

## DISTRIBUIÇÃO DAS PISTAS PARA AQUECIMENTO

MACHICO, 22 DE JULHO DE 2023

## CAMPEONATO DO JOVEM NADADOR COMPLETO

PISCINA DE MACHICO (P25m) | 6 PISTAS

PISTAS		
6	Juventude Atlântico Clube (20x)	
5	Clube Naval do Funchal (25x)	
4	Clube Desportivo Nacional (27x)	
3	Clube Escola O Liceu (14x)	
2	Associação Desportiva de Machico (10x)	Clube Desportivo Unidos da Camacha (9x)
1	Clube Desportivo São Roque (9x)	

### OBSERVAÇÕES:

- 1) O período de aquecimento é **1 hora de 30 minutos**. A piscina abre às 8h00.
- 2) Este evento, como são exemplo das alternativas, simultâneas e combinadas, faz a ponte entre os festivais e a competição, sendo que a pressão competitiva é muito reduzida. O treinador tem “luz verde” para se aproximar do cais da piscina, até mesmo durante o decorrer da prova (ex. partidas, provas de estafetas, etc.);
- 3) As estafetas e as provas podem ser adaptadas no momento (ex. estafetas com cinco ou seis nadadores, mistas ou não, etc.) e os árbitros à prova, além da sua função, têm um papel pedagógico - nomeadamente com a instrução das regras da natação ao **jovem nadador**. Por exemplo, em vez de desclassificar o nadador, o mesmo será instruído pelo árbitroa (critério dependente do tipo de desclassificação, claro);
- 4) Atenção que há entrega de diplomas no fim do evento (15 minutos);
- 5) Haverá igualmente um momento de lazer (brincadeira) após a conclusão da prova.

		AQUECIMENTO	REUNIÃO DE DELEGADOS	COMPETIÇÃO
SÁBADO DE MANHÃ	SESSÃO ÚNICA	08:15 – 09:45	09:30 (se necessário)	10:00 – 12:01

### OUTRAS INFORMAÇÕES:

**SESSÃO ÚNICA:** 114 NADADORES

7 CLUBES (CDSR, CNF, CDN, JAFL, CEOL, ADM e CDUC)

**DURAÇÃO:** 2h01 (previsão, com probabilidade de atrasos devido aos tempos de inscrição não oficiais)

