

DISTRIBUIÇÃO DAS PISTAS PARA AQUECIMENTO

MACHICO, 18 DE JULHO DE 2026

CAMPEONATO DO JOVEM NADADOR COMPLETO

PISCINA DE MACHICO (P25m) | 6 PISTAS

PISTAS		
6	Clube Desportivo São Roque (12x)	Associação Desportiva de Machico (5x)
5	Juventude Atlântico Clube (22x)	
4	Clube Naval do Funchal (15x)	
3	Clube Naval do Funchal (15x)	
2	Clube Desportivo Nacional (23x)	
1	Clube Escola O Liceu (11x)	Clube Desportivo Unidos da Camacha (5x)

OBSERVAÇÕES:

- 1) O período de aquecimento é **45 minutos**. A piscina abre às 8h15;
- 2) Este evento, como são exemplo das alternativas, simultâneas e combinadas, faz a ponte entre os festivais e a competição, sendo que a pressão competitiva é reduzida. O treinador tem “luz verde” para se aproximar do cais da piscina, até mesmo durante o decorrer da prova (ex. partidas, provas de estafetas, etc.);
- 3) Os árbitros à prova, além da sua função, têm um papel pedagógico - nomeadamente com a instrução das regras da natação ao **JOVEM NADADOR**. Por exemplo, em vez de desclassificar o nadador, o mesmo será instruído pelo juiz árbitro (critério dependente do tipo de desclassificação e da própria avaliação do juiz árbitro);
- 4) Atenção que há entrega de diplomas no fim do evento (+ 20 minutos);
- 5) Haverá igualmente um momento de lazer (brincadeira) após a conclusão da prova. Ou seja, podem ficar na piscina a brincar depois da prova (20 minutos).

		AQUECIMENTO	REUNIÃO DE DELEGADOS	COMPETIÇÃO
SÁBADO DE MANHÃ	SESSÃO ÚNICA	09:00 – 09:45	09:30 (se necessário)	10:00 – 11:40

OUTRAS INFORMAÇÕES:

SESSÃO ÚNICA: **108** NADADORES
 7 CLUBES (ADM, CDN, CDSR, CDUC, CEOL, CNF e JACL)
 DURAÇÃO: 01h40.

