PISTAS PARA AQUECIMENTO

CAMPEONATO REGIONAL P25m – INF. JUV. JUN. e SEN. | 1.ª SESSÃO

FUNCHAL, 20 DE NOVEMBRO DE 2026

COMPLEXO DE PISCINAS OLIMPICAS DO FUNCHAL (P25M)

CUBA

PISTAS	NADADORES		CAIS MOVÍVEL		PISTAS
9	Clube Desportivo São Roque (10x)			AQUECIMENTO LIVRE	9
8	Juventude Atlântico Clube (17x)				8
7	Juventude Atlântico Clube (17x)				7
6	Clube Naval do Funchal (14x)				6
5	Clube Naval do Funchal (15x)				5
4	Clube Naval do Funchal (15x)				4
3	Clube Naval do Funchal (14x)				3
2	Clube Desportivo Nacional (20x)				2
1	Clube Desportivo Nacional (19x)			Clube Desportivo Nacional (…x)	1
0	Clube Escola O Liceu (8x)	Sem Limites (3x)		Clube Desportivo Nacional (…x)	0

OBSERVAÇÕES:

1) O período de aquecimento é de **1 hora e 30 minutos** na primeira sessão e **1 hora e 15 minutos** nas restantes sessões;

2) A cuba está disponível para aquecimento e descontração, tal como o lado poente da piscina de 50 metros. A temperatura da cuba está ligeiramente inferior.

		AQUECIMENTO	REUNIÃO DE DELEGADOS	COMPETIÇÃO
SEXTA DE TARDE	1.ª SESSÃO	17:30 – 19:00	08:45	19:15 – 20:30
SÁBADO DE MANHÃ	2.ª SESSÃO	07:45 – 09:00	08:45 (se necessário)	09:15 – 11:01
SÁBADO DE TARDE	3.ª SESSÃO	14:45 – 16:00	16:00 (se necessário)	16:15 – 17:52
DOMINGO DE MANHÃ	4.ª SESSÃO	07:45 – 09:00	08:45 (se necessário)	09:15 – 11:10

OUTRAS INFORMAÇÕES:

1.ª SESSÃO: 152 NADADORES / 06 CLUBES | **1.ª SESSÃO:** 01h15 |

2.ª SESSÃO: 160 NADADORES / 09 CLUBES | **2.ª SESSÃO:** 01h46 |

3.ª SESSÃO: 139 NADADORES / 06 CLUBES | **3.ª SESSÃO:** 01h37 |

4.ª SESSÃO: 130 NADADORES / 06 CLUBES | **4.ª SESSÃO:** 01h55 |

TOTAL (SOMA DE TODAS AS SESSÕES): 195 NADADORES / 9 CLUBES | **DURAÇÃO TOTAL:** 05h15 + 06h33 = 11h48

ANM
ASSOCIAÇÃO DE NATAÇÃO DA MADEIRA

PISTAS PARA AQUECIMENTO

CAMPEONATO REGIONAL P25m – INF. JUV. JUN. e SEN. | 2.ª SESSÃO

FUNCHAL, 21 DE NOVEMBRO DE 2026

COMPLEXO DE PISCINAS OLIMPICAS DO FUNCHAL (P25M)

C U B A

PISTAS	NADADORES		CAIS MOVÍVEL		PISTAS
9	CD São Roque (7x)	Sem Limites (5x)		AQUECIMENTO LIVRE	9
8	Juventude Atlântico Clube (17x)				8
7	Juventude Atlântico Clube (17x)				7
6	Clube Naval do Funchal (19x)			Clube Naval do Funchal (…x)	6
5	Clube Naval do Funchal (19x)			Clube Naval do Funchal (…x)	5
4	Clube Naval do Funchal (19x)			Clube Naval do Funchal (…x)	4
3	Clube Desportivo Nacional (15x)			AQUECIMENTO LIVRE	3
2	Clube Desportivo Nacional (14x)				2
1	Ludens de Machico (12x)	CDR Santanense (3x)			1
0	Clube Escola O Liceu (7x)	AD Machico (8x)			0

OBSERVAÇÕES:

1) O período de aquecimento é de **1 hora e 30 minutos** na primeira sessão e **1 hora e 15 minutos** nas restantes sessões;

2) A cuba está disponível para aquecimento e descontração, tal como o lado poente da piscina de 50 metros. A temperatura da cuba está ligeiramente inferior.

		AQUECIMENTO	REUNIÃO DE DELEGADOS	COMPETIÇÃO
SEXTA DE TARDE	1.ª SESSÃO	17:30 – 19:00	08:45	19:15 – 20:30
SÁBADO DE MANHÃ	2.ª SESSÃO	07:45 – 09:00	08:45 (se necessário)	09:15 – 11:01
SÁBADO DE TARDE	3.ª SESSÃO	14:45 – 16:00	16:00 (se necessário)	16:15 – 17:52
DOMINGO DE MANHÃ	4.ª SESSÃO	07:45 – 09:00	08:45 (se necessário)	09:15 – 11:10

OUTRAS INFORMAÇÕES:

1.ª SESSÃO: 152 NADADORES / 06 CLUBES | **1.ª SESSÃO:** 01h15 |

2.ª SESSÃO: 160 NADADORES / 09 CLUBES | **2.ª SESSÃO:** 01h46 |

3.ª SESSÃO: 139 NADADORES / 06 CLUBES | **3.ª SESSÃO:** 01h37 |

4.ª SESSÃO: 130 NADADORES / 06 CLUBES | **4.ª SESSÃO:** 01h55 |

TOTAL (SOMA DE TODAS AS SESSÕES): 195 NADADORES / 9 CLUBES | **DURAÇÃO TOTAL:** 05h15 + 06h33 = 11h48

ANM
ASSOCIAÇÃO DE NATAÇÃO DA MADEIRA

PISTAS PARA AQUECIMENTO

CAMPEONATO REGIONAL P25m – INF. JUV. JUN. e SEN. | 3.ª SESSÃO

FUNCHAL, 21 DE NOVEMBRO DE 2026

COMPLEXO DE PISCINAS OLIMPICAS DO FUNCHAL (P25M)

PISTAS	NADADORES			PISTAS
9	Clube Desportivo São Roque (9x)		Juventude Atlântico Clube (...x)	9
8	Juventude Atlântico Clube (18x)		Juventude Atlântico Clube (…x)	8
7	Juventude Atlântico Clube (17x)	CAIS MOVÍVEL	AQUECIMENTO LIVRE	7
6	Clube Naval do Funchal (14x)			6
5	Clube Naval do Funchal (14x)			5
4	Clube Naval do Funchal (14x)			4
3	Clube Naval do Funchal (14x)			3
2	Clube Desportivo Nacional (14x)			2
1	Clube Desportivo Nacional (13x)			1
0	Clube Escola O Liceu (8x)	Sem Limites (4x)		0

CUBA

OBSERVAÇÕES:

1) O período de aquecimento é de **1 hora e 30 minutos** na primeira sessão e **1 hora e 15 minutos** nas restantes sessões;

2) A cuba está disponível para aquecimento e descontração, tal como o lado poente da piscina de 50 metros. A temperatura da cuba está ligeiramente inferior.

		AQUECIMENTO	REUNIÃO DE DELEGADOS	COMPETIÇÃO
SEXTA DE TARDE	**1.ª** SESSÃO	**17:30** – **19:00**	**08:45**	**19:15** – **20:30**
SÁBADO DE MANHÃ	**2.ª** SESSÃO	**07:45** – **09:00**	**08:45** (se necessário)	**09:15** – **11:01**
SÁBADO DE TARDE	**3.ª SESSÃO**	**14:45** – **16:00**	**16:00** (se necessário)	**16:15** – **17:52**
DOMINGO DE MANHÃ	**4.ª** SESSÃO	**07:45** – **09:00**	**08:45** (se necessário)	**09:15** – **11:10**

OUTRAS INFORMAÇÕES:

1.ª SESSÃO: 152 NADADORES / 06 CLUBES | **1.ª SESSÃO:** 01h15 |

2.ª SESSÃO: 160 NADADORES / 09 CLUBES | **2.ª SESSÃO:** 01h46 |

3.ª SESSÃO: 139 NADADORES / 06 CLUBES | **3.ª SESSÃO:** 01h37 |

4.ª SESSÃO: 130 NADADORES / 06 CLUBES | **4.ª SESSÃO:** 01h55 |

TOTAL (SOMA DE TODAS AS SESSÕES): 195 NADADORES / 9 CLUBES | **DURAÇÃO TOTAL:** 05h15 + 06h33 = 11h48

ANM
ASSOCIAÇÃO DE NATAÇÃO DA MADEIRA

PISTAS PARA AQUECIMENTO

CAMPEONATO REGIONAL P25m – INF. JUV. JUN. e SEN. | 4.ª SESSÃO

FUNCHAL, 22 DE NOVEMBRO DE 2026

COMPLEXO DE PISCINAS OLIMPICAS DO FUNCHAL (P25M)

PISTAS	NADADORES			PISTAS
9	Clube Desportivo São Roque (11x)			9
8	Juventude Atlântico Clube (15x)			8
7	Juventude Atlântico Clube (16x)			7
6	Clube Naval do Funchal (14x)			6
5	Clube Naval do Funchal (15x)			5
4	Clube Naval do Funchal (14x)			4
3	Clube Naval do Funchal (14x)			3
2	Clube Desportivo Nacional (11x)			2
1	Clube Desportivo Nacional (11x)			1
0	Clube Escola O Liceu (7x)	Sem Limites (2x)		0

CUBA

CAIS MOVÍVEL

AQUECIMENTO LIVRE

OBSERVAÇÕES:

1) O período de aquecimento é de **1 hora e 30 minutos** na primeira sessão e **1 hora e 15 minutos** nas restantes sessões;

2) A cuba está disponível para aquecimento e descontração, tal como o lado poente da piscina de 50 metros. A temperatura da cuba está ligeiramente inferior.

		AQUECIMENTO	REUNIÃO DE DELEGADOS	COMPETIÇÃO
SEXTA DE TARDE	1.ª SESSÃO	17:30 – 19:00	08:45	19:15 – 20:30
SÁBADO DE MANHÃ	2.ª SESSÃO	07:45 – 09:00	08:45 (se necessário)	09:15 – 11:01
SÁBADO DE TARDE	3.ª SESSÃO	14:45 – 16:00	16:00 (se necessário)	16:15 – 17:52
DOMINGO DE MANHÃ	**4.ª SESSÃO**	07:45 – 09:00	08:45 (se necessário)	09:15 – 11:10

OUTRAS INFORMAÇÕES:

1.ª SESSÃO: 152 NADADORES / 06 CLUBES | **1.ª SESSÃO:** 01h15 |

2.ª SESSÃO: 160 NADADORES / 09 CLUBES | **2.ª SESSÃO:** 01h46 |

3.ª SESSÃO: 139 NADADORES / 06 CLUBES | **3.ª SESSÃO:** 01h37 |

4.ª SESSÃO: 130 NADADORES / 06 CLUBES | **4.ª SESSÃO:** 01h55 |

TOTAL (SOMA DE TODAS AS SESSÕES): 195 NADADORES / 9 CLUBES | **DURAÇÃO TOTAL:** 05h15 + 06h33 = 11h48

ANM
ASSOCIAÇÃO DE NATAÇÃO DA MADEIRA