



Associação de Natação de Madeira  
Campeonato Regional de Juvenis, Juniores e Absolutos  
Funchal, 6 a 8 de março de 2026



1 - Sexta-feira

06/03/2026 - 19:15

Prova 1 Femin., 1500m Livres Absolutos  
06/03/2026 - 19:15 Startlist

Recorde Regional Open	18:55.48	MARQUES, Mariana Sousa	CNF	Coimbra	30/07/2006
Recorde Regional Sen	19:15.25	BRANCO, Ana Filipa	CNF	Funchal	05/07/2009
Recorde Regional Jun18	18:55.48	MARQUES, Mariana Sousa	CNF	Coimbra	30/07/2006
Recorde Regional Jun17	18:57.24	SOUSA, Joana Francisca	CDSR	Funchal	03/07/2021
Recorde Regional Juv A	18:57.72	CAMARA, Ines Cruz	CDN	Funchal	02/07/2023
Recorde Regional Juv B	19:30.34	AGUILAR, Vera Ines	CDN	Funchal	05/07/2015
Recorde Regional Inf A	19:07.28	JESUS, Vera Franca	CNF	Funchal	21/03/2025
Recorde Regional Inf B	20:24.76	FREITAS, Maria Beatriz	CDN	Funchal	05/07/2009

TAC Nacional Inf B: 21:28.61; Inf A: 20:56.66; Jun17: 18:48.87; Jun18: 18:27.57; Sub21: 18:16.92 /

TAC Nacional Março Juv B: 20:14.07; Juv A: 19:31.47 / TAC Nacional Julho Juv B: 19:52.77; Juv A: 19:10.17 /

TAC Nacional Sen. Sen: 18:06.27 / TAC Nacional Abs. Sen: 17:44.97

Pista Nome Ano Clube Tempo de Inscrição

Série 1 de 1, 19:15

4 FREITAS, Filipa Carolina 09 Desportiva de Machico 18:00.00

Prova 2 Masc., 400m Livres Absolutos  
06/03/2026 - 19:34 Startlist

Recorde Regional Open	3:58.51	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	Faro	20/07/2009
Recorde Regional Sen	3:58.51	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	Faro	20/07/2009
Recorde Regional Jun18	4:07.78	GOUVEIA, Pedro Galvao	CDN	Coimbra	02/04/2017
Recorde Regional Jun17	4:07.82	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	Famalicao	06/08/1999
Recorde Regional Juv A	4:14.87	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	Jamor	31/07/1998
Recorde Regional Juv B	4:17.97	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Coimbra	23/07/2005
Recorde Regional Inf A	4:25.14	ALMEIDA, Carlos Alexandre	CDN	Restelo	26/07/2003
Recorde Regional Inf B	4:37.33	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	Olivais	28/07/1995
Recorde Nacional Nat. Adaptada S1	59:00.00	,			
Recorde Nacional Nat. Adaptada S2	59:00.00	,			
Recorde Nacional Nat. Adaptada S3	59:00.00	,			
Recorde Nacional Nat. Adaptada S4	59:00.00	,			
Recorde Nacional Nat. Adaptada S5	7:07.80	NASCIMENTO, Luis Carlos	FCP	Funchal	01/03/2025
Recorde Nacional Nat. Adaptada S6	5:15.72	VIDEIRA, Daniel Carlos	POR	Funchal	19/05/2021
Recorde Nacional Nat. Adaptada S7	5:07.70	SOARES, Ricardo Aderneira	POR	Singapore (SGP)	22/09/2025
Recorde Nacional Nat. Adaptada S8	4:34.61	CANCELA, Diogo Luis	POR	Funchal	21/04/2024
Recorde Nacional Nat. Adaptada S9	4:21.94	GRACHAT, David Realista	POR	Londres (GBR)	04/09/2012
Recorde Nacional Nat. Adaptada S10	4:22.53	CORDEIRO, Tomas Coelho	INDANC	Coimbra	17/12/2023
Recorde Nacional Nat. Adaptada S11	4:36.36	MENESES, Marco Ribeiro	POR	Paris (FRA)	30/08/2024
Recorde Nacional Nat. Adaptada S12	6:50.72	CRUZ, Joao Tanica	PDEM	Porto	21/01/2024
Recorde Nacional Nat. Adaptada S13	4:31.26	ENCARNACAO, Vitor Hugo	POR	Eindhoven (NED)	10/08/2014
Recorde Nacional Nat. Adaptada S14	4:46.12	DUARTE, Samuel Lima	FVCD	Coimbra	15/12/2024
Recorde Nacional Nat. Adaptada S15	4:28.84	CRUZ, Miguel Duarte	CFB	Oeiras	20/12/2020
Recorde Nacional Nat. Adaptada S16	5:18.51	JORGE, Andre Camara	CEOL	Rio Maior	25/01/2020
Recorde Nacional Nat. Adaptada S17	5:09.78	CARVALHO, Joaquim Eduardo	CNF	Funchal	22/03/2025
Recorde Nacional Nat. Adaptada S21	5:38.24	PEREIRA, Vicente Barros	POR	Padova (ITA)	08/09/2023

TAC Nacional Inf B: 5:17.39; Inf A: 5:02.63; Jun17: 4:23.26; Jun18: 4:15.88; Sub21: 4:13.42 / TAC Nacional Março Juv B: 4:45.41;  
Juv A: 4:33.10 / TAC Nacional Julho Juv B: 4:40.49; Juv A: 4:28.18 / TAC Nacional Sen. Sen: 4:10.96 /  
TAC Nacional Abs. Sen: 4:06.04

Pista Nome Ano Clube Tempo de Inscrição

Série 1 de 3, 19:34

3	SOUSA, Pedro Henrique	13	Desportivo Nacional	6:00.00
4	FERNANDES, Salvador Freitas	09	Juventude Atlantico	5:29.46
5	GONCALVES, Tiago Mauricio	10	Desportivo Nacional	5:35.03

Série 2 de 3, 19:40

2	GOMES, Gustavo Daniel	12	Desportivo Nacional	5:23.06
3	BARATA, Bernardo Vieira	12	Juventude Atlantico	5:13.06
4	CARVALHO, Joaquim Eduardo	07	Naval do Funchal	5:09.78
5	GARANITO, Mateus Silva	10	Naval do Funchal	5:10.06
6	FREITAS, Jonas Christian	11	Desportivo Nacional	5:15.90
7	JACINTO, Pedro Freitas	10	Juventude Atlantico	5:26.97

Série 3 de 3, 19:46

1	MARTINS, Antonio Freitas	09	Desportivo Nacional	4:53.84
2	RAPOSO, Mateus Medeiros	10	Desportivo Nacional	4:33.87
3	ANDRADE, Salvador Freitas	09	Naval do Funchal	4:26.22
4	MIRANDA, Francisco Guilherme	08	Naval do Funchal	4:20.47
5	JESUS, Vasco Franca	08	Naval do Funchal	4:21.35
6	ALMEIDA, Joao Francisco	07	Naval do Funchal	4:29.33
7	SOUSA, Eduardo Afonseca	09	Desportivo Nacional	4:48.00
8	VARELA, Alvaro Antonio	11	Ginasio de Porto Santo	5:07.39

Prova 3 Femin., 100m Costas Absolutos  
Startlist

06/03/2026 - 19:52

Recorde Regional Open	1:06.63	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Funchal	06/06/2009
Recorde Regional Sen	1:06.63	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Funchal	06/06/2009
Recorde Regional Jun18	1:08.91	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Funchal	23/03/2018
Recorde Regional Jun17	1:08.30	ROSA, Beatriz Jong	CDWT	Coimbra	31/03/2017
Recorde Regional Juv A	1:07.03	GONCALVES, Vera Andrade	JACL	Oeiras	03/04/2025
Recorde Regional Juv B	1:06.66	GONCALVES, Vera Andrade	JACL	Oeiras	14/07/2024
Recorde Regional Inf A	1:07.89	GONCALVES, Vera Andrade	JACL	Funchal	31/03/2023
Recorde Regional Inf B	1:11.50	FERRO, Maria Franco	CNF	Loule	20/07/2025

TAC Nacional Inf B: 1:21.82; Inf A: 1:19.79; Jun17: 1:11.68; Jun18: 1:10.32; Sub21: 1:09.65 / TAC Nacional Março Juv B: 1:17.09;  
Juv A: 1:14.38 / TAC Nacional Julho Juv B: 1:15.73; Juv A: 1:13.03 / TAC Nacional Sen. Sen: 1:08.97 /  
TAC Nacional Abs. Sen: 1:07.62

Pista Nome Ano Clube Tempo de Inscri o

Série 1 de 3, 19:52

3 SA, Lara Matilde	13	Associacao Sem Limites	2:03.71
4 TEMTEM, Maria Clara	13	Desportivo Nacional	1:36.82
5 VIEIRA, Madalena Rodrigues	13	Desportivo Nacional	1:37.15

Série 2 de 3, 19:55

2 SILVA, Matilde Fernandes	11	Desportivo Nacional	1:28.02
3 VIEIRA, Matilde Sofia	11	Desportivo Nacional	1:25.60
4 JARDIM, Maria Velosa	12	Naval do Funchal	1:19.94
5 CARVALHO, Laura Jardim	09	Juventude Atlantico	1:25.12
6 ANICETO, Leonor Telo	13	Naval do Funchal	1:27.57
7 GONCALVES, Maria Clara	12	Escola O Liceu	1:29.26

Série 3 de 3, 19:58

1 LEITAO, Isabel Gouveia	10	Naval do Funchal	1:17.24
2 VELOSA, Ana Matilde	11	Juventude Atlantico	1:12.95
3 GOMES, Sofia Vega	08	Naval do Funchal	1:11.01
4 MATEUS, Eleine Vieira	09	Desportivo Nacional	1:10.25
5 RODRIGUES, Laura Sofia	07	Juventude Atlantico	1:10.89
6 NETO, Leonor Rodrigues	07	Naval do Funchal	1:12.41
7 MARGARIDO, Paula Aguiar	09	Juventude Atlantico	1:14.60
8 QUINTAL, Margarida Silva	12	Juventude Atlantico	1:19.40

Prova 4 Masc., 100m Costas Absolutos  
06/03/2026 - 20:00 Startlist

Recorde Regional Open	57.74	PITA, Pedro Miguel	CNF	Funchal	29/06/2025
Recorde Regional Sen	57.74	PITA, Pedro Miguel	CNF	Funchal	29/06/2025
Recorde Regional Jun18	58.88	PITA, Pedro Miguel	CNF	Oeiras	14/07/2024
Recorde Regional Jun17	59.65	PITA, Pedro Miguel	CNF	Coimbra	30/07/2023
Recorde Regional Juv A	1:01.22	NEVES, Tiago Brazao	CNF	Funchal	01/04/2023
Recorde Regional Juv B	1:02.38	FERNANDES, Rui Afonso	CDN	Oeiras	28/07/2018
Recorde Regional Inf A	1:06.62	GOMES, Henrique Santos	CNF	Loule	18/07/2014
Recorde Regional Inf B	1:08.50	CAMACHO, Afonso Caires	CNF	Vila Franca de Xira	21/05/2017
Recorde Nacional Nat. Adaptada S1	3:35.90	MARTINS, Joao	CNBC	Berlim (GER)	01/07/2012
Recorde Nacional Nat. Adaptada S2	2:41.89	PINA, Joao Alexandre	POR	Funchal	04/05/2016
Recorde Nacional Nat. Adaptada S3	59:00.00	,			01/01/1800
Recorde Nacional Nat. Adaptada S4	3:13.53	SILVA, Leonardo Ferreira	FVCD	Porto	16/03/2024
Recorde Nacional Nat. Adaptada S5	1:42.67	ROCHA, Ivo Filipe	FVCD	Póvoa de Varzim	01/06/2024
Recorde Nacional Nat. Adaptada S6	1:19.89	VIDEIRA, Daniel Carlos	GESL	Funchal	21/04/2024
Recorde Nacional Nat. Adaptada S7	1:26.15	VIDEIRA, Daniel Carlos	GESL	Oeiras	18/06/2017
Recorde Nacional Nat. Adaptada S8	1:11.02	CANCELA, Diogo Luis	ALN	Coimbra	15/12/2023
Recorde Nacional Nat. Adaptada S9	1:06.86	FIDALGO, Joao Matos	POR	Sheffield (GBR)	17/03/2023
Recorde Nacional Nat. Adaptada S10	1:03.56	FIDALGO, Joao Matos	POR	Lignano Sabbiadoro (ITA)	15/03/2025
Recorde Nacional Nat. Adaptada S11	1:07.55	MENESES, Marco Ribeiro	POR	Manchester (GBR)	05/08/2023
Recorde Nacional Nat. Adaptada S12	1:31.53	CRUZ, Joao Tanica	PDEM	Vila Franca de Xira	21/05/2023
Recorde Nacional Nat. Adaptada S13	2:35.47	TRIGUEIRA, Andre Joaquim	ADADA	Porto	21/04/2018
Recorde Nacional Nat. Adaptada S14	1:15.75	PONTE, Andre Carreiro	CNPDL	Vila Franca de Xira	30/06/2024
Recorde Nacional Nat. Adaptada S15	1:03.60	NEVES, Tiago Correia	POR	Lublin (POL)	02/07/2018
Recorde Nacional Nat. Adaptada S16	3:05.42	MENDES, Carlos Barbosa	ASC	Povoa de Varzim	06/04/2019
Recorde Nacional Nat. Adaptada S17	1:22.32	OLIVEIRA, Daniel Mendo	APPDAC	Porto	16/03/2024
Recorde Nacional Nat. Adaptada S21	1:26.48	PEREIRA, Vicente Barros	SCP	Vila Franca de Xira	29/04/2023

TAC Nacional Inf B: 1:17.23; Inf A: 1:13.64; Jun17: 1:04.06; Jun18: 1:02.26; Sub21: 1:01.67 / TAC Nacional Março Juv B: 1:09.45;  
Juv A: 1:06.46 / TAC Nacional Julho Juv B: 1:08.25; Juv A: 1:05.26 / TAC Nacional Sen. Sen: 1:01.07 /  
TAC Nacional Abs. Sen: 59.87

Pista Nome Ano Clube Tempo de Inscrição

Série 1 de 3, 20:00

3	TEIXEIRA, Pedro Melim	13	Naval do Funchal	2:19.14
4	SILVA, Francisco Escorcio	10	Desportivo Nacional	1:35.99
5	DINIS, Tiago Gouveia	96	Desportivo Nacional	2:13.25

Série 2 de 3, 20:04

1	NASCIMENTO, Goncalo Damiao	11	Juventude Atlantico	1:28.14
2	ALVES, Mateus Basilio	09	Juventude Atlantico	1:26.05
3	MARTINS, Eduardo Abreu	11	Desportivo Sao Roque	1:25.51
4	CRO, Rodrigo Antonio	11	Desportivo Sao Roque	1:18.07
5	SANTO, Goncalo Tomas	08	Desportiva de Machico	1:21.00
6	GOMES, Santiago Jesus	12	Desportivo Sao Roque	1:26.00
7	MENDONCA, Jorge Lourenco	13	Desportivo Nacional	1:26.50
8	GONCALVES, Tomas Dinis	10	Associacao Sem Limites	1:35.54

Série 3 de 3, 20:07

1	SALVOLDI, Nico	10	Ginasio de Porto Santo	1:17.41
2	NASCIMENTO, Santiago Santos	10	Juventude Atlantico	1:12.05
3	RODRIGUES, David Oliveira	11	Naval do Funchal	1:07.29
4	ABREU, Sergio Gomes	96	Naval do Funchal	1:02.78
5	OLIVEIRA, Afonso Miguel	07	Juventude Atlantico	1:04.04
6	SILVA, Joao Bernardo	09	Desportivo Nacional	1:09.07
7	GOMES, Guilherme Silva	08	Desportivo Nacional	1:13.65
8	ANTUNES, Francisco Tomas	13	Juventude Atlantico	1:18.00

Prova 5 Femin., 200m Bru os Absolutos  
Startlist

06/03/2026 - 20:19

Recorde Regional Open	2:37.87	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Coimbra	31/07/2010
Recorde Regional Sen	2:37.87	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Coimbra	31/07/2010
Recorde Regional Jun18	2:44.04	MARQUES, Mariana Sousa	CNF	Coimbra	27/07/2006
Recorde Regional Jun17	2:42.89	RODRIGUES, Laura Sofia	JACL	Oeiras	13/07/2024
Recorde Regional Juv A	2:45.23	RODRIGUES, Laura Sofia	JACL	Coimbra	29/07/2023
Recorde Regional Juv B	2:47.95	ABREU, Laura Catarina	CDN	Coimbra	30/05/2015
Recorde Regional Inf A	2:45.80	ABREU, Laura Catarina	CDN	Oeiras	26/07/2014
Recorde Regional Inf B	2:52.09	ABREU, Laura Catarina	CDN	Funchal	27/06/2013

TAC Nacional Inf B: 3:19.93; Inf A: 3:14.97; Jun17: 2:55.14; Jun18: 2:51.84; Sub21: 2:50.19 / TAC Nacional Março Juv B: 3:08.36;  
Juv A: 3:01.75 / TAC Nacional Julho Juv B: 3:05.06; Juv A: 2:58.45 / TAC Nacional Sen. Sen: 2:48.53 /  
TAC Nacional Abs. Sen: 2:45.23

Pista Nome Ano Clube Tempo de Inscri o

Série 1 de 1, 20:19

1	GOUVEIA, Sofia Isabel	12	Juventude Atlantico	4:00.00
2	FREITAS, Maria Silva	12	Naval do Funchal	3:26.68
3	PEREIRA, Ana Matilde	11	Naval do Funchal	3:03.35
4	RODRIGUES, Laura Sofia	07	Juventude Atlantico	2:42.89
5	SOUSA, Susana Conceicao	10	Desportivo Nacional	3:03.11
6	ROSA, Clara Sofia	10	Desportivo Nacional	3:05.04
7	TEMTEM, Maria Clara	13	Desportivo Nacional	3:30.09

Prova 6 Masc., 200m Bru os Absolutos  
Startlist

06/03/2026 - 20:23

Recorde Regional Open	2:21.89	SILVA, Tomas Antonio	CNF	Funchal	03/08/2019
Recorde Regional Sen	2:27.23	MOURA, Vitor Diogo	CDN	Rio Maior	01/04/2011
Recorde Regional Jun18	2:21.89	SILVA, Tomas Antonio	CNF	Funchal	03/08/2019
Recorde Regional Jun17	2:25.61	SILVA, Tomas Antonio	CNF	Oeiras	28/07/2018
Recorde Regional Juv A	2:30.97	GONCALVES, Tomas Figueiredo	CNF	Lisboa	15/02/2026
Recorde Regional Juv B	2:27.37	ALVES, Paulo Rodrigues	CDN	Funchal	03/08/2019
Recorde Regional Inf A	2:37.91	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Povoa Varzim	25/07/2004
Recorde Regional Inf B	2:41.52	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Restelo	27/07/2003

TAC Nacional Inf B: 3:11.07; Inf A: 3:02.19; Jun17: 2:38.49; Jun18: 2:34.04; Sub21: 2:32.56 / TAC Nacional Março Juv B: 2:51.82;  
Juv A: 2:44.41 / TAC Nacional Julho Juv B: 2:48.86; Juv A: 2:41.45 / TAC Nacional Sen. Sen: 2:31.08 /  
TAC Nacional Abs. Sen: 2:28.12

Pista Nome Ano Clube Tempo de Inscri o

Série 1 de 1, 20:23

1	SOUSA, Joao Pedro	12	Desportivo Nacional	3:20.00
2	LUCIO, Lourenco Perestrelo	11	Naval do Funchal	3:08.88
3	FERNANDEZ, Henrique Justino	08	Juventude Atlantico	2:59.46
4	GONCALVES, Tomas Figueiredo	10	Naval do Funchal	2:28.71
5	MARTINHO, Joao Miguel	09	Desportivo Nacional	2:38.46
6	PRUDENTE, Cristian	11	Naval do Funchal	3:06.38
7	FREITAS, Diogo Miguel	11	Desportiva de Machico	3:10.00
8	VARELA, Alvaro Antonio	11	Ginasio de Porto Santo	3:27.61

Prova 7 Femin., 50m Livres Absolutos  
06/03/2026 - 20:27 Startlist

Recorde Regional Open	26.39	ROJAS, Zara Alejandra	INDMAD	Coimbra	24/07/2025
Recorde Regional Sen	27.47	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Coimbra	29/07/2010
Recorde Regional Jun18	26.39	ROJAS, Zara Alejandra	INDMAD	Coimbra	24/07/2025
Recorde Regional Jun17	27.08	ROJAS, Zara Alejandra	CDN	Porto	09/06/2024
Recorde Regional Juv A	27.60	GONCALVES, Vera Andrade	JACL	Coimbra	31/05/2025
Recorde Regional Juv B	27.85	GONCALVES, Vera Andrade	JACL	Funchal	18/02/2024
Recorde Regional Inf A	28.40	GONCALVES, Vera Andrade	JACL	Funchal	30/06/2023
Recorde Regional Inf B	29.50	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN		01/01/1992

TAC Nacional Inf B: 33.43; Inf A: 32.60; Jun17: 29.29; Jun18: 28.74; Sub21: 28.46 / TAC Nacional Março Juv B: 31.50;  
Juv A: 30.39 / TAC Nacional Julho Juv B: 30.95; Juv A: 29.84 / TAC Nacional Sen. Sen: 28.18 / TAC Nacional Abs. Sen: 27.63

Pista Nome Ano Clube Tempo de Inscri o

Série 1 de 6, 20:27

3	FRANCO, Maria Vitoria	13	Desportiva de Machico	49.62
4	NUNES, Ana Soraia	11	Escola O Liceu	46.50
5	SA, Lara Matilde	13	Associacao Sem Limites	49.15
6	BOLLINGER, Elisabete Malinovskaya	13	Escola O Liceu	50.00

Série 2 de 6, 20:28

1	FREITAS, Vitoria Sanches	13	Naval do Funchal	40.98
2	PEREIRA, Ana Rosa	12	Naval do Funchal	40.54
3	SILVA, Lara Martins	13	Desportivo Sao Roque	38.53
4	SILVA, Ana Matilde	11	Desportivo Nacional	37.41
5	LUIS, Clara Abreu	13	Escola O Liceu	37.44
6	COSTA, Juliana Sofia	12	Desportivo Nacional	38.96
7	GREGORIO, Alice Meneses	12	Escola O Liceu	40.96
8	MACIEL, Constanca Maria	13	Escola O Liceu	42.21

Série 3 de 6, 20:30

1	BARRETO, Maria Clara	10	Juventude Atlantico	36.40
2	VIEIRA, Madalena Rodrigues	13	Desportivo Nacional	36.00
3	SILVA, Bruna Jasmins	11	Naval do Funchal	35.79
4	AMORIM, Beatriz Pereira	12	Desportivo Sao Roque	35.12
5	CARVALHO, Laura Jardim	09	Juventude Atlantico	35.48
6	SILVA, Matilde Fernandes	11	Desportivo Nacional	35.88
7	TEIXEIRA, Maria Castro	13	Naval do Funchal	36.07
8	SILVA, Maria Leonor	12	Naval do Funchal	37.15

Série 4 de 6, 20:31

1	TSOMKO, Veronika	08	Escola O Liceu	34.74
2	VIEIRA, Matilde Sofia	11	Desportivo Nacional	33.89
3	MARQUES, Margarida Paixao	11	Naval do Funchal	33.24
4	BAPTISTA, Valentina Hermida	11	Juventude Atlantico	32.25
5	ANICETO, Leonor Telo	13	Naval do Funchal	32.68
6	JARDIM, Maria Velosa	12	Naval do Funchal	33.86
7	LEITAO, Isabel Gouveia	10	Naval do Funchal	34.26
8	ANDRADE, Nuria Gouveia	13	Desportivo Nacional	34.93

Prova 7, Femin., 50m Livres

Série 5 de 6, 20:32

1	MACHADO, Sarah Camila	12	Naval do Funchal	32.15
2	JARDIM, Eva Santos	10	Juventude Atlantico	31.41
3	SA, Vanessa Fernandes	09	Naval do Funchal	30.47
4	FERREIRA, Natacha Camacho	09	Juventude Atlantico	30.38
5	FERREIRA, Ana Pereira	10	Juventude Atlantico	30.47
6	FREITAS, Sara Margarida	11	Juventude Atlantico	30.50
7	MATA, Valeria Isabel	11	Naval do Funchal	32.01
8	TEMTEM, Madalena Barbosa	09	Desportivo Nacional	32.15

Série 6 de 6, 20:33

1	FERRO, Maria Franco	12	Naval do Funchal	29.89
2	ANDRADE, Matilde Sousa	08	Naval do Funchal	29.62
3	JESUS, Vera Franca	11	Naval do Funchal	29.33
4	ROJAS, Zara Alejandra	07	Naval do Funchal	27.02
5	GONCALVES, Vera Andrade	09	Juventude Atlantico	27.60
6	NETO, Leonor Rodrigues	07	Naval do Funchal	29.40
7	COSTA, Rafaela Tome	11	Naval do Funchal	29.71
8	MATEUS, Eleine Vieira	09	Desportivo Nacional	30.37

Prova 8 Masc., 50m Livres Absolutos  
Startlist  
06/03/2026 - 20:34

Recorde Regional Open	23.80	PINTO, Luis Marques	CDN	Coimbra	31/07/2010
Recorde Regional Sen	23.80	PINTO, Luis Marques	CDN	Coimbra	31/07/2010
Recorde Regional Jun18	24.25	FERNANDES, Diogo Henrique	CNF	Oeiras	27/07/2022
Recorde Regional Jun17	24.40	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Coimbra	31/03/2017
Recorde Regional Juv A	25.05	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Coimbra	29/05/2016
Recorde Regional Juv B	25.87	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Funchal	06/06/2015
Recorde Regional Inf A	26.32	CASTRO, Joao Cruz	CSM	Coimbra	31/05/2014
Recorde Regional Inf B	27.73	SILVA, Afonso Martins	CNF	Funchal	02/03/2025
Recorde Nacional Nat. Adaptada S1	1:35.50	MARTINS, Joao	CNBC	Póvoa de Varzim	03/04/2011
Recorde Nacional Nat. Adaptada S2	1:19.73	PINA, Joao Alexandre	POR	Funchal	01/05/2016
Recorde Nacional Nat. Adaptada S3	1:03.71	SILVA, Tiago Manuel	CLAC	Rio Maior	31/05/2025
Recorde Nacional Nat. Adaptada S4	48.30	PEDROSO, Rui Manuel	POR	Atlanta (USA)	20/09/1996
Recorde Nacional Nat. Adaptada S5	40.96	ROCHA, Ivo Filipe	POR	Sheffield (GBR)	19/03/2023
Recorde Nacional Nat. Adaptada S6	32.39	VIDEIRA, Daniel Carlos	GESL	Oeiras	11/05/2019
Recorde Nacional Nat. Adaptada S7	32.65	OLIVEIRA, Daniel Saraiva	INDANL	Rio Maior	31/05/2025
Recorde Nacional Nat. Adaptada S8	27.55	CANCELA, Diogo Luis	POR	Manchester (GBR)	04/08/2023
Recorde Nacional Nat. Adaptada S9	26.23	CAETANO, Gino Santos	CGA	Povoa de Varzim	08/12/2019
Recorde Nacional Nat. Adaptada S10	26.50	CAETANO, Gino Santos	CGA	Coimbra	31/03/2017
Recorde Nacional Nat. Adaptada S11	27.05	MENESES, Marco Ribeiro	POR	Funchal	21/04/2024
Recorde Nacional Nat. Adaptada S12	32.17	CRUZ, Joao Tanica	PDEM	Oeiras	11/05/2019
Recorde Nacional Nat. Adaptada S13	27.56	ENCARNACAO, Vitor Hugo	POR	Eindhoven (NED)	07/08/2014
Recorde Nacional Nat. Adaptada S14	27.30	MESSENCE, Enzo Dylan	POR	Vichy (FRA)	07/06/2023
Recorde Nacional Nat. Adaptada S15	25.30	NEVES, Tiago Correia	CFB	Funchal	23/03/2018
Recorde Nacional Nat. Adaptada S16	26.90	JORGE, Andre Camara	POR	Newcastle (GBR)	21/08/2019
Recorde Nacional Nat. Adaptada S17	30.81	REBOCHO, Pedro Xavier	SCA	Coimbra	14/12/2025
Recorde Nacional Nat. Adaptada S21	28.93	PEREIRA, Vicente Barros	SCP	Vila Franca de Xira	13/04/2025

TAC Nacional Inf B: 31.30; Inf A: 29.84; Jun17: 25.96; Jun18: 25.23; Sub21: 24.99 / TAC Nacional Março Juv B: 28.14;

Juv A: 26.93 / TAC Nacional Julho Juv B: 27.66; Juv A: 26.44 / TAC Nacional Sen. Sen: 24.75 / TAC Nacional Abs. Sen: 24.26

Pista Nome Ano Clube Tempo de Inscrição

Série 1 de 8, 20:34

1	MIOLEVITCH, Roman	12	Desportiva de Machico	51.59
2	DINIS, Tiago Gouveia	96	Desportivo Nacional	44.24
3	CALDEIRA, Tiago Sousa	10	Juventude Atlantico	37.00
4	FREITAS, Matias Santiago	11	Naval do Funchal	36.55
5	FERREIRA, Guilherme Nelson	12	Desportivo Sao Roque	36.56
6	ABREU, Leo Matias	13	Escola O Liceu	42.94
7	FURTADO, Martim Sousa	12	Desportivo Nacional	44.50
8	BARATA, Joao Tomas	08	Juventude Atlantico	58.95

Série 2 de 8, 20:35

1	FREITAS, Diogo Miguel	11	Desportiva de Machico	35.73
2	GOMES, Santiago Jesus	12	Desportivo Sao Roque	35.50
3	GOMES, Gustavo Daniel	12	Desportivo Nacional	34.58
4	NASCIMENTO, Goncalo Damiao	11	Juventude Atlantico	34.27
5	SILVA, Francisco Escorcio	10	Desportivo Nacional	34.51
6	GONCALVES, Jose Bernardo	09	Desportiva de Machico	34.64
7	ENCARNACAO, Andre Filipe	08	Escola O Liceu	35.56
8	FREITAS, Santiago Santollo	13	Desportivo Sao Roque	36.00

Série 3 de 8, 20:36

1	MARTINS, Eduardo Abreu	11	Desportivo Sao Roque	33.93
2	GOMES, Martim Silva	11	Naval do Funchal	33.77
3	ANTUNES, Francisco Tomas	13	Juventude Atlantico	33.00
4	CASTRO, Rui Carlos	11	Desportiva de Machico	32.74
5	FERREIRA, Manuel Maria	10	Naval do Funchal	32.87
6	ALVES, Mateus Basilio	09	Juventude Atlantico	33.10
7	GONCALVES, Tomas Dinis	10	Associacao Sem Limites	33.88
8	TEIXEIRA, Jose Dinis	10	Naval do Funchal	34.12

Prova 8, Masc., 50m Livres

Série 4 de 8, 20:38

1	ROMAO, Santiago Maio	12	Juventude Atlantico	32.21
2	PEREIRA, Pedro Nuno	09	Naval do Funchal	31.49
3	VIEIRA, Rodrigo Leal	06	Desportiva de Machico	31.24
4	TAVARES, Lourenco Carvalho	10	Naval do Funchal	31.17
5	MARTINS, Antonio Freitas	09	Desportivo Nacional	31.20
6	GONCALVES, Tiago Mauricio	10	Desportivo Nacional	31.43
7	MENDONCA, Jorge Lourenco	13	Desportivo Nacional	31.53
8	SILVA, Pedro Fernandes	11	Naval do Funchal	32.22

Série 5 de 8, 20:39

1	CRO, Rodrigo Antonio	11	Desportivo Sao Roque	31.08
2	SOUSA, Eduardo Afonseca	09	Desportivo Nacional	30.63
3	SANTOS, Joao Dinis	09	Desportiva de Machico	30.43
4	RODRIGUES, David Oliveira	11	Naval do Funchal	30.33
5	SANTOS, Daniel Adonis	09	Juventude Atlantico	30.35
6	FREITAS, Jonas Christian	11	Desportivo Nacional	30.61
7	SANTO, Goncalo Tomas	08	Desportiva de Machico	31.00
8	SALVOLDI, Nico	10	Ginasio de Porto Santo	31.08

Série 6 de 8, 20:40

1	ROCHA, Tomas Pinto	10	Naval do Funchal	29.91
2	SILVA, Samuel Osio	10	Naval do Funchal	29.25
3	CARVALHO, Gustavo Jose	10	Desportiva de Machico	29.00
4	MENDONCA, Florival Rodrigo	10	Juventude Atlantico	28.80
5	ROSEIRA, Pedro Henrique	09	Naval do Funchal	28.93
6	JARDIM, Joao Tomas	09	Desportivo Nacional	29.19
7	SILVA, Alexandre Antonio	11	Naval do Funchal	29.86
8	ABREU, Afonso Henrique	09	Naval do Funchal	30.18

Série 7 de 8, 20:41

1	FERREIRA, Luis Duarte	89	Escola O Liceu	28.37
2	GOMES, Guilherme Silva	08	Desportivo Nacional	27.86
3	ROJAS, Juan Josue	08	Naval do Funchal	27.77
4	CRESPO, Joao Jesus	09	Desportivo Nacional	27.24
5	SILVA, Joao Bernardo	09	Desportivo Nacional	27.37
6	ABREU, Pedro Dinis	11	Naval do Funchal	27.82
7	FERNANDES, Salvador Freitas	09	Juventude Atlantico	28.20
8	SILVA, Lucas Benjamim	08	Naval do Funchal	28.50

Série 8 de 8, 20:42

1	PESTANA, Andre Pinto	09	Naval do Funchal	27.03
2	BARRETO, Joao Lucas	06	Escola O Liceu	26.41
3	PEREIRA, Lucas Santos	07	Naval do Funchal	25.36
4	ROJAS, Jean Louis	05	Naval do Funchal	24.21
5	FERNANDES, Diogo Henrique	04	Naval do Funchal	24.25
6	ANDRADE, Salvador Freitas	09	Naval do Funchal	25.77
7	GARANITO, Mateus Silva	10	Naval do Funchal	26.62
8	PESTANA, Pedro Correia	09	Desportivo Nacional	27.14



2 - Sábado de Manhã

07/03/2026 - 9:15

Prova 11 Misto, 4 x 100m Estilos 13 anos e mais velhos  
07/03/2026 - 9:15 Startlist

Recorde Regional Open	Sem registo
Recorde Regional 19 +	Sem registo
Recorde Regional 17 - 18	Sem registo
Recorde Regional 16	Sem registo
Recorde Regional 15 - 16	Sem registo
Recorde Regional 15	Sem registo
Recorde Regional 14	Sem registo
Recorde Regional 13 - 14	Sem registo
Recorde Regional 13	Sem registo

Pista Clube Tempo de Inscri o

Prova 12 Masc., 1500m Livres Absolutos  
07/03/2026 - 9:20 Startlist

Recorde Regional Open	15:43.81	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	Faro	18/07/2009
Recorde Regional Sen	15:43.81	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	Faro	18/07/2009
Recorde Regional Jun18	16:02.73	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	Limassol (CYP)	16/04/2000
Recorde Regional Jun17	16:05.95	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	Moscovo (RUS)	17/07/1999
Recorde Regional Juv A	16:54.13	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	Lisboa	25/01/1998
Recorde Regional Juv B	16:57.41	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Lisboa	09/07/2005
Recorde Regional Inf A	17:10.19	ALMEIDA, Carlos Alexandre	CDN	Restelo	27/07/2003
Recorde Regional Inf B	18:10.64	ALMEIDA, Carlos Alexandre	CDN	Restelo	21/07/2002

TAC Nacional Inf B: 21:05.74; Inf A: 20:06.86; Jun17: 17:29.87; Jun18: 17:00.44; Sub21: 16:50.63 /

TAC Nacional Março Juv B: 18:58.18; Juv A: 18:09.12 / TAC Nacional Julho Juv B: 18:38.56; Juv A: 17:49.50 /

TAC Nacional Sen. Sen: 16:40.81 / TAC Nacional Abs. Sen: 16:21.19

Pista Nome Ano Clube Tempo de Inscri o

Série 1 de 1, 9:20

4 RAPOSO, Mateus Medeiros 10 Desportivo Nacional 17:54.53

Prova 13 Femin., 400m Livres Absolutos  
Startlist

07/03/2026 - 9:38

Recorde Regional Open	4:35.73	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Greve (DEN)	23/01/1994
Recorde Regional Sen	4:45.80	MARGARIDO, Ines Tomas	CNF	Oeiras	23/07/2016
Recorde Regional Jun18	4:36.93	MELIM, Claudia Ramos	CDN	Oeiras	11/05/2002
Recorde Regional Jun17	4:38.89	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Famalicao	02/08/1996
Recorde Regional Juv A	4:38.61	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN		04/08/1995
Recorde Regional Juv B	4:35.73	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Greve (DEN)	23/01/1994
Recorde Regional Inf A	4:40.61	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN		01/01/1993
Recorde Regional Inf B	4:49.56	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Matur	21/07/1992

TAC Nacional Inf B: 5:25.47; Inf A: 5:17.40; Jun17: 4:45.12; Jun18: 4:39.74; Sub21: 4:37.05 / TAC Nacional Março Juv B: 5:06.64;  
Juv A: 4:55.88 / TAC Nacional Julho Juv B: 5:01.26; Juv A: 4:50.50 / TAC Nacional Sen. Sen: 4:34.36 /  
TAC Nacional Abs. Sen: 4:28.98

Pista Nome Ano Clube Tempo de Inscri o

Série 1 de 1, 9:38

3 SILVA, Lara Martins	13	Desportivo Sao Roque	6:10.66
4 JESUS, Vera Franca	11	Naval do Funchal	4:51.17
5 TEMTEM, Madalena Barbosa	09	Desportivo Nacional	5:30.83

Prova 14 Masc., 50m Bru os Absolutos  
Startlist

07/03/2026 - 9:45

Recorde Regional Open	29.74	MARQUES, Miguel Freitas	INDMAD	Coimbra	24/07/2015
Recorde Regional Sen	29.74	MARQUES, Miguel Freitas	INDMAD	Coimbra	24/07/2015
Recorde Regional Jun18	29.80	FIGUEIRA, Andre Temtem	CNF	Faro	19/07/2009
Recorde Regional Jun17	30.84	FERNANDES, Martim Pestana	CNF	Oeiras	01/08/2021
Recorde Regional Juv A	31.92	FERNANDES, Martim Pestana	CNF	Funchal	29/02/2020
Recorde Regional Juv B	31.49	DEUS, Andre Portugal	CNF	Coimbra	27/05/2017
Recorde Regional Inf A	33.94	DEUS, Andre Portugal	CNF	Famalicao	16/07/2016
Recorde Regional Inf B	34.98	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Restelo	26/07/2003

TAC Nacional Inf B: 39.63; Inf A: 37.79; Jun17: 32.87; Jun18: 31.95; Sub21: 31.64 / TAC Nacional Março Juv B: 35.64;  
Juv A: 34.10 / TAC Nacional Julho Juv B: 35.02; Juv A: 33.48 / TAC Nacional Sen. Sen: 31.33 / TAC Nacional Abs. Sen: 30.72

Pista Nome Ano Clube Tempo de Inscri o

Série 1 de 5, 9:45

3 NASCIMENTO, Goncalo Damiao	11	Juventude Atlantico	53.03
4 SOUSA, Pedro Henrique	13	Desportivo Nacional	49.49
5 SILVA, Francisco Escorcio	10	Desportivo Nacional	51.17

Série 2 de 5, 9:46

1 GONCALVES, Tomas Dinis	10	Associacao Sem Limites	46.22
2 VARELA, Alvaro Antonio	11	Ginasio de Porto Santo	45.53
3 GOMES, Martim Silva	11	Naval do Funchal	44.88
4 GONCALVES, Jose Bernardo	09	Desportiva de Machico	44.34
5 ALVES, Mateus Basilio	09	Juventude Atlantico	44.66
6 FREITAS, Matias Santiago	11	Naval do Funchal	45.00
7 FREITAS, Santiago Santollo	13	Desportivo Sao Roque	46.00
8 FRANCA, Salvador Jose	11	Recreativo Santanense	48.54

Prova 14, Masc., 50m Bru os

Série 3 de 5, 9:48

1	CRO, Rodrigo Antonio	11	Desportivo Sao Roque	43.95
2	FREITAS, Diogo Miguel	11	Desportiva de Machico	42.74
3	SANTOS, Joao Dinis	09	Desportiva de Machico	42.69
4	GOMES, Gustavo Daniel	12	Desportivo Nacional	40.78
5	VIEIRA, Rodrigo Leal	06	Desportiva de Machico	42.30
6	BARATA, Joao Tomas	08	Juventude Atlantico	42.73
7	SOUSA, Joao Pedro	12	Desportivo Nacional	42.95
8	GOMES, Santiago Jesus	12	Desportivo Sao Roque	44.00

Série 4 de 5, 9:49

1	PRUDENTE, Cristian	11	Naval do Funchal	40.10
2	FERNANDEZ, Henrique Justino	08	Juventude Atlantico	37.81
3	ROCHA, Tomas Pinto	10	Naval do Funchal	36.55
4	GOMES, Guilherme Silva	08	Desportivo Nacional	35.98
5	CRESPO, Joao Jesus	09	Desportivo Nacional	36.27
6	SANTOS, Daniel Adonis	09	Juventude Atlantico	37.30
7	JARDIM, Joao Tomas	09	Desportivo Nacional	39.74
8	PEREIRA, Pedro Nuno	09	Naval do Funchal	40.77

Série 5 de 5, 9:50

1	MARTINHO, Joao Miguel	09	Desportivo Nacional	35.17
2	GOMES, Joao Abreu	09	Naval do Funchal	33.81
3	GONCALVES, Tomas Figueiredo	10	Naval do Funchal	32.06
4	ROJAS, Jean Louis	05	Naval do Funchal	31.06
5	SANTOS, Diego Felipe	87	Desportivo Nacional	31.70
6	ROJAS, Juan Josue	08	Naval do Funchal	33.54
7	FERREIRA, Luis Duarte	89	Escola O Liceu	34.71
8	SILVA, Lucas Benjamim	08	Naval do Funchal	35.35

Prova 15

Femin., 50m Bru os

Absolutos

07/03/2026 - 9:51

Startlist

Recorde Regional Open	33.95	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Coimbra	30/07/2010
Recorde Regional Sen	33.95	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Coimbra	30/07/2010
Recorde Regional Jun18	35.46	RODRIGUES, Laura Sofia	JACL	Funchal	02/03/2025
Recorde Regional Jun17	34.77	ABREU, Laura Catarina	CDWT	Porto	03/06/2017
Recorde Regional Juv A	34.67	ABREU, Laura Catarina	CDN	Funchal	23/01/2016
Recorde Regional Juv B	34.45	ABREU, Laura Catarina	CDN	Funchal	14/02/2015
Recorde Regional Inf A	34.80	ABREU, Laura Catarina	CDN	Oeiras	25/07/2014
Recorde Regional Inf B	36.70	ABREU, Laura Catarina	CDN	Funchal	19/01/2013

TAC Nacional Inf B: 41.96; Inf A: 40.92; Jun17: 36.76; Jun18: 36.07; Sub21: 35.72 / TAC Nacional Março Juv B: 39.54;  
Juv A: 38.15 / TAC Nacional Julho Juv B: 38.84; Juv A: 37.45 / TAC Nacional Sen. Sen: 35.37 / TAC Nacional Abs. Sen: 34.68

Pista Nome

Ano Clube

Tempo de Inscri o

Série 1 de 4, 9:51

3	RIBEIRO, Ana Carolina	13	Recreativo Santanense	1:10.03
4	FREITAS, Vitoria Sanches	13	Naval do Funchal	1:02.20
5	SA, Lara Matilde	13	Associacao Sem Limites	1:07.48

Prova 15, Femin., 50m Bru os

Série 2 de 4, 9:53

1	BOLLINGER, Elisabete Malinovskaya	13	Escola O Liceu	56.00
2	PEREIRA, Ana Rosa	12	Naval do Funchal	52.91
3	SILVA, Matilde Fernandes	11	Desportivo Nacional	49.39
4	SILVA, Ana Matilde	11	Desportivo Nacional	47.55
5	GOUVEIA, Juliana Caires	13	Recreativo Santanense	48.53
6	BARRETO, Maria Clara	10	Juventude Atlantico	50.00
7	VIEIRA, Madalena Rodrigues	13	Desportivo Nacional	54.39

Série 3 de 4, 9:54

1	ANDRADE, Nuria Gouveia	13	Desportivo Nacional	46.43
2	TEMTEM, Maria Clara	13	Desportivo Nacional	45.54
3	JARDIM, Eva Santos	10	Juventude Atlantico	42.78
4	SOUSA, Susana Conceicao	10	Desportivo Nacional	40.69
5	TEMTEM, Madalena Barbosa	09	Desportivo Nacional	40.72
6	FREITAS, Maria Silva	12	Naval do Funchal	44.57
7	VELOSA, Ana Matilde	11	Juventude Atlantico	45.80
8	CARVALHO, Laura Jardim	09	Juventude Atlantico	47.23

Série 4 de 4, 9:56

1	MARGARIDO, Paula Aguiar	09	Juventude Atlantico	39.77
2	PEREIRA, Ana Matilde	11	Naval do Funchal	38.41
3	COSTA, Rafaela Tome	11	Naval do Funchal	36.14
4	RINGUE, Pauline	97	Naval do Funchal	34.01
5	RODRIGUES, Laura Sofia	07	Juventude Atlantico	35.32
6	SA, Vanessa Fernandes	09	Naval do Funchal	36.27
7	FERRO, Maria Franco	12	Naval do Funchal	39.54
8	QUINTAL, Margarida Silva	12	Juventude Atlantico	39.85

Prova 16 Masc., 100m Mariposa Absolutos  
07/03/2026 - 9:57 Startlist

Recorde Regional Open	55.45	MACHADO, Bernardo Magalhaes	CDN	Oeiras	13/07/2024
Recorde Regional Sen	55.88	MACHADO, Bernardo Magalhaes	CDN	Porto	23/03/2025
Recorde Regional Jun18	55.45	MACHADO, Bernardo Magalhaes	CDN	Oeiras	13/07/2024
Recorde Regional Jun17	57.17	SEQUEIRA, Afonso Meneses	CNF	Oeiras	23/07/2016
Recorde Regional Juv A	58.49	SEQUEIRA, Afonso Meneses	CNF	Coimbra	30/05/2015
Recorde Regional Juv B	59.81	VARGAS, Henrique Luis	CNF	Famalicao	20/07/2013
Recorde Regional Inf A	1:02.42	CASTANHEIRO, Vitor Goncalo	CDN	S. Joao da Madeira	22/07/2006
Recorde Regional Inf B	1:04.44	VARGAS, Henrique Luis	CNF	Lisboa	23/07/2011
Recorde Nacional Nat. Adaptada S1	59:00.00	,			
Recorde Nacional Nat. Adaptada S2	59:00.00	,			
Recorde Nacional Nat. Adaptada S3	3:10.12	SILVA, Tiago Manuel	CLAC	Rio Maior	05/07/2025
Recorde Nacional Nat. Adaptada S4	59:00.00	,			01/01/1800
Recorde Nacional Nat. Adaptada S5	59:00.00	,			01/01/1800
Recorde Nacional Nat. Adaptada S6	2:01.45	PAULO, Marcelo Santos	AO21	Coimbra	22/02/2026
Recorde Nacional Nat. Adaptada S7	59:00.00	,			01/01/1800
Recorde Nacional Nat. Adaptada S8	1:04.30	CANCELA, Diogo Luis	POR	Funchal	14/06/2022
Recorde Nacional Nat. Adaptada S9	1:06.63	GRACHAT, David Realista	POR	Sheffield (GBR)	17/04/2010
Recorde Nacional Nat. Adaptada S10	1:03.52	GONCALVES, Emanuel Luis	POR	Reykjavik (ISL)	22/10/2009
Recorde Nacional Nat. Adaptada S11	1:21.25	MENESES, Marco Ribeiro	POR	Tokyo (JPN)	03/09/2021
Recorde Nacional Nat. Adaptada S12	1:36.62	CRUZ, Joao Tanica	PDEM	Oeiras	11/05/2019
Recorde Nacional Nat. Adaptada S13	1:04.97	ENCARNACAO, Vitor Hugo	POR	Eindhoven (NED)	08/08/2014
Recorde Nacional Nat. Adaptada S14	1:07.11	MESENCE, Enzo Dylan	FCF	Loulé	07/07/2024
Recorde Nacional Nat. Adaptada S15	59.56	NEVES, Tiago Correia	POR	São Paulo (BRA)	27/08/2019
Recorde Nacional Nat. Adaptada S16	1:11.98	JORGE, Andre Camara	CEOL	Funchal	15/06/2019
Recorde Nacional Nat. Adaptada S17	1:16.68	CARVALHO, Joaquim Eduardo	CNF	Funchal	17/01/2026
Recorde Nacional Nat. Adaptada S21	1:10.16	PEREIRA, Vicente Barros	SCP	Rio Maior	31/05/2025

TAC Nacional Inf B: 1:13.53; Inf A: 1:10.11; Jun17: 1:00.99; Jun18: 59.28; Sub21: 58.71 / TAC Nacional Março Juv B: 1:06.12;  
Juv A: 1:03.27 / TAC Nacional Julho Juv B: 1:04.98; Juv A: 1:02.13 / TAC Nacional Sen. Sen: 58.14 / TAC Nacional Abs. Sen: 57.00

Pista Nome Ano Clube Tempo de Inscrição

Série 1 de 3, 9:57

1	JACINTO, Pedro Freitas	10	Juventude Atlantico	1:32.71
2	VIEIRA, Rodrigo Leal	06	Desportiva de Machico	1:29.43
3	MARTINS, Eduardo Abreu	11	Desportivo Sao Roque	1:27.08
4	CASTRO, Rui Carlos	11	Desportiva de Machico	1:20.00
5	MARTINS, Antonio Freitas	09	Desportivo Nacional	1:24.68
6	MENDONCA, Jorge Lourenco	13	Desportivo Nacional	1:28.04
7	ROSEIRA, Pedro Henrique	09	Naval do Funchal	1:30.00
8	DINIS, Tiago Gouveia	96	Desportivo Nacional	2:25.00

Série 2 de 3, 10:00

1	SOUSA, Eduardo Afonseca	09	Desportivo Nacional	1:18.23
2	CARVALHO, Gustavo Jose	10	Desportiva de Machico	1:12.00
3	LUCIO, Lourenco Perestrelo	11	Naval do Funchal	1:10.06
4	FREITAS, Jonas Christian	11	Desportivo Nacional	1:07.90
5	SILVA, Alexandre Antonio	11	Naval do Funchal	1:08.89
6	ABREU, Pedro Dinis	11	Naval do Funchal	1:11.42
7	GONCALVES, Tiago Mauricio	10	Desportivo Nacional	1:13.93
8	SILVA, Samuel Osio	10	Naval do Funchal	1:19.28

Série 3 de 3, 10:02

1	PESTANA, Andre Pinto	09	Naval do Funchal	1:01.90
2	ANDRADE, Salvador Freitas	09	Naval do Funchal	1:01.62
3	OLIVEIRA, Afonso Miguel	07	Juventude Atlantico	1:00.45
4	ALMEIDA, Joao Francisco	07	Naval do Funchal	59.80
5	MIRANDA, Francisco Guilherme	08	Naval do Funchal	59.91
6	RODRIGUES, Guilherme Gomes	08	Naval do Funchal	1:01.29
7	MENDES, Salvador Neves	10	Naval do Funchal	1:01.69
8	SILVA, Joao Bernardo	09	Desportivo Nacional	1:07.16

Prova 17 Femin., 100m Mariposa Absolutos  
07/03/2026 - 10:03 Startlist

Recorde Regional Open	1:02.10	ROJAS, Zara Alejandra	INDMAD	Otopeni (ROU)	23/08/2025
Recorde Regional Sen	1:04.74	OLIM, Carlota Freitas	CNF	Oeiras	28/07/2012
Recorde Regional Jun18	1:02.10	ROJAS, Zara Alejandra	INDMAD	Otopeni (ROU)	23/08/2025
Recorde Regional Jun17	1:02.37	ROJAS, Zara Alejandra	CDN	Oeiras	13/07/2024
Recorde Regional Juv A	1:03.25	OLIM, Carlota Freitas	CNF	Faro	20/07/2009
Recorde Regional Juv B	1:06.30	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Funchal	04/07/2015
Recorde Regional Inf A	1:07.58	BOULHOSA, Carolina Abreu	CNF	Coimbra	25/07/2015
Recorde Regional Inf B	1:09.93	ROSA, Beatriz Jong	CDN	S. Joao da Madeira	14/07/2013

TAC Nacional Inf B: 1:19.27; Inf A: 1:17.30; Jun17: 1:09.44; Jun18: 1:08.13; Sub21: 1:07.48 / TAC Nacional Março Juv B: 1:14.68;  
Juv A: 1:12.06 / TAC Nacional Julho Juv B: 1:13.37; Juv A: 1:10.75 / TAC Nacional Sen. Sen: 1:06.82 /  
TAC Nacional Abs. Sen: 1:05.51

Pista Nome Ano Clube Tempo de Inscri o

Série 1 de 2, 10:03

3	GOUVEIA, Sofia Isabel	12	Juventude Atlantico	1:49.37
4	VIEIRA, Matilde Sofia	11	Desportivo Nacional	1:23.59
5	MARQUES, Margarida Paixao	11	Naval do Funchal	1:29.26

Série 2 de 2, 10:06

1	MACHADO, Sarah Camila	12	Naval do Funchal	1:22.06
2	SILVA, Bruna Jasmins	11	Naval do Funchal	1:19.02
3	ROSA, Clara Sofia	10	Desportivo Nacional	1:14.78
4	ROJAS, Zara Alejandra	07	Naval do Funchal	1:02.44
5	MATEUS, Eleine Vieira	09	Desportivo Nacional	1:09.50
6	FERREIRA, Ana Pereira	10	Juventude Atlantico	1:17.03
7	FREITAS, Sara Margarida	11	Juventude Atlantico	1:20.57

Prova 18 Masc., 50m Costas Absolutos  
07/03/2026 - 10:17 Startlist

Recorde Regional Open	26.40	PITA, Pedro Miguel	CNF	Coimbra	25/07/2025
Recorde Regional Sen	26.40	PITA, Pedro Miguel	CNF	Coimbra	25/07/2025
Recorde Regional Jun18	26.83	PITA, Pedro Miguel	CNF	Oeiras	13/07/2024
Recorde Regional Jun17	27.87	NEVES, Tiago Brazao	CNF	Oeiras	13/07/2024
Recorde Regional Juv A	28.19	PITA, Pedro Miguel	CNF	Coimbra	31/03/2022
Recorde Regional Juv B	29.42	PITA, Pedro Miguel	CNF	Funchal	03/07/2021
Recorde Regional Inf A	30.57	RODRIGUES, David Oliveira	CNF	Funchal	29/06/2025
Recorde Regional Inf B	33.53	DEUS, Andre Portugal	CNF	Funchal	07/06/2015

TAC Nacional Inf B: 35.95; Inf A: 34.28; Jun17: 29.82; Jun18: 28.98; Sub21: 28.71 / TAC Nacional Março Juv B: 32.33;  
Juv A: 30.94 / TAC Nacional Julho Juv B: 31.77; Juv A: 30.38 / TAC Nacional Sen. Sen: 28.43 / TAC Nacional Abs. Sen: 27.87

Pista Nome Ano Clube Tempo de Inscri o

Série 1 de 3, 10:17

1	SALVOLDI, Nico	10	Ginasio de Porto Santo	46.68
2	FERREIRA, Guilherme Nelson	12	Desportivo Sao Roque	44.13
3	MENDONCA, Jorge Lourenco	13	Desportivo Nacional	41.85
4	MARTINS, Eduardo Abreu	11	Desportivo Sao Roque	41.55
5	FREITAS, Matias Santiago	11	Naval do Funchal	41.63
6	TAVARES, Lourenco Carvalho	10	Naval do Funchal	43.70
7	GONCALVES, Tomas Dinis	10	Associacao Sem Limites	44.64
8	FERREIRA, Manuel Maria	10	Naval do Funchal	57.31

Prova 18, Masc., 50m Costas

Série 2 de 3, 10:20

1	CALDEIRA, Tiago Sousa	10	Juventude Atlantico	41.00
2	ROMAO, Santiago Maio	12	Juventude Atlantico	40.22
3	SANTO, Goncalo Tomas	08	Desportiva de Machico	38.00
4	JARDIM, Joao Tomas	09	Desportivo Nacional	37.09
5	SOUSA, Joao Pedro	12	Desportivo Nacional	37.90
6	BARATA, Bernardo Vieira	12	Juventude Atlantico	39.23
7	TEIXEIRA, Jose Dinis	10	Naval do Funchal	40.54
8	MARTINS, Antonio Freitas	09	Desportivo Nacional	41.19

Série 3 de 3, 10:22

1	CARVALHO, Gustavo Jose	10	Desportiva de Machico	37.00
2	GOMES, Guilherme Silva	08	Desportivo Nacional	33.77
3	RODRIGUES, David Oliveira	11	Naval do Funchal	30.57
4	ROJAS, Jean Louis	05	Naval do Funchal	27.98
5	SILVA, Joao Bernardo	09	Desportivo Nacional	29.94
6	PESTANA, Pedro Correia	09	Desportivo Nacional	33.33
7	RODRIGUES, Joao Henrique	09	Naval do Funchal	35.70
8	SANTOS, Joao Dinis	09	Desportiva de Machico	37.00

Prova 19

Femin., 50m Costas

Absolutos

07/03/2026 - 10:23

Startlist

Recorde Regional Open	30.40	ROJAS, Zara Alejandra	CDN	Caracas (VEN)	09/11/2024
Recorde Regional Sen	31.51	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Funchal	06/06/2009
Recorde Regional Jun18	30.40	ROJAS, Zara Alejandra	CDN	Caracas (VEN)	09/11/2024
Recorde Regional Jun17	31.61	ROSA, Beatriz Jong	CDWT	Coimbra	30/03/2017
Recorde Regional Juv A	30.59	GONCALVES, Vera Andrade	JACL	Oeiras	04/04/2025
Recorde Regional Juv B	30.85	GONCALVES, Vera Andrade	JACL	Coimbra	05/04/2024
Recorde Regional Inf A	31.27	GONCALVES, Vera Andrade	JACL	Funchal	30/03/2023
Recorde Regional Inf B	33.01	GONCALVES, Vera Andrade	JACL	Funchal	01/07/2022

TAC Nacional Inf B: 38.41; Inf A: 37.45; Jun17: 33.64; Jun18: 33.01; Sub21: 32.69 / TAC Nacional Março Juv B: 36.18; Juv A: 34.91 / TAC Nacional Julho Juv B: 35.55; Juv A: 34.28 / TAC Nacional Sen. Sen: 32.37 / TAC Nacional Abs. Sen: 31.74

Pista Nome Ano Clube Tempo de Inscri o

Série 1 de 4, 10:23

3	LECA, Margarida Goncalves	13	Recreativo Santanense	58.00
4	RIBEIRO, Ana Carolina	13	Recreativo Santanense	57.50
5	NUNES, Ana Soraia	11	Escola O Liceu	58.00
6	SA, Lara Matilde	13	Associacao Sem Limites	59.55

Série 2 de 4, 10:26

1	GOUVEIA, Juliana Caires	13	Recreativo Santanense	52.81
2	SILVA, Ana Matilde	11	Desportivo Nacional	51.13
3	SILVA, Maria Leonor	12	Naval do Funchal	46.92
4	VIEIRA, Madalena Rodrigues	13	Desportivo Nacional	44.18
5	TEMTEM, Maria Clara	13	Desportivo Nacional	45.87
6	PEREIRA, Ana Rosa	12	Naval do Funchal	48.86
7	GREGORIO, Alice Meneses	12	Escola O Liceu	51.38
8	FREITAS, Vitoria Sanches	13	Naval do Funchal	54.91

Prova 19, Femin., 50m Costas

Série 3 de 4, 10:28

1	ANDRADE, Nuria Gouveia	13	Desportivo Nacional	40.66
2	CARVALHO, Laura Jardim	09	Juventude Atlantico	39.80
3	FARIA, Beatriz Cunha	13	Desportivo Sao Roque	36.66
4	JARDIM, Maria Velosa	12	Naval do Funchal	36.11
5	LEITAO, Isabel Gouveia	10	Naval do Funchal	36.21
6	BAPTISTA, Valentina Hermida	11	Juventude Atlantico	38.39
7	SILVA, Matilde Fernandes	11	Desportivo Nacional	40.23
8	GONCALVES, Maria Clara	12	Escola O Liceu	42.37

Série 4 de 4, 10:30

1	FERRO, Maria Franco	12	Naval do Funchal	33.75
2	MATEUS, Eleine Vieira	09	Desportivo Nacional	33.36
3	NETO, Leonor Rodrigues	07	Naval do Funchal	32.00
4	GONCALVES, Vera Andrade	09	Juventude Atlantico	30.59
5	ROJAS, Zara Alejandra	07	Naval do Funchal	31.68
6	GOMES, Sofia Vega	08	Naval do Funchal	32.46
7	RODRIGUES, Laura Sofia	07	Juventude Atlantico	33.54
8	MARGARIDO, Paula Aguiar	09	Juventude Atlantico	35.08

Prova 20 Masc., 200m Estilos Absolutos  
07/03/2026 - 10:31 Startlist

Recorde Regional Open	2:07.28	SILVA, Tomas Antonio	CNF	Funchal	04/08/2019
Recorde Regional Sen	2:10.04	GOUVEIA, Luis Galvao	CDN	Coimbra	05/04/2024
Recorde Regional Jun18	2:07.28	SILVA, Tomas Antonio	CNF	Funchal	04/08/2019
Recorde Regional Jun17	2:11.49	SILVA, Tomas Antonio	CNF	Funchal	24/03/2018
Recorde Regional Juv A	2:14.52	GOUVEIA, Luis Galvao	CDN	Oeiras	31/07/2021
Recorde Regional Juv B	2:13.25	ALVES, Paulo Rodrigues	CDN	Funchal	04/08/2019
Recorde Regional Inf A	2:17.91	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Povoa do Varzim	25/07/2004
Recorde Regional Inf B	2:23.06	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Rio Maior	01/08/2003
Recorde Nacional Nat. Adaptada SM1	59:00.00	,			
Recorde Nacional Nat. Adaptada SM2	59:00.00	,			
Recorde Nacional Nat. Adaptada SM3	59:00.00	,			
Recorde Nacional Nat. Adaptada SM4	59:00.00	,			
Recorde Nacional Nat. Adaptada SM5	3:16.22	ROCHA, Ivo Filipe	POR	Lignano Sabbiadoro (ITA)	11/03/2023
Recorde Nacional Nat. Adaptada SM6	3:09.79	VIDEIRA, Daniel Carlos	GESL	Rio Maior	26/01/2020
Recorde Nacional Nat. Adaptada SM7	3:03.69	SOARES, Ricardo Aderneira	GESL	Coimbra	15/06/2025
Recorde Nacional Nat. Adaptada SM8	2:22.50	CANCELA, Diogo Luis	POR	Manchester (GBR)	05/08/2023
Recorde Nacional Nat. Adaptada SM9	2:24.99	GRACHAT, David Realista	POR	Berlim (GER)	04/07/2011
Recorde Nacional Nat. Adaptada SM10	2:16.83	CORDEIRO, Tomas Coelho	POR	Funchal	22/04/2024
Recorde Nacional Nat. Adaptada SM11	2:35.49	MENESES, Marco Ribeiro	POR	Singapore (SGP)	24/09/2025
Recorde Nacional Nat. Adaptada SM12	3:09.49	CRUZ, Joao Tanica	PDEM	Oeiras	12/05/2019
Recorde Nacional Nat. Adaptada SM13	2:33.52	ENCARNACAO, Vitor Hugo	POR	Eindhoven (NED)	06/08/2014
Recorde Nacional Nat. Adaptada SM14	2:37.65	DUARTE, Samuel Lima	FVCD	Coimbra	14/12/2025
Recorde Nacional Nat. Adaptada SM15	2:16.25	NEVES, Tiago Correia	POR	Lublin (POL)	03/07/2018
Recorde Nacional Nat. Adaptada SM16	2:41.05	JORGE, Andre Camara	CEOL	Funchal	22/02/2020
Recorde Nacional Nat. Adaptada SM17	2:46.50	CARVALHO, Joaquim Eduardo	CNF	Funchal	17/01/2026
Recorde Nacional Nat. Adaptada SM21	2:54.85	PEREIRA, Vicente Barros	SCP	Coimbra	15/06/2025

TAC Nacional Inf B: 2:51.29; Inf A: 2:43.32; Jun17: 2:22.07; Jun18: 2:18.09; Sub21: 2:16.76 / TAC Nacional Março Juv B: 2:34.02;  
Juv A: 2:27.39 / TAC Nacional Julho Juv B: 2:31.37; Juv A: 2:24.73 / TAC Nacional Sen. Sen: 2:15.44 /  
TAC Nacional Abs. Sen: 2:12.78

Pista Nome Ano Clube Tempo de Inscrição

Série 1 de 3, 10:31

3 DINIS, Tiago Gouveia	96	Desportivo Nacional	4:35.00
4 ABREU, Leo Matias	13	Escola O Liceu	4:00.00
5 TEIXEIRA, Pedro Melim	13	Naval do Funchal	4:00.00

Série 2 de 3, 10:36

1 FRANCA, Salvador Jose	11	Recreativo Santanense	3:47.67
2 FERNANDES, Salvador Freitas	09	Juventude Atlantico	3:17.96
3 ANTUNES, Francisco Tomas	13	Juventude Atlantico	2:52.00
4 CARVALHO, Joaquim Eduardo	07	Naval do Funchal	2:46.50
5 CRO, Rodrigo Antonio	11	Desportivo Sao Roque	2:47.75
6 SILVA, Pedro Fernandes	11	Naval do Funchal	3:01.66
7 SILVA, Francisco Escorcio	10	Desportivo Nacional	3:23.65

Série 3 de 3, 10:41

1 SALVOLDI, Nico	10	Ginasio de Porto Santo	2:44.55
2 FREITAS, Jonas Christian	11	Desportivo Nacional	2:35.36
3 MARTINHO, Joao Miguel	09	Desportivo Nacional	2:25.93
4 ABREU, Sergio Gomes	96	Naval do Funchal	2:16.37
5 GONCALVES, Tomas Figueiredo	10	Naval do Funchal	2:21.81
6 NASCIMENTO, Santiago Santos	10	Juventude Atlantico	2:32.97
7 VARELA, Alvaro Antonio	11	Ginasio de Porto Santo	2:42.64
8 GONCALVES, Tiago Mauricio	10	Desportivo Nacional	2:46.45

Prova 21 Femin., 200m Estilos Absolutos  
07/03/2026 - 10:44 Startlist

Recorde Regional Open	2:20.84	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Coimbra	30/05/2009
Recorde Regional Sen	2:20.84	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Coimbra	30/05/2009
Recorde Regional Jun18	2:33.89	RODRIGUES, Laura Sofia	JACL	Funchal	01/03/2025
Recorde Regional Jun17	2:31.35	RODRIGUES, Laura Sofia	JACL	Funchal	21/06/2024
Recorde Regional Juv A	2:32.15	ABREU, Laura Catarina	CDN	Funchal	27/02/2016
Recorde Regional Juv B	2:32.53	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Funchal	05/07/2015
Recorde Regional Inf A	2:32.87	CAIRES, Joana Costa	CNF	Povoa de Varzim	24/03/2012
Recorde Regional Inf B	2:34.63	CAIRES, Joana Costa	CNF	Lisboa	23/07/2011

TAC Nacional Inf B: 2:58.73; Inf A: 2:54.30; Jun17: 2:36.57; Jun18: 2:33.62; Sub21: 2:32.14 / TAC Nacional Março Juv B: 2:48.39;  
Juv A: 2:42.48 / TAC Nacional Julho Juv B: 2:45.44; Juv A: 2:39.53 / TAC Nacional Sen. Sen: 2:30.66 /  
TAC Nacional Abs. Sen: 2:27.71

Pista Nome Ano Clube Tempo de Inscri o

Série 1 de 2, 10:44

3	LECA, Margarida Goncalves	13	Recreativo Santanense	3:50.18
4	MACIEL, Constanca Maria	13	Escola O Liceu	3:25.00
5	LUIS, Clara Abreu	13	Escola O Liceu	3:48.65

Série 2 de 2, 10:48

1	FREITAS, Maria Silva	12	Naval do Funchal	3:03.20
2	VIEIRA, Matilde Sofia	11	Desportivo Nacional	2:56.36
3	FREITAS, Sara Margarida	11	Juventude Atlantico	2:50.86
4	PEREIRA, Ana Matilde	11	Naval do Funchal	2:41.80
5	ROSA, Clara Sofia	10	Desportivo Nacional	2:43.51
6	FERREIRA, Natacha Camacho	09	Juventude Atlantico	2:54.76
7	ANICETO, Leonor Telo	13	Naval do Funchal	2:57.06
8	TEIXEIRA, Maria Castro	13	Naval do Funchal	3:23.90

Prova 22 Misto, 4 x 100m Livres 13 anos e mais velhos  
07/03/2026 - 10:57 Startlist

Recorde Regional Open	Sem registo
Recorde Regional 19 +	Sem registo
Recorde Regional 17 - 18	Sem registo
Recorde Regional 16	Sem registo
Recorde Regional 15 - 16	Sem registo
Recorde Regional 15	Sem registo
Recorde Regional 14	Sem registo
Recorde Regional 13 - 14	Sem registo
Recorde Regional 13	Sem registo

Pista Clube Tempo de Inscri o

### 3 - Sábado de Tarde

07/03/2026 - 16:15

#### Prova 23 Masc., 400m Estilos Absolutos Startlist

Prova	Tempo	Nome	Clube	Data
Recorde Regional Open	4:31.80	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	Jamor 29/07/2004
Recorde Regional Sen	4:31.80	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	Jamor 29/07/2004
Recorde Regional Jun18	4:34.10	SILVA, Tomas Antonio	CNF	Funchal 02/08/2019
Recorde Regional Jun17	4:34.60	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	Famalicao 05/08/1999
Recorde Regional Juv A	4:46.62	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Coimbra 28/07/2006
Recorde Regional Juv B	4:44.63	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Povoa do Varzim 11/03/2005
Recorde Regional Inf A	4:46.20	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Povoa do Varzim 23/07/2004
Recorde Regional Inf B	4:59.28	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Restelo 25/07/2003

TAC Nacional Inf B: 6:06.24; Inf A: 5:49.21; Jun17: 5:03.78; Jun18: 4:55.27; Sub21: 4:52.43 / TAC Nacional Março Juv B: 5:29.34;  
Juv A: 5:15.14 / TAC Nacional Julho Juv B: 5:23.66; Juv A: 5:09.46 / TAC Nacional Sen. Sen: 4:49.59 /  
TAC Nacional Abs. Sen: 4:43.91

Pista	Nome	Ano	Clube	Tempo de Inscri�o
-------	------	-----	-------	-------------------

#### Série 1 de 1, 16:15

3	ANTUNES, Francisco Tomas	13	Juventude Atlantico	6:05.00
4	RAPOSO, Mateus Medeiros	10	Desportivo Nacional	4:57.54
5	LUCIO, Lourenco Perestrelo	11	Naval do Funchal	5:03.32

#### Prova 24 Femin., 800m Livres Absolutos Startlist

Prova	Tempo	Nome	Clube	Data
Recorde Regional Open	9:23.39	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Coimbra 06/08/1995
Recorde Regional Sen	9:30.57	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Lisboa 03/08/1997
Recorde Regional Jun18	9:34.99	MELIM, Claudia Ramos	CDN	Oeiras 12/05/2002
Recorde Regional Jun17	9:23.70	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Famalicao 04/08/1996
Recorde Regional Juv A	9:23.39	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Coimbra 06/08/1995
Recorde Regional Juv B	9:26.04	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Nicosia (CYP) 23/04/1994
Recorde Regional Inf A	9:27.06	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Chiasso (SUI) 11/06/1993
Recorde Regional Inf B	9:48.78	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Aveiro 08/08/1992

TAC Nacional Inf B: 10:58.54; Inf A: 10:42.22; Jun17: 9:36.91; Jun18: 9:26.02; Sub21: 9:20.58 / TAC Nacional Março Juv B: 10:20.44;  
Juv A: 9:58.68 / TAC Nacional Julho Juv B: 10:09.56; Juv A: 9:47.79 / TAC Nacional Sen. Sen: 9:15.14 /  
TAC Nacional Abs. Sen: 9:04.25

Pista	Nome	Ano	Clube	Tempo de Inscri�o
-------	------	-----	-------	-------------------

#### Série 1 de 1, 16:22

3	GOUVEIA, Sofia Isabel	12	Juventude Atlantico	13:56.41
4	RODRIGUES, Laura Sofia	07	Juventude Atlantico	10:16.67
5	JARDIM, Eva Santos	10	Juventude Atlantico	11:11.66

Prova 25 Masc., 50m Mariposa Absolutos  
07/03/2026 - 16:36 Startlist

Recorde Regional Open	24.83	RODRIGUES, Joao Luis	CNF	Coimbra	26/07/2025
Recorde Regional Sen	24.83	RODRIGUES, Joao Luis	CNF	Coimbra	26/07/2025
Recorde Regional Jun18	25.23	MACHADO, Bernardo Magalhaes	CDN	Oeiras	12/07/2024
Recorde Regional Jun17	25.97	GOMES, Miguel Camara	CNF	Oeiras	13/03/2016
Recorde Regional Juv A	26.45	PITA, Pedro Miguel	CNF	Coimbra	03/04/2022
Recorde Regional Juv B	27.42	RODRIGUES, Guilherme Gomes	CDSR	Coimbra	28/07/2023
Recorde Regional Inf A	28.73	VARGAS, Henrique Luis	CNF	Rio Maior	21/07/2012
Recorde Regional Inf B	29.47	CASTANHEIRO, Vitor Goncalo	CDN	Funchal	21/05/2005

TAC Nacional Inf B: 33.01; Inf A: 31.48; Jun17: 27.38; Jun18: 26.61; Sub21: 26.36 / TAC Nacional Março Juv B: 29.68;  
Juv A: 28.40 / TAC Nacional Julho Juv B: 29.17; Juv A: 27.89 / TAC Nacional Sen. Sen: 26.10 / TAC Nacional Abs. Sen: 25.59

Pista Nome Ano Clube Tempo de Inscriçao

Série 1 de 6, 16:36

2	TEIXEIRA, Jose Dinis	10	Naval do Funchal	48.63
3	FURTADO, Martim Sousa	12	Desportivo Nacional	45.00
4	SOUSA, Pedro Henrique	13	Desportivo Nacional	45.00
5	FRANCA, Salvador Jose	11	Recreativo Santanense	45.00
6	FERREIRA, Guilherme Nelson	12	Desportivo Sao Roque	45.58

Série 2 de 6, 16:37

1	CALDEIRA, Tiago Sousa	10	Juventude Atlantico	43.00
2	MARTINS, Eduardo Abreu	11	Desportivo Sao Roque	38.28
3	MARTINS, Antonio Freitas	09	Desportivo Nacional	37.34
4	SILVA, Pedro Fernandes	11	Naval do Funchal	36.80
5	GONCALVES, Jose Bernardo	09	Desportiva de Machico	37.00
6	CRO, Rodrigo Antonio	11	Desportivo Sao Roque	37.54
7	SILVA, Francisco Escorcio	10	Desportivo Nacional	38.69
8	GONCALVES, Tomas Dinis	10	Associacao Sem Limites	43.13

Série 3 de 6, 16:39

1	FERREIRA, Manuel Maria	10	Naval do Funchal	35.50
2	VIEIRA, Rodrigo Leal	06	Desportiva de Machico	34.98
3	SANTOS, Joao Dinis	09	Desportiva de Machico	34.00
4	RODRIGUES, David Oliveira	11	Naval do Funchal	32.95
5	GONCALVES, Tiago Mauricio	10	Desportivo Nacional	33.71
6	VARELA, Alvaro Antonio	11	Ginasio de Porto Santo	34.65
7	CASTRO, Rui Carlos	11	Desportiva de Machico	35.00
8	SALVOLDI, Nico	10	Ginasio de Porto Santo	35.78

Série 4 de 6, 16:40

1	BARATA, Bernardo Vieira	12	Juventude Atlantico	32.66
2	SANTOS, Daniel Adonis	09	Juventude Atlantico	32.46
3	SILVA, Alexandre Antonio	11	Naval do Funchal	31.84
4	SILVA, Samuel Osio	10	Naval do Funchal	31.63
5	ROSEIRA, Pedro Henrique	09	Naval do Funchal	31.75
6	SOUSA, Eduardo Afonseca	09	Desportivo Nacional	31.93
7	JARDIM, Joao Tomas	09	Desportivo Nacional	32.59
8	SOUSA, Joao Pedro	12	Desportivo Nacional	32.78

Prova 25, Masc., 50m Mariposa

Série 5 de 6, 16:41

1	ABREU, Pedro Dinis	11	Naval do Funchal	31.58
2	NASCIMENTO, Santiago Santos	10	Juventude Atlantico	30.73
3	GOMES, Guilherme Silva	08	Desportivo Nacional	30.31
4	BARRETO, Joao Lucas	06	Escola O Liceu	29.00
5	GOMES, Joao Abreu	09	Naval do Funchal	29.82
6	PEREIRA, Lucas Santos	07	Naval do Funchal	30.41
7	FREITAS, Jonas Christian	11	Desportivo Nacional	31.04
8	FERREIRA, Luis Duarte	89	Escola O Liceu	31.62

Série 6 de 6, 16:42

1	SILVA, Joao Bernardo	09	Desportivo Nacional	28.39
2	OLIVEIRA, Afonso Miguel	07	Juventude Atlantico	27.34
3	RODRIGUES, Guilherme Gomes	08	Naval do Funchal	26.94
4	FERNANDES, Diogo Henrique	04	Naval do Funchal	26.39
5	FERNANDES, Joao Vitor	00	Escola O Liceu	26.50
6	ANDRADE, Salvador Freitas	09	Naval do Funchal	27.03
7	PESTANA, Andre Pinto	09	Naval do Funchal	27.55
8	MENDES, Salvador Neves	10	Naval do Funchal	28.49

Prova 26

Femin., 50m Mariposa

Absolutos

07/03/2026 - 16:43

Startlist

Recorde Regional Open	27.46	ROJAS, Zara Alejandra	INDMAD	Coimbra	26/07/2025
Recorde Regional Sen	29.17	OLIM, Carlota Freitas	CNF	Oeiras	24/07/2014
Recorde Regional Jun18	27.46	ROJAS, Zara Alejandra	INDMAD	Coimbra	26/07/2025
Recorde Regional Jun17	28.14	ROJAS, Zara Alejandra	CDN	Porto	09/06/2024
Recorde Regional Juv A	29.48	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Oeiras	13/03/2016
Recorde Regional Juv B	29.50	GONCALVES, Vera Andrade	JACL	Oeiras	12/07/2024
Recorde Regional Inf A	30.44	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Oeiras	24/07/2014
Recorde Regional Inf B	32.05	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Funchal	19/01/2013

TAC Nacional Inf B: 35.50; Inf A: 34.62; Jun17: 31.10; Jun18: 30.51; Sub21: 30.22 / TAC Nacional Março Juv B: 33.45;  
Juv A: 32.27 / TAC Nacional Julho Juv B: 32.86; Juv A: 31.69 / TAC Nacional Sen. Sen: 29.93 / TAC Nacional Abs. Sen: 29.34

Pista Nome

Ano Clube

Tempo de Inscri o

Série 1 de 3, 16:43

2	LECA, Margarida Goncalves	13	Recreativo Santanense	54.24
3	AMORIM, Beatriz Pereira	12	Desportivo Sao Roque	43.06
4	ANDRADE, Nuria Gouveia	13	Desportivo Nacional	40.32
5	TSOMKO, Veronika	08	Escola O Liceu	41.89
6	SILVA, Maria Leonor	12	Naval do Funchal	45.00

Série 2 de 3, 16:44

1	SILVA, Bruna Jasmins	11	Naval do Funchal	37.31
2	FARIA, Beatriz Cunha	13	Desportivo Sao Roque	36.46
3	VIEIRA, Matilde Sofia	11	Desportivo Nacional	36.30
4	MATA, Valeria Isabel	11	Naval do Funchal	34.33
5	MACHADO, Sarah Camila	12	Naval do Funchal	35.88
6	MARQUES, Margarida Paixao	11	Naval do Funchal	36.33
7	CARVALHO, Laura Jardim	09	Juventude Atlantico	37.22
8	BAPTISTA, Valentina Hermida	11	Juventude Atlantico	37.88

Prova 26, Femin., 50m Mariposa

Série 3 de 3, 16:45

1	FREITAS, Sara Margarida	11	Juventude Atlantico	33.65
2	VELOSA, Ana Matilde	11	Juventude Atlantico	32.98
3	ANDRADE, Matilde Sousa	08	Naval do Funchal	31.48
4	ROJAS, Zara Alejandra	07	Naval do Funchal	27.87
5	GONCALVES, Vera Andrade	09	Juventude Atlantico	29.50
6	MATEUS, Eleine Vieira	09	Desportivo Nacional	31.54
7	ROSA, Clara Sofia	10	Desportivo Nacional	33.48
8	FERREIRA, Ana Pereira	10	Juventude Atlantico	34.12

Prova 27

Masc., 100m Bru os

Absolutos

07/03/2026 - 16:56

Startlist

Recorde Regional Open	1:05.65	SILVA, Tomas Antonio	CNF	Funchal	01/08/2019
Recorde Regional Sen	1:07.30	MOURA, Vitor Diogo	CDN	Oeiras	26/07/2012
Recorde Regional Jun18	1:05.65	SILVA, Tomas Antonio	CNF	Funchal	01/08/2019
Recorde Regional Jun17	1:06.95	ALVES, Paulo Rodrigues	CDN	Oeiras	30/07/2021
Recorde Regional Juv A	1:08.87	GONCALVES, Tomas Figueiredo	CNF	Lisboa	14/02/2026
Recorde Regional Juv B	1:07.87	GONCALVES, Tomas Figueiredo	CNF	Oeiras	05/04/2025
Recorde Regional Inf A	1:12.62	DEUS, Andre Portugal	CNF	Famalicao	16/07/2016
Recorde Regional Inf B	1:14.51	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Rio Maior	03/08/2003

TAC Nacional Inf B: 1:27.41; Inf A: 1:23.34; Jun17: 1:12.50; Jun18: 1:10.47; Sub21: 1:09.79 / TAC Nacional Março Juv B: 1:18.60;

Juv A: 1:15.21 / TAC Nacional Julho Juv B: 1:17.25; Juv A: 1:13.86 / TAC Nacional Sen. Sen: 1:09.12 /

TAC Nacional Abs. Sen: 1:07.76

Pista	Nome	Ano	Clube	Tempo de Inscri�o
<b>S�rie 1 de 3, 16:56</b>				
2	NASCIMENTO, Goncalo Damiao	11	Juventude Atlantico	1:55.67
3	GONCALVES, Tomas Dinis	10	Associacao Sem Limites	1:43.74
4	ALVES, Mateus Basilio	09	Juventude Atlantico	1:36.36
5	BARATA, Bernardo Vieira	12	Juventude Atlantico	1:39.14
6	SOUSA, Pedro Henrique	13	Desportivo Nacional	1:44.33

Série 2 de 3, 16:59

1	SOUSA, Joao Pedro	12	Desportivo Nacional	1:33.21
2	GOMES, Gustavo Daniel	12	Desportivo Nacional	1:26.17
3	FERNANDES, Salvador Freitas	09	Juventude Atlantico	1:22.94
4	ROJAS, Juan Josue	08	Naval do Funchal	1:18.23
5	FERNANDEZ, Henrique Justino	08	Juventude Atlantico	1:22.73
6	PRUDENTE, Cristian	11	Naval do Funchal	1:24.91
7	PEREIRA, Pedro Nuno	09	Naval do Funchal	1:28.20
8	GOMES, Santiago Jesus	12	Desportivo Sao Roque	1:34.00

Série 3 de 3, 17:01

1	SILVA, Lucas Benjamim	08	Naval do Funchal	1:17.16
2	GOMES, Joao Abreu	09	Naval do Funchal	1:14.95
3	ANDRADE, Salvador Freitas	09	Naval do Funchal	1:11.90
4	GONCALVES, Tomas Figueiredo	10	Naval do Funchal	1:07.87
5	SANTOS, Diego Felipe	87	Desportivo Nacional	1:09.07
6	MARTINHO, Joao Miguel	09	Desportivo Nacional	1:14.49
7	CRESPO, Joao Jesus	09	Desportivo Nacional	1:16.86
8	ROCHA, Tomas Pinto	10	Naval do Funchal	1:18.07

Prova 28 Femin., 100m Bru os Absolutos  
07/03/2026 - 17:03 Startlist

Recorde Regional Open	1:13.39	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Faro	18/07/2009
Recorde Regional Sen	1:13.39	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Faro	18/07/2009
Recorde Regional Jun18	1:15.97	RODRIGUES, Laura Sofia	JACL	Funchal	01/03/2025
Recorde Regional Jun17	1:15.69	RODRIGUES, Laura Sofia	JACL	Oeiras	12/07/2024
Recorde Regional Juv A	1:15.42	ABREU, Laura Catarina	CDN	Oeiras	07/02/2016
Recorde Regional Juv B	1:14.35	ABREU, Laura Catarina	CDN	Coimbra	23/07/2015
Recorde Regional Inf A	1:15.14	ABREU, Laura Catarina	CDN	Oeiras	24/07/2014
Recorde Regional Inf B	1:19.63	CAIRES, Joana Costa	CNF	Lisboa	24/07/2011

TAC Nacional Inf B: 1:32.31; Inf A: 1:30.02; Jun17: 1:20.87; Jun18: 1:19.34; Sub21: 1:18.58 / TAC Nacional Março Juv B: 1:26.97;  
Juv A: 1:23.92 / TAC Nacional Julho Juv B: 1:25.44; Juv A: 1:22.39 / TAC Nacional Sen. Sen: 1:17.82 /  
TAC Nacional Abs. Sen: 1:16.29

Pista Nome Ano Clube Tempo de Inscri o

Série 1 de 2, 17:03

1	LECA, Margarida Goncalves	13	Recreativo Santanense	2:23.13
2	GOUVEIA, Juliana Caires	13	Recreativo Santanense	1:55.46
3	TEMTEM, Maria Clara	13	Desportivo Nacional	1:37.43
4	FREITAS, Maria Silva	12	Naval do Funchal	1:33.52
5	ANICETO, Leonor Telo	13	Naval do Funchal	1:35.98
6	MACIEL, Constanca Maria	13	Escola O Liceu	1:41.00
7	BOLLINGER, Elisabete Malinovskaya	13	Escola O Liceu	2:00.00

Série 2 de 2, 17:05

1	ROSA, Clara Sofia	10	Desportivo Nacional	1:27.78
2	PEREIRA, Ana Matilde	11	Naval do Funchal	1:24.74
3	COSTA, Rafaela Tome	11	Naval do Funchal	1:22.98
4	RINGUE, Pauline	97	Naval do Funchal	1:17.35
5	SA, Vanessa Fernandes	09	Naval do Funchal	1:22.83
6	FERRO, Maria Franco	12	Naval do Funchal	1:24.47
7	SOUSA, Susana Conceicao	10	Desportivo Nacional	1:26.54
8	FERREIRA, Natacha Camacho	09	Juventude Atlantico	1:33.22

Prova 29 Masc., 200m Livres Absolutos  
Startlist  
07/03/2026 - 17:08

Recorde Regional Open	1:50.78	PINTO, Luis Marques	CDN	Faro	19/07/2009
Recorde Regional Sen	1:50.78	PINTO, Luis Marques	CDN	Faro	19/07/2009
Recorde Regional Jun18	1:53.84	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Funchal	24/03/2018
Recorde Regional Jun17	1:53.94	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Porto	03/06/2017
Recorde Regional Juv A	1:55.96	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Oeiras	22/07/2016
Recorde Regional Juv B	1:58.42	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Coimbra	24/07/2015
Recorde Regional Inf A	2:02.04	CASTRO, Joao Cruz	CSM	Loule	19/07/2014
Recorde Regional Inf B	2:10.64	SOUSA, Pedro Afonso	CDN	Famalicao	16/07/2016
Recorde Nacional Nat. Adaptada S1	7:14.02	MARTINS, Joao	CNBC	Estocolmo (SWE)	02/08/2001
Recorde Nacional Nat. Adaptada S2	5:30.51	PINA, Joao Alexandre	GESL	Vila Franca de Xira	05/03/2016
Recorde Nacional Nat. Adaptada S3	4:52.06	SILVA, Tiago Manuel	CLAC	Rio Maior	15/03/2025
Recorde Nacional Nat. Adaptada S4	3:49.10	PEDROSO, Rui Manuel	POR	Sheffield (GBR)	06/06/1998
Recorde Nacional Nat. Adaptada S5	2:56.21	ROCHA, Ivo Filipe	POR	Sheffield (GBR)	18/03/2023
Recorde Nacional Nat. Adaptada S6	2:36.89	VIDEIRA, Daniel Carlos	POR	Funchal	19/05/2021
Recorde Nacional Nat. Adaptada S7	2:31.39	SOARES, Ricardo Aderneira	GESL	Vila Franca de Xira	29/06/2024
Recorde Nacional Nat. Adaptada S8	2:11.84	CANCELA, Diogo Luis	ALN	Funchal	02/04/2023
Recorde Nacional Nat. Adaptada S9	2:18.65	FIDALGO, Joao Matos	POR	Sheffield (GBR)	18/03/2023
Recorde Nacional Nat. Adaptada S10	2:06.03	CORDEIRO, Tomas Coelho	INDANC	Oeiras	14/07/2024
Recorde Nacional Nat. Adaptada S11	2:14.31	MENESES, Marco Ribeiro	CRASTO	Coimbra	28/05/2022
Recorde Nacional Nat. Adaptada S12	3:12.24	CRUZ, Joao Tanica	PDEM	Vila Franca de Xira	13/04/2025
Recorde Nacional Nat. Adaptada S13	2:11.38	ENCARNACAO, Vitor Hugo	CDN	Funchal	07/07/2012
Recorde Nacional Nat. Adaptada S14	2:10.85	DUARTE, Samuel Lima	FVCD	Rio Maior	31/05/2025
Recorde Nacional Nat. Adaptada S15	2:03.73	NEVES, Tiago Correia	CFB	Funchal	24/03/2018
Recorde Nacional Nat. Adaptada S16	2:20.19	JORGE, Andre Camara	CEOL	Funchal	22/02/2020
Recorde Nacional Nat. Adaptada S17	2:23.64	CARVALHO, Joaquim Eduardo	CNF	Funchal	01/03/2025
Recorde Nacional Nat. Adaptada S21	2:34.61	PEREIRA, Vicente Barros	POR	Vichy (FRA)	06/06/2023

TAC Nacional Inf B: 2:30.10; Inf A: 2:23.12; Jun17: 2:04.51; Jun18: 2:01.01; Sub21: 1:59.85 / TAC Nacional Março Juv B: 2:14.98;  
Juv A: 2:09.16 / TAC Nacional Julho Juv B: 2:12.65; Juv A: 2:06.83 / TAC Nacional Sen. Sen: 1:58.69 /  
TAC Nacional Abs. Sen: 1:56.36

Pista Nome Ano Clube Tempo de Inscrição

Série 1 de 5, 17:08

3	TEIXEIRA, Pedro Melim	13	Naval do Funchal	3:31.34
4	ABREU, Leo Matias	13	Escola O Liceu	3:22.00
5	FURTADO, Martim Sousa	12	Desportivo Nacional	3:24.12

Série 2 de 5, 17:12

1	FRANCA, Salvador Jose	11	Recreativo Santanense	3:19.78
2	MENDONCA, Jorge Lourenco	13	Desportivo Nacional	2:50.00
3	FERREIRA, Guilherme Nelson	12	Desportivo Sao Roque	2:44.51
4	CASTRO, Rui Carlos	11	Desportiva de Machico	2:42.91
5	SILVA, Francisco Escorcio	10	Desportivo Nacional	2:44.47
6	FREITAS, Diogo Miguel	11	Desportiva de Machico	2:48.04
7	FREITAS, Matias Santiago	11	Naval do Funchal	2:57.45

Série 3 de 5, 17:15

1	MARTINS, Eduardo Abreu	11	Desportivo Sao Roque	2:38.62
2	JACINTO, Pedro Freitas	10	Juventude Atlantico	2:35.84
3	GONCALVES, Tiago Mauricio	10	Desportivo Nacional	2:32.89
4	FREITAS, Jonas Christian	11	Desportivo Nacional	2:25.24
5	BARATA, Joao Tomas	08	Juventude Atlantico	2:32.60
6	SILVA, Pedro Fernandes	11	Naval do Funchal	2:34.09
7	ROMAO, Santiago Maio	12	Juventude Atlantico	2:36.22
8	CRO, Rodrigo Antonio	11	Desportivo Sao Roque	2:42.23

Prova 29, Masc., 200m Livres

Série 4 de 5, 17:19

1	CARVALHO, Joaquim Eduardo	07	Naval do Funchal	2:23.64
2	VARELA, Alvaro Antonio	11	Ginasio de Porto Santo	2:22.47
3	MENDES, Salvador Neves	10	Naval do Funchal	2:15.42
4	GOMES, Guilherme Silva	08	Desportivo Nacional	2:13.14
5	PESTANA, Pedro Correia	09	Desportivo Nacional	2:15.32
6	SOUSA, Eduardo Afonseca	09	Desportivo Nacional	2:18.93
7	SALVOLDI, Nico	10	Ginasio de Porto Santo	2:23.54
8	MARTINS, Antonio Freitas	09	Desportivo Nacional	2:23.97

Série 5 de 5, 17:21

1	ROJAS, Jean Louis	05	Naval do Funchal	2:10.82
2	SILVA, Joao Bernardo	09	Desportivo Nacional	2:08.85
3	MIRANDA, Francisco Guilherme	08	Naval do Funchal	2:06.32
4	ABREU, Sergio Gomes	96	Naval do Funchal	1:57.73
5	ALMEIDA, Joao Francisco	07	Naval do Funchal	2:03.37
6	JESUS, Vasco Franca	08	Naval do Funchal	2:07.81
7	GARANITO, Mateus Silva	10	Naval do Funchal	2:09.63
8	RODRIGUES, Guilherme Gomes	08	Naval do Funchal	2:13.02

Prova 30

Femin., 200m Livres

Absolutos

07/03/2026 - 17:24

Startlist

Recorde Regional Open	2:12.24	ROJAS, Zara Alejandra	CNF	Funchal	17/01/2026
Recorde Regional Sen	2:12.24	ROJAS, Zara Alejandra	CNF	Funchal	17/01/2026
Recorde Regional Jun18	2:13.28	MELIM, Claudia Ramos	CDN	Lisboa	25/07/2002
Recorde Regional Jun17	2:12.84	ROSA, Beatriz Jong	CDWT	Oeiras	18/02/2017
Recorde Regional Juv A	2:12.46	AGUILAR, Vera Ines	CDN	Funchal	22/07/2016
Recorde Regional Juv B	2:14.61	GONCALVES, Vera Andrade	JACL	Funchal	22/06/2024
Recorde Regional Inf A	2:14.71	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Istambul (TUR)	08/07/1993
Recorde Regional Inf B	2:17.75	CERDAS, Sara Rodrigues	CNF	Restelo	21/07/2002

TAC Nacional Inf B: 2:35.12; Inf A: 2:31.28; Jun17: 2:15.89; Jun18: 2:13.33; Sub21: 2:12.05 / TAC Nacional Março Juv B: 2:26.15;  
Juv A: 2:21.02 / TAC Nacional Julho Juv B: 2:23.58; Juv A: 2:18.46 / TAC Nacional Sen. Sen: 2:10.76 /  
TAC Nacional Abs. Sen: 2:08.20

Pista	Nome	Ano	Clube	Tempo de Inscriçao
-------	------	-----	-------	--------------------

Série 1 de 3, 17:24

3	RIBEIRO, Ana Carolina	13	Recreativo Santanense	4:45.20
4	GOUVEIA, Juliana Caires	13	Recreativo Santanense	3:34.39
5	NUNES, Ana Soraia	11	Escola O Liceu	3:45.00

Série 2 de 3, 17:29

1	GREGORIO, Alice Meneses	12	Escola O Liceu	3:29.94
2	SILVA, Ana Matilde	11	Desportivo Nacional	2:56.29
3	SILVA, Matilde Fernandes	11	Desportivo Nacional	2:53.55
4	LUIS, Clara Abreu	13	Escola O Liceu	2:50.28
5	SILVA, Lara Martins	13	Desportivo Sao Roque	2:51.85
6	BARRETO, Maria Clara	10	Juventude Atlantico	2:54.50
7	ANDRADE, Nuria Gouveia	13	Desportivo Nacional	3:01.56

Prova 30, Femin., 200m Livres

Série 3 de 3, 17:33

1 JARDIM, Maria Velosa	12	Naval do Funchal	2:42.62
2 TEMTEM, Madalena Barbosa	09	Desportivo Nacional	2:36.93
3 MATEUS, Eleine Vieira	09	Desportivo Nacional	2:24.36
4 JESUS, Vera Franca	11	Naval do Funchal	2:20.68
5 GOMES, Sofia Vega	08	Naval do Funchal	2:21.46
6 FARIA, Beatriz Cunha	13	Desportivo Sao Roque	2:33.46
7 QUINTAL, Margarida Silva	12	Juventude Atlantico	2:41.39
8 TEIXEIRA, Maria Castro	13	Naval do Funchal	2:48.90

Prova 31

Masc., 4 x 100m Livres

Absolutos

07/03/2026 - 17:42

Startlist

Recorde Regional Open	3:35.43	Clube Naval do Funchal	CNF	Funchal	28/06/2025
Recorde Regional Sen	3:35.43	Clube Naval do Funchal	CNF	Funchal	28/06/2025
Recorde Regional Jun	3:39.02	Clube Naval do Funchal	CNF	Oeiras	28/07/2022
Recorde Regional Juv A	3:40.60	Clube Naval do Funchal	CNF	Oeiras	25/07/2014
Recorde Regional Juv B	3:49.78	Clube Naval do Funchal	CNF	Famalicao	19/07/2013
Recorde Regional Inf A	3:59.64	Clube Naval do Funchal	CNF	Rio Maior	21/07/2012
Recorde Regional Inf B	4:13.50	Clube Naval do Funchal	CNF	Lisboa	23/07/2011

TAC Nacional Inf B: 4:40.56; Inf A: 4:27.51; Jun17: 3:52.71; Jun18: 3:46.19; Sub21: 3:44.01 / TAC Nacional Março Juv B: 4:12.29;

Juv A: 4:01.41 / TAC Nacional Julho Juv B: 4:07.94; Juv A: 3:57.06 / TAC Nacional Sen. Sen: 3:41.84 /

TAC Nacional Abs. Sen: 3:37.49

Pista

Clube

Tempo de Inscriçao

Série 1 de 1, 17:42

4 Naval do Funchal 11	Naval do Funchal	4:15.95
-----------------------	------------------	---------

Prova 32

Femin., 4 x 100m Livres

Absolutos

07/03/2026 - 17:47

Startlist

Recorde Regional Open	4:10.25	Clube Desportivo Nacional	CDN	Coimbra	24/07/2015
Recorde Regional Sen		Sem registo			
Recorde Regional Jun		Sem registo			
Recorde Regional Juv A	4:12.61	Clube Desportivo Nacional	CDN	Oeiras	22/07/2016
Recorde Regional Juv B	4:13.74	Clube Desportivo Nacional	CDN	Coimbra	24/07/2015
Recorde Regional Inf A	4:21.93	Clube Naval do Funchal	CNF	Aveiro	27/07/2007
Recorde Regional Inf B	4:25.86	Clube Desportivo Nacional	CDN	S. Joao da Madeira	14/07/2013

TAC Nacional Inf B: 4:59.04; Inf A: 4:51.63; Jun17: 4:21.97; Jun18: 4:17.03; Sub21: 4:14.55 / TAC Nacional Março Juv B: 4:41.74;

Juv A: 4:31.85 / TAC Nacional Julho Juv B: 4:36.80; Juv A: 4:26.91 / TAC Nacional Sen. Sen: 4:12.08 /

TAC Nacional Abs. Sen: 4:07.14

Pista

Clube

Tempo de Inscriçao

#### 4 - Domingo de Manhã

08/03/2026 - 9:15

#### Prova 33 Femin., 400m Estilos Absolutos Startlist

Prova	Tempo	Nome	Clube	Data
Recorde Regional Open	5:07.00	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN Coimbra	31/05/2009
Recorde Regional Sen	5:07.00	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN Coimbra	31/05/2009
Recorde Regional Jun18	5:28.50	CERDAS, Sara Rodrigues	CDN Funchal	09/03/2007
Recorde Regional Jun17	5:20.03	RODRIGUES, Laura Sofia	JACL Oeiras	12/07/2024
Recorde Regional Juv A	5:19.07	CAMARA, Ines Cruz	CDN Coimbra	28/07/2023
Recorde Regional Juv B	5:28.09	FERREIRA, Maria Leonor	CDN Coimbra	06/04/2019
Recorde Regional Inf A	5:24.54	SOUSA, Susana Margarida	CFU Olivais	08/08/1991
Recorde Regional Inf B	5:33.79	CORREIA, Marta Corte	CNF Famalicao	25/07/1997

TAC Nacional Inf B: 6:13.67; Inf A: 6:04.41; Jun17: 5:27.35; Jun18: 5:21.17; Sub21: 5:18.08 / TAC Nacional Março Juv B: 5:52.05;  
Juv A: 5:39.70 / TAC Nacional Julho Juv B: 5:45.88; Juv A: 5:33.53 / TAC Nacional Sen. Sen: 5:15.00 /  
TAC Nacional Abs. Sen: 5:08.82

Pista Nome Ano Clube Tempo de Inscri o

#### Série 1 de 1, 9:15

4	JARDIM, Eva Santos	10	Juventude Atlantico	6:00.00
5	GOUVEIA, Sofia Isabel	12	Juventude Atlantico	8:01.46

#### Prova 34 Masc., 800m Livres Absolutos Startlist

Prova	Tempo	Nome	Clube	Data
Recorde Regional Open	8:17.83	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN Faro	21/07/2009
Recorde Regional Sen	8:17.83	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN Faro	21/07/2009
Recorde Regional Jun18	8:31.46	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN Luxemburgo (LUX)	28/01/2000
Recorde Regional Jun17	8:33.32	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN Famalicao	08/08/1999
Recorde Regional Juv A	8:58.16	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN Lisboa	25/01/1998
Recorde Regional Juv B	8:58.79	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN Famalicao	24/07/1997
Recorde Regional Inf A	9:06.84	ALMEIDA, Carlos Alexandre	CDN Restelo	27/07/2003
Recorde Regional Inf B	9:41.21	ALMEIDA, Carlos Alexandre	CDN Restelo	21/07/2002

TAC Nacional Inf B: 11:00.66; Inf A: 10:29.93; Jun17: 9:07.99; Jun18: 8:52.63; Sub21: 8:47.50 / TAC Nacional Março Juv B: 9:54.08;  
Juv A: 9:28.48 / TAC Nacional Julho Juv B: 9:43.84; Juv A: 9:18.23 / TAC Nacional Sen. Sen: 8:42.38 /  
TAC Nacional Abs. Sen: 8:32.14

Pista Nome Ano Clube Tempo de Inscri o

#### Série 1 de 1, 9:24

1	SILVA, Francisco Escorcio	10	Desportivo Nacional	13:00.00
2	JACINTO, Pedro Freitas	10	Juventude Atlantico	11:00.00
3	PESTANA, Pedro Correia	09	Desportivo Nacional	9:39.15
4	JESUS, Vasco Franca	08	Naval do Funchal	9:05.66
5	RAPOSO, Mateus Medeiros	10	Desportivo Nacional	9:17.91
6	FREITAS, Jonas Christian	11	Desportivo Nacional	9:53.41
7	ANTUNES, Francisco Tomas	13	Juventude Atlantico	11:15.00

Prova 35 Femin., 200m Mariposa Absolutos  
08/03/2026 - 9:37 Startlist

Recorde Regional Open	2:22.94	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Funchal	22/03/2018
Recorde Regional Sen	2:28.07	SILVA, Vanessa Maria	CDN	Funchal	14/03/2009
Recorde Regional Jun18	2:22.94	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Funchal	22/03/2018
Recorde Regional Jun17	2:28.87	VICTOR, Joana Isabel	CDN	Coimbra	30/03/2008
Recorde Regional Juv A	2:27.23	CERDAS, Sara Rodrigues	CNF	Lisboa	28/05/2005
Recorde Regional Juv B	2:27.49	CERDAS, Sara Rodrigues	CNF	Lisboa	29/05/2004
Recorde Regional Inf A	2:31.39	CERDAS, Sara Rodrigues	CNF	Lisboa	18/05/2003
Recorde Regional Inf B	2:33.93	CERDAS, Sara Rodrigues	CNF	Restelo	20/07/2002

TAC Nacional Inf B: 2:56.96; Inf A: 2:52.57; Jun17: 2:35.02; Jun18: 2:32.10; Sub21: 2:30.64 / TAC Nacional Março Juv B: 2:46.73;  
Juv A: 2:40.88 / TAC Nacional Julho Juv B: 2:43.80; Juv A: 2:37.95 / TAC Nacional Sen. Sen: 2:29.17 /  
TAC Nacional Abs. Sen: 2:26.25

Pista Nome Ano Clube Tempo de Inscri o

Série 1 de 1, 9:37

4 ROSA, Clara Sofia	10	Desportivo Nacional	2:49.36
5 VIEIRA, Matilde Sofia	11	Desportivo Nacional	3:29.66

Prova 36 Masc., 200m Mariposa Absolutos  
08/03/2026 - 9:41 Startlist

Recorde Regional Open	2:03.66	GOUVEIA, Luis Galvao	CDN	Lisboa	10/02/2024
Recorde Regional Sen	2:03.66	GOUVEIA, Luis Galvao	CDN	Lisboa	10/02/2024
Recorde Regional Jun18	2:03.81	GOUVEIA, Luis Galvao	CDN	Funchal	30/03/2023
Recorde Regional Jun17	2:05.41	GOUVEIA, Luis Galvao	CDN	Oeiras	30/07/2022
Recorde Regional Juv A	2:08.52	GOUVEIA, Luis Galvao	CDN	Oeiras	30/07/2021
Recorde Regional Juv B	2:12.64	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	Famalicao	27/07/1997
Recorde Regional Inf A	2:15.77	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Povo do Varzim	25/07/2004
Recorde Regional Inf B	2:23.00	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Restelo	27/07/2003

TAC Nacional Inf B: 2:46.87; Inf A: 2:39.11; Jun17: 2:18.42; Jun18: 2:14.53; Sub21: 2:13.24 / TAC Nacional Março Juv B: 2:30.06;  
Juv A: 2:23.59 / TAC Nacional Julho Juv B: 2:27.47; Juv A: 2:21.00 / TAC Nacional Sen. Sen: 2:11.95 /  
TAC Nacional Abs. Sen: 2:09.36

Pista Nome Ano Clube Tempo de Inscri o

Série 1 de 1, 9:41

1 SILVA, Alexandre Antonio	11	Naval do Funchal	2:53.86
2 MARTINHO, Joao Miguel	09	Desportivo Nacional	2:36.28
3 MIRANDA, Francisco Guilherme	08	Naval do Funchal	2:17.16
4 ALMEIDA, Joao Francisco	07	Naval do Funchal	2:11.84
5 MENDES, Salvador Neves	10	Naval do Funchal	2:16.49
6 RODRIGUES, Guilherme Gomes	08	Naval do Funchal	2:18.42
7 GONCALVES, Tiago Mauricio	10	Desportivo Nacional	2:42.31
8 SOUSA, Eduardo Afonseca	09	Desportivo Nacional	2:55.59

Prova 37 Femin., 100m Livres Absolutos  
Startlist  
08/03/2026 - 9:54

Recorde Regional Open	57.38	ROJAS, Zara Alejandra	INDMAD	Coimbra	27/07/2025
Recorde Regional Sen	59.02	ROJAS, Zara Alejandra	CNF	Funchal	17/01/2026
Recorde Regional Jun18	57.38	ROJAS, Zara Alejandra	INDMAD	Coimbra	27/07/2025
Recorde Regional Jun17	59.17	ROJAS, Zara Alejandra	CDN	Lisboa	11/02/2024
Recorde Regional Juv A	59.59	GONCALVES, Vera Andrade	JACL	Oeiras	06/04/2025
Recorde Regional Juv B	59.35	GONCALVES, Vera Andrade	JACL	Oeiras	12/07/2024
Recorde Regional Inf A	1:01.85	GONCALVES, Vera Andrade	JACL	Funchal	02/07/2023
Recorde Regional Inf B	1:02.94	CAIRES, Joana Costa	CNF	Lisboa	23/07/2011

TAC Nacional Inf B: 1:12.16; Inf A: 1:10.38; Jun17: 1:03.22; Jun18: 1:02.03; Sub21: 1:01.43 / TAC Nacional Março Juv B: 1:07.99;  
Juv A: 1:05.60 / TAC Nacional Julho Juv B: 1:06.80; Juv A: 1:04.41 / TAC Nacional Sen. Sen: 1:00.83 /  
TAC Nacional Abs. Sen: 59.64

Pista Nome Ano Clube Tempo de Inscri o

Série 1 de 5, 9:54

3	BOLLINGER, Elisabete Malinovskaya	13	Escola O Liceu	1:48.00
4	NUNES, Ana Soraia	11	Escola O Liceu	1:40.09
5	SA, Lara Matilde	13	Associacao Sem Limites	1:45.01

Série 2 de 5, 9:57

1	GREGORIO, Alice Meneses	12	Escola O Liceu	1:28.55
2	SILVA, Ana Matilde	11	Desportivo Nacional	1:22.03
3	LUIS, Clara Abreu	13	Escola O Liceu	1:20.90
4	SILVA, Lara Martins	13	Desportivo Sao Roque	1:20.26
5	BARRETO, Maria Clara	10	Juventude Atlantico	1:20.60
6	GOUVEIA, Sofia Isabel	12	Juventude Atlantico	1:21.00
7	SILVA, Maria Leonor	12	Naval do Funchal	1:22.67
8	NASCIMENTO, Joana Pilar	12	Naval do Funchal	1:32.99

Série 3 de 5, 9:59

1	TEIXEIRA, Maria Castro	13	Naval do Funchal	1:18.48
2	QUINTAL, Margarida Silva	12	Juventude Atlantico	1:15.81
3	FREITAS, Maria Silva	12	Naval do Funchal	1:15.06
4	MARQUES, Margarida Paixao	11	Naval do Funchal	1:14.10
5	SILVA, Bruna Jasmins	11	Naval do Funchal	1:14.94
6	VIEIRA, Matilde Sofia	11	Desportivo Nacional	1:15.35
7	AMORIM, Beatriz Pereira	12	Desportivo Sao Roque	1:17.42
8	SILVA, Matilde Fernandes	11	Desportivo Nacional	1:20.04

Série 4 de 5, 10:01

1	BAPTISTA, Valentina Hermida	11	Juventude Atlantico	1:11.95
2	MACHADO, Sarah Camila	12	Naval do Funchal	1:11.00
3	ANICETO, Leonor Telo	13	Naval do Funchal	1:10.24
4	SA, Vanessa Fernandes	09	Naval do Funchal	1:09.08
5	FREITAS, Sara Margarida	11	Juventude Atlantico	1:09.55
6	MATA, Valeria Isabel	11	Naval do Funchal	1:10.33
7	TEMTEM, Madalena Barbosa	09	Desportivo Nacional	1:11.51
8	TSONKO, Veronika	08	Escola O Liceu	1:13.53

Prova 37, Femin., 100m Livres

Série 5 de 5, 10:02

1 FERREIRA, Natacha Camacho	09	Juventude Atlantico	1:06.98
2 GOMES, Sofia Vega	08	Naval do Funchal	1:04.78
3 JESUS, Vera Franca	11	Naval do Funchal	1:04.16
4 ROJAS, Zara Alejandra	07	Naval do Funchal	58.64
5 GONCALVES, Vera Andrade	09	Juventude Atlantico	59.35
6 COSTA, Rafaela Tome	11	Naval do Funchal	1:04.60
7 FERREIRA, Ana Pereira	10	Juventude Atlantico	1:06.19
8 FERRO, Maria Franco	12	Naval do Funchal	1:07.13

Prova 38

Masc., 100m Livres

Absolutos

08/03/2026 - 10:04

					Startlist
Recorde Regional Open	50.84	PINTO, Luis Marques	CDN	Coimbra	31/05/2009
Recorde Regional Sen	50.84	PINTO, Luis Marques	CDN	Coimbra	31/05/2009
Recorde Regional Jun18	53.04	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Funchal	22/03/2018
Recorde Regional Jun17	53.00	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Coimbra	28/05/2017
Recorde Regional Juv A	53.61	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Oeiras	24/07/2016
Recorde Regional Juv B	54.43	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Coimbra	26/07/2015
Recorde Regional Inf A	55.80	CASTRO, Joao Cruz	CSM	Loule	20/07/2014
Recorde Regional Inf B	59.05	DEUS, Andre Portugal	CNF	Oeiras	19/07/2015
Recorde Nacional Nat. Adaptada S1	3:22.00	MARTINS, Joao	APCL	Lisboa	17/06/2000
Recorde Nacional Nat. Adaptada S2	2:41.51	PINA, Joao Alexandre	GESL	Vila Franca de Xira	05/03/2016
Recorde Nacional Nat. Adaptada S3	2:18.92	SILVA, Tiago Manuel	CLAC	Rio Maior	15/03/2025
Recorde Nacional Nat. Adaptada S4	1:44.83	PEDROSO, Rui Manuel	POR	Atlanta (USA)	28/09/1996
Recorde Nacional Nat. Adaptada S5	1:26.11	ROCHA, Ivo Filipe	POR	Sheffield (GBR)	18/03/2023
Recorde Nacional Nat. Adaptada S6	1:09.87	VIDEIRA, Daniel Carlos	POR	Dublin (IRL)	19/08/2018
Recorde Nacional Nat. Adaptada S7	1:13.12	SOARES, Ricardo Aderneira	GESL	Vila Franca de Xira	30/06/2024
Recorde Nacional Nat. Adaptada S8	1:02.52	CANCELA, Diogo Luis	ALN	Campanha	09/04/2022
Recorde Nacional Nat. Adaptada S9	57.41	CAETANO, Gino Santos	POR	Londres (GBR)	09/09/2019
Recorde Nacional Nat. Adaptada S10	56.94	CAETANO, Gino Santos	CGA	Coimbra	30/03/2017
Recorde Nacional Nat. Adaptada S11	1:00.19	MENESES, Marco Ribeiro	POR	Funchal	25/04/2024
Recorde Nacional Nat. Adaptada S12	1:13.51	CRUZ, Joao Tanica	PDEM	Vila Franca de Xira	21/05/2023
Recorde Nacional Nat. Adaptada S13	59.51	ENCARNACAO, Vitor Hugo	POR	Eindhoven (NED)	09/08/2014
Recorde Nacional Nat. Adaptada S14	1:00.13	MESSENCE, Enzo Dylan	FCF	Coimbra	15/06/2025
Recorde Nacional Nat. Adaptada S15	55.31	NEVES, Tiago Correia	CFB	Coimbra	18/03/2018
Recorde Nacional Nat. Adaptada S16	1:00.48	JORGE, Andre Camara	POR	Newcastle (GBR)	20/08/2019
Recorde Nacional Nat. Adaptada S17	1:08.17	CARVALHO, Joaquim Eduardo	CNF	Funchal	01/03/2025
Recorde Nacional Nat. Adaptada S21	1:06.02	PEREIRA, Vicente Barros	POR	Antalya (TUR)	21/03/2024

TAC Nacional Inf B: 1:08.11; Inf A: 1:04.94; Jun17: 56.50; Jun18: 54.91; Sub21: 54.38 / TAC Nacional Março Juv B: 1:01.25;

Juv A: 58.61 / TAC Nacional Julho Juv B: 1:00.19; Juv A: 57.55 / TAC Nacional Sen. Sen: 53.86 / TAC Nacional Abs. Sen: 52.80

Pista Nome Ano Clube Tempo de Inscrição

Série 1 de 8, 10:04

3 DINIS, Tiago Gouveia	96	Desportivo Nacional	1:46.87
4 FURTADO, Martim Sousa	12	Desportivo Nacional	1:34.46
5 TEIXEIRA, Pedro Melim	13	Naval do Funchal	1:37.24

Série 2 de 8, 10:06

1 CALDEIRA, Tiago Sousa	10	Juventude Atlantico	1:30.00
2 ENCARNACAO, Andre Filipe	08	Escola O Liceu	1:24.44
3 SOUSA, Pedro Henrique	13	Desportivo Nacional	1:20.80
4 TEIXEIRA, Jose Dinis	10	Naval do Funchal	1:17.97
5 GOMES, Santiago Jesus	12	Desportivo Sao Roque	1:20.00
6 GONCALVES, Tomas Dinis	10	Associacao Sem Limites	1:21.29
7 FREITAS, Santiago Santollo	13	Desportivo Sao Roque	1:30.00

Prova 38, Masc., 100m Livres

Série 3 de 8, 10:08

1	FREITAS, Matias Santiago	11	Naval do Funchal	1:16.98
2	SILVA, Francisco Escorcio	10	Desportivo Nacional	1:15.43
3	GOMES, Martim Silva	11	Naval do Funchal	1:13.96
4	GOMES, Gustavo Daniel	12	Desportivo Nacional	1:13.62
5	ALVES, Mateus Basilio	09	Juventude Atlantico	1:13.64
6	FERREIRA, Manuel Maria	10	Naval do Funchal	1:14.82
7	FERREIRA, Guilherme Nelson	12	Desportivo Sao Roque	1:16.69
8	NASCIMENTO, Goncalo Damiao	11	Juventude Atlantico	1:17.72

Série 4 de 8, 10:10

1	SANTOS, Daniel Adonis	09	Juventude Atlantico	1:11.64
2	SILVA, Pedro Fernandes	11	Naval do Funchal	1:10.74
3	TAVARES, Lourenco Carvalho	10	Naval do Funchal	1:07.86
4	MARTINS, Antonio Freitas	09	Desportivo Nacional	1:06.71
5	SILVA, Samuel Osio	10	Naval do Funchal	1:07.36
6	CARVALHO, Joaquim Eduardo	07	Naval do Funchal	1:08.17
7	PEREIRA, Pedro Nuno	09	Naval do Funchal	1:11.13
8	MARTINS, Eduardo Abreu	11	Desportivo Sao Roque	1:12.23

Série 5 de 8, 10:12

1	LUCIO, Lourenco Perestrelo	11	Naval do Funchal	1:06.11
2	JARDIM, Joao Tomas	09	Desportivo Nacional	1:05.77
3	SALVOLDI, Nico	10	Ginasio de Porto Santo	1:05.38
4	ROCHA, Tomas Pinto	10	Naval do Funchal	1:04.84
5	ROSEIRA, Pedro Henrique	09	Naval do Funchal	1:05.11
6	BARATA, Bernardo Vieira	12	Juventude Atlantico	1:05.60
7	CRO, Rodrigo Antonio	11	Desportivo Sao Roque	1:05.92
8	SILVA, Lucas Benjamim	08	Naval do Funchal	1:06.46

Série 6 de 8, 10:13

1	FERNANDES, Salvador Freitas	09	Juventude Atlantico	1:04.51
2	ROJAS, Juan Josue	08	Naval do Funchal	1:03.08
3	GOMES, Joao Abreu	09	Naval do Funchal	1:01.74
4	FERNANDEZ, Henrique Justino	08	Juventude Atlantico	1:01.20
5	PESTANA, Pedro Correia	09	Desportivo Nacional	1:01.59
6	ABREU, Pedro Dinis	11	Naval do Funchal	1:01.84
7	VARELA, Alvaro Antonio	11	Ginasio de Porto Santo	1:04.23
8	SOUSA, Eduardo Afonseca	09	Desportivo Nacional	1:04.53

Série 7 de 8, 10:15

1	RAPOSO, Mateus Medeiros	10	Desportivo Nacional	1:00.95
2	SILVA, Joao Bernardo	09	Desportivo Nacional	59.83
3	CRESPO, Joao Jesus	09	Desportivo Nacional	59.29
4	RODRIGUES, Guilherme Gomes	08	Naval do Funchal	58.57
5	PESTANA, Andre Pinto	09	Naval do Funchal	59.02
6	GOMES, Guilherme Silva	08	Desportivo Nacional	59.79
7	NASCIMENTO, Santiago Santos	10	Juventude Atlantico	1:00.54
8	MARTINHO, Joao Miguel	09	Desportivo Nacional	1:01.14

Prova 38, Masc., 100m Livres

Série 8 de 8, 10:16

1	GONCALVES, Tomas Figueiredo	10	Naval do Funchal	58.23
2	OLIVEIRA, Afonso Miguel	07	Juventude Atlantico	57.56
3	ABREU, Sergio Gomes	96	Naval do Funchal	53.97
4	ROJAS, Jean Louis	05	Naval do Funchal	52.64
5	FERNANDES, Diogo Henrique	04	Naval do Funchal	53.43
6	ANDRADE, Salvador Freitas	09	Naval do Funchal	56.53
7	PEREIRA, Lucas Santos	07	Naval do Funchal	57.65
8	GARANITO, Mateus Silva	10	Naval do Funchal	58.37

Prova 39

Femin., 200m Costas

Absolutos

08/03/2026 - 10:18

Startlist

Recorde Regional Open	2:25.94	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Coimbra	28/03/2008
Recorde Regional Sen	2:25.94	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Coimbra	28/03/2008
Recorde Regional Jun18	2:32.06	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Funchal	25/03/2018
Recorde Regional Jun17	2:29.82	ROSA, Beatriz Jong	CDWT	Porto	03/06/2017
Recorde Regional Juv A	2:30.73	FERREIRA, Maria Leonor	CDN	Funchal	01/03/2020
Recorde Regional Juv B	2:26.80	GONCALVES, Vera Andrade	JACL	Coimbra	07/04/2024
Recorde Regional Inf A	2:27.88	GONCALVES, Vera Andrade	JACL	Funchal	02/04/2023
Recorde Regional Inf B	2:38.55	GONCALVES, Vera Andrade	JACL	Funchal	02/07/2022

TAC Nacional Inf B: 2:56.56; Inf A: 2:52.19; Jun17: 2:34.68; Jun18: 2:31.76; Sub21: 2:30.30 / TAC Nacional Março Juv B: 2:46.35;

Juv A: 2:40.51 / TAC Nacional Julho Juv B: 2:43.43; Juv A: 2:37.59 / TAC Nacional Sen. Sen: 2:28.84 /

TAC Nacional Abs. Sen: 2:25.92

Pista Nome Ano Clube Tempo de Inscri o

Série 1 de 1, 10:18

1	CARVALHO, Laura Jardim	09	Juventude Atlantico	3:06.86
2	JARDIM, Maria Velosa	12	Naval do Funchal	2:48.55
3	GOMES, Sofia Vega	08	Naval do Funchal	2:35.16
4	MATEUS, Eleine Vieira	09	Desportivo Nacional	2:31.64
5	RODRIGUES, Laura Sofia	07	Juventude Atlantico	2:34.80
6	MARGARIDO, Paula Aguiar	09	Juventude Atlantico	2:36.26
7	VELOSA, Ana Matilde	11	Juventude Atlantico	2:50.68
8	MACIEL, Constanca Maria	13	Escola O Liceu	3:23.56

Prova 40 Masc., 200m Costas Absolutos  
08/03/2026 - 10:22 Startlist

Recorde Regional Open	2:06.37	MELIM, Oscar Ramos	CDN	Faro	19/07/2009
Recorde Regional Sen	2:06.37	MELIM, Oscar Ramos	CDN	Faro	19/07/2009
Recorde Regional Jun18	2:09.13	MELIM, Oscar Ramos	CDN	Lisboa	30/05/2004
Recorde Regional Jun17	2:11.69	MELIM, Oscar Ramos	CDN	Rio Maior	01/08/2003
Recorde Regional Juv A	2:12.11	PEREIRA, Nuno Miguel	CDN	Las Palmas (ESP)	08/07/1992
Recorde Regional Juv B	2:15.57	FERNANDES, Rui Afonso	CDN	Oeiras	27/07/2018
Recorde Regional Inf A	2:21.64	FRIAS, Pedro Daniel	CDN	Povoa do Varzim	24/07/2004
Recorde Regional Inf B	2:30.83	CAMACHO, Afonso Caires	CNF	Funchal	19/03/2017

TAC Nacional Inf B: 2:51.25; Inf A: 2:43.28; Jun17: 2:22.04; Jun18: 2:18.06; Sub21: 2:16.73 / TAC Nacional Março Juv B: 2:33.99;  
Juv A: 2:27.35 / TAC Nacional Julho Juv B: 2:31.33; Juv A: 2:24.70 / TAC Nacional Sen. Sen: 2:15.41 /  
TAC Nacional Abs. Sen: 2:12.75

Pista Nome Ano Clube Tempo de Inscri o

Série 1 de 1, 10:22

4 RODRIGUES, David Oliveira	11	Naval do Funchal	2:40.60
5 ROMAO, Santiago Maio	12	Juventude Atlantico	2:54.13

Prova 41 Femin., 4 x 100m Estilos Absolutos  
08/03/2026 - 10:30 Startlist

Recorde Regional Open	4:35.97	Clube Desportivo Nacional	CDN	Coimbra	26/07/2015
Recorde Regional Sen	4:40.42	Clube Desportivo Nacional	CDN	Lisboa	29/03/2009
Recorde Regional Jun		Sem registo			
Recorde Regional Juv A	4:39.90	Clube Desportivo Nacional	CDN	Oeiras	24/07/2016
Recorde Regional Juv B	4:46.01	Clube Naval do Funchal	CNF	Lisboa	27/07/2008
Recorde Regional Inf A	4:44.13	Clube Desportivo Nacional	CDN	Coimbra	06/04/2014
Recorde Regional Inf B	4:54.66	Clube Desportivo Nacional	CDN	S. Joao da Madeira	13/07/2013

TAC Nacional Inf B: 5:31.54; Inf A: 5:23.32; Jun17: 4:50.44; Jun18: 4:44.96; Sub21: 4:42.22 / TAC Nacional Março Juv B: 5:12.36;  
Juv A: 5:01.40 / TAC Nacional Julho Juv B: 5:06.88; Juv A: 4:55.92 / TAC Nacional Sen. Sen: 4:39.48 /  
TAC Nacional Abs. Sen: 4:34.00

Pista Clube Tempo de Inscri o

Série 1 de 1, 10:30

2 Juventude Atlantico 3	Juventude Atlantico	5:35.00
3 Juventude Atlantico 1	Juventude Atlantico	4:55.00
4 Juventude Atlantico 2	Juventude Atlantico	5:10.00

Prova 42 Masc., 4 x 100m Estilos Absolutos  
08/03/2026 - 10:36 Startlist

Recorde Regional Open	3:59.15	Clube Naval do Funchal	CNF	Funchal	29/06/2025
Recorde Regional Sen	4:01.78	Clube Naval do Funchal	CNF	Povoa do Varzim	22/12/2002
Recorde Regional Jun	4:01.81	Clube Naval do Funchal	CNF	Oeiras	30/07/2022
Recorde Regional Juv A	4:18.35	Clube Naval do Funchal	CNF	Coimbra	04/04/2015
Recorde Regional Juv B	4:21.92	Clube Naval do Funchal	CNF	Coimbra	02/04/2022
Recorde Regional Inf A	4:34.62	Clube Desportivo Nacional	CDN	Povoa de Varzim	25/07/2004
Recorde Regional Inf B	4:53.63	Clube Naval do Funchal	CNF	Lisboa	24/07/2011

TAC Nacional Inf B: 5:11.72; Inf A: 4:57.22; Jun17: 4:18.55; Jun18: 4:11.31; Sub21: 4:08.89 / TAC Nacional Março Juv B: 4:40.30;  
Juv A: 4:28.22 / TAC Nacional Julho Juv B: 4:35.47; Juv A: 4:23.39 / TAC Nacional Sen. Sen: 4:06.47 /  
TAC Nacional Abs. Sen: 4:01.64

Pista	Clube	Tempo de Inscri�o
<b>S�rie 1 de 1, 10:36</b>		
6	Juventude Atlantico 1	4:40.00
7	Juventude Atlantico 2	5:05.00