

20 A 22 NOV. 2026

MODALIDADE: NATAÇÃO PURA

CAMPEONATO REGIONAL P25M

LOCAL: COMPLEXO DE PISCINAS OLÍMPICAS DO FUNCHAL | PISCINA 25 METROS

HORÁRIO:

1.ª SESSÃO	2.ª SESSÃO	3.ª SESSÃO	4.ª SESSÃO
SEXTA-FEIRA	SÁBADO	SÁBADO	DOMINGO
19H15	09H15	16H15	09H15

CATEGORIAS: INFANTIS [A E B], JUVENIS [A E B], JUNIORES E SENIORES

ORGANIZAÇÃO: ANM

APOIOS INSTITUCIONAIS: Região Autónoma da Madeira; Secretaria Regional de Educação, Ciência e Tecnologia, Direção Regional do Desporto; madeira; funchal.pt MUNICÍPIO; FPN

PARCEIROS: LENA LASER; TARGETLINK we achieve goals; apm; wide; NOS; SEM AÇÚCAR BRISA

Estatistica de inscrições

Todas as provas

Clube	Código	País	Atletas			Individuais			Estafetas		
			Masc.	Femin.	Total	Masc.	Femin.	Total	Masc.	Femin.	Total
Associacao Desportiva de Machico	ADM	POR	5	3	8	9	4	13	1	-	1
Associacao Sem Limites	ASL	POR	3	4	7	7	17	24	-	1	1
Clube Desp Recreativo Santanense	CDRS	POR	-	3	3	-	6	6	-	-	-
Clube Desportivo Nacional	CDN	POR	28	17	45	97	52	149	1	-	1
Clube Desportivo Sao Roque	CDSR	POR	14	1	15	36	4	40	1	-	1
Clube Escola O Liceu	CEOL	POR	4	4	8	18	17	35	-	-	-
Clube Naval do Funchal	CNF	POR	34	28	62	141	116	257	18	10	28
Juventude Atlantico Clube	JACL	POR	18	17	35	76	74	150	-	-	-
Ludens Clube de Machico	LCM	POR	8	4	12	12	6	18	1	-	1
Numero total de 9 Clubes			114	81	195	396	296	692	22	11	33

Horário da Sessão Nº. 1 - Sexta-feira — 20/11/2026 - 19:15

Aquecimento: 17:30 até 19:00 | Reunião de Delegados: 18:45 | Reunião de Arbitragem: 18:55

Período de aquecimento de 1h30min.

OBSERVAÇÕES - 1.ª SESSÃO:
- Não há inscrições nos 1500 metros livres femininos;
- Se aprovado na reunião de delegados, a última prova do programa (4x50EST) será junta, com nadadores masculinos e femininos a nadarem na mesma serie.

CAMPEÃO REGIONAL (MEDALHAS): Prova mais pontuada segundo a tabela AQUA (WA) em vigor na data da competição.

HORÁRIO PREVISTO:

19:15	1.	50m Livres	Masc.	Tempo Final	Abs	0:10	9 Séries	65
19:25	2.	50m Livres	Femin.	Tempo Final	Abs	0:05	5 Séries	39
19:30	3.	200m Estilos	Masc.	Tempo Final	Abs	0:08	2 Séries	12
19:38	4.	200m Estilos	Femin.	Tempo Final	Abs	0:07	2 Séries	13
19:45	5.	100m Bruços	Masc.	Tempo Final	Abs	0:06	3 Séries	20
19:51	6.	100m Bruços	Femin.	Tempo Final	Abs	0:08	3 Séries	18
19:59	7.	1500m Livres	Masc.	Tempo Final	Abs	0:15	1 Série	1
20:14	8.	1500m Livres	Femin.	Tempo Final	Abs	sem inscrições		-
20:14	Intervalo de 10 minutos					0:10		
20:24	9.	4 x 50m Estilos	Masc.	Tempo Final	Abs	0:02	1 Série	2
20:26	10.	4 x 50m Estilos	Femin.	Tempo Final	Abs	0:04	1 Série	1
20:30	Final da sessão				Duração total	1:15		

Horário da Sessão Nº. 2 - Sábado de manhã — 21/11/2026 - 9:15

Aquecimento: 7:30 até 9:00 | Reunião de Delegados: 8:45 | Reunião de Arbitragem: 8:55

Período de aquecimento de 1h15min.

OBSERVAÇÕES - 2.ª SESSÃO:
- Não há inscrições nos 400 metros estilos femininos.

HORÁRIO PREVISTO:

9:15	11.	4 x 50m Livres	Masc.	Tempo Final	Abs	0:03	1 Série	6
9:18	12.	4 x 50m Livres	Femin.	Tempo Final	Abs	0:04	1 Série	4
9:22	Intervalo de 5 minutos					0:05		
9:27	13.	200m Costas	Masc.	Tempo Final	Abs	0:08	2 Séries	9
9:35	14.	200m Costas	Femin.	Tempo Final	Abs	0:14	3 Séries	20
9:49	15.	50m Mariposa	Masc.	Tempo Final	Abs	0:07	6 Séries	42
9:56	16.	50m Mariposa	Femin.	Tempo Final	Abs	0:04	3 Séries	22
10:00	17.	400m Estilos	Masc.	Tempo Final	Abs	0:09	1 Série	2
10:09	18.	400m Estilos	Femin.	Tempo Final	Abs	sem inscrições		-
10:09	19.	100m Livres	Masc.	Tempo Final	Abs	0:16	9 Séries	69
10:25	20.	100m Livres	Femin.	Tempo Final	Abs	0:14	7 Séries	52
10:39	Intervalo de 10 minutos					0:10		
10:49	21.	4 x 100m Estilos	Masc.	Tempo Final	Abs	0:06	1 Série	4
10:55	22.	4 x 100m Estilos	Femin.	Tempo Final	Abs	0:06	1 Série	3
11:01	Final da sessão				Duração total	1:46		

Horário da Sessão Nº. 3 - Sábado de tarde — 21/11/2026 - 16:15

Aquecimento: 14:30 até 16:00 | Reunião de Delegados: 15:45 | Reunião de Arbitragem: 15:55

Período de aquecimento de 1h15min.

OBSERVAÇÕES - 3.ª SESSÃO:
- Não há inscrições nos 4x200 metros livres masculinos e femininos.

HORÁRIO PREVISTO:

16:15	23.	4 x 50m Estilos	Misto	Tempo Final	Abs	0:03	1 Série	3
16:18	Intervalo de 5 minutos					0:05		
16:23	24.	200m Bruços	Masc.	Tempo Final	Abs	0:07	2 Séries	9
16:30	25.	200m Bruços	Femin.	Tempo Final	Abs	0:09	2 Séries	12
16:39	26.	100m Estilos	Masc.	Tempo Final	Abs	0:07	3 Séries	22
16:46	27.	100m Estilos	Femin.	Tempo Final	Abs	0:04	2 Séries	14
16:50	28.	400m Livres	Masc.	Tempo Final	Abs	0:19	3 Séries	20
17:09	29.	400m Livres	Femin.	Tempo Final	Abs	0:13	2 Séries	14
17:22	30.	50m Costas	Masc.	Tempo Final	Abs	0:05	3 Séries	20
17:27	31.	50m Costas	Femin.	Tempo Final	Abs	0:06	3 Séries	20
17:33	32.	100m Mariposa	Masc.	Tempo Final	Abs	0:05	3 Séries	23
17:38	33.	100m Mariposa	Femin.	Tempo Final	Abs	0:04	2 Séries	9
17:42	Intervalo de 10 minutos					0:10		
17:52	34.	4 x 200m Livres	Masc.	Tempo Final	Abs		sem inscrições	-
17:52	35.	4 x 200m Livres	Femin.	Tempo Final	Abs		sem inscrições	-
17:52	Final da sessão				Duração total	1:37		

Horário da Sessão Nº. 4 - Domingo de manhã — 22/11/2026 - 9:15

Aquecimento: 7:30 até 9:00 | Reunião de Delegados: 8:45 | Reunião de Arbitragem: 8:55

Período de aquecimento de 1h15min.

OBSERVAÇÕES - 4.ª SESSÃO:
- Não há inscrições nos 800 metros livres masculinos.

CAMPEÃO REGIONAL (MEDALHAS): Prova mais pontuada segundo a tabela AQUA (WA) em vigor na data da competição.

HORÁRIO PREVISTO:

9:15	36.	4 x 50m Livres	Misto	Tempo Final	Abs	0:03	1 Série	2
9:18	Intervalo de 5 minutos					0:05		
9:23	37.	200m Mariposa	Masc.	Tempo Final	Abs	0:06	2 Séries	10
9:29	38.	200m Mariposa	Femin.	Tempo Final	Abs	0:04	1 Série	3
9:33	39.	100m Costas	Masc.	Tempo Final	Abs	0:05	2 Séries	14
9:38	40.	100m Costas	Femin.	Tempo Final	Abs	0:08	3 Séries	19
9:46	41.	800m Livres	Masc.	Tempo Final	Abs		sem inscrições	-
9:46	42.	800m Livres	Femin.	Tempo Final	Abs	0:14	1 Série	2
10:00	43.	50m Bruços	Masc.	Tempo Final	Abs	0:03	3 Séries	21
10:03	44.	50m Bruços	Femin.	Tempo Final	Abs	0:04	3 Séries	17
10:07	45.	200m Livres	Masc.	Tempo Final	Abs	0:17	5 Séries	37
10:24	46.	200m Livres	Femin.	Tempo Final	Abs	0:10	3 Séries	22
10:34	Intervalo de 10 minutos					0:10		
10:44	47.	4 x 100m Livres	Masc.	Tempo Final	Abs	0:05	1 Série	5
10:49	48.	4 x 100m Livres	Femin.	Tempo Final	Abs	0:06	1 Série	3
10:55	Cerimónia de Entrega de Medalhas - INF. A, INF. B, JUV. B, JUV. A, JUN. e SEN.					0:15		
11:10	Final da sessão				Duração total	1:55		

1 - Sexta-feira 20/11/2026 - 19:15

Prova 1 — Masc., 50m Livres — Absolutos
20/11/2026 - 19:15 — Startlist

Recorde Regional Open	22.51	MACHADO, Bernardo Magalhaes	CDN	Funchal	30/07/2026
Recorde Regional Sen	22.51	MACHADO, Bernardo Magalhaes	CDN	Funchal	30/07/2026
Recorde Regional Jun18	23.38	MACHADO, Bernardo Magalhaes	CDN	Funchal	25/07/2024
Recorde Regional Jun17	23.82	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Funchal	10/12/2016
Recorde Regional Juv A	24.00	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Funchal	27/07/2016
Recorde Regional Juv B	24.46	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Funchal	11/07/2015
Recorde Regional Inf A	25.30	CASTRO, Joao Cruz	CSM	Funchal	12/04/2014
Recorde Regional Inf B	27.30	CASTRO, Joao Cruz	CSM	Funchal	06/04/2013
Recorde Nacional - S12	32.49	CRUZ, Joao Tanica	PDEM	Abrantes	03/07/2022

TAC Zonal Juv B: 27.05; Juv A: 25.88 / TAC Nacional Março Juv B: 26.78; Juv A: 25.62 / TAC Nacional Julho Juv B: 26.25; Juv A: 25.12 / TAC Nacional Jun17: 24.81; Jun18: 24.11; Sub21: 23.88 / TAC Nacional Sen. Sen: 23.65 / TAC Nacional Abs. Sen: 23.51

Pista	Nome Federativo	Ano	Categoria	Clube	Tempo de Inscrição
Série 1 de 9, 19:15					
3	SOCHYNSKYI, Davyd	2013	Inf A	Clube Desportivo Nacional	47.50
4	BOTTO, Rui Donas	1977	Sen	Clube Desportivo Nacional	45.00
5	PALMEIRA, Rodrigo Luis	2013	Inf A	Juventude Atlantico Clube	45.62
Série 2 de 9, 19:16					
2	GONCALVES, Marco Antonio	1997	Sen	Clube Desportivo Nacional	41.00
3	SARSEKEEV, Kir	2013	Inf A	Clube Desportivo Nacional	39.91
4	TEIXEIRA, Pedro Melim	2013	Inf A	Clube Naval do Funchal	38.33
5	MARQUEZ, Andres David	2013	Inf A	Juventude Atlantico Clube	39.00
6	FERNANDES, Nuno Trindade	1976	Sen	Clube Desportivo Nacional	40.50
7	FERNANDES, Bernardo Freitas	2014	Inf B	Clube Desportivo Nacional	42.45
Série 3 de 9, 19:17					
1	FREITAS, Santiago Santollo	2013	Inf A	Clube Desportivo Sao Roque	38.25
2	PINHAO, Bryan Holanda	2013	Inf A	Juventude Atlantico Clube	37.00
3	LEITAO, Pedro Benjamim	2014	Inf B	Clube Naval do Funchal	36.18
4	FAGUNDES, Rodrigo Andre	2013	Inf A	Juventude Atlantico Clube	35.00
5	VIEIRA, Lorenzo Miguel	2014	Inf B	Juventude Atlantico Clube	36.00
6	DYACHKOV, Sergei	2013	Inf A	Clube Desportivo Nacional	36.76
7	DINIS, Tiago Gouveia	1996	Sen	Clube Desportivo Nacional	38.12
8	BOTELHO, Pedro Fernandes	2014	Inf B	Clube Naval do Funchal	38.29
Série 4 de 9, 19:19					
1	PESSOA, Rodrigo Enzo	2014	Inf B	Juventude Atlantico Clube	34.00
2	SOUSA, Pedro Henrique	2013	Inf A	Clube Desportivo Nacional	32.58
3	FURTADO, Martim Sousa	2012	Juv B	Clube Desportivo Nacional	32.39
4	GONCALVES, Martim Figueiredo	2014	Inf B	Clube Naval do Funchal	31.98
5	FERREIRA, Guilherme Nelson	2012	Juv B	Clube Desportivo Sao Roque	32.00
6	ALVES, Mateus Gabriel	2014	Inf B	Clube Escola O Liceu	32.46
7	JESUS, Leandro Martim	2010	Jun	Clube Desportivo Nacional	33.50
8	GOMES, Santiago Jesus	2012	Juv B	Clube Desportivo Sao Roque	34.98

Prova 1, Masc., 50m Livres

Série 5 de 9, 19:20

1	RODRIGUES, Pedro Alexandre	1984	Sen	Clube Desportivo Nacional	31.50
2	CAMARA, Duarte Miguel	1975	Sen	Clube Desportivo Nacional	31.39
3	TEIXEIRA, Jose Dinis	2010	Jun	Clube Naval do Funchal	30.11
4	MACHADO, Ricardo Filipe	2000	Sen	Juventude Atlantico Clube	29.85
5	RODRIGUES, Joao Henrique	2009	Jun	Clube Naval do Funchal	30.08
6	ANTUNES, Francisco Tomas	2013	Inf A	Juventude Atlantico Clube	31.14
7	SILVA, Francisco Escorcio	2010	Jun	Clube Desportivo Nacional	31.40
8	CALDEIRA, Tiago Sousa	2010	Jun	Juventude Atlantico Clube	31.73

Série 6 de 9, 19:21

1	ABREU, Afonso Henrique	2009	Jun	Clube Naval do Funchal	29.51
2	ROMAO, Santiago Maio	2012	Juv B	Juventude Atlantico Clube	29.35
3	PEREIRA, Pedro Nuno	2009	Jun	Clube Naval do Funchal	29.00
4	ENCARNACAO, Andre Filipe	2008	Sen	Clube Escola O Liceu	28.45
5	FERREIRA, Manuel Maria	2010	Jun	Clube Naval do Funchal	28.45
6	SILVA, Pedro Fernandes	2011	Juv A	Clube Naval do Funchal	29.12
7	JACINTO, Pedro Freitas	2010	Jun	Juventude Atlantico Clube	29.44
8	MARTINS, Antonio Freitas	2009	Jun	Clube Desportivo Nacional	29.64

Série 7 de 9, 19:22

1	FREITAS, Rafael Gordon	2014	Inf B	Clube Escola O Liceu	28.11
2	GONCALVES, Tiago Mauricio	2010	Jun	Clube Desportivo Nacional	27.88
3	SILVA, Alexandre Antonio	2011	Juv A	Clube Naval do Funchal	27.68
4	MENDONCA, Florival Rodrigo	2010	Jun	Juventude Atlantico Clube	27.49
5	FERREIRA, Luis Duarte	1989	Sen	Clube Escola O Liceu	27.55
6	JARDIM, Joao Tomas	2009	Jun	Clube Desportivo Nacional	27.72
7	CRO, Rodrigo Antonio	2011	Juv A	Clube Desportivo Sao Roque	27.96
8	MENDONCA, Jorge Lourenco	2013	Inf A	Clube Desportivo Nacional	28.36

Série 8 de 9, 19:23

1	MENDES, Salvador Neves	2010	Jun	Clube Naval do Funchal	26.71
2	SANTOS, Daniel Adonis	2009	Jun	Juventude Atlantico Clube	26.20
3	ABREU, Pedro Dinis	2011	Juv A	Clube Naval do Funchal	25.85
4	SILVA, Samuel Osio	2010	Jun	Clube Naval do Funchal	25.61
5	DOVER, Luka	1997	Sen	Clube Desportivo Nacional	25.75
6	MIRANDA, Francisco Guilherme	2008	Sen	Clube Naval do Funchal	25.94
7	BESSA, Pedro Maria	1995	Sen	Clube Desportivo Sao Roque	26.61
8	NASCIMENTO, Santiago Santos	2010	Jun	Juventude Atlantico Clube	27.10

Série 9 de 9, 19:24

1	PESTANA, Pedro Correia	2009	Jun	Clube Desportivo Nacional	25.40
2	GARANITO, Mateus Silva	2010	Jun	Clube Naval do Funchal	25.21
3	ALMEIDA, Joao Francisco	2007	Sen	Clube Naval do Funchal	24.52
4	ROJAS, Jean Louis	2005	Sen	Clube Naval do Funchal	22.89
5	GONCALVES, Dinis Andre	2008	Sen	Clube Naval do Funchal	24.46
6	OLIVEIRA, Afonso Miguel	2007	Sen	Juventude Atlantico Clube	24.88
7	RODRIGUES, Rodrigo Reis	2004	Sen	Clube Desportivo Sao Roque	25.37
8	PESTANA, Andre Pinto	2009	Jun	Clube Naval do Funchal	25.49

Prova 2 — Femin., 50m Livres — Absolutos
20/11/2026 - 19:25 — Startlist

Recorde Regional Open	25.95	ROJAS, Zara Alejandra	CNF	Albufeira	16/11/2025
Recorde Regional Sen	25.95	ROJAS, Zara Alejandra	CNF	Albufeira	16/11/2025
Recorde Regional Jun18	26.54	ROJAS, Zara Alejandra	ANM	Funchal	03/05/2025
Recorde Regional Jun17	26.65	GONCALVES, Vera Andrade	JACL	Tomar	01/12/2025
Recorde Regional Juv A	26.97	GONCALVES, Vera Andrade	JACL	Tomar	14/12/2024
Recorde Regional Juv B	27.41	GONCALVES, Vera Andrade	JACL	Abrantes	20/01/2024
Recorde Regional Inf A	27.84	FERRO, Maria Franco	CNF	Funchal	02/05/2026
Recorde Regional Inf B	28.43	AGUILAR, Vera Ines	CDN	Funchal	23/07/2013

TAC Zonal Juv B: 30.76; Juv A: 29.68 / TAC Nacional Março Juv B: 30.45; Juv A: 29.38 / TAC Nacional Julho Juv B: 29.86; Juv A: 28.81 / TAC Nacional Jun17: 28.71; Jun18: 28.17; Sub21: 27.90 / TAC Nacional Sen. Sen: 27.63 / TAC Nacional Abs. Sen: 27.05

Pista	Nome Federativo	Ano	Categoria	Clube	Tempo de Inscrição
Série 1 de 5, 19:25					
1	WANY, Cassandra Pita	2012	Juv B	Clube Desportivo Nacional	55.00
2	PAO, Violeta Sofia	2014	Inf B	Associacao Sem Limites	47.25
3	GOMES, Victoria Alexandra	2013	Inf A	Clube Desportivo Nacional	44.10
4	ORNELAS, Maria Leonor	2014	Inf B	Clube Desportivo Nacional	42.86
5	SA, Lara Matilde	2013	Inf A	Clube Desportivo Nacional	42.90
6	SILVA, Vitoria Maria	2013	Inf A	Clube Desportivo Nacional	45.00
7	ESCORCIO, Leticia Jardim	2014	Inf B	Clube Desportivo Nacional	50.00
Série 2 de 5, 19:26					
1	BARRETO, Mariana Osorio	2010	Jun	Clube Desportivo Nacional	39.76
2	FERNANDES, Beatriz Luz	2012	Juv B	Clube Desportivo Nacional	38.88
3	PEREIRA, Ana Rosa	2012	Juv B	Clube Naval do Funchal	37.16
4	FERNANDES, Ines Vieira	2013	Inf A	Clube Naval do Funchal	36.10
5	GOUVEIA, Maria Mendonca	2014	Inf B	Clube Desportivo Nacional	36.64
6	RODRIGUES, Margarida Pestana	2014	Inf B	Associacao Sem Limites	37.37
7	VIEIRA, Renata Biscoito	2011	Juv A	Associacao Sem Limites	39.07
8	NUNES, Ana Soraia	2011	Juv A	Clube Escola O Liceu	41.93
Série 3 de 5, 19:27					
1	RODRIGUES, Andreia Carolina	2014	Inf B	Juventude Atlantico Clube	35.00
2	LUIS, Clara Abreu	2013	Inf A	Clube Escola O Liceu	33.58
3	TEIXEIRA, Maria Castro	2013	Inf A	Clube Naval do Funchal	33.30
4	BAPTISTA, Valeria Sofia	2014	Inf B	Juventude Atlantico Clube	33.00
5	BARRETO, Maria Clara	2010	Jun	Juventude Atlantico Clube	33.03
6	CARVALHO, Laura Jardim	2009	Jun	Juventude Atlantico Clube	33.38
7	GOUVEIA, Sofia Isabel	2012	Juv B	Juventude Atlantico Clube	35.00
8	GREGORIO, Alice Meneses	2012	Juv B	Juventude Atlantico Clube	35.29
Série 4 de 5, 19:28					
1	JARDIM, Maria Velosa	2012	Juv B	Clube Naval do Funchal	31.54
2	ANDRADE, Nuria Gouveia	2013	Inf A	Clube Desportivo Nacional	31.24
3	JARDIM, Eva Santos	2010	Jun	Juventude Atlantico Clube	30.74
4	MATA, Valeria Isabel	2011	Juv A	Clube Naval do Funchal	30.59
5	BAPTISTA, Valentina Hermida	2011	Juv A	Juventude Atlantico Clube	30.72
6	LEITAO, Isabel Gouveia	2010	Jun	Clube Naval do Funchal	30.93
7	SILVA, Bruna Jasmins	2011	Juv A	Clube Naval do Funchal	31.52
8	TSOMKO, Veronika	2008	Sen	Clube Escola O Liceu	31.96

Prova 2, Femin., 50m Livres

Série 5 de 5, 19:29

1	MARGARIDO, Paula Aguiar	2009	Jun	Juventude Atlantico Clube	29.91
2	VELOSA, Ana Matilde	2011	Juv A	Juventude Atlantico Clube	29.37
3	GOMES, Sofia Vega	2008	Sen	Clube Naval do Funchal	28.40
4	ROJAS, Zara Alejandra	2007	Sen	Clube Naval do Funchal	25.95
5	JESUS, Vera Franca	2011	Juv A	Clube Naval do Funchal	27.85
6	FERREIRA, Ana Pereira	2010	Jun	Juventude Atlantico Clube	28.66
7	FERREIRA, Natacha Camacho	2009	Jun	Juventude Atlantico Clube	29.65
8	MACHADO, Sarah Camila	2012	Juv B	Clube Naval do Funchal	30.47

Prova 3 — Masc., 200m Estilos — Absolutos
20/11/2026 - 19:30 — Startlist

Recorde Regional Open	2:02.59	SILVA, Tomas Antonio	CNF	Leiria	16/12/2025
Recorde Regional Sen	2:02.59	SILVA, Tomas Antonio	CNF	Leiria	16/12/2025
Recorde Regional Jun18	2:05.78	SILVA, Tomas Antonio	CNF	Felgueiras	22/12/2018
Recorde Regional Jun17	2:07.45	GOUVEIA, Luis Galvao	CDN	Funchal	08/07/2022
Recorde Regional Juv A	2:10.57	GOUVEIA, Luis Galvao	CDN	Funchal	17/07/2021
Recorde Regional Juv B	2:11.24	ALVES, Paulo Rodrigues	CDN	Funchal	17/05/2019
Recorde Regional Inf A	2:13.38	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	17/07/2004
Recorde Regional Inf B	2:20.56	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	28/06/2003

TAC Zonal Inf B: 2:51.88; Inf A: 2:41.46; Juv B: 2:30.30; Juv A: 2:23.82 / TAC Nacional Inf B: 2:46.72; Inf A: 2:36.62; Jun17: 2:16.00; Jun18: 2:12.19; Sub21: 2:10.92 / TAC Nacional Março Juv B: 2:28.81; Juv A: 2:22.40 / TAC Nacional Julho Juv B: 2:26.61; Juv A: 2:20.29 / TAC Nacional Sen. Sen: 2:09.65 / TAC Nacional Abs. Sen: 2:06.27

Pista	Nome Federativo	Ano	Categoria	Clube	Tempo de Inscrição
Série 1 de 2, 19:30					
3	ABREU, Guilherme Campainha	2014	Inf B	Clube Naval do Funchal	3:14.55
4	GOMES, Rodrigo Gomes	2014	Inf B	Clube Naval do Funchal	2:58.03
5	QUINTAL, Joao Faria	2014	Inf B	Clube Naval do Funchal	2:58.11
6	FREITAS, Guilherme Magalhaes	2014	Inf B	Clube Desportivo Sao Roque	3:39.09
Série 2 de 2, 19:34					
1	PENSO, Tiago Daniel	2011	Juv A	Clube Naval do Funchal	2:26.17
2	SOUSA, Eduardo Afonseca	2009	Jun	Clube Desportivo Nacional	2:24.79
3	FREITAS, Jonas Christian	2011	Juv A	Clube Desportivo Nacional	2:22.77
4	ALVES, Paulo Rodrigues	2004	Sen	Clube Desportivo Sao Roque	2:08.03
5	GONCALVES, Tomas Figueiredo	2010	Jun	Clube Naval do Funchal	2:13.00
6	SOUSA, Joao Pedro	2012	Juv B	Clube Desportivo Nacional	2:23.07
7	BARATA, Bernardo Vieira	2012	Juv B	Juventude Atlantico Clube	2:26.11
8	MARTINS, Eduardo Abreu	2011	Juv A	Clube Desportivo Sao Roque	2:47.73

Prova 4 — Femin., 200m Estilos — Absolutos
20/11/2026 - 19:38 — Startlist

Recorde Regional Open	2:18.16	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Tomar	13/12/2008
Recorde Regional Sen	2:18.16	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Tomar	13/12/2008
Recorde Regional Jun18	2:28.88	RODRIGUES, Laura Sofia	JACL	Funchal	02/11/2024
Recorde Regional Jun17	2:25.85	ROSA, Beatriz Jong	CDWT	Funchal	06/05/2017
Recorde Regional Juv A	2:26.86	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Funchal	13/05/2016
Recorde Regional Juv B	2:28.06	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Funchal	09/05/2015
Recorde Regional Inf A	2:27.54	FERRO, Maria Franco	CNF	Ponte de Sor	21/02/2026
Recorde Regional Inf B	2:31.18	FERRO, Maria Franco	CNF	Pinhal Novo	23/03/2025

TAC Zonal Inf B: 2:58.30; Inf A: 2:51.23; Juv B: 2:44.56; Juv A: 2:38.79 / TAC Nacional Inf B: 2:52.95; Inf A: 2:46.09; Jun17: 2:30.08; Jun18: 2:27.25; Sub21: 2:25.83 / TAC Nacional Março Juv B: 2:42.93; Juv A: 2:37.22 / TAC Nacional Julho Juv B: 2:40.52; Juv A: 2:34.89 / TAC Nacional Sen. Sen: 2:24.42 / TAC Nacional Abs. Sen: 2:22.41

Pista	Nome Federativo	Ano	Categoria	Clube	Tempo de Inscrição
Série 1 de 2, 19:38					
2	ANES, Mafalda Freitas	2014	Inf B	Clube Naval do Funchal	3:26.66
3	PESTANA, Margarida Barros	2014	Inf B	Clube Naval do Funchal	3:07.20
4	SILVA, Lara Martins	2013	Inf A	Clube Desportivo Sao Roque	3:05.46
5	FINO, Sara Silva	2014	Inf B	Clube Naval do Funchal	3:06.85
6	RODRIGUES, Diana Velosa	2014	Inf B	Clube Naval do Funchal	3:09.59
Série 2 de 2, 19:42					
1	JESUS, Mariana Franca	2014	Inf B	Clube Naval do Funchal	2:56.81
2	VIEIRA, Matilde Sofia	2011	Juv A	Clube Desportivo Nacional	2:44.65
3	PEREIRA, Ana Matilde	2011	Juv A	Clube Naval do Funchal	2:34.59
4	FERRO, Maria Franco	2012	Juv B	Clube Naval do Funchal	2:27.54
5	GONCALVES, Vera Andrade	2009	Jun	Juventude Atlantico Clube	2:29.23
6	FREITAS, Sara Margarida	2011	Juv A	Juventude Atlantico Clube	2:40.72
7	ANICETO, Leonor Telo	2013	Inf A	Clube Naval do Funchal	2:46.53
8	SA, Margarida Fernandes	2014	Inf B	Clube Naval do Funchal	2:56.87

Prova 5 — Masc., 100m Bruços — Absolutos
20/11/2026 - 19:45 — Startlist

Recorde Regional Open	1:03.47	FIGUEIRA, Andre Temtem	CNF	Funchal	11/07/2009
Recorde Regional Sen	1:03.52	MACHADO, Bernardo Magalhaes	CDN	Coimbra	25/10/2026
Recorde Regional Jun18	1:03.47	FIGUEIRA, Andre Temtem	CNF	Funchal	11/07/2009
Recorde Regional Jun17	1:04.77	FERNANDES, Martim Pestana	CNF	Funchal	09/05/2021
Recorde Regional Juv A	1:05.25	GONCALVES, Tomas Figueiredo	CNF	Funchal	04/07/2026
Recorde Regional Juv B	1:06.23	ALVES, Paulo Rodrigues	CDN	Funchal	18/05/2019
Recorde Regional Inf A	1:09.94	ALVES, Paulo Rodrigues	CDN	Funchal	31/07/2018
Recorde Regional Inf B	1:11.63	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	19/07/2003
Recorde Nacional - S12	1:35.34	CRUZ, Joao Tanica	PDEM	Ponte de Sor	10/01/2026

TAC Zonal Inf B: 1:28.23; Inf A: 1:22.88; Juv B: 1:17.15; Juv A: 1:13.82 / TAC Nacional Inf B: 1:25.58; Inf A: 1:20.39; Jun17: 1:08.12; Jun18: 1:06.21; Sub21: 1:05.58 / TAC Nacional Março Juv B: 1:16.39; Juv A: 1:13.09 / TAC Nacional Julho Juv B: 1:15.26; Juv A: 1:12.01 / TAC Nacional Sen. Sen: 1:04.94 / TAC Nacional Abs. Sen: 1:04.54

Pista	Nome Federativo	Ano	Categoria	Clube	Tempo de Inscrição
Série 1 de 3, 19:45					
3	DYACHKOV, Sergei	2013	Inf A	Clube Desportivo Nacional	1:45.00
4	SARSEKEEV, Kir	2013	Inf A	Clube Desportivo Nacional	1:39.90
5	JARDIM, Joao Tomas	2009	Jun	Clube Desportivo Nacional	1:40.51
6	DINIS, Tiago Gouveia	1996	Sen	Clube Desportivo Nacional	1:52.10

Prova 5, Masc., 100m Bruços

Série 2 de 3, 19:48

1	LEITAO, Pedro Benjamim	2014	Inf B	Clube Naval do Funchal	1:29.42
2	CRO, Rodrigo Antonio	2011	Juv A	Clube Desportivo Sao Roque	1:22.46
3	FERNANDES, Salvador Freitas	2009	Jun	Juventude Atlantico Clube	1:18.73
4	GOMES, Gustavo Daniel	2012	Juv B	Clube Desportivo Nacional	1:14.01
5	GONCALVES, Tiago Mauricio	2010	Jun	Clube Desportivo Nacional	1:15.49
6	PEREIRA, Pedro Nuno	2009	Jun	Clube Naval do Funchal	1:20.11
7	GONCALVES, Martim Figueiredo	2014	Inf B	Clube Naval do Funchal	1:22.94
8	FREITAS, Santiago Santollo	2013	Inf A	Clube Desportivo Sao Roque	1:34.46

Série 3 de 3, 19:50

1	LUCIO, Lourenco Perestrelo	2011	Juv A	Clube Naval do Funchal	1:12.81
2	CRESPO, Joao Jesus	2009	Jun	Clube Desportivo Nacional	1:08.80
3	SANTOS, Diego Felipe	1987	Sen	Clube Desportivo Nacional	1:06.46
4	ROJAS, Jean Louis	2005	Sen	Clube Naval do Funchal	1:04.24
5	GONCALVES, Tomas Figueiredo	2010	Jun	Clube Naval do Funchal	1:05.25
6	ANDRADE, Salvador Freitas	2009	Jun	Clube Naval do Funchal	1:07.78
7	GOMES, Joao Abreu	2009	Jun	Clube Naval do Funchal	1:10.25
8	ROCHA, Tomas Pinto	2010	Jun	Clube Naval do Funchal	1:13.17

Prova 6 — Femin., 100m Bruços — Absolutos
20/11/2026 - 19:51 — Startlist

Recorde Regional Open	1:10.92	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Guarda	11/12/2010
Recorde Regional Sen	1:10.92	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Guarda	11/12/2010
Recorde Regional Jun18	1:13.02	RODRIGUES, Laura Sofia	JACL	Tomar	13/12/2024
Recorde Regional Jun17	1:13.89	RODRIGUES, Laura Sofia	JACL	Funchal	29/06/2024
Recorde Regional Juv A	1:14.28	ABREU, Laura Catarina	CDN	Porto	12/12/2015
Recorde Regional Juv B	1:13.75	ABREU, Laura Catarina	CDN	Funchal	09/07/2015
Recorde Regional Inf A	1:13.68	ABREU, Laura Catarina	CDN	Tomar	15/12/2013
Recorde Regional Inf B	1:17.24	ABREU, Laura Catarina	CDN	Funchal	24/07/2013

TAC Zonal Inf B: 1:32.54; Inf A: 1:28.87; Juv B: 1:25.41; Juv A: 1:22.41 / TAC Nacional Inf B: 1:29.76; Inf A: 1:26.20; Jun17: 1:17.71; Jun18: 1:16.25; Sub21: 1:15.52 / TAC Nacional Março Juv B: 1:24.57; Juv A: 1:21.60 / TAC Nacional Julho Juv B: 1:23.32; Juv A: 1:20.39 / TAC Nacional Sen. Sen: 1:14.78 / TAC Nacional Abs. Sen: 1:13.91

Pista	Nome Federativo	Ano	Categoria	Clube	Tempo de Inscrição

Série 1 de 3, 19:51

3	PAO, Violeta Sofia	2014	Inf B	Associacao Sem Limites	2:24.88
4	ROMAO, Ana Catarina	2014	Inf B	Juventude Atlantico Clube	1:58.36
5	VIEIRA, Renata Biscoito	2011	Juv A	Associacao Sem Limites	2:14.55

Série 2 de 3, 19:54

1	GOMES, Victoria Alexandra	2013	Inf A	Clube Desportivo Nacional	1:57.57
2	CESIN, Paula Sophia	2014	Inf B	Clube Naval do Funchal	1:43.64
3	FERNANDES, Teresa Almeida	2014	Inf B	Clube Naval do Funchal	1:36.87
4	TELO, Carla Patricia	1971	Sen	Clube Naval do Funchal	1:34.45
5	MACIEL, Constanca Maria	2013	Inf A	Clube Escola O Liceu	1:34.73
6	FERNANDES, Ema Vasconcelos	2014	Inf B	Clube Desportivo Nacional	1:38.31
7	RODRIGUES, Margarida Pestana	2014	Inf B	Associacao Sem Limites	1:49.90

Prova 6, Femin., 100m Bruços

Série 3 de 3, 19:57

1	RODRIGUES, Andreia Carolina	2014	Inf B	Juventude Atlantico Clube	1:28.37
2	TEMTEM, Maria Clara	2013	Inf A	Clube Desportivo Nacional	1:26.54
3	QUINTAL, Margarida Silva	2012	Juv B	Juventude Atlantico Clube	1:18.69
4	RINGUE, Pauline	1997	Sen	Clube Naval do Funchal	1:15.63
5	COSTA, Rafaela Tome	2011	Juv A	Clube Naval do Funchal	1:17.17
6	SA, Vanessa Fernandes	2009	Jun	Clube Naval do Funchal	1:19.02
7	FREITAS, Maria Silva	2012	Juv B	Clube Naval do Funchal	1:28.17
8	NOBREGA, Claudia Patricia	1975	Sen	Juventude Atlantico Clube	1:31.51

Prova 7 — Masc., 1500m Livres — Absolutos
20/11/2026 - 19:59 — Startlist

Recorde Regional Open	15:05.68	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	Leiria	06/12/2009
Recorde Regional Sen	15:05.68	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	Leiria	06/12/2009
Recorde Regional Jun18	15:38.98	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	Mealhada	25/03/2000
Recorde Regional Jun17	15:58.37	DEUS, Andre Portugal	CNF	Funchal	13/07/2019
Recorde Regional Juv A	16:31.31	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Funchal	29/07/2016
Recorde Regional Juv B	16:30.75	ALMEIDA, Carlos Alexandre	CDN	Penafiel	21/03/2004
Recorde Regional Inf A	16:57.52	ALMEIDA, Carlos Alexandre	CDN	Funchal	13/07/2003
Recorde Regional Inf B	17:40.06	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	31/05/2003

TAC Zonal Inf B: 20:02.85; Inf A: 19:12.28; Juv B: 18:38.15; Juv A: 17:49.95 / TAC Nacional Inf B: 19:38.59; Inf A: 18:53.43; Jun17: 16:44.71; Jun18: 16:16.55; Sub21: 16:07.16 / TAC Nacional Março Juv B: 18:27.08; Juv A: 17:39.36 / TAC Nacional Julho Juv B: 18:05.37; Juv A: 17:18.59 / TAC Nacional Sen. Sen: 15:57.77 / TAC Nacional Abs. Sen: 15:41.66

Pista	Nome Federativo	Ano	Categoria	Clube	Tempo de Inscrição

Série 1 de 1, 19:59

4	GIOVANNONI, Ivan	2002	Sen	Clube Naval do Funchal	14:42.76

Prova 8 — Femin., 1500m Livres — Absolutos
20/11/2026 - 20:14 — SEM NADADORES INSCRITOS — Startlist

Recorde Regional Open	17:37.10	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Funchal	22/07/1995
Recorde Regional Sen	18:33.88	VIEIRA, Rubina Capitao	CDN	Funchal	26/02/2011
Recorde Regional Jun18	18:11.94	MELIM, Claudia Ramos	CDN		16/12/2001
Recorde Regional Jun17	18:32.01	HENRIQUES, Luisa Costa	CNF	Funchal	29/05/2010
Recorde Regional Juv A	17:37.10	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Funchal	22/07/1995
Recorde Regional Juv B	18:48.70	COSTA, Maria Jardim	CDN	Funchal	13/05/2021
Recorde Regional Inf A	18:18.70	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Funchal	05/03/1993
Recorde Regional Inf B	18:56.18	JESUS, Vera Franca	CNF	Funchal	28/06/2024

TAC Nacional Julho Juv B: 19:34.43; Juv A: 18:53.22 / TAC Nacional Jun17: 18:28.74; Jun18: 18:07.83; Sub21: 17:57.37 / TAC Nacional Sen. Sen: 17:46.91 / TAC Nacional Abs. Sen: 17:18.56

Pista	Nome Federativo	Ano	Categoria	Clube	Tempo de Inscrição

20:14 Intervalo de 10 minutos

Prova 9 — Masc., 4 x 50m Estilos — Absolutos

20/11/2026 - 20:24 — PROVA N.º 9 JUNTO COM A PROVA N.º 10 — Startlist

Recorde Regional Open	1:42.97	Clube Naval do Funchal	CNF	Funchal	23/07/2024
Recorde Regional Sen	1:43.34	Clube Naval do Funchal	CNF	Funchal	30/07/2026
Recorde Regional Jun	1:45.69	Clube Naval do Funchal	CNF	Leiria	27/11/2021

TAC Zonal Inf B: 2:35.55; Inf A: 2:26.12; Juv B: 2:16.02; Juv A: 2:10.16 / TAC Nacional Inf B: 2:30.88; Inf A: 2:21.74; Jun17: 1:51.06; Jun18: 1:47.95; Sub21: 1:46.91 / TAC Nacional Março Juv B: 2:14.67; Juv A: 2:08.87 / TAC Nacional Julho Juv B: 2:12.54; Juv A: 2:06.82 / TAC Nacional Sen. Sen: 1:45.87 / TAC Nacional Abs. Sen: 1:44.91

Pista		Ano	Categoria	Clube	Tempo de Inscrição
Série 1 de 1, 20:24					
2	Naval do Funchal 2		Jun	Clube Naval do Funchal	1:50.34
3	Naval do Funchal 11		Juv A	Clube Naval do Funchal	1:55.17

Prova 10 — Femin., 4 x 50m Estilos — Absolutos

20/11/2026 - 20:26 — PROVA N.º 9 JUNTO COM A PROVA N.º 10 — Startlist

Recorde Regional Open	2:02.36	Clube Desportivo Nacional	CDN	Funchal	11/07/2015
Recorde Regional Sen	2:05.32	Tempo Limite			
Recorde Regional Jun	2:04.22	Tempo Limite			

TAC Zonal Inf B: 2:44.70; Inf A: 2:38.17; Juv B: 2:32.01; Juv A: 2:26.68 / TAC Nacional Inf B: 2:39.76; Inf A: 2:33.42; Jun17: 2:08.22; Jun18: 2:05.80; Sub21: 2:04.59 / TAC Nacional Março Juv B: 2:30.51; Juv A: 2:25.23 / TAC Nacional Julho Juv B: 2:28.12; Juv A: 2:22.92 / TAC Nacional Sen. Sen: 2:03.38 / TAC Nacional Abs. Sen: 2:00.48

Pista		Ano	Categoria	Clube	Tempo de Inscrição
Série 1 de 1, 20:26					
5	Naval do Funchal 14		Inf B	Clube Naval do Funchal	2:51.39

2 - Sábado de manhã 21/11/2026 - 9:15

Prova 11 — Masc., 4 x 50m Livres — Absolutos
21/11/2026 - 9:15 — Startlist

Recorde Regional Open	1:33.79	Clube Naval do Funchal	CNF	Felgueiras	22/11/2002
Recorde Regional Sen	1:33.79	Clube Naval do Funchal	CNF	Felgueiras	22/11/2002
Recorde Regional Jun	1:36.28	Clube Naval do Funchal	CNF	Funchal	08/07/2022

TAC Zonal Inf B: 2:07.44; Inf A: 1:59.72; Juv B: 1:51.44; Juv A: 1:46.64 / TAC Nacional Inf B: 2:03.62; Inf A: 1:56.13; Jun17: 1:40.23; Jun18: 1:37.42; Sub21: 1:36.49 / TAC Nacional Março Juv B: 1:50.34; Juv A: 1:45.58 / TAC Nacional Julho Juv B: 1:48.17; Juv A: 1:43.51 / TAC Nacional Sen. Sen: 1:35.55 / TAC Nacional Abs. Sen: 1:36.08

Pista		Ano	Categoria	Clube	Tempo de Inscrição
Série 1 de 1, 9:15					
2	Naval do Funchal 14		Inf B	Clube Naval do Funchal	2:15.83
3	Naval do Funchal 11		Juv A	Clube Naval do Funchal	1:48.47
4	Naval do Funchal 1		Abs	Clube Naval do Funchal	1:37.73
5	Naval do Funchal 2		Abs	Clube Naval do Funchal	1:41.61
6	Desportiva de Machico 1		Abs	Associacao Desportiva de Machico	2:10.13
7	Ludens de Machico 1		Juv A	Ludens Clube de Machico	2:35.23

Prova 12 — Femin., 4 x 50m Livres — Absolutos
21/11/2026 - 9:18 — Startlist

Recorde Regional Open	1:51.07	Clube Desportivo Nacional	CDN	Funchal	09/07/2015
Recorde Regional Sen	1:53.28	Tempo Limite			
Recorde Regional Jun	1:52.88	Tempo Limite			

TAC Zonal Inf B: 2:17.32; Inf A: 2:11.87; Juv B: 2:06.74; Juv A: 2:02.29 / TAC Nacional Inf B: 2:13.20; Inf A: 2:07.91; Jun17: 1:56.87; Jun18: 1:54.67; Sub21: 1:53.56 / TAC Nacional Março Juv B: 2:05.48; Juv A: 2:01.08 / TAC Nacional Julho Juv B: 2:03.02; Juv A: 1:58.70 / TAC Nacional Sen. Sen: 1:52.46 / TAC Nacional Abs. Sen: 1:50.35

Pista		Ano	Categoria	Clube	Tempo de Inscrição
Série 1 de 1, 9:18					
3	Naval do Funchal 14		Inf B	Clube Naval do Funchal	2:15.66
4	Naval do Funchal 1		Abs	Clube Naval do Funchal	1:52.62
5	Naval do Funchal 11		Juv A	Clube Naval do Funchal	1:57.43
6	Sem Limites 1		Abs	Associacao Sem Limites	3:00.00

9:22 Intervalo de 5 minutos

Prova 13 — Masc., 200m Costas — Absolutos
21/11/2026 - 9:27 — Startlist

Recorde Regional Open	2:02.04	PITA, Pedro Miguel	CNF	Funchal	29/07/2025
Recorde Regional Sen	2:02.04	PITA, Pedro Miguel	CNF	Funchal	29/07/2025
Recorde Regional Jun18	2:04.86	MACHADO, Bernardo Magalhaes	CDN	Funchal	28/06/2024
Recorde Regional Jun17	2:03.83	FERNANDES, Rui Afonso	CDN	Funchal	25/07/2020
Recorde Regional Juv A	2:06.54	FERNANDES, Rui Afonso	CDN	Tomar	15/12/2018
Recorde Regional Juv B	2:08.37	FERNANDES, Rui Afonso	CDN	Funchal	01/08/2018
Recorde Regional Inf A	2:17.56	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	25/06/2004
Recorde Regional Inf B	2:23.91	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	28/06/2003

TAC Zonal Inf B: 2:47.05; Inf A: 2:36.92; Juv B: 2:26.08; Juv A: 2:19.78 / TAC Nacional Inf B: 2:42.04; Inf A: 2:32.21; Jun17: 2:12.19; Jun18: 2:08.49; Sub21: 2:07.25 / TAC Nacional Março Juv B: 2:24.63; Juv A: 2:18.40 / TAC Nacional Julho Juv B: 22.49; Juv A: 2:16.35 / TAC Nacional Sen. Sen: 2:06.02 / TAC Nacional Abs. Sen: 2:04.67

Pista	Nome Federativo	Ano	Categoria	Clube	Tempo de Inscrição
Série 1 de 2, 9:27					
3	VIEIRA, Lorenzo Miguel	2014	Inf B	Juventude Atlantico Clube	3:30.00
4	QUINTAL, Joao Faria	2014	Inf B	Clube Naval do Funchal	3:20.00
5	FURTADO, Martim Sousa	2012	Juv B	Clube Desportivo Nacional	3:30.00
Série 2 de 2, 9:32					
2	ABREU, Guilherme Campainha	2014	Inf B	Clube Naval do Funchal	3:04.93
3	FREITAS, Rafael Gordon	2014	Inf B	Clube Escola O Liceu	2:30.00
4	RODRIGUES, David Oliveira	2011	Juv A	Clube Naval do Funchal	2:15.03
5	PESTANA, Pedro Correia	2009	Jun	Clube Desportivo Nacional	2:23.97
6	MENDONCA, Jorge Lourenco	2013	Inf A	Clube Desportivo Nacional	2:48.33
7	FREITAS, Guilherme Magalhaes	2014	Inf B	Clube Desportivo Sao Roque	3:07.93

Prova 14 — Femin., 200m Costas — Absolutos
21/11/2026 - 9:35 — Startlist

Recorde Regional Open	2:21.09	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Silves	22/12/2007
Recorde Regional Sen	2:21.09	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Silves	22/12/2007
Recorde Regional Jun18	2:21.85	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Porto	08/12/2017
Recorde Regional Jun17	2:23.46	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Funchal	03/02/2001
Recorde Regional Juv A	2:24.91	MATEUS, Eleine Vieira	CDN	Funchal	29/07/2025
Recorde Regional Juv B	2:21.40	GONCALVES, Vera Andrade	JACL	Sines	17/12/2023
Recorde Regional Inf A	2:22.71	FERRO, Maria Franco	CNF	Funchal	29/07/2026
Recorde Regional Inf B	2:29.09	FERRO, Maria Franco	CNF	Funchal	08/03/2025

TAC Zonal Inf B: 2:53.45; Inf A: 2:46.56; Juv B: 2:40.08; Juv A: 2:34.46 / TAC Nacional Inf B: 2:48.25; Inf A: 2:41.56; Jun17: 2:29.70; Jun18: 2:26.87; Sub21: 2:25.46 / TAC Nacional Março Juv B: 2:38.50; Juv A: 2:32.93 / TAC Nacional Julho Juv B: 2:36.15; Juv A: 2:30.67 / TAC Nacional Sen. Sen: 2:24.05 / TAC Nacional Abs. Sen: 2:20.72

Pista	Nome Federativo	Ano	Categoria	Clube	Tempo de Inscrição
Série 1 de 3, 9:35					
3	NIPO, Joana Caldeira	2013	Inf A	Clube Desp Recreativo Santanense	4:05.34
4	GOUVEIA, Juliana Caires	2013	Inf A	Clube Desp Recreativo Santanense	3:55.46
5	FERNANDES, Ines Vieira	2013	Inf A	Clube Naval do Funchal	4:00.00
6	RIBEIRO, Ana Carolina	2013	Inf A	Clube Desp Recreativo Santanense	4:10.45

Prova 14, Femin., 200m Costas

Série 2 de 3, 9:41

1	BAPTISTA, Valeria Sofia	2014	Inf B	Juventude Atlantico Clube	3:23.00
2	PESTANA, Margarida Barros	2014	Inf B	Clube Naval do Funchal	3:03.39
3	PEREIRA, Ana Matilde	2011	Juv A	Clube Naval do Funchal	3:00.97
4	TEMTEM, Maria Clara	2013	Inf A	Clube Desportivo Nacional	2:55.35
5	MACIEL, Constanca Maria	2013	Inf A	Clube Escola O Liceu	2:59.65
6	ROMAO, Ana Catarina	2014	Inf B	Juventude Atlantico Clube	3:02.21
7	FERNANDES, Ema Vasconcelos	2014	Inf B	Clube Desportivo Nacional	3:09.98
8	RODRIGUES, Andreia Carolina	2014	Inf B	Juventude Atlantico Clube	3:25.00

Série 3 de 3, 9:46

1	ANDRADE, Nuria Gouveia	2013	Inf A	Clube Desportivo Nacional	2:49.44
2	JARDIM, Maria Velosa	2012	Juv B	Clube Naval do Funchal	2:40.85
3	MARGARIDO, Paula Aguiar	2009	Jun	Juventude Atlantico Clube	2:28.84
4	FERRO, Maria Franco	2012	Juv B	Clube Naval do Funchal	2:22.71
5	MATEUS, Eleine Vieira	2009	Jun	Clube Desportivo Nacional	2:24.82
6	VELOSA, Ana Matilde	2011	Juv A	Juventude Atlantico Clube	2:35.64
7	JESUS, Mariana Franca	2014	Inf B	Clube Naval do Funchal	2:48.63
8	CARVALHO, Laura Jardim	2009	Jun	Juventude Atlantico Clube	2:54.65

Prova 15 — Masc., 50m Mariposa — Absolutos
21/11/2026 - 9:49 — Startlist

Recorde Regional Open	24.11	RODRIGUES, Joao Luis	CNF	Funchal	30/07/2025
Recorde Regional Sen	24.11	RODRIGUES, Joao Luis	CNF	Funchal	30/07/2025
Recorde Regional Jun18	24.63	MACHADO, Bernardo Magalhaes	CDN	Funchal	25/07/2024
Recorde Regional Jun17	25.56	SEQUEIRA, Afonso Meneses	CNF	Porto	13/12/2015
Recorde Regional Juv A	26.20	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Funchal	09/07/2016
Recorde Regional Juv B	27.00	ANDRADE, Salvador Freitas	CNF	Funchal	25/07/2024
Recorde Regional Inf A	28.39	BARRY, Rafael Francisco	CNF	Funchal	01/08/2018
Recorde Regional Inf B	29.59	SOUSA, Pedro Afonso	CDN	Funchal	09/07/2016

TAC Nacional Jun17: 26.70; Jun18: 25.95; Sub21: 25.70 / TAC Nacional Sen. Sen: 25.45 / TAC Nacional Abs. Sen: 25.25

Pista	Nome Federativo	Ano	Categoria	Clube	Tempo de Inscrição

Série 1 de 6, 9:49

3	TEIXEIRA, Pedro Melim	2013	Inf A	Clube Naval do Funchal	53.41
4	DYACHKOV, Sergei	2013	Inf A	Clube Desportivo Nacional	48.31
5	SARSEKEEV, Kir	2013	Inf A	Clube Desportivo Nacional	50.20

Série 2 de 6, 9:51

1	OLIVEIRA, Tomas Sousa	2011	Juv A	Ludens Clube de Machico	48.00
2	TEIXEIRA, Jose Dinis	2010	Jun	Clube Naval do Funchal	47.35
3	MARQUEZ, Andres David	2013	Inf A	Juventude Atlantico Clube	47.00
4	VIVEIROS, Joao Tomas	2012	Juv B	Associacao Desportiva de Machico	44.00
5	REYES, Luis Fabiano	2013	Inf A	Associacao Desportiva de Machico	44.00
6	BOTELHO, Pedro Fernandes	2014	Inf B	Clube Naval do Funchal	47.05
7	SANTOS, Edgar Menezes	2011	Juv A	Ludens Clube de Machico	47.77

Prova 15, Masc., 50m Mariposa

Série 3 de 6, 9:52

1	PALMEIRA, Rodrigo Luis	2013	Inf A	Juventude Atlantico Clube	43.00
2	SOUSA, Pedro Henrique	2013	Inf A	Clube Desportivo Nacional	40.32
3	PINHAO, Bryan Holanda	2013	Inf A	Juventude Atlantico Clube	40.00
4	PESSOA, Rodrigo Enzo	2014	Inf B	Juventude Atlantico Clube	38.00
5	GOMES, Rodrigo Gomes	2014	Inf B	Clube Naval do Funchal	38.69
6	FAGUNDES, Rodrigo Andre	2013	Inf A	Juventude Atlantico Clube	40.00
7	SALDANHA, Jose Tomas	2012	Juv B	Ludens Clube de Machico	42.41
8	BASILIO, Joao Henrique	2011	Juv A	Ludens Clube de Machico	43.29

Série 4 de 6, 9:53

1	GONCALVES, Jose Bernardo	2009	Jun	Associacao Desportiva de Machico	34.21
2	CRO, Rodrigo Antonio	2011	Juv A	Clube Desportivo Sao Roque	33.03
3	MARTINS, Eduardo Abreu	2011	Juv A	Clube Desportivo Sao Roque	32.39
4	NASCIMENTO, Santiago Santos	2010	Jun	Juventude Atlantico Clube	30.37
5	SANTOS, Joao Dinis	2009	Jun	Associacao Desportiva de Machico	32.37
6	MACHADO, Ricardo Filipe	2000	Sen	Juventude Atlantico Clube	32.96
7	MARTINS, Antonio Freitas	2009	Jun	Clube Desportivo Nacional	33.48
8	ENCARNACAO, Andre Filipe	2008	Sen	Clube Escola O Liceu	34.24

Série 5 de 6, 9:54

1	SOUSA, Joao Pedro	2012	Juv B	Clube Desportivo Nacional	29.88
2	FERNANDES, Salvador Freitas	2009	Jun	Juventude Atlantico Clube	29.51
3	SOUSA, Eduardo Afonseca	2009	Jun	Clube Desportivo Nacional	29.20
4	SILVA, Samuel Osio	2010	Jun	Clube Naval do Funchal	28.72
5	LUCIO, Lourenco Perestrelo	2011	Juv A	Clube Naval do Funchal	28.85
6	GONCALVES, Tiago Mauricio	2010	Jun	Clube Desportivo Nacional	29.50
7	MENDONCA, Florival Rodrigo	2010	Jun	Juventude Atlantico Clube	29.57
8	SILVA, Alexandre Antonio	2011	Juv A	Clube Naval do Funchal	29.95

Série 6 de 6, 9:55

1	MENDES, Salvador Neves	2010	Jun	Clube Naval do Funchal	27.88
2	ABREU, Pedro Dinis	2011	Juv A	Clube Naval do Funchal	27.34
3	OLIVEIRA, Afonso Miguel	2007	Sen	Juventude Atlantico Clube	26.50
4	ANDRADE, Salvador Freitas	2009	Jun	Clube Naval do Funchal	26.25
5	PESTANA, Andre Pinto	2009	Jun	Clube Naval do Funchal	26.50
6	GONCALVES, Dinis Andre	2008	Sen	Clube Naval do Funchal	27.16
7	GOMES, Joao Abreu	2009	Jun	Clube Naval do Funchal	27.41
8	FREITAS, Jonas Christian	2011	Juv A	Clube Desportivo Nacional	28.70

Prova 16 — Femin., 50m Mariposa — Absolutos
21/11/2026 - 9:56 — Startlist

Recorde Regional Open	26.69	ROJAS, Zara Alejandra	CNF	Albufeira	13/11/2026
Recorde Regional Sen	26.69	ROJAS, Zara Alejandra	CNF	Albufeira	13/11/2026
Recorde Regional Jun18	27.06	ROJAS, Zara Alejandra	INDMAD	Funchal	30/07/2025
Recorde Regional Jun17	27.95	ROJAS, Zara Alejandra	CDN	Funchal	02/03/2024
Recorde Regional Juv A	28.39	BOULHOSA, Carolina Abreu	CNF	Funchal	09/12/2016
Recorde Regional Juv B	29.26	BOULHOSA, Carolina Abreu	CNF	Funchal	29/07/2016
Recorde Regional Inf A	29.93	FERRO, Maria Franco	CNF	Funchal	01/05/2026
Recorde Regional Inf B	31.46	FERRO, Maria Franco	CNF	Funchal	05/07/2025

TAC Nacional Jun17: 30.62; Jun18: 30.04; Sub21: 29.75 / TAC Nacional Sen. Sen: 29.46 / TAC Nacional Abs. Sen: 29.04

Pista	Nome Federativo	Ano	Categoria	Clube	Tempo de Inscrição
Série 1 de 3, 9:56					
2	GOMES, Laura Beatriz	2011	Juv A	Ludens Clube de Machico	48.45
3	SILVA, Madalena Franco	2013	Inf A	Ludens Clube de Machico	45.52
4	RODRIGUES, Margarida Pestana	2014	Inf B	Associacao Sem Limites	41.50
5	GOUVEIA, Matilde Vieira	2014	Inf B	Associacao Desportiva de Machico	44.20
6	VIEIRA, Renata Biscoito	2011	Juv A	Associacao Sem Limites	46.70
7	ORNELAS, Maria Leonor	2014	Inf B	Clube Desportivo Nacional	50.70
Série 2 de 3, 9:58					
1	SA, Margarida Fernandes	2014	Inf B	Clube Naval do Funchal	37.20
2	ANICETO, Leonor Telo	2013	Inf A	Clube Naval do Funchal	35.25
3	JARDIM, Eva Santos	2010	Jun	Juventude Atlantico Clube	34.32
4	QUINTAL, Margarida Silva	2012	Juv B	Juventude Atlantico Clube	32.62
5	SA, Vanessa Fernandes	2009	Jun	Clube Naval do Funchal	32.91
6	TSOMKO, Veronika	2008	Sen	Clube Escola O Liceu	34.46
7	BARRETO, Maria Clara	2010	Jun	Juventude Atlantico Clube	35.76
8	RODRIGUES, Diana Velosa	2014	Inf B	Clube Naval do Funchal	39.83
Série 3 de 3, 9:59					
1	ROSA, Clara Sofia	2010	Jun	Clube Desportivo Nacional	32.34
2	SILVA, Bruna Jasmins	2011	Juv A	Clube Naval do Funchal	31.70
3	FREITAS, Sara Margarida	2011	Juv A	Juventude Atlantico Clube	31.22
4	ROJAS, Zara Alejandra	2007	Sen	Clube Naval do Funchal	26.74
5	GONCALVES, Vera Andrade	2009	Jun	Juventude Atlantico Clube	29.27
6	FERREIRA, Ana Pereira	2010	Jun	Juventude Atlantico Clube	31.30
7	VIEIRA, Matilde Sofia	2011	Juv A	Clube Desportivo Nacional	32.30
8	FERREIRA, Natacha Camacho	2009	Jun	Juventude Atlantico Clube	32.44

Prova 17 — Masc., 400m Estilos — Absolutos

21/11/2026 - 10:00 — Startlist

Recorde Regional Open	4:23.27	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	Felgueiras	22/11/2002
Recorde Regional Sen	4:23.27	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	Felgueiras	22/11/2002
Recorde Regional Jun18	4:26.56	SILVA, Tomas Antonio	CNF	Felgueiras	21/12/2018
Recorde Regional Jun17	4:32.64	SILVA, Tomas Antonio	CNF	Funchal	26/03/2018
Recorde Regional Juv A	4:37.61	GOUVEIA, Luis Galvao	CDN	Funchal	11/07/2021
Recorde Regional Juv B	4:37.30	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	16/07/2005
Recorde Regional Inf A	4:40.32	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	09/07/2004
Recorde Regional Inf B	4:53.36	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	11/07/2003
Recorde Nacional - S12	8:52.42	DINIS, Tiago Gouveia	CDN	Funchal	28/07/2026

TAC Zonal Inf B: 6:08.32; Inf A: 5:45.99; Juv B: 5:22.08; Juv A: 5:08.19 / TAC Nacional Inf B: 5:57.27; Inf A: 5:35.61; Jun17: 4:49.05; Jun18: 4:40.94; Sub21: 4:38.24 / TAC Nacional Março Juv B: 5:18.89; Juv A: 5:05.14 / TAC Nacional Julho Juv B: 5:14.17; Juv A: 5:00.63 / TAC Nacional Sen. Sen: 4:35.54 / TAC Nacional Abs. Sen: 4:30.16

Pista	Nome Federativo	Ano	Categoria	Clube	Tempo de Inscrição
Série 1 de 1, 10:00					
4	PENSO, Tiago Daniel	2011	Juv A	Clube Naval do Funchal	4:54.21
5	DINIS, Tiago Gouveia	1996	Sen	Clube Desportivo Nacional	8:52.42

Prova 18 — Femin., 400m Estilos — Absolutos

21/11/2026 - 10:09 — SEM NADADORES INSCRITOS — Startlist

Recorde Regional Open	5:00.24	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Funchal	19/02/2009
Recorde Regional Sen	5:00.24	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Funchal	19/02/2009
Recorde Regional Jun18	5:08.44	RODRIGUES, Laura Sofia	JACL	S. Antonio Cavaleiros	01/12/2024
Recorde Regional Jun17	5:13.39	RODRIGUES, Laura Sofia	JACL	Funchal	04/05/2024
Recorde Regional Juv A	5:13.99	CAMARA, Ines Cruz	CDN	Funchal	08/07/2023
Recorde Regional Juv B	5:17.32	GONCALVES, Vera Andrade	JACL	Funchal	04/05/2024
Recorde Regional Inf A	5:19.42	CAMARA, Ines Cruz	CDN	Funchal	11/07/2021
Recorde Regional Inf B	5:18.10	CAIRES, Joana Costa	CNF	Sines	11/03/2011

TAC Zonal Inf B: 6:13.32; Inf A: 5:58.50; Juv B: 5:44.55; Juv A: 5:32.46 / TAC Nacional Inf B: 6:02.12; Inf A: 5:47.75; Jun17: 5:17.26; Jun18: 5:11.28; Sub21: 5:08.28 / TAC Nacional Março Juv B: 5:41.14; Juv A: 5:29.17 / TAC Nacional Julho Juv B: 5:36.10; Juv A: 5:24.31 / TAC Nacional Sen. Sen: 5:05.29 / TAC Nacional Abs. Sen: 4:58.69

Pista	Nome Federativo	Ano	Categoria	Clube	Tempo de Inscrição

Prova 19 | Masc., 100m Livres | Absolutos
21/11/2026 - 10:09 | Startlist

Recorde Regional Open	49.20	PINTO, Luis Marques	CDN	S. Antonio Cavaleiros	19/12/2009
Recorde Regional Sen	49.20	PINTO, Luis Marques	CDN	S. Antonio Cavaleiros	19/12/2009
Recorde Regional Jun18	51.04	PITA, Pedro Miguel	CNF	Funchal	24/07/2024
Recorde Regional Jun17	51.79	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Funchal	28/07/2017
Recorde Regional Juv A	52.66	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Funchal	29/07/2016
Recorde Regional Juv B	52.96	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Funchal	12/07/2015
Recorde Regional Inf A	54.93	CASTRO, Joao Cruz	CSM	Funchal	12/04/2014
Recorde Regional Inf B	58.44	CASTRO, Joao Cruz	CSM	Funchal	23/07/2013

TAC Zonal Inf B: 1:08.36; Inf A: 1:04.22; Juv B: 59.78; Juv A: 57.20 / TAC Nacional Inf B: 1:06.31; Inf A: 1:02.29; Jun17: 54.09; Jun18: 52.58; Sub21: 52.07 / TAC Nacional Março Juv B: 59.18; Juv A: 56.63 / TAC Nacional Julho Juv B: 58.02; Juv A: 55.52 / TAC Nacional Sen. Sen: 51.57 / TAC Nacional Abs. Sen: 50.95

Pista	Nome Federativo	Ano	Categoria	Clube	Tempo de Inscrição
Série 1 de 9, 10:09					
2	ALVES, Guilherme Freitas	2010	Jun	Ludens Clube de Machico	1:45.00
3	VIVEIROS, Joao Tomas	2012	Juv B	Associacao Desportiva de Machico	1:39.74
4	DANTAS, Henrique Marques	2013	Inf A	Clube Desportivo Sao Roque	1:36.28
5	REYES, Luis Fabiano	2013	Inf A	Associacao Desportiva de Machico	1:37.90
6	GOUVEIA, Joao Tomas	2014	Inf B	Associacao Sem Limites	1:43.65
Série 2 de 9, 10:11					
1	PERESTRELO, Tiago Manuel	2012	Juv B	Ludens Clube de Machico	1:33.61
2	TEIXEIRA, Pedro Melim	2013	Inf A	Clube Naval do Funchal	1:30.51
3	ABREU, Andres Eduardo	2014	Inf B	Ludens Clube de Machico	1:30.00
4	OLIVEIRA, Tomas Sousa	2011	Juv A	Ludens Clube de Machico	1:26.65
5	SARSEKEEV, Kir	2013	Inf A	Clube Desportivo Nacional	1:28.27
6	PINTO, Joao Pedro	2011	Juv A	Ludens Clube de Machico	1:30.00
7	FERNANDES, Daniel Alexandre	2014	Inf B	Clube Desportivo Sao Roque	1:31.88
8	DYACHKOV, Sergei	2013	Inf A	Clube Desportivo Nacional	1:33.67
Série 3 de 9, 10:13					
1	BOTELHO, Pedro Fernandes	2014	Inf B	Clube Naval do Funchal	1:22.36
2	BASILIO, Joao Henrique	2011	Juv A	Ludens Clube de Machico	1:19.83
3	FREITAS, Guilherme Magalhaes	2014	Inf B	Clube Desportivo Sao Roque	1:18.50
4	SALDANHA, Jose Tomas	2012	Juv B	Ludens Clube de Machico	1:15.92
5	FURTADO, Martim Sousa	2012	Juv B	Clube Desportivo Nacional	1:18.10
6	ABREU, Guilherme Campainha	2014	Inf B	Clube Naval do Funchal	1:19.70
7	SANTOS, Edgar Menezes	2011	Juv A	Ludens Clube de Machico	1:21.88
8	VIEIRA, Lorenzo Miguel	2014	Inf B	Juventude Atlantico Clube	1:23.91
Série 4 de 9, 10:15					
1	SOUSA, Pedro Henrique	2013	Inf A	Clube Desportivo Nacional	1:14.32
2	QUINTAL, Joao Faria	2014	Inf B	Clube Naval do Funchal	1:13.85
3	CALDEIRA, Tiago Sousa	2010	Jun	Juventude Atlantico Clube	1:12.55
4	GONCALVES, Martim Figueiredo	2014	Inf B	Clube Naval do Funchal	1:11.48
5	JESUS, Leandro Martim	2010	Jun	Clube Desportivo Nacional	1:12.50
6	GONCALVES, Jose Bernardo	2009	Jun	Associacao Desportiva de Machico	1:13.52
7	ALVES, Mateus Gabriel	2014	Inf B	Clube Escola O Liceu	1:14.08
8	LEITAO, Pedro Benjamim	2014	Inf B	Clube Naval do Funchal	1:15.70

Prova 19, Masc., 100m Livres

Série 5 de 9, 10:17

1	GOMES, Rodrigo Gomes	2014	Inf B	Clube Naval do Funchal	1:10.19
2	TEIXEIRA, Jose Dinis	2010	Jun	Clube Naval do Funchal	1:06.83
3	MARTINS, Eduardo Abreu	2011	Juv A	Clube Desportivo Sao Roque	1:06.07
4	ANTUNES, Francisco Tomas	2013	Inf A	Juventude Atlantico Clube	1:05.96
5	MARTINS, Antonio Freitas	2009	Jun	Clube Desportivo Nacional	1:05.96
6	ENCARNACAO, Andre Filipe	2008	Sen	Clube Escola O Liceu	1:06.15
7	FREITAS, Diogo Miguel	2011	Juv A	Associacao Desportiva de Machico	1:08.47
8	GOMES, Martim Silva	2011	Juv A	Clube Naval do Funchal	1:10.79

Série 6 de 9, 10:19

1	GOMES, Gustavo Daniel	2012	Juv B	Clube Desportivo Nacional	1:05.42
2	ABREU, Afonso Henrique	2009	Jun	Clube Naval do Funchal	1:04.21
3	MENDONCA, Jorge Lourenco	2013	Inf A	Clube Desportivo Nacional	1:03.58
4	CRO, Rodrigo Antonio	2011	Juv A	Clube Desportivo Sao Roque	1:03.11
5	SANTOS, Joao Dinis	2009	Jun	Associacao Desportiva de Machico	1:03.35
6	SILVA, Pedro Fernandes	2011	Juv A	Clube Naval do Funchal	1:03.75
7	PEREIRA, Pedro Nuno	2009	Jun	Clube Naval do Funchal	1:04.75
8	ROMAO, Santiago Maio	2012	Juv B	Juventude Atlantico Clube	1:05.59

Série 7 de 9, 10:20

1	FERREIRA, Manuel Maria	2010	Jun	Clube Naval do Funchal	1:02.02
2	SOUSA, Joao Pedro	2012	Juv B	Clube Desportivo Nacional	1:01.92
3	FREITAS, Jonas Christian	2011	Juv A	Clube Desportivo Nacional	1:00.43
4	GONCALVES, Tiago Mauricio	2010	Jun	Clube Desportivo Nacional	59.77
5	SOUSA, Eduardo Afonseca	2009	Jun	Clube Desportivo Nacional	1:00.07
6	JARDIM, Joao Tomas	2009	Jun	Clube Desportivo Nacional	1:00.81
7	JACINTO, Pedro Freitas	2010	Jun	Juventude Atlantico Clube	1:01.95
8	FREITAS, Rafael Gordon	2014	Inf B	Clube Escola O Liceu	1:02.88

Série 8 de 9, 10:22

1	SANTOS, Daniel Adonis	2009	Jun	Juventude Atlantico Clube	58.77
2	BARATA, Bernardo Vieira	2012	Juv B	Juventude Atlantico Clube	57.50
3	SILVA, Samuel Osio	2010	Jun	Clube Naval do Funchal	57.26
4	CRESPO, Joao Jesus	2009	Jun	Clube Desportivo Nacional	56.62
5	PESTANA, Pedro Correia	2009	Jun	Clube Desportivo Nacional	56.70
6	ABREU, Pedro Dinis	2011	Juv A	Clube Naval do Funchal	57.47
7	ANTUNES, Frederico Luis	2008	Sen	Juventude Atlantico Clube	57.77
8	MENDES, Salvador Neves	2010	Jun	Clube Naval do Funchal	58.89

Série 9 de 9, 10:23

1	GONCALVES, Tomas Figueiredo	2010	Jun	Clube Naval do Funchal	55.48
2	GARANITO, Mateus Silva	2010	Jun	Clube Naval do Funchal	54.43
3	GONCALVES, Dinis Andre	2008	Sen	Clube Naval do Funchal	53.40
4	ROJAS, Jean Louis	2005	Sen	Clube Naval do Funchal	50.24
5	ABREU, Sergio Gomes	1996	Sen	Clube Naval do Funchal	52.24
6	SANTOS, Diego Felipe	1987	Sen	Clube Desportivo Nacional	54.39
7	MIRANDA, Francisco Guilherme	2008	Sen	Clube Naval do Funchal	55.07
8	RODRIGUES, Rodrigo Reis	2004	Sen	Clube Desportivo Sao Roque	55.82

Prova 20 — Femin., 100m Livres — Absolutos
21/11/2026 - 10:25 — Startlist

Recorde Regional Open	56.75	ROJAS, Zara Alejandra	CNF	Albufeira	14/11/2026
Recorde Regional Sen	56.75	ROJAS, Zara Alejandra	CNF	Albufeira	14/11/2026
Recorde Regional Jun18	58.15	ROJAS, Zara Alejandra	INDANMAD	Tomar	13/12/2024
Recorde Regional Jun17	57.30	ROJAS, Zara Alejandra	CDN	Funchal	02/03/2024
Recorde Regional Juv A	57.99	GONCALVES, Vera Andrade	JACL	Tomar	13/12/2024
Recorde Regional Juv B	58.90	GONCALVES, Vera Andrade	JACL	Funchal	03/03/2024
Recorde Regional Inf A	59.81	GONCALVES, Vera Andrade	JACL	Funchal	09/07/2023
Recorde Regional Inf B	1:02.04	CAIRES, Joana Costa	CNF	Sines	12/03/2011

TAC Zonal Inf B: 1:11.84; Inf A: 1:08.99; Juv B: 1:06.30; Juv A: 1:03.97 / TAC Nacional Inf B: 1:09.68; Inf A: 1:06.92; Jun17: 1:01.62; Jun18: 1:00.46; Sub21: 59.88 / TAC Nacional Março Juv B: 1:05.64; Juv A: 1:03.34 / TAC Nacional Julho Juv B: 1:04.36; Juv A: 1:02.10 / TAC Nacional Sen. Sen: 59.30 / TAC Nacional Abs. Sen: 57.95

Pista	Nome Federativo	Ano	Categoria	Clube	Tempo de Inscrição
Série 1 de 7, 10:25					
3	NOBREGA, Margarida Isabel	2012	Juv B	Associacao Desportiva de Machico	1:50.00
4	ALVES, Maria Freitas	2013	Inf A	Ludens Clube de Machico	1:47.07
5	RIBEIRO, Ana Carolina	2013	Inf A	Clube Desp Recreativo Santanense	1:49.71
6	OLIVEIRA, Nuria Matilde	2014	Inf B	Associacao Sem Limites	2:05.00
Série 2 de 7, 10:27					
1	PAO, Violeta Sofia	2014	Inf B	Associacao Sem Limites	1:44.53
2	GOMES, Victoria Alexandra	2013	Inf A	Clube Desportivo Nacional	1:39.58
3	SA, Lara Matilde	2013	Inf A	Clube Desportivo Nacional	1:35.72
4	NIPO, Joana Caldeira	2013	Inf A	Clube Desp Recreativo Santanense	1:35.48
5	CAMARA, Cintia Teixeira	2014	Inf B	Clube Naval do Funchal	1:35.48
6	NUNES, Ana Soraia	2011	Juv A	Clube Escola O Liceu	1:36.03
7	FRANCO, Maria Vitoria	2013	Inf A	Associacao Desportiva de Machico	1:40.04
8	GOMES, Carolina Sousa	2014	Inf B	Ludens Clube de Machico	1:45.00
Série 3 de 7, 10:30					
1	GOUVEIA, Juliana Caires	2013	Inf A	Clube Desp Recreativo Santanense	1:32.11
2	VIEIRA, Renata Biscoito	2011	Juv A	Associacao Sem Limites	1:31.13
3	GOUVEIA, Matilde Vieira	2014	Inf B	Associacao Desportiva de Machico	1:26.43
4	GOMES, Laura Beatriz	2011	Juv A	Ludens Clube de Machico	1:23.68
5	ANES, Mafalda Freitas	2014	Inf B	Clube Naval do Funchal	1:25.05
6	SILVA, Madalena Franco	2013	Inf A	Ludens Clube de Machico	1:28.34
7	ORNELAS, Maria Leonor	2014	Inf B	Clube Desportivo Nacional	1:31.98
8	PEREIRA, Ana Rosa	2012	Juv B	Clube Naval do Funchal	1:33.41
Série 4 de 7, 10:32					
1	RODRIGUES, Margarida Pestana	2014	Inf B	Associacao Sem Limites	1:22.29
2	FERNANDES, Ines Vieira	2013	Inf A	Clube Naval do Funchal	1:20.60
3	FERNANDES, Teresa Almeida	2014	Inf B	Clube Naval do Funchal	1:19.01
4	GREGORIO, Alice Meneses	2012	Juv B	Juventude Atlantico Clube	1:17.90
5	PESTANA, Margarida Barros	2014	Inf B	Clube Naval do Funchal	1:18.06
6	GOUVEIA, Maria Mendonca	2014	Inf B	Clube Desportivo Nacional	1:20.21
7	ROMAO, Ana Catarina	2014	Inf B	Juventude Atlantico Clube	1:21.99
8	CESIN, Paula Sophia	2014	Inf B	Clube Naval do Funchal	1:23.44

Prova 20, Femin., 100m Livres

Série 5 de 7, 10:34

1	FINO, Sara Silva	2014	Inf B	Clube Naval do Funchal	1:16.06
2	TEMTEM, Maria Clara	2013	Inf A	Clube Desportivo Nacional	1:15.55
3	LUIS, Clara Abreu	2013	Inf A	Clube Escola O Liceu	1:14.02
4	BAPTISTA, Valeria Sofia	2014	Inf B	Juventude Atlantico Clube	1:11.85
5	TELO, Carla Patricia	1971	Sen	Clube Naval do Funchal	1:13.14
6	RODRIGUES, Diana Velosa	2014	Inf B	Clube Naval do Funchal	1:15.55
7	GOUVEIA, Sofia Isabel	2012	Juv B	Juventude Atlantico Clube	1:15.90
8	SILVA, Lara Martins	2013	Inf A	Clube Desportivo Sao Roque	1:16.61

Série 6 de 7, 10:35

1	TEIXEIRA, Maria Castro	2013	Inf A	Clube Naval do Funchal	1:10.41
2	BAPTISTA, Valentina Hermida	2011	Juv A	Juventude Atlantico Clube	1:09.04
3	MATA, Valeria Isabel	2011	Juv A	Clube Naval do Funchal	1:07.78
4	ROSA, Clara Sofia	2010	Jun	Clube Desportivo Nacional	1:07.14
5	JARDIM, Maria Velosa	2012	Juv B	Clube Naval do Funchal	1:07.49
6	FREITAS, Maria Silva	2012	Juv B	Clube Naval do Funchal	1:07.80
7	SA, Margarida Fernandes	2014	Inf B	Clube Naval do Funchal	1:09.90
8	JESUS, Mariana Franca	2014	Inf B	Clube Naval do Funchal	1:10.55

Série 7 de 7, 10:37

1	MACHADO, Sarah Camila	2012	Juv B	Clube Naval do Funchal	1:05.65
2	FERREIRA, Ana Pereira	2010	Jun	Juventude Atlantico Clube	1:02.33
3	GOMES, Sofia Vega	2008	Sen	Clube Naval do Funchal	1:01.34
4	ROJAS, Zara Alejandra	2007	Sen	Clube Naval do Funchal	56.77
5	JESUS, Vera Franca	2011	Juv A	Clube Naval do Funchal	1:00.78
6	COSTA, Rafaela Tome	2011	Juv A	Clube Naval do Funchal	1:02.25
7	FREITAS, Sara Margarida	2011	Juv A	Juventude Atlantico Clube	1:03.88
8	ANICETO, Leonor Telo	2013	Inf A	Clube Naval do Funchal	1:05.66

10:39 Intervalo de 10 minutos

Prova 21 — Masc., 4 x 100m Estilos — Absolutos

21/11/2026 - 10:49 — Startlist

Recorde Regional Open	3:48.84	Clube Naval do Funchal	CNF	Funchal	29/07/2026
Recorde Regional Sen	3:48.84	Clube Naval do Funchal	CNF	Funchal	29/07/2026
Recorde Regional Jun	3:52.42	Clube Naval do Funchal	CNF	Funchal	08/07/2022
Recorde Regional Juv A	4:11.58	Clube Naval do Funchal	CNF	Tomar	15/12/2013
Recorde Regional Juv B	4:07.15	Clube Naval do Funchal	CNF	Funchal	29/07/2026
Recorde Regional Inf A	4:27.13	Clube Naval do Funchal	CNF	Funchal	14/07/2007
Recorde Regional Inf B	4:49.91	Clube Naval do Funchal	CNF	Pinhal Novo	31/03/2019

TAC Zonal Inf B: 5:14.24; Inf A: 4:55.20; Juv B: 4:34.79; Juv A: 4:22.95 / TAC Nacional Inf B: 5:04.81; Inf A: 4:46.34; Jun17: 3:59.65; Jun18: 3:52.93; Sub21: 3:50.69 / TAC Nacional Março Juv B: 4:32.07; Juv A: 4:20.34 / TAC Nacional Julho Juv B: 4:27.76; Juv A: 4:16.22 / TAC Nacional Sen. Sen: 2:48.46 / TAC Nacional Abs. Sen: 3:43.98

Pista		Ano	Categoria	Clube	Tempo de Inscrição
Série 1 de 1, 10:49					
3	Naval do Funchal 11		Juv A	Clube Naval do Funchal	4:14.18
4	Naval do Funchal 1		Abs	Clube Naval do Funchal	3:56.32
5	Naval do Funchal 2		Abs	Clube Naval do Funchal	4:00.74
6	Naval do Funchal 14		Inf B	Clube Naval do Funchal	5:30.36

Prova 22 — Femin., 4 x 100m Estilos — Absolutos

21/11/2026 - 10:55 — Startlist

Recorde Regional Open	4:28.97	Clube Desportivo Nacional	CDN	Funchal	28/07/2016
Recorde Regional Sen	4:34.50	Clube Desportivo Nacional	CDN	Porto	04/12/2010
Recorde Regional Jun	4:28.97	Tempo Limite			
Recorde Regional Juv A	4:28.97	Clube Desportivo Nacional	CDN	Funchal	28/07/2016
Recorde Regional Juv B	4:31.86	Clube Desportivo Nacional	CDN	Funchal	12/07/2015
Recorde Regional Inf A	4:38.14	Clube Desportivo Nacional	CDN	Funchal	11/04/2014
Recorde Regional Inf B	4:44.68	Clube Desportivo Nacional	CDN	Funchal	23/07/2013

TAC Zonal Inf B: 5:32.74; Inf A: 5:19.53; Juv B: 5:07.10; Juv A: 4:56.32 / TAC Nacional Inf B: 5:22.76; Inf A: 5:09.94; Jun17: 4:34.46; Jun18: 4:29.28; Sub21: 4:26.69 / TAC Nacional Março Juv B: 5:04.06; Juv A: 4:53.39 / TAC Nacional Julho Juv B: 4:59.24; Juv A: 4:48.74 / TAC Nacional Sen. Sen: 4:24.10 / TAC Nacional Abs. Sen: 4:19.35

Pista		Ano	Categoria	Clube	Tempo de Inscrição
Série 1 de 1, 10:55					
3	Naval do Funchal 14		Inf B	Clube Naval do Funchal	5:49.37
4	Naval do Funchal 1		Abs	Clube Naval do Funchal	4:27.08
5	Naval do Funchal 11		Juv A	Clube Naval do Funchal	4:47.82

3 - Sábado de tarde 21/11/2026 - 16:15

Prova 23 — Misto, 4 x 50m Estilos — Absolutos
21/11/2026 - 16:15 — Startlist

Recorde Regional Open	Sem registo
Recorde Regional 19 +	Sem registo
Recorde Regional 17 - 18	Sem registo
Recorde Regional 16	Sem registo
Recorde Regional 15 - 16	Sem registo
Recorde Regional 15	Sem registo
Recorde Regional 14	Sem registo
Recorde Regional 13 - 14	Sem registo
Recorde Regional 13	Sem registo

Pista	Ano	Categoria	Clube	Tempo de Inscrição
Série 1 de 1, 16:15				
3 Desportivo Nacional 1		Abs	Clube Desportivo Nacional	2:33.45
4 Naval do Funchal 11		16	Clube Naval do Funchal	1:58.44
5 Naval do Funchal 14		13	Clube Naval do Funchal	2:27.52

16:18 Intervalo de 5 minutos

Prova 24 — Masc., 200m Bruços — Absolutos
21/11/2026 - 16:23 — Startlist

Recorde Regional Open	2:16.32	SILVA, Tomas Antonio	CNF	Leiria	15/12/2025
Recorde Regional Sen	2:16.32	SILVA, Tomas Antonio	CNF	Leiria	15/12/2025
Recorde Regional Jun18	2:17.57	SILVA, Tomas Antonio	CNF	Felgueiras	22/12/2018
Recorde Regional Jun17	2:21.49	ALVES, Paulo Rodrigues	CDN	Funchal	17/07/2021
Recorde Regional Juv A	2:22.76	GONCALVES, Tomas Figueiredo	CNF	Funchal	05/07/2026
Recorde Regional Juv B	2:23.33	ALVES, Paulo Rodrigues	CDN	Funchal	13/07/2019
Recorde Regional Inf A	2:29.20	ALVES, Paulo Rodrigues	CDN	Funchal	01/08/2018
Recorde Regional Inf B	2:37.57	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	13/07/2003

TAC Zonal Inf B: 3:09.02; Inf A: 2:57.56; Juv B: 2:45.29; Juv A: 2:38.17 / TAC Nacional Inf B: 3:03.35; Inf A: 2:52.23; Jun17: 2:29.89; Jun18: 2:25.69; Sub21: 2:24.29 / TAC Nacional Março Juv B: 2:43.65; Juv A: 2:36.60 / TAC Nacional Julho Juv B: 2:41.24; Juv A: 2:34.29 / TAC Nacional Sen. Sen: 2:22.89 / TAC Nacional Abs. Sen: 2:21.85

Pista	Nome Federativo	Ano	Categoria	Clube	Tempo de Inscrição
Série 1 de 2, 16:23					
3	PALMEIRA, Rodrigo Luis	2013	Inf A	Juventude Atlantico Clube	3:30.00
4	PEREIRA, Pedro Nuno	2009	Jun	Clube Naval do Funchal	3:02.71
5	LEITAO, Pedro Benjamim	2014	Inf B	Clube Naval do Funchal	3:20.00
Série 2 de 2, 16:27					
2	LUCIO, Lourenco Perestrelo	2011	Juv A	Clube Naval do Funchal	2:43.02
3	MARTINHO, Joao Miguel	2009	Jun	Clube Desportivo Nacional	2:28.47
4	ALVES, Paulo Rodrigues	2004	Sen	Clube Desportivo Sao Roque	2:21.49
5	SANTOS, Diego Felipe	1987	Sen	Clube Desportivo Nacional	2:22.68
6	GOMES, Gustavo Daniel	2012	Juv B	Clube Desportivo Nacional	2:41.03
7	ROCHA, Tomas Pinto	2010	Jun	Clube Naval do Funchal	2:43.08

Prova 25 — Femin., 200m Bruços — Absolutos

21/11/2026 - 16:30 — Startlist

Recorde Regional Open	2:32.35	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Guimaraes	06/12/2008
Recorde Regional Sen	2:32.35	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Guimaraes	06/12/2008
Recorde Regional Jun18	2:34.51	RODRIGUES, Laura Sofia	JACL	Tomar	14/12/2024
Recorde Regional Jun17	2:37.74	RODRIGUES, Laura Sofia	JACL	Leiria	09/12/2023
Recorde Regional Juv A	2:38.79	ABREU, Laura Catarina	CDN	Funchal	08/07/2016
Recorde Regional Juv B	2:41.54	ABREU, Laura Catarina	CDN	Funchal	11/07/2015
Recorde Regional Inf A	2:43.10	ABREU, Laura Catarina	CDN	Tomar	14/12/2013
Recorde Regional Inf B	2:47.89	ABREU, Laura Catarina	CDN	Funchal	06/04/2013

TAC Zonal Inf B: 3:18.56; Inf A: 3:10.68; Juv B: 3:03.26; Juv A: 2:56.83 / TAC Nacional Inf B: 3:12.60; Inf A: 3:04.96; Jun17: 2:48.61; Jun18: 2:45.43; Sub21: 2:43.84 / TAC Nacional Março Juv B: 3:01.44; Juv A: 2:55.08 / TAC Nacional Julho Juv B: 2:58.76; Juv A: 2:52.49 / TAC Nacional Sen. Sen: 2:42.25 / TAC Nacional Abs. Sen: 2:37.74

Pista	Nome Federativo	Ano	Categoria	Clube	Tempo de Inscrição
Série 1 de 2, 16:30					
3	TELO, Carla Patricia	1971	Sen	Clube Naval do Funchal	3:40.00
4	CESIN, Paula Sophia	2014	Inf B	Clube Naval do Funchal	3:30.00
5	FERNANDES, Ema Vasconcelos	2014	Inf B	Clube Desportivo Nacional	3:30.35
6	GOMES, Victoria Alexandra	2013	Inf A	Clube Desportivo Nacional	4:30.00
Série 2 de 2, 16:35					
1	FINO, Sara Silva	2014	Inf B	Clube Naval do Funchal	3:19.82
2	TEMTEM, Maria Clara	2013	Inf A	Clube Desportivo Nacional	3:07.34
3	ROSA, Clara Sofia	2010	Jun	Clube Desportivo Nacional	2:58.21
4	FERRO, Maria Franco	2012	Juv B	Clube Naval do Funchal	2:45.56
5	COSTA, Rafaela Tome	2011	Juv A	Clube Naval do Funchal	2:49.90
6	QUINTAL, Margarida Silva	2012	Juv B	Juventude Atlantico Clube	3:03.95
7	FREITAS, Maria Silva	2012	Juv B	Clube Naval do Funchal	3:07.78
8	MACIEL, Constanca Maria	2013	Inf A	Clube Escola O Liceu	3:25.00

Prova 26 — Masc., 100m Estilos — Absolutos

21/11/2026 - 16:39 — Startlist

Recorde Regional Open	55.67	MACHADO, Bernardo Magalhaes	CDN	Funchal	29/07/2026
Recorde Regional Sen	55.67	MACHADO, Bernardo Magalhaes	CDN	Funchal	29/07/2026
Recorde Regional Jun18	56.56	MACHADO, Bernardo Magalhaes	CDN	Funchal	24/07/2024
Recorde Regional Jun17	58.99	ALVES, Paulo Rodrigues	CDN	Funchal	10/07/2021
Recorde Regional Juv A	1:00.15	ALVES, Paulo Rodrigues	CDN	Funchal	08/08/2020
Recorde Regional Juv B	1:02.69	GONCALVES, Tomas Figueiredo	CNF	Funchal	23/11/2024
Recorde Regional Inf A	1:03.32	BARRY, Rafael Francisco	CNF	Funchal	31/07/2018
Recorde Regional Inf B	1:06.89	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	19/07/2003

TAC Nacional Jun17: 1:02.21; Jun18: 1:00.46; Sub21: 59.88 / TAC Nacional Sen. Sen: 59.30 / TAC Nacional Abs. Sen: 58.80

Pista	Nome Federativo	Ano	Categoria	Clube	Tempo de Inscrição
Série 1 de 3, 16:39					
2	DANTAS, Henrique Marques	2013	Inf A	Clube Desportivo Sao Roque	1:55.00
3	PINHAO, Bryan Holanda	2013	Inf A	Juventude Atlantico Clube	1:47.93
4	ALVES, Mateus Gabriel	2014	Inf B	Clube Escola O Liceu	1:44.59
5	FAGUNDES, Rodrigo Andre	2013	Inf A	Juventude Atlantico Clube	1:45.00
6	TEIXEIRA, Pedro Melim	2013	Inf A	Clube Naval do Funchal	1:53.16
7	GONCALVES, Santiago Coelho	2014	Inf B	Associacao Sem Limites	2:05.00

Prova 26, Masc., 100m Estilos

Série 2 de 3, 16:42

1	SARSEKEEV, Kir	2013	Inf A	Clube Desportivo Nacional	1:37.27
2	JESUS, Leandro Martim	2010	Jun	Clube Desportivo Nacional	1:30.50
3	MARTINS, Antonio Freitas	2009	Jun	Clube Desportivo Nacional	1:19.40
4	RODRIGUES, Joao Henrique	2009	Jun	Clube Naval do Funchal	1:17.47
5	ENCARNACAO, Andre Filipe	2008	Sen	Clube Escola O Liceu	1:17.89
6	GOMES, Santiago Jesus	2012	Juv B	Clube Desportivo Sao Roque	1:26.52
7	PESSOA, Rodrigo Enzo	2014	Inf B	Juventude Atlantico Clube	1:33.38
8	GONCALVES, Tomas Dinis	2010	Jun	Associacao Sem Limites	1:39.38

Série 3 de 3, 16:44

1	SANTOS, Daniel Adonis	2009	Jun	Juventude Atlantico Clube	1:13.04
2	FERREIRA, Luis Duarte	1989	Sen	Clube Escola O Liceu	1:11.68
3	RODRIGUES, Rodrigo Reis	2004	Sen	Clube Desportivo Sao Roque	1:02.98
4	ROJAS, Jean Louis	2005	Sen	Clube Naval do Funchal	57.94
5	ANDRADE, Salvador Freitas	2009	Jun	Clube Naval do Funchal	1:01.04
6	FERNANDES, Salvador Freitas	2009	Jun	Juventude Atlantico Clube	1:08.87
7	ANTUNES, Frederico Luis	2008	Sen	Juventude Atlantico Clube	1:12.64
8	JARDIM, Joao Tomas	2009	Jun	Clube Desportivo Nacional	1:14.89

Prova 27 — Femin., 100m Estilos — Absolutos
21/11/2026 - 16:46 — Startlist

Recorde Regional Open	1:05.01	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Leiria	06/12/2009
Recorde Regional Sen	1:05.01	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Leiria	06/12/2009
Recorde Regional Jun18	1:08.26	RODRIGUES, Laura Sofia	JACL	Tomar	13/12/2024
Recorde Regional Jun17	1:08.18	ROJAS, Zara Alejandra	CDN	Funchal	18/11/2023
Recorde Regional Juv A	1:08.36	ABREU, Laura Catarina	CDN	Funchal	14/11/2015
Recorde Regional Juv B	1:08.70	FERRO, Maria Franco	CNF	Funchal	10/10/2026
Recorde Regional Inf A	1:10.06	FERRO, Maria Franco	CNF	Funchal	18/10/2025
Recorde Regional Inf B	1:13.40	CORREIA, Marta Corte	CNF	Funchal	20/04/1997

TAC Nacional Jun17: 1:10.64; Jun18: 1:09.31; Sub21: 1:08.65 / TAC Nacional Sen. Sen: 1:07.98 / TAC Nacional Abs. Sen: 1:06.89

Pista	Nome Federativo	Ano	Categoria	Clube	Tempo de Inscrição

Série 1 de 2, 16:46

2	CAMARA, Cintia Teixeira	2014	Inf B	Clube Naval do Funchal	1:50.00
3	GREGORIO, Alice Meneses	2012	Juv B	Juventude Atlantico Clube	1:35.06
4	BAPTISTA, Valeria Sofia	2014	Inf B	Juventude Atlantico Clube	1:27.11
5	LUIS, Clara Abreu	2013	Inf A	Clube Escola O Liceu	1:35.00
6	RODRIGUES, Margarida Pestana	2014	Inf B	Associacao Sem Limites	1:43.30
7	VIEIRA, Renata Biscoito	2011	Juv A	Associacao Sem Limites	2:00.00

Série 2 de 2, 16:48

1	FERREIRA, Natacha Camacho	2009	Jun	Juventude Atlantico Clube	1:21.38
2	PEREIRA, Ana Matilde	2011	Juv A	Clube Naval do Funchal	1:15.05
3	MATEUS, Eleine Vieira	2009	Jun	Clube Desportivo Nacional	1:13.11
4	ROJAS, Zara Alejandra	2007	Sen	Clube Naval do Funchal	1:06.31
5	SA, Vanessa Fernandes	2009	Jun	Clube Naval do Funchal	1:12.44
6	MARGARIDO, Paula Aguiar	2009	Jun	Juventude Atlantico Clube	1:13.52
7	TSOMKO, Veronika	2008	Sen	Clube Escola O Liceu	1:21.33
8	NOBREGA, Claudia Patricia	1975	Sen	Juventude Atlantico Clube	1:22.63

Prova 28 | Masc., 400m Livres | Absolutos
21/11/2026 - 16:50 | Startlist

Recorde Regional Open	3:50.96	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	S. Antonio Cavaleiros	19/12/2009
Recorde Regional Sen	3:50.96	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	S. Antonio Cavaleiros	19/12/2009
Recorde Regional Jun18	3:57.10	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Porto	09/12/2017
Recorde Regional Jun17	3:57.38	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Funchal	26/07/2017
Recorde Regional Juv A	4:05.44	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Funchal	09/07/2016
Recorde Regional Juv B	4:11.24	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	25/06/2005
Recorde Regional Inf A	4:17.08	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	10/07/2004
Recorde Regional Inf B	4:27.04	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	12/07/2003
Recorde Nacional - S17	4:53.44	CARVALHO, Joaquim Eduardo	CNF	Funchal	01/05/2026

TAC Zonal Inf B: 5:17.93; Inf A: 4:58.66; Juv B: 4:38.01; Juv A: 4:26.03 / TAC Nacional Inf B: 5:08.39; Inf A: 4:49.70; Jun17: 4:13.47; Jun18: 4:06.36; Sub21: 4:03.99 / TAC Nacional Março Juv B: 4:35.26; Juv A: 4:23.40 / TAC Nacional Julho Juv B: 4:29.86; Juv A: 4:18.23 / TAC Nacional Sen. Sen: 4:01.62 / TAC Nacional Abs. Sen: 3:57.72

Pista	Nome Federativo	Ano	Categoria	Clube	Tempo de Inscrição
Série 1 de 3, 16:50					
3	ABREU, Guilherme Campainha	2014	Inf B	Clube Naval do Funchal	6:20.97
4	QUINTAL, Joao Faria	2014	Inf B	Clube Naval do Funchal	5:32.01
5	GOMES, Rodrigo Gomes	2014	Inf B	Clube Naval do Funchal	5:45.95
6	SILVA, Samuel Osio	2010	Jun	Clube Naval do Funchal	6:40.03
Série 2 de 3, 16:57					
1	SOUSA, Pedro Henrique	2013	Inf A	Clube Desportivo Nacional	5:29.01
2	FERREIRA, Guilherme Nelson	2012	Juv B	Clube Desportivo Sao Roque	5:17.16
3	FERREIRA, Manuel Maria	2010	Jun	Clube Naval do Funchal	5:01.47
4	SILVA, Pedro Fernandes	2011	Juv A	Clube Naval do Funchal	4:56.97
5	ABREU, Afonso Henrique	2009	Jun	Clube Naval do Funchal	5:00.29
6	MENDONCA, Jorge Lourenco	2013	Inf A	Clube Desportivo Nacional	5:14.73
7	GONCALVES, Martim Figueiredo	2014	Inf B	Clube Naval do Funchal	5:28.98
8	FREITAS, Rafael Gordon	2014	Inf B	Clube Escola O Liceu	5:29.75
Série 3 de 3, 17:03					
1	SILVA, Alexandre Antonio	2011	Juv A	Clube Naval do Funchal	4:31.05
2	CRESPO, Joao Jesus	2009	Jun	Clube Desportivo Nacional	4:29.65
3	MIRANDA, Francisco Guilherme	2008	Sen	Clube Naval do Funchal	4:10.26
4	CASTRO, Marco Antonio	2008	Sen	Clube Desportivo Sao Roque	4:05.55
5	ABREU, Sergio Gomes	1996	Sen	Clube Naval do Funchal	4:06.22
6	RAPOSO, Mateus Medeiros	2010	Jun	Clube Desportivo Nacional	4:24.23
7	PENSO, Tiago Daniel	2011	Juv A	Clube Naval do Funchal	4:30.50
8	CARVALHO, Joaquim Eduardo	2007	Sen	Clube Naval do Funchal	4:53.44

Prova 29 — Femin., 400m Livres — Absolutos
21/11/2026 - 17:09 — Startlist

Recorde Regional Open	4:31.74	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Braga	05/03/1994
Recorde Regional Sen	4:35.73	MARGARIDO, Ines Tomas	CNF	Funchal	09/07/2016
Recorde Regional Jun18	4:35.08	MELIM, Claudia Ramos	CDN	Funchal	06/07/2002
Recorde Regional Jun17	4:32.13	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Felgueiras	13/07/1996
Recorde Regional Juv A	4:31.80	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Funchal	14/07/1995
Recorde Regional Juv B	4:31.74	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Braga	05/03/1994
Recorde Regional Inf A	4:35.00	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Funchal	29/05/1993
Recorde Regional Inf B	4:37.30	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Funchal	17/07/1992

TAC Zonal Inf B: 5:29.92; Inf A: 5:16.83; Juv B: 5:04.50; Juv A: 4:53.82 / TAC Nacional Inf B: 5:20.02; Inf A: 5:07.33; Jun17: 4:36.72; Jun18: 4:31.50; Sub21: 4:28.89 / TAC Nacional Março Juv B: 5:01.49; Juv A: 4:50.91 / TAC Nacional Julho Juv B: 4:55.58; Juv A: 4:45.20 / TAC Nacional Sen. Sen: 4:26.28 / TAC Nacional Abs. Sen: 4:19.58

Pista	Nome Federativo	Ano	Categoria	Clube	Tempo de Inscrição
Série 1 de 2, 17:09					
2	CESIN, Paula Sophia	2014	Inf B	Clube Naval do Funchal	6:27.68
3	FERNANDES, Teresa Almeida	2014	Inf B	Clube Naval do Funchal	6:03.31
4	SILVA, Lara Martins	2013	Inf A	Clube Desportivo Sao Roque	5:36.18
5	JESUS, Mariana Franca	2014	Inf B	Clube Naval do Funchal	5:36.94
6	RODRIGUES, Diana Velosa	2014	Inf B	Clube Naval do Funchal	6:09.56
7	ANES, Mafalda Freitas	2014	Inf B	Clube Naval do Funchal	6:30.59
Série 2 de 2, 17:16					
1	TEIXEIRA, Maria Castro	2013	Inf A	Clube Naval do Funchal	5:30.91
2	MACHADO, Sarah Camila	2012	Juv B	Clube Naval do Funchal	5:10.85
3	ANDRADE, Nuria Gouveia	2013	Inf A	Clube Desportivo Nacional	4:58.15
4	JESUS, Vera Franca	2011	Juv A	Clube Naval do Funchal	4:36.07
5	LUIZ, Margarida Maria	2008	Sen	Clube Desportivo Nacional	4:36.07
6	ANICETO, Leonor Telo	2013	Inf A	Clube Naval do Funchal	5:00.52
7	SA, Lara Matilde	2013	Inf A	Clube Desportivo Nacional	5:15.00
8	SA, Margarida Fernandes	2014	Inf B	Clube Naval do Funchal	5:35.14

Prova 30 — Masc., 50m Costas — Absolutos
21/11/2026 - 17:22 — Startlist

Recorde Regional Open	24.46	PITA, Pedro Miguel	CNF	Funchal	28/07/2026
Recorde Regional Sen	24.46	PITA, Pedro Miguel	CNF	Funchal	28/07/2026
Recorde Regional Jun18	24.97	PITA, Pedro Miguel	CNF	Funchal	23/07/2024
Recorde Regional Jun17	25.92	NEVES, Tiago Brazao	CNF	Funchal	30/06/2024
Recorde Regional Juv A	27.26	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Funchal	17/06/2016
Recorde Regional Juv B	27.46	RODRIGUES, David Oliveira	CNF	Funchal	28/07/2026
Recorde Regional Inf A	29.92	RODRIGUES, David Oliveira	CNF	Funchal	06/07/2025
Recorde Regional Inf B	31.21	GONCALVES, Tomas Figueiredo	CNF	Funchal	08/07/2023

TAC Nacional Jun17: 28.00; Jun18: 27.21; Sub21: 26.95 / TAC Nacional Sen. Sen: 26.69 / TAC Nacional Abs. Sen: 26.46

Pista	Nome Federativo	Ano	Categoria	Clube	Tempo de Inscrição
Série 1 de 3, 17:22					
3	MARQUEZ, Andres David	2013	Inf A	Juventude Atlantico Clube	48.00
4	BOTELHO, Pedro Fernandes	2014	Inf B	Clube Naval do Funchal	44.89
5	ALVES, Mateus Gabriel	2014	Inf B	Clube Escola O Liceu	47.67
6	GONCALVES, Santiago Coelho	2014	Inf B	Associacao Sem Limites	55.00

Prova 30, Masc., 50m Costas

Série 2 de 3, 17:24

1	PALMEIRA, Rodrigo Luis	2013	Inf A	Juventude Atlantico Clube	41.00
2	FAGUNDES, Rodrigo Andre	2013	Inf A	Juventude Atlantico Clube	40.00
3	PESSOA, Rodrigo Enzo	2014	Inf B	Juventude Atlantico Clube	38.00
4	JARDIM, Joao Tomas	2009	Jun	Clube Desportivo Nacional	34.82
5	PINHAO, Bryan Holanda	2013	Inf A	Juventude Atlantico Clube	38.00
6	GONCALVES, Tomas Dinis	2010	Jun	Associacao Sem Limites	39.76
7	VIEIRA, Lorenzo Miguel	2014	Inf B	Juventude Atlantico Clube	40.00
8	CALDEIRA, Tiago Sousa	2010	Jun	Juventude Atlantico Clube	43.83

Série 3 de 3, 17:26

1	RODRIGUES, Joao Henrique	2009	Jun	Clube Naval do Funchal	34.32
2	CRO, Rodrigo Antonio	2011	Juv A	Clube Desportivo Sao Roque	32.33
3	GONCALVES, Tomas Figueiredo	2010	Jun	Clube Naval do Funchal	28.69
4	RODRIGUES, David Oliveira	2011	Juv A	Clube Naval do Funchal	27.46
5	ANDRADE, Salvador Freitas	2009	Jun	Clube Naval do Funchal	28.30
6	PESTANA, Pedro Correia	2009	Jun	Clube Desportivo Nacional	30.56
7	ANTUNES, Francisco Tomas	2013	Inf A	Juventude Atlantico Clube	34.24
8	ROMAO, Santiago Maio	2012	Juv B	Juventude Atlantico Clube	34.78

Prova 31 — Femin., 50m Costas — Absolutos

21/11/2026 - 17:27 — Startlist

Recorde Regional Open	29.30	GONCALVES, Vera Andrade	JACL	Leiria	16/12/2025
Recorde Regional Sen	29.32	ROJAS, Zara Alejandra	CNF	Albufeira	15/11/2025
Recorde Regional Jun18	30.49	ROJAS, Zara Alejandra	ANM	Funchal	03/05/2025
Recorde Regional Jun17	29.30	GONCALVES, Vera Andrade	JACL	Leiria	16/12/2025
Recorde Regional Juv A	29.84	GONCALVES, Vera Andrade	JACL	Funchal	06/07/2025
Recorde Regional Juv B	30.00	GONCALVES, Vera Andrade	JACL	Funchal	03/03/2024
Recorde Regional Inf A	30.59	FERRO, Maria Franco	CNF	Funchal	05/07/2026
Recorde Regional Inf B	32.61	FERRO, Maria Franco	CNF	Funchal	03/05/2025

TAC Nacional Jun17: 32.43; Jun18: 31.82; Sub21: 31.51 / TAC Nacional Sen. Sen: 31.21 / TAC Nacional Abs. Sen: 30.45

Pista	Nome Federativo	Ano	Categoria	Clube	Tempo de Inscrição

Série 1 de 3, 17:27

3	GOMES, Victoria Alexandra	2013	Inf A	Clube Desportivo Nacional	55.49
4	GREGORIO, Alice Meneses	2012	Juv B	Juventude Atlantico Clube	46.56
5	VIEIRA, Renata Biscoito	2011	Juv A	Associacao Sem Limites	50.36
6	NUNES, Ana Soraia	2011	Juv A	Clube Escola O Liceu	55.54

Série 2 de 3, 17:30

1	FERNANDES, Ines Vieira	2013	Inf A	Clube Naval do Funchal	41.39
2	PESTANA, Margarida Barros	2014	Inf B	Clube Naval do Funchal	40.23
3	RODRIGUES, Andreia Carolina	2014	Inf B	Juventude Atlantico Clube	37.00
4	CARVALHO, Laura Jardim	2009	Jun	Juventude Atlantico Clube	35.93
5	BAPTISTA, Valeria Sofia	2014	Inf B	Juventude Atlantico Clube	36.00
6	BAPTISTA, Valentina Hermida	2011	Juv A	Juventude Atlantico Clube	37.35
7	VIEIRA, Madalena Rodrigues	2013	Inf A	Clube Desportivo Nacional	40.97
8	ROMAO, Ana Catarina	2014	Inf B	Juventude Atlantico Clube	42.51

Prova 31, Femin., 50m Costas

Série 3 de 3, 17:32

1	FERREIRA, Ana Pereira	2010	Jun	Juventude Atlantico Clube	34.70
2	MARGARIDO, Paula Aguiar	2009	Jun	Juventude Atlantico Clube	33.89
3	MATEUS, Eleine Vieira	2009	Jun	Clube Desportivo Nacional	31.90
4	GONCALVES, Vera Andrade	2009	Jun	Juventude Atlantico Clube	29.30
5	GOMES, Sofia Vega	2008	Sen	Clube Naval do Funchal	30.76
6	VELOSA, Ana Matilde	2011	Juv A	Juventude Atlantico Clube	31.99
7	JARDIM, Maria Velosa	2012	Juv B	Clube Naval do Funchal	34.42
8	PEREIRA, Ana Matilde	2011	Juv A	Clube Naval do Funchal	34.94

Prova 32 — Masc., 100m Mariposa — Absolutos
21/11/2026 - 17:33 — Startlist

Recorde Regional Open	53.62	RODRIGUES, Joao Luis	CNF	Funchal	29/07/2025
Recorde Regional Sen	53.62	RODRIGUES, Joao Luis	CNF	Funchal	29/07/2025
Recorde Regional Jun18	54.58	MACHADO, Bernardo Magalhaes	CDN	Funchal	23/07/2024
Recorde Regional Jun17	56.11	SEQUEIRA, Afonso Meneses	CNF	Porto	12/12/2015
Recorde Regional Juv A	57.94	GOUVEIA, Luis Galvao	CDN	Funchal	17/07/2021
Recorde Regional Juv B	58.96	VARGAS, Henrique Luis	CNF	Funchal	24/07/2013
Recorde Regional Inf A	1:01.59	CAIRES, Nuno Costa	CNF	Funchal	12/07/2008
Recorde Regional Inf B	1:04.84	CASTRO, Joao Cruz	CSM	Funchal	24/07/2013

TAC Zonal Inf B: 1:13.63; Inf A: 1:09.17; Juv B: 1:04.39; Juv A: 1:01.61 / TAC Nacional Inf B: 1:11.42; Inf A: 1:07.09; Jun17: 59.55; Jun18: 57.88; Sub21: 57.33 / TAC Nacional Março Juv B: 1:03.75; Juv A: 1:01.00 / TAC Nacional Julho Juv B: 1:02.81; Juv A: 1:00.10 / TAC Nacional Sen. Sen: 56.77 / TAC Nacional Abs. Sen: 55.82

Pista	Nome Federativo	Ano	Categoria	Clube	Tempo de Inscrição
Série 1 de 3, 17:33					
1	MARTINS, Antonio Freitas	2009	Jun	Clube Desportivo Nacional	1:17.61
2	MARTINS, Eduardo Abreu	2011	Juv A	Clube Desportivo Sao Roque	1:14.38
3	GOMES, Gustavo Daniel	2012	Juv B	Clube Desportivo Nacional	1:10.65
4	MENDONCA, Florival Rodrigo	2010	Jun	Juventude Atlantico Clube	1:07.35
5	JACINTO, Pedro Freitas	2010	Jun	Juventude Atlantico Clube	1:08.82
6	MACHADO, Ricardo Filipe	2000	Sen	Juventude Atlantico Clube	1:11.15
7	TEIXEIRA, Jose Dinis	2010	Jun	Clube Naval do Funchal	1:15.00
Série 2 de 3, 17:35					
1	GONCALVES, Tiago Mauricio	2010	Jun	Clube Desportivo Nacional	1:05.51
2	NASCIMENTO, Santiago Santos	2010	Jun	Juventude Atlantico Clube	1:05.00
3	SOUSA, Joao Pedro	2012	Juv B	Clube Desportivo Nacional	1:04.20
4	SOUSA, Eduardo Afonseca	2009	Jun	Clube Desportivo Nacional	1:02.95
5	MARTINHO, Joao Miguel	2009	Jun	Clube Desportivo Nacional	1:03.47
6	ABREU, Pedro Dinis	2011	Juv A	Clube Naval do Funchal	1:04.39
7	PENSO, Tiago Daniel	2011	Juv A	Clube Naval do Funchal	1:05.15
8	BARATA, Bernardo Vieira	2012	Juv B	Juventude Atlantico Clube	1:07.01
Série 3 de 3, 17:37					
1	FREITAS, Jonas Christian	2011	Juv A	Clube Desportivo Nacional	1:02.83
2	MENDES, Salvador Neves	2010	Jun	Clube Naval do Funchal	1:00.01
3	GONCALVES, Dinis Andre	2008	Sen	Clube Naval do Funchal	59.77
4	ALMEIDA, Joao Francisco	2007	Sen	Clube Naval do Funchal	57.22
5	OLIVEIRA, Afonso Miguel	2007	Sen	Juventude Atlantico Clube	58.67
6	PESTANA, Andre Pinto	2009	Jun	Clube Naval do Funchal	59.97
7	GOMES, Joao Abreu	2009	Jun	Clube Naval do Funchal	1:01.73
8	GARANITO, Mateus Silva	2010	Jun	Clube Naval do Funchal	1:02.87

Prova 33 — Femin., 100m Mariposa — Absolutos
21/11/2026 - 17:38 — Startlist

Recorde Regional Open	1:00.24	ROJAS, Zara Alejandra	INDMAD	Funchal	29/07/2025
Recorde Regional Sen	1:00.49	ROJAS, Zara Alejandra	CNF	Albufeira	14/11/2026
Recorde Regional Jun18	1:00.24	ROJAS, Zara Alejandra	INDMAD	Funchal	29/07/2025
Recorde Regional Jun17	1:01.59	ROJAS, Zara Alejandra	CDN	Funchal	30/06/2024
Recorde Regional Juv A	1:04.75	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Porto	12/12/2015
Recorde Regional Juv B	1:05.15	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Funchal	11/07/2015
Recorde Regional Inf A	1:07.54	FERRO, Maria Franco	CNF	Funchal	09/05/2026
Recorde Regional Inf B	1:09.65	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Funchal	24/07/2013

TAC Zonal Inf B: 1:18.89; Inf A: 1:15.76; Juv B: 1:12.81; Juv A: 1:10.26 / TAC Nacional Inf B: 1:16.52; Inf A: 1:13.49; Jun17: 1:07.50; Jun18: 1:06.22; Sub21: 1:05.59 / TAC Nacional Março Juv B: 1:12.09; Juv A: 1:09.56 / TAC Nacional Julho Juv B: 1:11.03; Juv A: 1:08.53 / TAC Nacional Sen. Sen: 1:04.95 / TAC Nacional Abs. Sen: 1:04.65

Pista	Nome Federativo	Ano	Categoria	Clube	Tempo de Inscrição
Série 1 de 2, 17:38					
3	GOUVEIA, Sofia Isabel	2012	Juv B	Juventude Atlantico Clube	1:42.19
4	BARRETO, Maria Clara	2010	Jun	Juventude Atlantico Clube	1:27.78
5	GOUVEIA, Maria Mendonca	2014	Inf B	Clube Desportivo Nacional	1:29.72
Série 2 de 2, 17:40					
2	SILVA, Bruna Jasmins	2011	Juv A	Clube Naval do Funchal	1:15.93
3	VIEIRA, Matilde Sofia	2011	Juv A	Clube Desportivo Nacional	1:12.64
4	ROJAS, Zara Alejandra	2007	Sen	Clube Naval do Funchal	1:00.43
5	FREITAS, Sara Margarida	2011	Juv A	Juventude Atlantico Clube	1:11.65
6	JARDIM, Eva Santos	2010	Jun	Juventude Atlantico Clube	1:15.66
7	MACHADO, Sarah Camila	2012	Juv B	Clube Naval do Funchal	1:17.44

17:42 Intervalo de 10 minutos

Prova 34 — Masc., 4 x 200m Livres — Absolutos
21/11/2026 - 17:52 — SEM ESTAFETAS INSCRITAS — Startlist

Recorde Regional Open	7:24.53	Clube Desportivo Nacional	CDN	Leiria	05/12/2009
Recorde Regional Sen	7:24.53	Clube Desportivo Nacional	CDN	Leiria	05/12/2009
Recorde Regional Jun	7:58.03	Clube Naval do Funchal	CNF	Felgueiras	22/12/2013
Recorde Regional Juv A	8:03.78	Clube Naval do Funchal	CNF	Tomar	13/12/2012
Recorde Regional Juv B	8:21.03	Clube Naval do Funchal	CNF	Funchal	11/07/2009
Recorde Regional Inf A	8:35.79	Clube Naval do Funchal	CNF	Funchal	14/07/2007
Recorde Regional Inf B	9:21.64	Clube Naval do Funchal	CNF	Funchal	06/05/2006

TAC Zonal Inf B: 10:20.95; Inf A: 9:43.32; Juv B: 9:03.00; Juv A: 8:39.59 / TAC Nacional Inf B: 10:02.32; Inf A: 9:25.82; Jun17: 8:12.38; Jun18: 7:58.57; Sub21: 7:53.97 / TAC Nacional Março Juv B: 8:57.62; Juv A: 8:34.45 / TAC Nacional Julho Juv B: 8:47.08; Juv A: 8:24.36 / TAC Nacional Sen. Sen: 7:49.37 / TAC Nacional Abs. Sen: 7:39.90

Pista	Ano	Categoria	Clube	Tempo de Inscrição

Prova 35	Femin., 4 x 200m Livres	Absolutos
21/11/2026 - 17:52	SEM ESTAFETAS INSCRITAS	Startlist

Recorde Regional Open	8:53.55	Clube Naval do Funchal	CNF	S. Antonio Cavaleiros	20/12/2009
Recorde Regional Sen	9:02.46	Tempo Limite			
Recorde Regional Jun	9:06.88	Tempo Limite			
Recorde Regional Juv A	9:06.88	Clube Desportivo Nacional	CDN	Funchal	29/07/2016
Recorde Regional Juv B	9:05.39	Clube Desportivo Nacional	CDN	Funchal	09/07/2015
Recorde Regional Inf A	9:17.13	Clube Desportivo Nacional	CDN	Funchal	12/04/2014
Recorde Regional Inf B	9:30.46	Clube Desportivo Nacional	CDN	Funchal	24/07/2013

TAC Zonal Inf B: 10:42.07; Inf A: 10:16.59; Juv B: 9:52.59; Juv A: 9:31.80 / TAC Nacional Inf B: 10:22.81; Inf A: 9:58.09; Jun17: 9:03.32; Jun18: 8:53.07; Sub21: 8:47.94 / TAC Nacional Março Juv B: 9:46.73; Juv A: 9:26.14 / TAC Nacional Julho Juv B: 9:35.22; Juv A: 9:15.04 / TAC Nacional Sen. Sen: 8:42.82 / TAC Nacional Abs. Sen: 8:33.27

Pista	Ano	Categoria	Clube	Tempo de Inscrição

4 - Domingo de manhã 22/11/2026 - 9:15

Prova 36 — Misto, 4 x 50m Livres — Absolutos
22/11/2026 - 9:15 — Startlist

Recorde Regional Open	Sem registo
Recorde Regional 19 +	Sem registo
Recorde Regional 17 - 18	Sem registo
Recorde Regional 16	Sem registo
Recorde Regional 15 - 16	Sem registo
Recorde Regional 15	Sem registo
Recorde Regional 14	Sem registo
Recorde Regional 13 - 14	Sem registo
Recorde Regional 13	Sem registo

Pista		Ano	Categoria	Clube	Tempo de Inscrição
Série 1 de 1, 9:15					
4	Naval do Funchal 11		16	Clube Naval do Funchal	1:50.34
5	Naval do Funchal 14		13	Clube Naval do Funchal	2:11.98

9:18 Intervalo de 5 minutos

Prova 37 — Masc., 200m Mariposa — Absolutos
22/11/2026 - 9:23 — Startlist

Recorde Regional Open	2:00.40	GOUVEIA, Luis Galvao	CDN	Leiria	08/12/2023
Recorde Regional Sen	2:00.40	GOUVEIA, Luis Galvao	CDN	Leiria	08/12/2023
Recorde Regional Jun18	2:01.97	GOUVEIA, Pedro Galvao	CDN	Funchal	11/12/2016
Recorde Regional Jun17	2:03.86	GOUVEIA, Pedro Galvao	CDN	Funchal	17/06/2016
Recorde Regional Juv A	2:04.72	GOUVEIA, Luis Galvao	CDN	Funchal	10/07/2021
Recorde Regional Juv B	2:09.52	GOUVEIA, Luis Galvao	CDN	Funchal	08/08/2020
Recorde Regional Inf A	2:12.42	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	11/07/2004
Recorde Regional Inf B	2:21.67	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	28/06/2003

TAC Zonal Inf B: 2:47.83; Inf A: 2:37.66; Juv B: 2:26.76; Juv A: 2:20.43 / TAC Nacional Inf B: 2:42.80; Inf A: 2:32.93; Jun17: 2:14.77; Jun18: 2:10.99; Sub21: 2:09.73 / TAC Nacional Março Juv B: 2:25.31; Juv A: 2:19.04 / TAC Nacional Julho Juv B: 2:23.16; Juv A: 2:16.99 / TAC Nacional Sen. Sen: 2:08.47 / TAC Nacional Abs. Sen: 2:05.98

Pista	Nome Federativo	Ano	Categoria	Clube	Tempo de Inscrição
Série 1 de 2, 9:23					
3	LUCIO, Lourenco Perestrelo	2011	Juv A	Clube Naval do Funchal	3:03.51
4	SILVA, Alexandre Antonio	2011	Juv A	Clube Naval do Funchal	2:29.64
5	GOMES, Gustavo Daniel	2012	Juv B	Clube Desportivo Nacional	2:36.17
Série 2 de 2, 9:26					
1	GONCALVES, Tiago Mauricio	2010	Jun	Clube Desportivo Nacional	2:25.58
2	FREITAS, Jonas Christian	2011	Juv A	Clube Desportivo Nacional	2:24.07
3	MIRANDA, Francisco Guilherme	2008	Sen	Clube Naval do Funchal	2:10.12
4	ALMEIDA, Joao Francisco	2007	Sen	Clube Naval do Funchal	2:06.29
5	MENDES, Salvador Neves	2010	Jun	Clube Naval do Funchal	2:09.85
6	SOUSA, Eduardo Afonseca	2009	Jun	Clube Desportivo Nacional	2:15.24
7	SOUSA, Joao Pedro	2012	Juv B	Clube Desportivo Nacional	2:25.20

Prova 38 — Femin., 200m Mariposa — Absolutos
22/11/2026 - 9:29 — Startlist

Recorde Regional Open	2:21.15	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Porto	10/12/2017
Recorde Regional Sen	2:23.80	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Abrantes	01/12/2018
Recorde Regional Jun18	2:21.15	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Porto	10/12/2017
Recorde Regional Jun17	2:25.69	ROSA, Beatriz Jong	CDWT	Torres Novas	21/01/2017
Recorde Regional Juv A	2:25.16	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Porto	11/12/2015
Recorde Regional Juv B	2:25.61	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Funchal	12/07/2015
Recorde Regional Inf A	2:28.89	CAMARA, Ines Cruz	CDN	Funchal	10/07/2021
Recorde Regional Inf B	2:32.56	CERDAS, Sara Rodrigues	CNF	Rio Maior	06/07/2002

TAC Zonal Inf B: 2:58.72; Inf A: 2:51.62; Juv B: 2:44.95; Juv A: 2:39.16 / TAC Nacional Inf B: 2:53.36; Inf A: 2:46.47; Jun17: 2:30.99; Jun18: 2:28.14; Sub21: 2:26.72 / TAC Nacional Março Juv B: 2:43.31; Juv A: 2:37.58 / TAC Nacional Julho Juv B: 2:40.90; Juv A: 2:35.25 / TAC Nacional Sen. Sen: 2:25.29 / TAC Nacional Abs. Sen: 2:21.94

Pista	Nome Federativo	Ano	Categoria	Clube	Tempo de Inscrição
Série 1 de 1, 9:29					
3	SA, Margarida Fernandes	2014	Inf B	Clube Naval do Funchal	3:10.00
4	JARDIM, Eva Santos	2010	Jun	Juventude Atlantico Clube	2:44.10
5	VIEIRA, Matilde Sofia	2011	Juv A	Clube Desportivo Nacional	2:44.79

Prova 39 — Masc., 100m Costas — Absolutos
22/11/2026 - 9:33 — Startlist

Recorde Regional Open	54.18	PITA, Pedro Miguel	CNF	Funchal	30/07/2025
Recorde Regional Sen	54.18	PITA, Pedro Miguel	CNF	Funchal	30/07/2025
Recorde Regional Jun18	54.97	PITA, Pedro Miguel	CNF	Funchal	25/07/2024
Recorde Regional Jun17	56.69	NEVES, Tiago Brazao	CNF	Funchal	29/06/2024
Recorde Regional Juv A	59.07	FERNANDES, Rui Afonso	CDN	Tomar	14/12/2018
Recorde Regional Juv B	59.36	RODRIGUES, David Oliveira	CNF	Funchal	29/07/2026
Recorde Regional Inf A	1:03.46	FERNANDES, Rui Afonso	CDN	Funchal	27/07/2017
Recorde Regional Inf B	1:06.87	CAMACHO, Afonso Caires	CNF	Sines	07/04/2017

TAC Zonal Inf B: 1:14.86; Inf A: 1:10.32; Juv B: 1:05.46; Juv A: 1:02.64 / TAC Nacional Inf B: 1:12.61; Inf A: 1:08.21; Jun17: 1:00.56; Jun18: 58.86; Sub21: 58.29 / TAC Nacional Março Juv B: 1:04.81; Juv A: 1:02.02 / TAC Nacional Julho Juv B: 1:03.86; Juv A: 1:01.10 / TAC Nacional Sen. Sen: 57.73 / TAC Nacional Abs. Sen: 57.00

Pista	Nome Federativo	Ano	Categoria	Clube	Tempo de Inscrição
Série 1 de 2, 9:33					
2	MARQUEZ, Andres David	2013	Inf A	Juventude Atlantico Clube	1:41.68
3	CALDEIRA, Tiago Sousa	2010	Jun	Juventude Atlantico Clube	1:32.91
4	ABREU, Guilherme Campainha	2014	Inf B	Clube Naval do Funchal	1:26.97
5	BOTELHO, Pedro Fernandes	2014	Inf B	Clube Naval do Funchal	1:31.94
6	ALVES, Mateus Gabriel	2014	Inf B	Clube Escola O Liceu	1:36.20
7	GONCALVES, Tomas Dinis	2010	Jun	Associacao Sem Limites	2:04.44
Série 2 de 2, 9:36					
1	MENDONCA, Florival Rodrigo	2010	Jun	Juventude Atlantico Clube	1:14.87
2	CRO, Rodrigo Antonio	2011	Juv A	Clube Desportivo Sao Roque	1:12.63
3	PESTANA, Pedro Correia	2009	Jun	Clube Desportivo Nacional	1:04.79
4	OLIVEIRA, Afonso Miguel	2007	Sen	Juventude Atlantico Clube	58.32
5	RODRIGUES, David Oliveira	2011	Juv A	Clube Naval do Funchal	59.36
6	ANTUNES, Francisco Tomas	2013	Inf A	Juventude Atlantico Clube	1:10.91
7	ROMAO, Santiago Maio	2012	Juv B	Juventude Atlantico Clube	1:14.06
8	RODRIGUES, Joao Henrique	2009	Jun	Clube Naval do Funchal	1:16.11

Prova 40 | Femin., 100m Costas | Absolutos
22/11/2026 - 9:38 | Startlist

Recorde Regional Open	1:04.41	GONCALVES, Vera Andrade	JACL	Tomar	15/12/2024
Recorde Regional Sen	1:05.05	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Funchal	12/07/2009
Recorde Regional Jun18	1:05.71	GONCALVES, Vera Andrade	JACL	Funchal	10/10/2026
Recorde Regional Jun17	1:04.52	GONCALVES, Vera Andrade	JACL	Leiria	15/12/2025
Recorde Regional Juv A	1:04.41	GONCALVES, Vera Andrade	JACL	Tomar	15/12/2024
Recorde Regional Juv B	1:04.72	GONCALVES, Vera Andrade	JACL	Funchal	29/06/2024
Recorde Regional Inf A	1:05.82	FERRO, Maria Franco	CNF	Funchal	04/07/2026
Recorde Regional Inf B	1:09.92	FERRO, Maria Franco	CNF	Pinhal Novo	23/03/2025

TAC Zonal Inf B: 1:19.76; Inf A: 1:16.60; Juv B: 1:13.61; Juv A: 1:11.03 / TAC Nacional Inf B: 1:17.37; Inf A: 1:14.30; Jun17: 1:08.45; Jun18: 1:07.16; Sub21: 1:06.51 / TAC Nacional Março Juv B: 1:12.89; Juv A: 1:10.33 / TAC Nacional Julho Juv B: 1:11.81; Juv A: 1:09.29 / TAC Nacional Sen. Sen: 1:05.87 / TAC Nacional Abs. Sen: 1:04.97

Pista	Nome Federativo	Ano	Categoria	Clube	Tempo de Inscrição
Série 1 de 3, 9:38					
3	GOUVEIA, Maria Mendonca	2014	Inf B	Clube Desportivo Nacional	1:36.90
4	TEIXEIRA, Maria Castro	2013	Inf A	Clube Naval do Funchal	1:32.10
5	LUIS, Clara Abreu	2013	Inf A	Clube Escola O Liceu	1:32.19
Série 2 de 3, 9:41					
1	FERNANDES, Teresa Almeida	2014	Inf B	Clube Naval do Funchal	1:28.78
2	FERNANDES, Ines Vieira	2013	Inf A	Clube Naval do Funchal	1:26.24
3	MACIEL, Constanca Maria	2013	Inf A	Clube Escola O Liceu	1:24.91
4	BAPTISTA, Valentina Hermida	2011	Juv A	Juventude Atlantico Clube	1:22.11
5	TEMTEM, Maria Clara	2013	Inf A	Clube Desportivo Nacional	1:23.14
6	PESTANA, Margarida Barros	2014	Inf B	Clube Naval do Funchal	1:25.96
7	ROMAO, Ana Catarina	2014	Inf B	Juventude Atlantico Clube	1:28.09
8	FERNANDES, Ema Vasconcelos	2014	Inf B	Clube Desportivo Nacional	1:30.86
Série 3 de 3, 9:44					
1	CARVALHO, Laura Jardim	2009	Jun	Juventude Atlantico Clube	1:18.24
2	PEREIRA, Ana Matilde	2011	Juv A	Clube Naval do Funchal	1:11.92
3	MATEUS, Eleine Vieira	2009	Jun	Clube Desportivo Nacional	1:07.64
4	FERRO, Maria Franco	2012	Juv B	Clube Naval do Funchal	1:05.82
5	GOMES, Sofia Vega	2008	Sen	Clube Naval do Funchal	1:05.92
6	MARGARIDO, Paula Aguiar	2009	Jun	Juventude Atlantico Clube	1:11.44
7	JARDIM, Maria Velosa	2012	Juv B	Clube Naval do Funchal	1:14.36
8	ANDRADE, Nuria Gouveia	2013	Inf A	Clube Desportivo Nacional	1:19.30

Prova 41 — Masc., 800m Livres — Absolutos
22/11/2026 - 9:46 — Startlist

Recorde Regional Open	7:59.51	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	Leiria	06/12/2009
Recorde Regional Sen	7:59.51	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	Leiria	06/12/2009
Recorde Regional Jun18	8:16.27	GOUVEIA, Pedro Galvao	CDN	Funchal	09/12/2016
Recorde Regional Jun17	8:26.03	GOUVEIA, Pedro Galvao	CDN	Funchal	05/03/2016
Recorde Regional Juv A	8:47.54	ALMEIDA, Carlos Alexandre	CDN	Funchal	11/12/2004
Recorde Regional Juv B	8:46.95	ALMEIDA, Carlos Alexandre	CDN	Penafiel	21/03/2004
Recorde Regional Inf A	8:59.16	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	22/05/2004
Recorde Regional Inf B	9:18.20	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	31/05/2003

TAC Nacional Julho Juv B: 9:27.41; Juv A: 9:02.95 / TAC Nacional Jun17: 8:47.76; Jun18: 8:32.97; Sub21: 8:28.03 /
TAC Nacional Sen. Sen: 8:23.10 / TAC Nacional Abs. Sen: 8:18.21

Pista	Nome Federativo	Ano	Categoria	Clube	Tempo de Inscrição

Prova 42 — Femin., 800m Livres — Absolutos
22/11/2026 - 9:46 — SEM NADADORES INSCRITOS — Startlist

Recorde Regional Open	9:12.66	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Alges	17/03/1995
Recorde Regional Sen	9:28.88	BRANCO, Ana Filipa	CNF	Funchal	20/02/2009
Recorde Regional Jun18	9:26.53	MELIM, Claudia Ramos	CDN	Funchal	07/07/2002
Recorde Regional Jun17	9:13.81	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Funchal	13/07/1996
Recorde Regional Juv A	9:12.66	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Alges	17/03/1995
Recorde Regional Juv B	9:14.78	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Braga	04/03/1994
Recorde Regional Inf A	9:15.96	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Alges	16/02/1993
Recorde Regional Inf B	9:40.30	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Funchal	15/02/1992

TAC Zonal Inf B: 11:18.96; Inf A: 10:53.43; Juv B: 10:13.55; Juv A: 9:52.02 / TAC Nacional Inf B: 10:52.02; Inf A: 10:26.56;
Jun17: 9:18.62; Jun18: 9:08.08; Sub21: 9:02.81 / TAC Nacional Março Juv B: 10:07.47; Juv A: 9:46.16 /
TAC Nacional Julho Juv B: 9:55.56; Juv A: 9:34.66 / TAC Nacional Sen. Sen: 8:57.54 / TAC Nacional Abs. Sen: 8:46.75

Pista	Nome Federativo	Ano	Categoria	Clube	Tempo de Inscrição
Série 1 de 1, 9:46					
4	ANICETO, Leonor Telo	2013	Inf A	Clube Naval do Funchal	10:23.53
5	JESUS, Mariana Franca	2014	Inf B	Clube Naval do Funchal	13:00.00

Prova 43 — Masc., 50m Bruços — Absolutos
22/11/2026 - 10:00 — Startlist

Recorde Regional Open	28.85	MARQUES, Miguel Freitas	CEOL	Funchal	26/03/2018
Recorde Regional Sen	28.85	MARQUES, Miguel Freitas	CEOL	Funchal	26/03/2018
Recorde Regional Jun18	29.26	FIGUEIRA, Andre Temtem	CNF	Funchal	12/07/2009
Recorde Regional Jun17	29.89	FERNANDES, Martim Pestana	CNF	Funchal	17/07/2021
Recorde Regional Juv A	30.33	GONCALVES, Tomas Figueiredo	CNF	Funchal	29/07/2026
Recorde Regional Juv B	31.14	GONCALVES, Tomas Figueiredo	CNF	Funchal	05/07/2025
Recorde Regional Inf A	32.93	ALVES, Paulo Rodrigues	CDN	Funchal	31/07/2018
Recorde Regional Inf B	34.34	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	19/07/2003

TAC Nacional Jun17: 31.41; Jun18: 30.53; Sub21: 30.24 / TAC Nacional Sen. Sen: 29.94 / TAC Nacional Abs. Sen: 29.83

Pista	Nome Federativo	Ano	Categoria	Clube	Tempo de Inscrição
Série 1 de 3, 10:00					
2	MARQUEZ, Andres David	2013	Inf A	Juventude Atlantico Clube	50.00
3	VIEIRA, Lorenzo Miguel	2014	Inf B	Juventude Atlantico Clube	47.00
4	FREITAS, Santiago Santollo	2013	Inf A	Clube Desportivo Sao Roque	43.16
5	GOMES, Santiago Jesus	2012	Juv B	Clube Desportivo Sao Roque	45.01
6	PINHAO, Bryan Holanda	2013	Inf A	Juventude Atlantico Clube	48.00

Prova 43, Masc., 50m Bruços

Série 2 de 3, 10:01

1	GONCALVES, Tomas Dinis	2010	Jun	Associacao Sem Limites	42.66
2	FREITAS, Rafael Gordon	2014	Inf B	Clube Escola O Liceu	40.07
3	FERNANDES, Salvador Freitas	2009	Jun	Juventude Atlantico Clube	36.36
4	SANTOS, Daniel Adonis	2009	Jun	Juventude Atlantico Clube	35.20
5	PEREIRA, Pedro Nuno	2009	Jun	Clube Naval do Funchal	35.89
6	JARDIM, Joao Tomas	2009	Jun	Clube Desportivo Nacional	37.16
7	GOMES, Martim Silva	2011	Juv A	Clube Naval do Funchal	41.43
8	ENCARNACAO, Andre Filipe	2008	Sen	Clube Escola O Liceu	42.81

Série 3 de 3, 10:02

1	ROCHA, Tomas Pinto	2010	Jun	Clube Naval do Funchal	33.66
2	GOMES, Joao Abreu	2009	Jun	Clube Naval do Funchal	32.21
3	BESSA, Pedro Maria	1995	Sen	Clube Desportivo Sao Roque	30.83
4	MARQUES, Miguel Freitas	1996	Sen	Clube Desportivo Sao Roque	28.85
5	ANDRADE, Salvador Freitas	2009	Jun	Clube Naval do Funchal	29.91
6	CRESPO, Joao Jesus	2009	Jun	Clube Desportivo Nacional	31.50
7	MARTINHO, Joao Miguel	2009	Jun	Clube Desportivo Nacional	32.70
8	FERREIRA, Luis Duarte	1989	Sen	Clube Escola O Liceu	33.91

Prova 44 — Femin., 50m Bruços — Absolutos

22/11/2026 - 10:03 — Startlist

Recorde Regional Open	33.10	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Guarda	12/12/2010
Recorde Regional Sen	33.10	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Guarda	12/12/2010
Recorde Regional Jun18	34.46	RODRIGUES, Laura Sofia	JACL	Funchal	13/12/2024
Recorde Regional Jun17	34.07	ABREU, Laura Catarina	CDWT	Funchal	11/12/2016
Recorde Regional Juv A	33.71	ABREU, Laura Catarina	CDN	Porto	13/12/2015
Recorde Regional Juv B	34.46	ABREU, Laura Catarina	CDN	Funchal	09/07/2015
Recorde Regional Inf A	34.57	ABREU, Laura Catarina	CDN	Funchal	15/03/2014
Recorde Regional Inf B	35.44	ABREU, Laura Catarina	CDN	Funchal	05/04/2013

TAC Nacional Jun17: 36.23; Jun18: 35.54; Sub21: 35.20 / TAC Nacional Sen. Sen: 34.86 / TAC Nacional Abs. Sen: 34.28

Pista	Nome Federativo	Ano	Categoria	Clube	Tempo de Inscrição

Série 1 de 3, 10:03

3	VIEIRA, Renata Biscoito	2011	Juv A	Associacao Sem Limites	58.31
4	GREGORIO, Alice Meneses	2012	Juv B	Juventude Atlantico Clube	50.00
5	CESIN, Paula Sophia	2014	Inf B	Clube Naval do Funchal	50.21

Série 2 de 3, 10:05

2	TSOMKO, Veronika	2008	Sen	Clube Escola O Liceu	48.00
3	MACIEL, Constanca Maria	2013	Inf A	Clube Escola O Liceu	44.86
4	FREITAS, Maria Silva	2012	Juv B	Clube Naval do Funchal	40.68
5	FINO, Sara Silva	2014	Inf B	Clube Naval do Funchal	44.61
6	GOUVEIA, Sofia Isabel	2012	Juv B	Juventude Atlantico Clube	47.31
7	PEREIRA, Ana Rosa	2012	Juv B	Clube Naval do Funchal	48.11

Prova 44, Femin., 50m Bruços

Série 3 de 3, 10:06

1	MARGARIDO, Paula Aguiar	2009	Jun	Juventude Atlantico Clube	38.23
2	QUINTAL, Margarida Silva	2012	Juv B	Juventude Atlantico Clube	37.53
3	FERRO, Maria Franco	2012	Juv B	Clube Naval do Funchal	35.44
4	RINGUE, Pauline	1997	Sen	Clube Naval do Funchal	33.95
5	SA, Vanessa Fernandes	2009	Jun	Clube Naval do Funchal	35.18
6	COSTA, Rafaela Tome	2011	Juv A	Clube Naval do Funchal	35.79
7	ROSA, Clara Sofia	2010	Jun	Clube Desportivo Nacional	38.04
8	RODRIGUES, Andreia Carolina	2014	Inf B	Juventude Atlantico Clube	39.00

Prova 45 — Masc., 200m Livres — Absolutos
22/11/2026 - 10:07 — Startlist

Recorde Regional Open	1:46.65	PINTO, Luis Marques	CDN	Stockholm (SWE)	11/11/2009
Recorde Regional Sen	1:46.65	PINTO, Luis Marques	CDN	Stockholm (SWE)	11/11/2009
Recorde Regional Jun18	1:50.17	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Porto	10/12/2017
Recorde Regional Jun17	1:51.83	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Funchal	27/07/2017
Recorde Regional Juv A	1:54.07	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Funchal	28/07/2016
Recorde Regional Juv B	1:55.77	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Funchal	10/07/2015
Recorde Regional Inf A	1:59.62	FERNANDES, Joao Vitor	CSM	Funchal	09/07/2014
Recorde Regional Inf B	2:07.17	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	19/07/2003
Recorde Nacional - S17	2:14.86	CARVALHO, Joaquim Eduardo	CNF	Funchal	28/07/2026

TAC Zonal Inf B: 2:30.71; Inf A: 2:21.58; Juv B: 2:11.79; Juv A: 2:06.11 / TAC Nacional Inf B: 2:26.19; Inf A: 2:17.33; Jun17: 1:59.11; Jun18: 1:55.77; Sub21: 1:54.66 / TAC Nacional Março Juv B: 2:10.49; Juv A: 2:04.86 / TAC Nacional Julho Juv B: 2:07.93; Juv A: 2:02.41 / TAC Nacional Sen. Sen: 1:53.54 / TAC Nacional Abs. Sen: 1:52.18

Pista	Nome Federativo	Ano	Categoria	Clube	Tempo de Inscrição
Série 1 de 5, 10:07					
2	PALMEIRA, Rodrigo Luis	2013	Inf A	Juventude Atlantico Clube	4:18.60
3	FAGUNDES, Rodrigo Andre	2013	Inf A	Juventude Atlantico Clube	3:20.00
4	LEITAO, Pedro Benjamim	2014	Inf B	Clube Naval do Funchal	2:54.93
5	PESSOA, Rodrigo Enzo	2014	Inf B	Juventude Atlantico Clube	3:08.09
6	TEIXEIRA, Pedro Melim	2013	Inf A	Clube Naval do Funchal	3:28.36
Série 2 de 5, 10:12					
1	QUINTAL, Joao Faria	2014	Inf B	Clube Naval do Funchal	2:41.53
2	SOUSA, Pedro Henrique	2013	Inf A	Clube Desportivo Nacional	2:37.00
3	MARTINS, Eduardo Abreu	2011	Juv A	Clube Desportivo Sao Roque	2:34.79
4	FERREIRA, Guilherme Nelson	2012	Juv B	Clube Desportivo Sao Roque	2:30.59
5	TEIXEIRA, Jose Dinis	2010	Jun	Clube Naval do Funchal	2:32.88
6	GOMES, Rodrigo Gomes	2014	Inf B	Clube Naval do Funchal	2:36.30
7	GONCALVES, Martim Figueiredo	2014	Inf B	Clube Naval do Funchal	2:41.25
8	JESUS, Leandro Martim	2010	Jun	Clube Desportivo Nacional	2:50.00
Série 3 de 5, 10:15					
1	ANTUNES, Francisco Tomas	2013	Inf A	Juventude Atlantico Clube	2:24.65
2	GONCALVES, Tiago Mauricio	2010	Jun	Clube Desportivo Nacional	2:20.61
3	SILVA, Pedro Fernandes	2011	Juv A	Clube Naval do Funchal	2:19.94
4	SILVA, Samuel Osio	2010	Jun	Clube Naval do Funchal	2:18.08
5	MARTINS, Antonio Freitas	2009	Jun	Clube Desportivo Nacional	2:18.51
6	ABREU, Afonso Henrique	2009	Jun	Clube Naval do Funchal	2:20.56
7	FERREIRA, Manuel Maria	2010	Jun	Clube Naval do Funchal	2:21.14
8	MENDONCA, Jorge Lourenco	2013	Inf A	Clube Desportivo Nacional	2:25.60

Prova 45, Masc., 200m Livres

Série 4 de 5, 10:18

1	CARVALHO, Joaquim Eduardo	2007	Sen	Clube Naval do Funchal	2:14.86
2	MARTINHO, Joao Miguel	2009	Jun	Clube Desportivo Nacional	2:11.49
3	PESTANA, Andre Pinto	2009	Jun	Clube Naval do Funchal	2:06.47
4	BARATA, Bernardo Vieira	2012	Juv B	Juventude Atlantico Clube	2:05.49
5	PESTANA, Pedro Correia	2009	Jun	Clube Desportivo Nacional	2:05.89
6	SOUSA, Eduardo Afonseca	2009	Jun	Clube Desportivo Nacional	2:10.16
7	NASCIMENTO, Santiago Santos	2010	Jun	Juventude Atlantico Clube	2:11.69
8	JACINTO, Pedro Freitas	2010	Jun	Juventude Atlantico Clube	2:17.73

Série 5 de 5, 10:21

1	PENSO, Tiago Daniel	2011	Juv A	Clube Naval do Funchal	2:03.70
2	GARANITO, Mateus Silva	2010	Jun	Clube Naval do Funchal	2:02.52
3	MIRANDA, Francisco Guilherme	2008	Sen	Clube Naval do Funchal	1:57.16
4	ABREU, Sergio Gomes	1996	Sen	Clube Naval do Funchal	1:53.95
5	ROJAS, Jean Louis	2005	Sen	Clube Naval do Funchal	1:57.00
6	CASTRO, Marco Antonio	2008	Sen	Clube Desportivo Sao Roque	1:57.38
7	GONCALVES, Tomas Figueiredo	2010	Jun	Clube Naval do Funchal	2:02.99
8	CRESPO, Joao Jesus	2009	Jun	Clube Desportivo Nacional	2:05.19

Prova 46 — Femin., 200m Livres — Absolutos
22/11/2026 - 10:24 — Startlist

Recorde Regional Open	2:07.77	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Funchal	22/11/2009
Recorde Regional Sen	2:07.77	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Funchal	22/11/2009
Recorde Regional Jun18	2:10.30	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Funchal	04/11/2007
Recorde Regional Jun17	2:09.92	ROJAS, Zara Alejandra	CDN	Funchal	29/06/2024
Recorde Regional Juv A	2:09.59	AGUILAR, Vera Ines	CDN	Funchal	29/07/2016
Recorde Regional Juv B	2:09.23	ABREU, Laura Catarina	CDN	Funchal	10/07/2015
Recorde Regional Inf A	2:11.89	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Algés	26/02/1993
Recorde Regional Inf B	2:14.71	CAIRES, Joana Costa	CNF	Sines	13/03/2011

TAC Zonal Inf B: 2:35.84; Inf A: 2:29.65; Juv B: 2:23.83; Juv A: 2:18.78 / TAC Nacional Inf B: 2:31.16; Inf A: 2:25.16; Jun17: 2:12.93; Jun18: 2:10.42; Sub21: 2:09.17 / TAC Nacional Março Juv B: 2:22.41; Juv A: 2:17.41 / TAC Nacional Julho Juv B: 2:19.61; Juv A: 2:14.71 / TAC Nacional Sen. Sen: 2:07.91 / TAC Nacional Abs. Sen: 2:04.47

Pista	Nome Federativo	Ano	Categoria	Clube	Tempo de Inscrição

Série 1 de 3, 10:24

2	ANES, Mafalda Freitas	2014	Inf B	Clube Naval do Funchal	3:11.55
3	GOUVEIA, Maria Mendonca	2014	Inf B	Clube Desportivo Nacional	3:02.41
4	RODRIGUES, Diana Velosa	2014	Inf B	Clube Naval do Funchal	2:57.59
5	FERNANDES, Teresa Almeida	2014	Inf B	Clube Naval do Funchal	2:57.90
6	FINO, Sara Silva	2014	Inf B	Clube Naval do Funchal	3:03.22
7	VIEIRA, Renata Biscoito	2011	Juv A	Associacao Sem Limites	3:22.10

Série 2 de 3, 10:28

1	TELO, Carla Patricia	1971	Sen	Clube Naval do Funchal	2:47.69
2	BARRETO, Maria Clara	2010	Jun	Juventude Atlantico Clube	2:44.05
3	TEIXEIRA, Maria Castro	2013	Inf A	Clube Naval do Funchal	2:37.94
4	SA, Lara Matilde	2013	Inf A	Clube Desportivo Nacional	2:30.00
5	FREITAS, Sara Margarida	2011	Juv A	Juventude Atlantico Clube	2:37.07
6	SILVA, Lara Martins	2013	Inf A	Clube Desportivo Sao Roque	2:41.94
7	LUIS, Clara Abreu	2013	Inf A	Clube Escola O Liceu	2:45.64
8	FERNANDES, Ema Vasconcelos	2014	Inf B	Clube Desportivo Nacional	2:55.34

Prova 46, Femin., 200m Livres

Série 3 de 3, 10:31

1	MACHADO, Sarah Camila	2012	Juv B	Clube Naval do Funchal	2:27.55
2	VELOSA, Ana Matilde	2011	Juv A	Juventude Atlantico Clube	2:21.47
3	LUIZ, Margarida Maria	2008	Sen	Clube Desportivo Nacional	2:12.30
4	GONCALVES, Vera Andrade	2009	Jun	Juventude Atlantico Clube	2:09.76
5	JESUS, Vera Franca	2011	Juv A	Clube Naval do Funchal	2:11.31
6	FERREIRA, Ana Pereira	2010	Jun	Juventude Atlantico Clube	2:16.91
7	ANDRADE, Nuria Gouveia	2013	Inf A	Clube Desportivo Nacional	2:25.68
8	FERREIRA, Natacha Camacho	2009	Jun	Juventude Atlantico Clube	2:28.51

10:34 Intervalo de 10 minutos

Prova 47 — Masc., 4 x 100m Livres — Absolutos
22/11/2026 - 10:44 — Startlist

Recorde Regional Open	3:24.16	Clube Naval do Funchal	CNF	Funchal	28/07/2026
Recorde Regional Sen	3:24.16	Clube Naval do Funchal	CNF	Funchal	28/07/2026
Recorde Regional Jun	3:33.73	Clube Naval do Funchal	CNF	Funchal	08/07/2023
Recorde Regional Juv A	3:34.94	Clube Naval do Funchal	CNF	Funchal	11/07/2014
Recorde Regional Juv B	3:46.97	Clube Naval do Funchal	CNF	Funchal	11/07/2009
Recorde Regional Inf A	3:54.59	Clube Naval do Funchal	CNF	Funchal	23/06/2007
Recorde Regional Inf B	4:12.91	Clube Naval do Funchal	CNF	Funchal	14/07/2007

TAC Zonal Inf B: 4:41.65; Inf A: 4:24.58; Juv B: 4:06.29; Juv A: 3:55.68 / TAC Nacional Inf B: 4:33.20; Inf A: 4:16.64; Jun17: 3:38.93; Jun18: 3:32.79; Sub21: 3:30.74 / TAC Nacional Março Juv B: 4:03.85; Juv A: 3:53.34 / TAC Nacional Julho Juv B: 3:59.07; Juv A: 3:48.77 / TAC Nacional Sen. Sen: 3:28.70 / TAC Nacional Abs. Sen: 3:26.28

Pista		Ano	Categoria	Clube	Tempo de Inscrição

Série 1 de 1, 10:44

2	Naval do Funchal 14	Inf B	Clube Naval do Funchal	4:51.22
3	Naval do Funchal 2	Abs	Clube Naval do Funchal	3:41.09
4	Naval do Funchal 1	Abs	Clube Naval do Funchal	3:30.62
5	Desportivo Sao Roque 1	Abs	Clube Desportivo Sao Roque	3:31.50
6	Naval do Funchal 11	Juv A	Clube Naval do Funchal	3:52.12

Prova 48 — Femin., 4 x 100m Livres — Absolutos
22/11/2026 - 10:49 — Startlist

Recorde Regional Open	4:03.77	Clube Naval do Funchal	CNF	S. Antonio Cavaleiros	19/12/2009
Recorde Regional Sen	4:06.46	Tempo Limite			
Recorde Regional Jun	4:10.74	Tempo Limite			
Recorde Regional Juv A	4:10.74	Clube Desportivo Nacional	CDN	Funchal	27/07/2016
Recorde Regional Juv B	4:11.49	Clube Desportivo Nacional	CDN	Leiria	14/12/2014
Recorde Regional Inf A	4:12.63	Clube Desportivo Nacional	CDN	Tomar	15/12/2013
Recorde Regional Inf B	4:14.93	Clube Desportivo Nacional	CDN	Funchal	25/07/2013

TAC Zonal Inf B: 4:55.98; Inf A: 4:44.24; Juv B: 4:33.17; Juv A: 4:23.59 / TAC Nacional Inf B: 4:47.10; Inf A: 4:35.71; Jun17: 4:09.89; Jun18: 4:05.18; Sub21: 4:02.82 / TAC Nacional Março Juv B: 4:30.47; Juv A: 4:20.98 / TAC Nacional Julho Juv B: 4:25.17; Juv A: 4:15.86 / TAC Nacional Sen. Sen: 4:00.46 / TAC Nacional Abs. Sen: 3:55.67

Pista		Ano	Categoria	Clube	Tempo de Inscrição
Série 1 de 1, 10:49					
3	Naval do Funchal 14		Abs	Clube Naval do Funchal	4:52.06
4	Naval do Funchal 1		Abs	Clube Naval do Funchal	4:07.76
5	Naval do Funchal 11		Juv A	Clube Naval do Funchal	4:16.01

10:55 Cerimónia de Entrega de Medalhas - INF. A, INF. B, JUV. B, JUV. A, JUN. e SEN.

PISTAS PARA AQUECIMENTO

CAMPEONATO REGIONAL P25m – INF. JUV. JUN. e SEN. | 1.ª SESSÃO

FUNCHAL, 20 DE NOVEMBRO DE 2026

COMPLEXO DE PISCINAS OLIMPICAS DO FUNCHAL (P25M)

PISTAS	NADADORES			PISTAS
9	Clube Desportivo São Roque (10x)			9
8	Juventude Atlântico Clube (17x)			8
7	Juventude Atlântico Clube (17x)			7
6	Clube Naval do Funchal (14x)			6
5	Clube Naval do Funchal (15x)			5
4	Clube Naval do Funchal (15x)			4
3	Clube Naval do Funchal (14x)			3
2	Clube Desportivo Nacional (20x)			2
1	Clube Desportivo Nacional (19x)		Clube Desportivo Nacional (…x)	1
0	Clube Escola O Liceu (8x)	Sem Limites (3x)	Clube Desportivo Nacional (…x)	0

CUBA

CAIS MOVÍVEL

AQUECIMENTO LIVRE

OBSERVAÇÕES:

1) O período de aquecimento é de **1 hora e 30 minutos** na primeira sessão e **1 hora e 15 minutos** nas restantes sessões;

2) A cuba está disponível para aquecimento e descontração, tal como o lado poente da piscina de 50 metros. A temperatura da cuba está ligeiramente inferior.

		AQUECIMENTO	REUNIÃO DE DELEGADOS	COMPETIÇÃO
SEXTA DE TARDE	1.ª SESSÃO	17:30 – 19:00	08:45	19:15 – 20:30
SÁBADO DE MANHÃ	2.ª SESSÃO	07:45 – 09:00	08:45 (se necessário)	09:15 – 11:01
SÁBADO DE TARDE	3.ª SESSÃO	14:45 – 16:00	16:00 (se necessário)	16:15 – 17:52
DOMINGO DE MANHÃ	4.ª SESSÃO	07:45 – 09:00	08:45 (se necessário)	09:15 – 11:10

OUTRAS INFORMAÇÕES:

1.ª SESSÃO: 152 NADADORES / 06 CLUBES | **1.ª SESSÃO:** 01h15 |

2.ª SESSÃO: 160 NADADORES / 09 CLUBES | **2.ª SESSÃO:** 01h46 |

3.ª SESSÃO: 139 NADADORES / 06 CLUBES | **3.ª SESSÃO:** 01h37 |

4.ª SESSÃO: 130 NADADORES / 06 CLUBES | **4.ª SESSÃO:** 01h55 |

TOTAL (SOMA DE TODAS AS SESSÕES): 195 NADADORES / 9 CLUBES | **DURAÇÃO TOTAL:** 05h15 + 06h33 = 11h48

ANM
ASSOCIAÇÃO DE NATAÇÃO DA MADEIRA

PISTAS PARA AQUECIMENTO

CAMPEONATO REGIONAL P25m – INF. JUV. JUN. e SEN. | 2.ª SESSÃO

FUNCHAL, 21 DE NOVEMBRO DE 2026

COMPLEXO DE PISCINAS OLIMPICAS DO FUNCHAL (P25M)

CUBA

PISTAS	NADADORES			PISTAS
9	CD São Roque (7x)	Sem Limites (5x)	AQUECIMENTO LIVRE	9
8	Juventude Atlântico Clube (17x)			8
7	Juventude Atlântico Clube (17x)			7
6	Clube Naval do Funchal (19x)		Clube Naval do Funchal (…x)	6
5	Clube Naval do Funchal (19x)		Clube Naval do Funchal (…x)	5
4	Clube Naval do Funchal (19x)		Clube Naval do Funchal (…x)	4
3	Clube Desportivo Nacional (15x)		AQUECIMENTO LIVRE	3
2	Clube Desportivo Nacional (14x)			2
1	Ludens de Machico (12x)	CDR Santanense (3x)		1
0	Clube Escola O Liceu (7x)	AD Machico (8x)		0

CAIS MOVÍVEL

OBSERVAÇÕES:

1) O período de aquecimento é de **1 hora e 30 minutos** na primeira sessão e **1 hora e 15 minutos** nas restantes sessões;

2) A cuba está disponível para aquecimento e descontração, tal como o lado poente da piscina de 50 metros. A temperatura da cuba está ligeiramente inferior.

		AQUECIMENTO	REUNIÃO DE DELEGADOS	COMPETIÇÃO
SEXTA DE TARDE	1.ª SESSÃO	17:30 – 19:00	08:45	19:15 – 20:30
SÁBADO DE MANHÃ	2.ª SESSÃO	07:45 – 09:00	08:45 (se necessário)	09:15 – 11:01
SÁBADO DE TARDE	3.ª SESSÃO	14:45 – 16:00	16:00 (se necessário)	16:15 – 17:52
DOMINGO DE MANHÃ	4.ª SESSÃO	07:45 – 09:00	08:45 (se necessário)	09:15 – 11:10

OUTRAS INFORMAÇÕES:

1.ª SESSÃO: 152 NADADORES / 06 CLUBES | **1.ª SESSÃO:** 01h15 |

2.ª SESSÃO: 160 NADADORES / 09 CLUBES | **2.ª SESSÃO:** 01h46 |

3.ª SESSÃO: 139 NADADORES / 06 CLUBES | **3.ª SESSÃO:** 01h37 |

4.ª SESSÃO: 130 NADADORES / 06 CLUBES | **4.ª SESSÃO:** 01h55 |

TOTAL (SOMA DE TODAS AS SESSÕES): 195 NADADORES / 9 CLUBES | **DURAÇÃO TOTAL:** 05h15 + 06h33 = 11h48

ANM
ASSOCIAÇÃO DE NATAÇÃO DA MADEIRA

PISTAS PARA AQUECIMENTO

CAMPEONATO REGIONAL P25m – INF. JUV. JUN. e SEN. | 3.ª SESSÃO

FUNCHAL, 21 DE NOVEMBRO DE 2026

COMPLEXO DE PISCINAS OLIMPICAS DO FUNCHAL (P25M)

CUBA

PISTAS	NADADORES		CAIS MOVÍVEL		PISTAS
9	Clube Desportivo São Roque (9x)			Juventude Atlântico Clube (...x)	9
8	Juventude Atlântico Clube (18x)			Juventude Atlântico Clube (…x)	8
7	Juventude Atlântico Clube (17x)			AQUECIMENTO LIVRE	7
6	Clube Naval do Funchal (14x)				6
5	Clube Naval do Funchal (14x)				5
4	Clube Naval do Funchal (14x)				4
3	Clube Naval do Funchal (14x)				3
2	Clube Desportivo Nacional (14x)				2
1	Clube Desportivo Nacional (13x)				1
0	Clube Escola O Liceu (8x)	Sem Limites (4x)			0

OBSERVAÇÕES:

1) O período de aquecimento é de **1 hora e 30 minutos** na primeira sessão e **1 hora e 15 minutos** nas restantes sessões;

2) A cuba está disponível para aquecimento e descontração, tal como o lado poente da piscina de 50 metros. A temperatura da cuba está ligeiramente inferior.

		AQUECIMENTO	REUNIÃO DE DELEGADOS	COMPETIÇÃO
SEXTA DE TARDE	**1.ª** SESSÃO	**17:30** – **19:00**	**08:45**	**19:15** – **20:30**
SÁBADO DE MANHÃ	**2.ª** SESSÃO	**07:45** – **09:00**	**08:45** (se necessário)	**09:15** – **11:01**
SÁBADO DE TARDE	**3.ª SESSÃO**	**14:45** – **16:00**	**16:00** (se necessário)	**16:15** – **17:52**
DOMINGO DE MANHÃ	**4.ª** SESSÃO	**07:45** – **09:00**	**08:45** (se necessário)	**09:15** – **11:10**

OUTRAS INFORMAÇÕES:

1.ª SESSÃO: 152 NADADORES / 06 CLUBES | **1.ª SESSÃO:** 01h15 |

2.ª SESSÃO: 160 NADADORES / 09 CLUBES | **2.ª SESSÃO:** 01h46 |

3.ª SESSÃO: 139 NADADORES / 06 CLUBES | **3.ª SESSÃO:** 01h37 |

4.ª SESSÃO: 130 NADADORES / 06 CLUBES | **4.ª SESSÃO:** 01h55 |

TOTAL (SOMA DE TODAS AS SESSÕES): 195 NADADORES / 9 CLUBES | **DURAÇÃO TOTAL:** 05h15 + 06h33 = 11h48

ANM
ASSOCIAÇÃO DE NATAÇÃO DA MADEIRA

PISTAS PARA AQUECIMENTO

CAMPEONATO REGIONAL P25m – INF. JUV. JUN. e SEN. | 4.ª SESSÃO

FUNCHAL, 22 DE NOVEMBRO DE 2026

COMPLEXO DE PISCINAS OLIMPICAS DO FUNCHAL (P25M)

PISTAS	NADADORES			PISTAS
9	Clube Desportivo São Roque (11x)			9
8	Juventude Atlântico Clube (15x)			8
7	Juventude Atlântico Clube (16x)			7
6	Clube Naval do Funchal (14x)			6
5	Clube Naval do Funchal (15x)			5
4	Clube Naval do Funchal (14x)			4
3	Clube Naval do Funchal (14x)			3
2	Clube Desportivo Nacional (11x)			2
1	Clube Desportivo Nacional (11x)			1
0	Clube Escola O Liceu (7x)	Sem Limites (2x)		0

CUBA

CAIS MOVÍVEL

AQUECIMENTO LIVRE

OBSERVAÇÕES:

1) O período de aquecimento é de **1 hora e 30 minutos** na primeira sessão e **1 hora e 15 minutos** nas restantes sessões;

2) A cuba está disponível para aquecimento e descontração, tal como o lado poente da piscina de 50 metros. A temperatura da cuba está ligeiramente inferior.

		AQUECIMENTO	REUNIÃO DE DELEGADOS	COMPETIÇÃO
SEXTA DE TARDE	1.ª SESSÃO	17:30 – 19:00	08:45	19:15 – 20:30
SÁBADO DE MANHÃ	2.ª SESSÃO	07:45 – 09:00	08:45 (se necessário)	09:15 – 11:01
SÁBADO DE TARDE	3.ª SESSÃO	14:45 – 16:00	16:00 (se necessário)	16:15 – 17:52
DOMINGO DE MANHÃ	**4.ª SESSÃO**	07:45 – 09:00	08:45 (se necessário)	09:15 – 11:10

OUTRAS INFORMAÇÕES:

1.ª SESSÃO: 152 NADADORES / 06 CLUBES | **1.ª SESSÃO:** 01h15 |

2.ª SESSÃO: 160 NADADORES / 09 CLUBES | **2.ª SESSÃO:** 01h46 |

3.ª SESSÃO: 139 NADADORES / 06 CLUBES | **3.ª SESSÃO:** 01h37 |

4.ª SESSÃO: 130 NADADORES / 06 CLUBES | **4.ª SESSÃO:** 01h55 |

TOTAL (SOMA DE TODAS AS SESSÕES): 195 NADADORES / 9 CLUBES | **DURAÇÃO TOTAL:** 05h15 + 06h33 = 11h48

ANM
ASSOCIAÇÃO DE NATAÇÃO DA MADEIRA