



**ANM**

ASSOCIAÇÃO DE NATAÇÃO  
DA MADEIRA

# REGULAMENTO

2022 / 2023

# NATAÇÃO PURA

NOME DA COMPETIÇÃO

CAMPEONATO DO JOVEM NADADOR COMPLETO

LOCAL / PISCINA

PISCINA MUNICIPAL DE MACHICO

DATA DO EVENTO

22 JULHO 2023

# CAMPEONATO DO JOVEM NADADOR COMPLETO

## CADETES A, CADETES B, CADETES C, INFANTIS [A e B] & JUVENIS [A e B]

1. **ORGANIZAÇÃO:** Associação de Nataação da Madeira
2. **DATA:** Sábado, 22 de julho de 2023
3. **LOCAL:** Piscina Municipal de Machico
4. **PISTAS:** 6 Pistas      **AQUECIMENTO:** 6 Pistas
5. **HORÁRIO**



SÁBADO DE MANHÃ	DATA	FAMILIARIZAÇÃO	COMPETIÇÃO
	22-JULHO-2023	09h00 – 09h45	10h00 – 11h45

### 6. PARTICIPAÇÃO

6.1. Poderão participar nadadores devidamente filiados na época 2022/2023 pela Federação Portuguesa de Nataação na especialidade de Nataação Pura e Nataação Adaptada, pertencentes às categorias de: **CADETES A**, **CADETES B** e **CADETES C**;

6.2. Serão aceites inscrições de nadadores **INFANTIS A**, **INFANTIS B**, **JUVENIS A** e **JUVENIS B** nas provas em regime de <EXTRACOMPETIÇÃO> em todo o programa;

6.3. Cada nadador, independentemente do seu escalão, poderá estar inscrito em:

- **UMA PROVA DESAFIO DO NADADOR COMPLETO**
- **UMA PROVA INDIVIDUAL DE ESTILOS INVERSO**
- **UMA PROVA DE ESTAFETA DE DESPEDIDA 2022/2023**
- OU SEJA, **TRÊS** PROVAS NO TOTAL

Não é obrigatório a participação em todas as provas do programa!

6.4. A estafeta é absoluta (classificação geral) – podendo ser masculinas, femininas ou, preferencialmente, mistas. As estafetas são abertas a todos os escalões;

6.5. Não é necessário a composição das equipas de estafeta no início da sessão. As mesmas serão feitas de forma aleatória, no fim do programa, em forma de despedida, numa mistura de nadadores de todos os clubes e de todos os escalões!

6.6. Todos os nadadores devem constar no ficheiro convite;

6.7. Todas as provas serão disputadas pelo sistema de séries de acordo com tempo prévio de inscrição. Com o objetivo que tornar as provas mais rápidas e competitivas, todos os nadadores têm de ser inscritos com tempo de entrada, mesmo que sejam tempos não oficiais. Os tempos não inseridos serão acrescentados pela organização;

6.8. Não é obrigatório a participação em todas as provas do programa.

## 7. INSCRIÇÕES

7.1. As inscrições têm de dar entrada na Associação de Natação da Madeira através do ficheiro convite até às 18h00 do dia 17 de julho, segunda-feira;

7.2. As inscrições são efetuadas via ficheiro convite e validadas se colocadas na Plataforma do Desporto da Direção Regional de Desporto;

7.2.1. A não colocação dos nadadores neste sistema informático aquando da data-limite de inscrições implica a exclusão automática da competição.

## 8. CLASSIFICAÇÕES

8.1. As classificações das provas individuais serão por **PROVA, CATEGORIA e SEXO**, apesar de serem mistas, com rapazes e raparigas a nadarem juntos nas mesmas séries;

8.2. Para as provas de estafeta a classificação será **ABSOLUTA** (classificação geral).

## 9. ARBITRAGEM

9.1. A arbitragem é da responsabilidade do Conselho Regional de Arbitragem da Associação de Natação da Madeira;

9.2. Os tempos são **MANUAIS**.

**OBS.:** Os tempos serão disponibilizados *online* e em direto na página da Associação de Natação em: <https://www.anatacaodamadeira.pt/> - na pasta do evento, e no <https://www.swimrankings.net/>

## 10. CASOS OMISSOS

10.1. Os casos omissos serão resolvidos de acordo com o Regulamento Geral da Federação Portuguesa de Natação (FPN) ou pela organização.

*programa na página seguinte...*

## 11. PROGRAMA

JORNADA & SESSÃO ÚNICA   10h00	
1.	<p><b>75 metros DESAFIO DO NADADOR COMPLETO</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- 25 metros apneia ou golfinho</li> <li style="padding-left: 20px;">** O nadador não pode puxar pelo separador de pista ou por os pés no chão.</li> <li>- 25 metros pernas à escolha com prancha / tábua;</li> <li>- 25 metros livres.</li> </ul> <p><b>NOTA:</b> É importante praticar no treino para se familiarizar para a prova.</p>
2.	<p><b>100 metros ESTILOS DESAFIO DO NADADOR COMPLETO</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- 25 metros a cada estilo na ordem inversa: CROL, BRUÇOS, COSTAS e MARIPOSA</li> </ul> <p><b>NOTA:</b> É importante praticar no treino para se familiarizar para a prova.</p>
Intervalo de 10' / TEMPO DE ORGANIZAÇÃO DAS ESTAFETAS	
3.	<p><b>MEGA ESTAFETA DE 25 METROS LIVRES - ESTAFETA DE DESPEDIDA 2022/2023</b></p> <p>– MASCULINO, FEMININO OU MISTO</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Cada treinador presente será responsável por uma ou duas pistas de estafeta;</li> <li>- Todos os clubes distribuem os seus nadadores pelas 6 (seis) pistas disponíveis;</li> <li>- O número de nadadores de cada estafeta será conforme o número de elementos que ela compõe (e será decidido no momento);</li> <li>- Um nadador ou outro poderá fazer o percurso duas vezes (2x25 metros livres) a fim de equilibrar o número de elementos entre todas as estafetas;</li> <li>- A prova termina assim que todos os elementos cumprirem os 25 metros livres.</li> </ul>
15' - Entrega de Diplomas	

**FATOS DE BANHO:**

- CADETES A e CEDETES B - Masculinos e Femininos:
  - INFANTIS A e INFANTIS B (EXH) - Masculinos e Femininos:
- EXH** = Extracompetição.

