

DISTRIBUIÇÃO DAS PISTAS PARA AQUECIMENTO

MACHICO, 19 DE JULHO DE 2025

CAMPEONATO DO JOVEM NADADOR COMPLETO

PISCINA DE MACHICO (P25m) | 6 PISTAS

PISTAS	
6	Clube Desportivo Nacional (14x)
5	Juventude Atlântico Clube (15x)
4	Clube Naval do Funchal (22x)
3	Clube Escola O Liceu (16x)
2	Clube Desportivo São Roque (7x)
1	Clube Desportivo Unidos da Camacha (7x)
Associação Desportiva de Machico (4x + 4x)	

OBSERVAÇÕES:

- 1) O período de aquecimento é **45 minutos**. A piscina abre às 8h15;
- 2) Este evento, como são exemplo das alternativas, simultâneas e combinadas, faz a ponte entre os festivais e a competição, sendo que a pressão competitiva é reduzida. O treinador tem “luz verde” para se aproximar do cais da piscina, até mesmo durante o decorrer da prova (ex. partidas, provas de estafetas, etc.);
- 3) As estafetas e as provas podem ser adaptadas no momento (ex. estafetas com cinco ou seis nadadores, mistas ou não, etc.) e os árbitros à prova, além da sua função, têm um papel pedagógico - nomeadamente com a instrução das regras da natação ao **JOVEM NADADOR**. Por exemplo, em vez de desclassificar o nadador, o mesmo será instruído pelo árbitro (critério dependente do tipo de desclassificação);
- 4) Atenção que há entrega de diplomas no fim do evento (+ 20 minutos);
- 5) Haverá igualmente um momento de lazer (brincadeira) após a conclusão da prova. Ou seja, podem ficar na piscina a brincar depois da prova.

		AQUECIMENTO	REUNIÃO DE DELEGADOS	COMPETIÇÃO
SÁBADO DE MANHÃ	SESSÃO ÚNICA	09:00 – 09:45	09:30 (se necessário)	10:00 – 11:55 (provisório)

OUTRAS INFORMAÇÕES:

- SESSÃO ÚNICA:** **89** NADADORES
7 CLUBES (ADM, CDN, CDSR, CDDUC, CEOL, CNF e JACL)
DURAÇÃO: **01h55** - Previsão alargada. Poderá terminar antes.

