



## TORNEIO ZONAL DE INFANTIS – ZONA SUL

### 1. Introdução

Este Torneio será organizado pela **ANICentro**.

### 2. Local e Data

**Ponte de Sor – 20, 21 e 22 de Fevereiro de 2026**, em piscina de 25 metros / 8 pistas.

### 3. Horário

#### 1ª Jornada

1ª Sessão → Aquecimento – 14:00 H – Início – 16:00 H

#### 2ª Jornada

1ª Sessão → Aquecimento – 07:00 H – Início - 09:00 H

2ª Sessão → Aquecimento – 14:00 H – Início – 16:00 H

#### 3ª Jornada

1ª Sessão → Aquecimento – 07:00 H – Início – 09:00 H

2ª Sessão → Aquecimento – 14:00 H – Início – 16:00 H

### 4. Participação

- 4.1 - Têm direito a participar neste Campeonato os nadadores e as equipas de estafeta, 1 (uma) por clube, escalão etário e género, da categoria de Infantis, que tenham obtido o TAC, apresentado em anexo a), nas distâncias e técnicas, entre **01 de Janeiro de 2025 e 08 de Fevereiro de 2026**.
- 4.2 - Cada nadador pode ser inscrito em até 5 (cinco) provas individuais e nas estafetas durante as 3 (três) Jornadas/5 (cinco) sessões do Campeonato, sem limite de participação por sessão.
- 4.3 - O nadador Infantil que tenha o Mínimo de acesso na prova de 200m de uma técnica pode participar também na prova de 100m da mesma técnica, mesmo sem o Mínimo para esta prova. A participação na prova de 200m dessa técnica é obrigatória.

### 5. Inscrições

As inscrições deverão ser enviadas, por via eletrónica para [anic.inscricoes@gmail.com](mailto:anic.inscricoes@gmail.com), **impreterivelmente** até dia **09 de Fevereiro de 2026**.

**As Taxas de inscrição, no valor de 3,50€ para as provas individuais e 9,00€ para as estafetas, devem ser pagas à ANICentro, através do NIB - PT50 0018 224202287060020 20.** O comprovativo de pagamento das mesmas deverá ser enviado juntamente com o ficheiro de inscrições.

A constituição das equipas de estafeta deve ser feita no ficheiro convite ao enviar as inscrições, indicando o tempo de inscrição. Estafetas que não tenham 4 elementos de cada escalão etário (Infantil A ou Infantil B) podem participar como extracompetição, desde que tenham o TAC de Infantil A.

É permitido alterar a constituição da equipa de estafeta até 1 hora antes do início da sessão, no secretariado da Competição.





Os nadadores da estafeta devem constar da lista onomástica de participantes do respetivo clube.

## 6. Classificações

Haverá classificações separadas por prova e escalão etário.

## 7. Prémios

Prémios por Prova: Serão premiados os 3 primeiros classificados de cada prova, grupo de idade e sexo.

Prémios no Somatório: Serão premiados os 3 primeiros classificados no somatório da pontuação da WA das 5 provas individuais, por grupo de idade e sexo.

## 8. Diversos

Os nadadores serão agrupados por séries com base nos tempos de inscrição, independentemente do escalão etário.

Se houver mais de 1 (um) nadador ou estafeta com o mesmo tempo de inscrição, a atribuição de pistas será feita de forma aleatória pelo programa de provas.

## 9. Programa de Provas

1ª JORNADA			2ª JORNADA			3ª JORNADA		
1ª SESSÃO			1ª SESSÃO			1ª SESSÃO		
1	400 E	FEM	9	800 L	FEM	21	1500 L	MAS
2	400 E	MAS	10	400 L	MAS	22	400 L	FEM
3	100 C	FEM	11	200 B	FEM	23	200 B	MAS
4	100 C	MAS	ENTREGA DE MEDALHAS			ENTREGA DE MEDALHAS		
5	50 L	FEM	12	200 C	MAS	24	200 C	FEM
6	50 L	MAS	13	200 E	FEM	25	200 E	MAS
ENTREGA DE MEDALHAS			ENTREGA DE MEDALHAS			ENTREGA DE MEDALHAS		
7	4 x 200 L	FEM	2ª SESSÃO			2ª SESSÃO		
8	4 x 200 L	MAS	14	200 L	MAS	26	200 L	FEM
ENTREGA DE MEDALHAS			15	100 L	FEM	27	100 L	MAS
			16	100 B	MAS	28	100 B	FEM
			ENTREGA DE MEDALHAS			ENTREGA DE MEDALHAS		
			17	200 M	FEM	29	200 M	MAS
			18	100 M	MAS	30	100 M	FEM
			ENTREGA DE MEDALHAS			ENTREGA DE MEDALHAS		
			19	4 x 100 E	FEM	31	4 x 100 E	MAS
			20	4 x 100 L	MAS	32	4 x 100 L	FEM
			ENTREGA DE MEDALHAS			ENTREGA DE MEDALHAS		



TAC'S ZONAL DE INFANTIS 2025/2026

FEMININOS				PROVAS	MASCULINOS			
Piscina Curta		Piscina Longa			Piscina Curta		Piscina Longa	
Infantil B	Infantil A	Infantil B	Infantil A		Infantil B	Infantil A	Infantil B	Infantil A
13	14	13	14		13	14	13	14
00:34.08	00:32.73	00:34.81	00:33.43	50 L	00:31.03	00:29.15	00:32.02	00:30.08
01:13.02	01:10.12	01:15.15	01:12.16	100 L	01:07.25	01:03.18	01:09.70	01:05.47
02:36.83	02:30.61	02:41.53	02:35.12	200 L	02:28.08	02:19.10	02:33.60	02:24.29
05:27.07	05:14.09	05:38.91	05:25.47	400 L	05:13.79	04:54.77	05:24.77	05:05.09
11:03.71	10:37.37	11:25.76	10:58.54	800 L	10:57.64	10:17.78	11:16.02	10:35.05
21:48.59	20:56.66	22:21.86	21:28.61	1500 L	20:42.99	19:27.66	21:35.17	20:16.68
02:19.04	02:13.52	02:22.68	02:17.02	4x50 L	02:06.83	01:59.14	02:10.96	02:03.02
04:56.94	04:45.16	05:11.40	04:59.04	4x100 L	04:32.29	04:15.79	04:47.09	04:29.69
10:46.72	10:21.06	11:24.50	10:57.33	4x200 L	10:07.07	09:30.28	10:49.35	10:09.99
00:38.37	00:36.84	00:39.99	00:38.41	50 C	00:34.93	00:34.93	00:36.79	00:34.56
01:21.86	01:18.61	01:25.20	01:21.82	100 C	01:15.24	01:10.68	01:19.03	01:14.24
02:57.31	02:50.27	03:03.86	02:56.56	200 C	02:44.56	02:34.59	02:55.23	02:44.61
00:43.19	00:41.48	00:43.70	00:41.96	50 B	00:39.38	00:36.99	00:40.55	00:38.09
01:33.13	01:29.43	01:36.13	01:32.31	100 B	01:25.19	01:20.03	01:29.44	01:24.02
03:18.75	03:10.87	03:28.19	03:19.93	200 B	03:07.24	02:55.89	03:15.52	03:03.67
00:36.59	00:35.14	00:36.97	00:35.50	50 M	00:33.33	00:31.31	00:33.78	00:31.73
01:21.46	01:18.23	01:22.54	01:19.27	100 M	01:13.68	01:09.22	01:15.24	01:10.68
02:58.84	02:51.75	03:04.28	02:56.96	200 M	02:46.29	02:36.22	02:50.76	02:40.41
01:24.28	01:20.94	...	...	100 E	01:17.62	01:12.91	...	...
02:59.44	02:52.32	03:06.11	02:58.73	200 E	02:46.68	02:36.57	02:55.27	02:44.65
06:16.35	06:01.41	06:29.11	06:13.67	400 E	05:56.61	05:35.00	06:14.76	05:52.05
02:31.80	02:25.78	02:36.87	02:30.64	4x50 E	02:18.48	02:10.09	02:25.73	02:16.90
05:26.78	05:13.81	05:45.24	05:31.54	4x100 E	04:55.65	04:37.74	05:18.96	04:59.63

MISTOS				
Piscina Curta		ESTAFETAS MISTAS	Piscina Longa	
Infantil B	Infantil A		Infantil B	Infantil A
02:13.15	02:06.95	4 x 50 L	02:17.03	02:10.66
04:45.06	04:31.80	4 x 100 L	04:59.69	04:45.75
02:25.38	02:18.61	4 x 50 E	02:31.51	02:24.46
05:02.85	04:48.77	4 x 100 E	05:32.59	05:17.12