

DISTRIBUIÇÃO DAS PISTAS PARA AQUECIMENTO

FUNCHAL, 7 DE OUTUBRO DE 2023

CAMPEONATO DE ABERTURA - RR: 1.^a SESSÃO

COMPLEXO DE PISCINAS OLIMPICAS DO FUNCHAL (P25M)

C
U
B
A

PISTAS	NADADORES				PISTAS
9	Clube Desportivo São Roque (12x)		Clube Desportivo São Roque		9
8	Juventude Atlântico Clube (15x)		Juventude Atlântico Clube		8
7	Juventude Atlântico Clube (16x)		Juventude Atlântico Clube		7
6	Clube Naval do Funchal (15x)		Clube Naval do Funchal		6
5	Clube Naval do Funchal (15x)		Clube Naval do Funchal		5
4	Clube Naval do Funchal (15x)		Clube Naval do Funchal		4
3	Clube Naval do Funchal (15x)		Clube Naval do Funchal		3
2	Clube Desportivo Nacional (18x)		Clube Desportivo Nacional		2
1	Clube Desportivo Nacional (17x)		Clube Desportivo Nacional		1
0	AD Machico (12x)	Clube Escola O Liceu (5x)	AD Machico	Clube Escola O Liceu	0

CAIS MOVÍVEL

OBSERVAÇÕES:

- 1) O período de aquecimento é de **1 hora e 15 minutos** para ambas as sessões;
- 2) A cuba de saltos está disponível para aquecimento e descontração.

		AQUECIMENTO	REUNIÃO DE DELEGADOS	COMPETIÇÃO
SÁBADO DE MANHÃ	1. ^a SESSÃO	07:45 – 09:00	08:45	09:15 – 11:00
SÁBADO DE TARDE	2. ^a SESSÃO	15:00 – 16:15	16:00 (se necessário)	16:30 – 18:23

OUTRAS INFORMAÇÕES:

1.^a SESSÃO: 154 NADADORES / 6 CLUBES

1.^a SESSÃO: 01h45

2.^a SESSÃO: 137 NADADORES / 5 CLUBES

| 2.^a SESSÃO: 01h53 |

TOTAL: 156 NADADORES / 6 CLUBES

