m	_____
7 FERNANDES, Mariana Mesquita	10	212451	Braga	2:27.41	50m	_____
8 FIALHO, Matilde Lopes	09	208396	Palmela Desporto	2:22.94	25m	_____
9 MATEUS, Eleine Vieira	09	206350	Clube Desportivo Nacional	2:24.82	25m	_____

Prova 39, Femin., 200m Costas, Elimin

Série 3 de 4

0 ROMAO, Ana Teresa	06	200128	Aac	2:23.28	25m	:	:	:
1 COSTA, Leonor Martins	09	205320	Natação de lagos	2:21.91	25m	:	:	:
2 MADEIRA, Carolina Marques	09	208728	Nacional de Natação	2:26.57	50m	:	:	:
3 PESSANHA, Maria Luiza	00	219301	Naval Do Funchal	2:22.65	50m	:	:	:
4 NEVES, Maria Gomes	08	204347	Braga	2:11.10	25m	:	:	:
5 TAVEIRA, Carolina Ratola	10	209341	Galitos / Bresimar	2:20.03	50m	:	:	:
6 AZEVEDO, Constanca Lourenco	10	213367	Lagoa Academico Clube	2:24.53	50m	:	:	:
7 ARMAS, Maria Ornelas	98	106961	ADRCCI Monte Maior	2:21.23	25m	:	:	:
8 ROLIM, Beatriz Alexandra	08	207351	Palmela Desporto	2:28.85	50m	:	:	:
9 GOMES, Sofia Vega	08	206798	Naval Do Funchal	2:24.68	25m	:	:	:

Série 4 de 4

0 CASALINHO, Catarina Castro	07	202624	Porto	2:22.95	25m	:	:	:
1 CLARA, Beatriz Belo	09	205723	CNLeiria - VOID	2:21.77	25m	:	:	:
2 NOGUEIRA, Cloe Canadas	10	209151	Fluvial Portuense	2:25.17	50m	:	:	:
3 GUEDES, Ana Margarida	01	109087	Gcwr	2:16.30	25m	:	:	:
4 FRISCHKNECHT, Rita Barros	98	106257	Benfica	2:09.76	25m	:	:	:
5 MENDES, Rafaela Ferreira	08	200571	Torres Novas	2:13.99	25m	:	:	:
6 RODRIGUES, Luana Correia	01	121504	Os Belenenses	2:24.40	50m	:	:	:
7 FERREIRA, Maria Joao	06	132732	FOCA Quinta Da Lixa - Cnf	2:20.93	25m	:	:	:
8 NUNES, Sofia Alexandra	00	112322	Laranjeiro	2:28.79	50m	:	:	:
9 RIBEIRO, Ines Carvalhinho	09	203712	Natacao da Maia	2:29.78	50m	:	:	:

Prova 400

Masc., 4 x 100m Estilos

Juniores

31/03/2026 - 11:31

Startlist

Recordes Nacionais 50m Open	3:41.33	Sport Lisboa e Benfica	SLB	Oeiras	2025
Recordes Nacionais 50m Jun	3:54.30	Sport Lisboa e Benfica	SLB	Oeiras	2024

Lane	Clas.	Exc.C.	Lic.Num	Club	R. Time		
Série 1 de 1							
3				Porto	4:07.74	:	:
4				Pimpoes/Cimai	4:06.76	:	:
5				Benfica	4:07.26	:	:
6				Fluvial Portuense	4:19.16	:	:

Prova 410 Femin., 4 x 100m Estilos
31/03/2026 - 11:36 Juniiores Startlist

Recordes Nacionais 50m Open	4:14.70	Sport Alges e Dafundo	SAD	Oeiras	2019
Recordes Nacionais 50m Jun	4:33.60	tempo limite			1800

Lane	Clas.	Exc.C.	Lic.Num	Club	R. Time
Série 1 de 1					
4 Braga 1				Braga	4:24.84

8 - 4ª Jornada - Finais 31/03/2026 - 16:30

Prova 32 Masc., 800m Livres
31/03/2026 Open Startlist

Recordes Nacionais 50m Open	7:52.68	LOPES, Jose Paulo	POR	Budapeste (HUN)	2021
Recordes Nacionais 50m Sen	7:52.68	LOPES, Jose Paulo	POR	Budapeste (HUN)	2021
Recordes Nacionais 50m Jun 18	8:06.97	PINA, Guilherme Filipe	POR	Hodmezovasarhely (HUN)	2016
Recordes Nacionais 50m Jun 17	8:13.49	SANTA, Gustavo Manuel	POR	Helsinki (FIN)	2010
Recordes Nacionais 50m 16	8:23.54	SANTA, Gustavo Manuel	POR	Tampere (FIN)	2009
Recordes Nacionais 50m 15	8:32.97	PEREIRA, Rui Silva	POR	Coimbra	2023
Recordes Nacionais 50m 14	8:54.25	OLIVEIRA, Pedro Fontoura	CFB	Lisboa	2004
Recordes Nacionais 50m 13	9:12.56	OLIVEIRA, Pedro Fontoura	CFB	Lisboa	2003

Lane Name	Clas.	Exc.C.	Ano	Lic.Num	Club	R. Time
Série 3 de 3						
0 LOUREIRO, Bruno Silva			06	129872	Porto	8:16.84 25m
1 MEDEIROS, Miguel Fragoso			08	200778	Vitória Sport Clube	8:13.24 25m
2 CARDOSO, Diogo Santos			01	122969	Sporting	8:20.84 50m
3 AMARAL, Francisco Rodriguez			02	122608	Porto	8:00.48 25m
4 BORGES, Rodrigo Costa			07	133190	Porto	7:54.12 25m
5 PEREIRA, Rui Silva			08	205327	ADRCCI Monte Maior	7:57.67 25m
6 MARQUES, Duarte Cachulo			07	205589	Condeixa Aqua Clube	8:02.85 25m
7 SIMOES, Bernardo Jorge			04	130250	Os Belenenses	8:11.43 25m
8 SARREIRA, Tomas Amor			05	132117	Porto	8:13.73 25m
9 MACEDO, Martim Cunha			09	204594	Natacao da Maia	8:19.47 25m

Cerimónia protocolar Nº. 34. Masc., 200m Braços
 Cerimónia protocolar Nº. 35. Femin., 200m Braços
 Cerimónia protocolar Nº. 36. Masc., 100m Livres
 Cerimónia protocolar Nº. 37. Femin., 100m Livres
 Cerimónia protocolar Nº. 32. Masc., 800m Livres

Prova 40 Masc., 4 x 100m Estilos OPEN
31/03/2026 Startlist

Recordes Nacionais 50m Open	3:41.33	Sport Lisboa e Benfica	SLB	Oeiras	2025
Recordes Nacionais 50m Sen	3:43.87	Sporting Clube de Portugal	SCP	Oeiras	2022
Recordes Nacionais 50m Jun	3:54.30	Sport Lisboa e Benfica	SLB	Oeiras	2024
Recordes Nacionais 50m 16	4:03.65	Sporting Clube de Portugal	SCP	Oeiras	2018
Recordes Nacionais 50m Juv	4:03.65	Sporting Clube de Portugal	SCP	Oeiras	2018
Recordes Nacionais 50m 15	4:08.58	Sporting Clube de Portugal	SCP	Oeiras	2017
Recordes Nacionais 50m 14	4:18.17	Grupo Desp. Natacao V. N. FamalicGDNVNF		Loulé	2014
Recordes Nacionais 50m 13 - 14	4:18.17	Grupo Desp. Natacao V. N. FamalicGDNVNF		Loulé	2014
Recordes Nacionais 50m 13	4:41.06	Grupo Desp. Natacao V. N. FamalicGDNVNF		S. Joao da Madeira	2013

Lane	Clas.	Exc.C.	Lic.Num	Club	R. Time
Série 1 de 1					
0	Aac	1		Aac	4:02.97
1	Vitória Sport Clube	1		Vitória Sport Clube	3:53.68
2	Naval Do Funchal	1		Naval Do Funchal	3:52.69
3	Sporting	1		Sporting	3:51.37
4	Benfica	1		Benfica	3:41.33
5	Gesloures	1		Gesloures	3:44.40
6	Portinado	1		Portinado	3:52.39
7	Porto	1		Porto	3:53.25
8	Sporting de Espinho	1		Sporting de Espinho	3:58.80

Prova 41 Femin., 4 x 100m Estilos OPEN
31/03/2026 Startlist

Recordes Nacionais 50m Open	4:14.70	Sport Alges e Dafundo	SAD	Oeiras	2019
Recordes Nacionais 50m Sen	4:14.99	Sporting Clube de Portugal	SCP	Coimbra	2025
Recordes Nacionais 50m Jun	4:33.60	tempo limite			1800
Recordes Nacionais 50m 16	4:33.03	Condeixa Aqua Clube	CAQC	Coimbra	2026
Recordes Nacionais 50m Juv	4:33.03	Condeixa Aqua Clube	CAQC	Coimbra	2026
Recordes Nacionais 50m 15	4:38.09	tempo limite			1800
Recordes Nacionais 50m 14	4:35.70	Sport Lisboa e Benfica	SLB	Lisboa	2008
Recordes Nacionais 50m 13 - 14	4:35.70	tempo limite			1800
Recordes Nacionais 50m 13	4:45.41	Sport Lisboa e Benfica	SLB	Lisboa	2007

Lane	Clas.	Exc.C.	Lic.Num	Club	R. Time
Série 1 de 1					
0	Gesloures	1		Gesloures	4:39.25
1	Palmela Desporto	1		Palmela Desporto	4:32.27
2	Louzan Natacao/EFAPEL	1		Louzan Natacao/EFAPEL	4:20.89
3	Benfica	1		Benfica	4:17.55
4	Sport Alges e Dafundo	1		Sport Alges e Dafundo	4:14.93
5	Sporting	1		Sporting	4:14.99
6	Gcvr	1		Gcvr	4:18.11
7	Portinado	1		Portinado	4:29.94
8	Clube Desportivo de Estarreja	1		Clube Desportivo de Estarreja	4:36.14
9	Fluvial Portuense	1		Fluvial Portuense	4:41.50

Cerimónia protocolar N.º 40. Masc., 4 x 100m Estilos
Cerimónia protocolar N.º 41. Femin., 4 x 100m Estilos