

PISTAS PARA AQUECIMENTO

CAMPEONATO DO NADADOR COMPLETO “INF. E JUV.”

FUNCHAL, 9 e 10 MAIO DE 2026

COMPLEXO DE PISCINAS OLIMPICAS DO FUNCHAL (P25M)

C U B A	PISTAS	NADADORES		CAIS MOVÍVEL	AQUECIMENTO LIVRE	PISTAS
	9	Clube Escola O Liceu (6x)	CD São Roque (4x)			9
	8	Clube Naval do Funchal (5x)	Ginásio Clube Porto Santo (2x)			8
	7	Clube Naval do Funchal (8x)				7
	6	Clube Naval do Funchal (8x)				6
	5	Juventude Atlântico Clube (8x)				5
	4	Juventude Atlântico Clube (9x)				4
	3	Juventude Atlântico Clube (8x)				3
	2	Clube Desportivo Nacional (8x)				2
	1	Clube Desportivo Nacional (8x)				1
0	Clube Desportivo Nacional (7x)		0			

OBSERVAÇÕES:

- 1) O período de aquecimento é de **1 hora e 15 minutos** para ambas as sessões;
- 2) A cuba de saltos e o lado poente da piscina está disponível para aquecimento e descontração. A temperatura da cuba está ligeiramente inferior à da piscina de 50 metros.

		AQUECIMENTO	REUNIÃO DE DELEGADOS	COMPETIÇÃO
SÁBADO DE TARDE	1.ª SESSÃO	14:45 – 16:00	15:45	16:15 – 17:15
DOMINGO DE MANHÃ	2.ª SESSÃO	07:45 – 09:00	08:45	09:15 – 10:38

OUTRAS INFORMAÇÕES:

1.ª SESSÃO: **79** NADADORES / **6** CLUBES

| 1.ª SESSÃO: **01h00** |

2.ª SESSÃO: **81** NADADORES / **6** CLUBES

| 2.ª SESSÃO: **01h08** | + ENTREGA DE MEDALHAS, 15' (**01h23**)

TOTAL: **82** NADADORES / **6** CLUBES

| TOTAL: **02h30** Aquecimento + **02h23** Competição = **04h53** TOTAL EVENTO |

