

DISTRIBUIÇÃO DAS PISTAS PARA AQUECIMENTO

CAMP. REGIONAL JUV., JUN. E ABSOLUTOS | 1.ª SESSÃO

FUNCHAL, 6 A 8 DE MARÇO DE 2026

COMPLEXO DE PISCINAS OLIMPICAS DO FUNCHAL (P50M)

C
U
B
A

PISTAS			PISTAS
9	Clube Desportivo São Roque (7x)	Associação Sem Limites (2x)	9
8	Juventude Atlântico Clube (13x)		8
7	Juventude Atlântico Clube (14x)		7
6	Naval do Funchal (17x)		6
5	Naval do Funchal (18x)		5
4	Naval do Funchal (17x)		4
3	Clube Desportivo Nacional (15x)		3
2	Clube Desportivo Nacional (14x)		2
1	Associação Desportiva de Machico (10x)	Ginásio Clube do Porto Santo (2x)	1
0	Clube Escola O Liceu (11x)		0

OBSERVAÇÕES:

- 1) O período de aquecimento é de **1 hora e 30 minutos** na primeira sessão. Nas restantes três sessões é de **1 hora e 15 minutos**;
- 2) A cuba está disponível para aquecimento e descontração. A temperatura da cuba está ligeiramente inferior à piscina de 50 metros (entre os 23º e os 25º).

		AQUECIMENTO	REUNIÃO DE DELEGADOS	COMPETIÇÃO
SEXTA DE TARDE	1.ª SESSÃO	17:30 – 19:00	08:45	19:15 – 20:48
SÁBADO DE MANHÃ	2.ª SESSÃO	07:45 – 09:00	08:45 (se necessário)	09:15 – 10:57
SÁBADO DE TARDE	3.ª SESSÃO	14:45 – 16:00	15:45 (se necessário)	16:15 – 17:47
DOMINGO DE MANHÃ	4.ª SESSÃO	07:45 – 09:00	08:45 (se necessário)	09:15 – 10:57

OUTRAS INFORMAÇÕES:

1.ª SESSÃO: 140 NADADORES / 08 CLUBES	1.ª SESSÃO: 01h33
2.ª SESSÃO: 134 NADADORES / 09 CLUBES	2.ª SESSÃO: 01h42
3.ª SESSÃO: 130 NADADORES / 09 CLUBES	3.ª SESSÃO: 01h32
4.ª SESSÃO: 113 NADADORES / 07 CLUBES	4.ª SESSÃO: 01h42



TOTAL (SOMA DE TODAS AS SESSÕES): 153 NADADORES / 09 CLUBES / 06h29 DE COMPETIÇÃO (+ 05h15 DOS PERÍODOS DE AQUECIMENTO). TOTAL: 11h44

DISTRIBUIÇÃO DAS PISTAS PARA AQUECIMENTO

CAMP. REGIONAL JUV., JUN. E ABSOLUTOS | 2.^a SESSÃO

FUNCHAL, 6 A 8 DE MARÇO DE 2026

COMPLEXO DE PISCINAS OLIMPICAS DO FUNCHAL (P50M)

C
U
B
A

PISTAS			PISTAS
9	Clube Desportivo São Roque (7x)	Associação Sem Limites (2x)	9
8	Juventude Atlântico Clube (13x)		8
7	Juventude Atlântico Clube (13x)		7
6	Naval do Funchal (17x)		6
5	Naval do Funchal (17x)		5
4	Naval do Funchal (16x)		4
3	Clube Desportivo Nacional (14x)		3
2	Clube Desportivo Nacional (14x)		2
1	Associação Desportiva de Machico (7x)	Ginásio Clube do Porto Santo (2x)	1
0	Clube Escola O Liceu (8x)	Clube Desportivo Recreativo Santanense (4x)	0

OBSERVAÇÕES:

- 1) O período de aquecimento é de **1 hora e 30 minutos** na primeira sessão. Nas restantes três sessões é de **1 hora e 15 minutos**;
- 2) A cuba está disponível para aquecimento e descontração. A temperatura da cuba está ligeiramente inferior à piscina de 50 metros (entre os 23° e os 25°).

		AQUECIMENTO	REUNIÃO DE DELEGADOS	COMPETIÇÃO
SEXTA DE TARDE	1. ^a SESSÃO	17:30 – 19:00	08:45	19:15 – 20:48
SÁBADO DE MANHÃ	2. ^a SESSÃO	07:45 – 09:00	08:45 (se necessário)	09:15 – 10:57
SÁBADO DE TARDE	3. ^a SESSÃO	14:45 – 16:00	15:45 (se necessário)	16:15 – 17:47
DOMINGO DE MANHÃ	4. ^a SESSÃO	07:45 – 09:00	08:45 (se necessário)	09:15 – 10:57

OUTRAS INFORMAÇÕES:

1. ^a SESSÃO: 140 NADADORES / 08 CLUBES	1. ^a SESSÃO: 01h33
2. ^a SESSÃO: 134 NADADORES / 09 CLUBES	2. ^a SESSÃO: 01h42
3. ^a SESSÃO: 130 NADADORES / 09 CLUBES	3. ^a SESSÃO: 01h32
4. ^a SESSÃO: 113 NADADORES / 07 CLUBES	4. ^a SESSÃO: 01h42



TOTAL (SOMA DE TODAS AS SESSÕES): 153 NADADORES / 09 CLUBES / 06h29 DE COMPETIÇÃO (+ 05h15 DOS PERÍODOS DE AQUECIMENTO). TOTAL: 11h44

DISTRIBUIÇÃO DAS PISTAS PARA AQUECIMENTO

CAMP. REGIONAL JUV., JUN. E ABSOLUTOS | 3.^a SESSÃO

FUNCHAL, 6 A 8 DE MARÇO DE 2026

COMPLEXO DE PISCINAS OLIMPICAS DO FUNCHAL (P50M)

C
U
B
A

PISTAS			PISTAS
9	Clube Desportivo São Roque (7x)	Ginásio Clube do Porto Santo (2x)	9
8	Juventude Atlântico Clube (12x)		8
7	Juventude Atlântico Clube (13x)		7
6	Naval do Funchal (16x)		6
5	Naval do Funchal (17x)		5
4	Naval do Funchal (16x)		4
3	Clube Desportivo Nacional (14x)		3
2	Clube Desportivo Nacional (13x)		2
1	Associação Desportiva de Machico (5x)	Clube Desportivo Recreativo Santanense (4x)	1
0	Clube Escola O Liceu (10x)	Associação Sem Limites (1x)	0

OBSERVAÇÕES:

- 1) O período de aquecimento é de **1 hora e 30 minutos** na primeira sessão. Nas restantes três sessões é de **1 hora e 15 minutos**;
- 2) A cuba está disponível para aquecimento e descontração. A temperatura da cuba está ligeiramente inferior à piscina de 50 metros (entre os 23° e os 25°).

		AQUECIMENTO	REUNIÃO DE DELEGADOS	COMPETIÇÃO
SEXTA DE TARDE	1. ^a SESSÃO	17:30 – 19:00	08:45	19:15 – 20:48
SÁBADO DE MANHÃ	2. ^a SESSÃO	07:45 – 09:00	08:45 (se necessário)	09:15 – 10:57
SÁBADO DE TARDE	3. ^a SESSÃO	14:45 – 16:00	15:45 (se necessário)	16:15 – 17:47
DOMINGO DE MANHÃ	4. ^a SESSÃO	07:45 – 09:00	08:45 (se necessário)	09:15 – 10:57

OUTRAS INFORMAÇÕES:

1. ^a SESSÃO: 140 NADADORES / 08 CLUBES	1. ^a SESSÃO: 01h33
2. ^a SESSÃO: 134 NADADORES / 09 CLUBES	2. ^a SESSÃO: 01h42
3. ^a SESSÃO: 130 NADADORES / 09 CLUBES	3. ^a SESSÃO: 01h32
4. ^a SESSÃO: 113 NADADORES / 07 CLUBES	4. ^a SESSÃO: 01h42



TOTAL (SOMA DE TODAS AS SESSÕES): 153 NADADORES / 09 CLUBES / 06h29 DE COMPETIÇÃO (+ 05h15 DOS PERÍODOS DE AQUECIMENTO). TOTAL: 11h44

DISTRIBUIÇÃO DAS PISTAS PARA AQUECIMENTO

CAMP. REGIONAL JUV., JUN. E ABSOLUTOS | 4.ª SESSÃO

FUNCHAL, 6 A 8 DE MARÇO DE 2026

COMPLEXO DE PISCINAS OLIMPICAS DO FUNCHAL (P50M)

C
U
B
A

PISTAS			PISTAS
9	Clube Desportivo São Roque (7x)	Ginásio Clube do Porto Santo (2x)	9
8	Juventude Atlântico Clube (12x)		8
7	Juventude Atlântico Clube (13x)		7
6	Naval do Funchal (12x)		6
5	Naval do Funchal (12x)		5
4	Naval do Funchal (12x)		4
3	Naval do Funchal (12x)		3
2	Clube Desportivo Nacional (11x)		2
1	Clube Desportivo Nacional (11x)		1
0	Clube Escola O Liceu (7x)	Associação Sem Limites (2x)	0

OBSERVAÇÕES:

- 1) O período de aquecimento é de **1 hora e 30 minutos** na primeira sessão. Nas restantes três sessões é de **1 hora e 15 minutos**;
- 2) A cuba está disponível para aquecimento e descontração. A temperatura da cuba está ligeiramente inferior à piscina de 50 metros (entre os 23º e os 25º).

		AQUECIMENTO	REUNIÃO DE DELEGADOS	COMPETIÇÃO
SEXTA DE TARDE	1.ª SESSÃO	17:30 – 19:00	08:45	19:15 – 20:48
SÁBADO DE MANHÃ	2.ª SESSÃO	07:45 – 09:00	08:45 (se necessário)	09:15 – 10:57
SÁBADO DE TARDE	3.ª SESSÃO	14:45 – 16:00	15:45 (se necessário)	16:15 – 17:47
DOMINGO DE MANHÃ	4.ª SESSÃO	07:45 – 09:00	08:45 (se necessário)	09:15 – 10:57

OUTRAS INFORMAÇÕES:

1.ª SESSÃO: 140 NADADORES / 08 CLUBES	1.ª SESSÃO: 01h33
2.ª SESSÃO: 134 NADADORES / 09 CLUBES	2.ª SESSÃO: 01h42
3.ª SESSÃO: 130 NADADORES / 09 CLUBES	3.ª SESSÃO: 01h32
4.ª SESSÃO: 113 NADADORES / 07 CLUBES	4.ª SESSÃO: 01h42



TOTAL (SOMA DE TODAS AS SESSÕES): 153 NADADORES / 09 CLUBES / 06h29 DE COMPETIÇÃO (+ 05h15 DOS PERÍODOS DE AQUECIMENTO). TOTAL: 11h44