

PISTAS PARA AQUECIMENTO

CAMPEONATO REGIONAL DE FUNDO “INFANTIS E JUVENIS”

FUNCHAL, 15 E 16 DE NOVEMBRO DE 2025

COMPLEXO DE PISCINAS OLIMPICAS DO FUNCHAL (P25M)

C U B A	PISTAS	NADADORES		CAIS MOVÍVEL	PISTAS	
	9	Clube Escola O Liceu (3x)			9	
	8	Clube Naval do Funchal (3x)			8	
	7	Clube Naval do Funchal (3x)			7	
	6	Clube Naval do Funchal (4x)			6	
	5	Clube Naval do Funchal (4x)			5	
	4	Clube Naval do Funchal (4x)			4	
	3	Clube Naval do Funchal (3x)			3	
	2	Clube Desportivo Nacional (4x)			2	
	1	Clube Desportivo Nacional (4x)			1	
0	Clube Desportivo Nacional (3x)		0			

AQUECIMENTO LIVRE

OBSERVAÇÕES:

- 1) O período de aquecimento é de **1 hora e 15 minutos** para ambas as sessões;
- 2) A cuba de saltos e o lado poente da piscina está disponível para aquecimento e descontração. A temperatura da cuba está ligeiramente inferior à da piscina de 50 metros.

		AQUECIMENTO	REUNIÃO DE DELEGADOS	COMPETIÇÃO
SÁBADO DE MANHÃ	1.ª SESSÃO	07:45 – 09:00	08:45	09:15 – 11:07
DOMINGO DE MANHÃ	2.ª SESSÃO	07:45 – 09:00	08:45	09:15 – 10:43

OUTRAS INFORMAÇÕES:

1.ª SESSÃO: **35** NADADORES / **3** CLUBES

| 1.ª SESSÃO: **01h52** |

2.ª SESSÃO: **34** NADADORES / **3** CLUBES

| 2.ª SESSÃO: **01h13** | + ENTREGA DE MEDALHAS, 15' (**01h28**)

TOTAL: **35** NADADORES / **3** CLUBES

| TOTAL: **02h30 Aquecimento** + **03h05 Competição** = **05h35 TOTAL EVENTO** |

