

DISTRIBUIÇÃO DAS PISTAS PARA AQUECIMENTO

II TORREGRI | 2.ª SESSÃO

SÁBADO, 21 DE MARÇO DE 2026

COMPLEXO DE PISCINAS OLIMPICAS DO FUNCHAL (P25M)

C
U
B
A

PISTAS	NADADORES		PISTAS
9	CD São Roque (12x)	late Clube Santa Cruz (1x)	9
8	Juventude AC (7x)	CD Recreativo Santanense (5x)	8
7	Juventude Atlântico Clube (12x)		7
6	Clube Naval do Funchal (15x)		6
5	Clube Naval do Funchal (15x)		5
4	Clube Naval do Funchal (14x)		4
3	Clube Desportivo Nacional (14x)		3
2	Clube Desportivo Nacional (14x)		2
1	Clube Escola O Liceu (17x)		1
0	AD Machico (6x)	Sem Limites (10x)	0

AQUECIMENTO LIVRE

CAIS MOVIVEL

OBSERVAÇÕES:

- 1) O período de aquecimento é de **1 hora e 15 minutos** para ambas as sessões;
- 2) **MEDALHAS DE PARTICIPAÇÃO** no final desta sessão.

		AQUECIMENTO	REUNIÃO DE DELEGADOS	COMPETIÇÃO
SÁBADO DE MANHÃ	1.ª SESSÃO	07:45 – 09:00	08:45 (se necessário)	09:15 – 12:10
SÁBADO DE TARDE	2.ª SESSÃO	14:45 – 16:00	15:45 (se necessário)	16:15 – 19:01

OUTRAS INFORMAÇÕES:

1.ª SESSÃO: **135** NADADORES / **8** CLUBES

2.ª SESSÃO: **142** NADADORES / **9** CLUBES

1.ª SESSÃO: **2h46min.**

2.ª SESSÃO: **2h40min. + ENTREGA DE MEDALHAS (+ 15min.) = 2h55min.**

TOTAL: **149** NADADORES / **9** CLUBES

TOTAL: **8h11** (1h15min. + 5h41min.)

