Recorde Regional - P25m -

Femin., Open — Piscina curta (25m)

Livres

50m	25.95	Rojas, Zara Alejandra	07	POR	CNF	16/11/2025	Albufeira
100m	56.77	Rojas, Zara Alejandra	07	POR	CNF	30/11/2025	Tomar
200m	2:07.77	Quintal, Fabiana Maria	84	POR	CDN	22/11/2009	Funchal
400m	4:31.74	Andrade, Rubina Amaro	79	POR	CDN	05/03/1994	Braga
800m	9:12.66	Andrade, Rubina Amaro	79	POR	CDN	17/03/1995	Alges
1500m	17:37.10	Andrade, Rubina Amaro	79	POR	CDN	22/07/1995	Funchal

Costas

50m	29.30	Goncalves, Vera Andrade	09	POR	JACL	16/12/2025	Leiria
100m	1:04.41	Goncalves, Vera Andrade	09	POR	JACL	15/12/2024	Tomar
200m	2:21.09	Quintal, Fabiana Maria	84	POR	CDN	22/12/2007	Silves

Bruços

50m	33.10	Quintal, Fabiana Maria	84	POR	CDN	12/12/2010	Guarda
100m	1:10.92	Quintal, Fabiana Maria	84	POR	CDN	11/12/2010	Guarda
200m	2:32.35	Quintal, Fabiana Maria	84	POR	CDN	06/12/2008	Guimaraes

Mariposa

50m	26.74	Rojas, Zara Alejandra	07	POR	CNF	30/11/2025	Tomar
100m	1:00.24	Rojas, Zara Alejandra	07	POR	INDMAD	29/07/2025	Funchal
200m	2:21.15	Rosa, Beatriz Jong	00	POR	CDN	10/12/2017	Porto

Estilos

100m	1:05.01	Quintal, Fabiana Maria	84	POR	CDN	06/12/2009	Leiria
200m	2:18.16	Quintal, Fabiana Maria	84	POR	CDN	13/12/2008	Tomar
400m	5:00.24	Quintal, Fabiana Maria	84	POR	CDN	19/02/2009	Funchal

Femin., Sen — Piscina curta (25m)

Livres

50m	25.95	Rojas, Zara Alejandra	07	POR	CNF	16/11/2025	Albufeira
100m	56.77	Rojas, Zara Alejandra	07	POR	CNF	30/11/2025	Tomar
200m	2:07.77	Quintal, Fabiana Maria	84	POR	CDN	22/11/2009	Funchal
400m	4:35.73	Margarido, Ines Tomas	96	POR	CNF	09/07/2016	Funchal
800m	9:28.88	Branco, Ana Filipa	90	POR	CNF	20/02/2009	Funchal
1500m	18:33.88	Vieira, Rubina Capitao	80	POR	CDN	26/02/2011	Funchal

Costas

50m	29.32	Rojas, Zara Alejandra	07	POR	CNF	15/11/2025	Albufeira
100m	1:05.05	Quintal, Fabiana Maria	84	POR	CDN	12/07/2009	Funchal
200m	2:21.09	Quintal, Fabiana Maria	84	POR	CDN	22/12/2007	Silves

Bruços

50m	33.10	Quintal, Fabiana Maria	84	POR	CDN	12/12/2010	Guarda
100m	1:10.92	Quintal, Fabiana Maria	84	POR	CDN	11/12/2010	Guarda
200m	2:32.35	Quintal, Fabiana Maria	84	POR	CDN	06/12/2008	Guimaraes

Mariposa

50m	26.74	Rojas, Zara Alejandra	07	POR	CNF	30/11/2025	Tomar
100m	1:00.72	Rojas, Zara Alejandra	07	POR	CNF	16/12/2025	Leiria
200m	2:23.80	Rosa, Beatriz Jong	00	POR	CDN	01/12/2018	Abrantes

Estilos

100m	1:05.01	Quintal, Fabiana Maria	84	POR	CDN	06/12/2009	Leiria
200m	2:18.16	Quintal, Fabiana Maria	84	POR	CDN	13/12/2008	Tomar
400m	5:00.24	Quintal, Fabiana Maria	84	POR	CDN	19/02/2009	Funchal

Femin., Jun18 — Piscina curta (25m)

Livres

50m	26.54	Rojas, Zara Alejandra	07	POR	ANM	03/05/2025	Funchal
100m	58.15	Rojas, Zara Alejandra	07	POR	INDANMAD	13/12/2024	Tomar
200m	2:10.30	Rosa, Beatriz Jong	00	POR	CDN	04/11/2007	Funchal
400m	4:35.08	Melim, Claudia Ramos	84	POR	CDN	06/07/2002	Funchal

800m	9:26.53	Melim, Claudia Ramos	84	POR	CDN	07/07/2002	Funchal
1500m	18:11.94	Melim, Claudia Ramos	84	POR	CDN	16/12/2001	

Costas

50m	30.49	Rojas, Zara Alejandra	07	POR	ANM	03/05/2025	Funchal
100m	1:05.71	Goncalves, Vera Andrade	09	POR	JACL	10/10/2026	Funchal
200m	2:21.85	Rosa, Beatriz Jong	00	POR	CDN	08/12/2017	Porto

Bruços

50m	34.46	Rodrigues, Laura Sofia	07	POR	JACL	13/12/2024	Funchal
100m	1:13.02	Rodrigues, Laura Sofia	07	POR	JACL	13/12/2024	Tomar
200m	2:34.51	Rodrigues, Laura Sofia	07	POR	JACL	14/12/2024	Tomar

Mariposa

50m	27.06	Rojas, Zara Alejandra	07	POR	INDMAD	30/07/2025	Funchal
100m	1:00.24	Rojas, Zara Alejandra	07	POR	INDMAD	29/07/2025	Funchal
200m	2:21.15	Rosa, Beatriz Jong	00	POR	CDN	10/12/2017	Porto

Estilos

100m	1:08.26	Rodrigues, Laura Sofia	07	POR	JACL	13/12/2024	Tomar
200m	2:28.88	Rodrigues, Laura Sofia	07	POR	JACL	02/11/2024	Funchal
400m	5:08.44	Rodrigues, Laura Sofia	07	POR	JACL	01/12/2024	S. Antonio Cavaleiros

Femin., Jun17 **Piscina curta (25m)**

Livres

50m	26.65	Goncalves, Vera Andrade	09	POR	JACL	01/12/2025	Tomar
100m	57.30	Rojas, Zara Alejandra	07	POR	CDN	02/03/2024	Funchal
200m	2:09.92	Rojas, Zara Alejandra	07	POR	CDN	29/06/2024	Funchal
400m	4:32.13	Andrade, Rubina Amaro	79	POR	CDN	13/07/1996	Felgueiras
800m	9:13.81	Andrade, Rubina Amaro	79	POR	CDN	13/07/1996	Funchal
1500m	18:32.01	Henriques, Luisa Costa	93	POR	CNF	29/05/2010	Funchal

Costas

50m	29.30	Goncalves, Vera Andrade	09	POR	JACL	16/12/2025	Leiria
100m	1:04.52	Goncalves, Vera Andrade	09	POR	JACL	15/12/2025	Leiria
200m	2:23.46	Quintal, Fabiana Maria	84	POR	CDN	03/02/2001	Funchal

Bruços

50m	34.07	Abreu, Laura Catarina	00	POR	CDWT	11/12/2016	Funchal
100m	1:13.89	Rodrigues, Laura Sofia	07	POR	JACL	29/06/2024	Funchal
200m	2:37.74	Rodrigues, Laura Sofia	07	POR	JACL	09/12/2023	Leiria

Mariposa

50m	27.95	Rojas, Zara Alejandra	07	POR	CDN	02/03/2024	Funchal
100m	1:01.59	Rojas, Zara Alejandra	07	POR	CDN	30/06/2024	Funchal
200m	2:25.69	Rosa, Beatriz Jong	00	POR	CDWT	21/01/2017	Torres Novas

Estilos

100m	1:08.18	Rojas, Zara Alejandra	07	POR	CDN	18/11/2023	Funchal
200m	2:25.85	Rosa, Beatriz Jong	00	POR	CDWT	06/05/2017	Funchal
400m	5:13.39	Rodrigues, Laura Sofia	07	POR	JACL	04/05/2024	Funchal

Femin., Juv A **Piscina curta (25m)**

Livres

50m	26.97	Goncalves, Vera Andrade	09	POR	JACL	14/12/2024	Tomar
100m	57.99	Goncalves, Vera Andrade	09	POR	JACL	13/12/2024	Tomar
200m	2:09.59	Aguilar, Vera Ines	00	POR	CDN	29/07/2016	Funchal
400m	4:31.80	Andrade, Rubina Amaro	79	POR	CDN	14/07/1995	Funchal
800m	9:12.66	Andrade, Rubina Amaro	79	POR	CDN	17/03/1995	Alges
1500m	17:37.10	Andrade, Rubina Amaro	79	POR	CDN	22/07/1995	Funchal

Costas

50m	29.84	Goncalves, Vera Andrade	09	POR	JACL	06/07/2025	Funchal
100m	1:04.41	Goncalves, Vera Andrade	09	POR	JACL	15/12/2024	Tomar
200m	2:24.91	Mateus, Eleine Vieira	09	POR	CDN	29/07/2025	Funchal

Bruços

50m	33.71	Abreu, Laura Catarina	00	POR	CDN	13/12/2015	Porto

100m	1:14.28	Abreu, Laura Catarina	00	POR	CDN	12/12/2015	Porto
200m	2:38.79	Abreu, Laura Catarina	00	POR	CDN	08/07/2016	Funchal
Mariposa							
50m	28.39	Boulhosa, Carolina Abreu	01	POR	CNF	09/12/2016	Funchal
100m	1:04.75	Rosa, Beatriz Jong	00	POR	CDN	12/12/2015	Porto
200m	2:25.16	Rosa, Beatriz Jong	00	POR	CDN	11/12/2015	Porto
Estilos							
100m	1:08.36	Abreu, Laura Catarina	00	POR	CDN	14/11/2015	Funchal
200m	2:26.86	Rosa, Beatriz Jong	00	POR	CDN	13/05/2016	Funchal
400m	5:13.99	Camara, Ines Cruz	07	POR	CDN	08/07/2023	Funchal

Femin., Juv B **Piscina curta (25m)**

Livres							
50m	27.41	Goncalves, Vera Andrade	09	POR	JACL	20/01/2024	Abrantes
100m	58.90	Goncalves, Vera Andrade	09	POR	JACL	03/03/2024	Funchal
200m	2:09.23	Abreu, Laura Catarina	00	POR	CDN	10/07/2015	Funchal
400m	4:31.74	Andrade, Rubina Amaro	79	POR	CDN	05/03/1994	Braga
800m	9:14.78	Andrade, Rubina Amaro	79	POR	CDN	04/03/1994	Braga
1500m	18:48.70	Costa, Maria Jardim	06	POR	CDN	13/05/2021	Funchal
Costas							
50m	30.00	Goncalves, Vera Andrade	09	POR	JACL	03/03/2024	Funchal
100m	1:04.72	Goncalves, Vera Andrade	09	POR	JACL	29/06/2024	Funchal
200m	2:21.40	Goncalves, Vera Andrade	09	POR	JACL	17/12/2023	Sines
Bruços							
50m	34.46	Abreu, Laura Catarina	00	POR	CDN	09/07/2015	Funchal
100m	1:13.75	Abreu, Laura Catarina	00	POR	CDN	09/07/2015	Funchal
200m	2:41.54	Abreu, Laura Catarina	00	POR	CDN	11/07/2015	Funchal
Mariposa							
50m	29.26	Boulhosa, Carolina Abreu	01	POR	CNF	29/07/2016	Funchal
100m	1:05.15	Rosa, Beatriz Jong	00	POR	CDN	11/07/2015	Funchal
200m	2:25.61	Rosa, Beatriz Jong	00	POR	CDN	12/07/2015	Funchal
Estilos							
100m	1:08.70	Ferro, Maria Franco	12	POR	CNF	10/10/2026	Funchal
200m	2:28.06	Rosa, Beatriz Jong	00	POR	CDN	09/05/2015	Funchal
400m	5:17.32	Goncalves, Vera Andrade	09	POR	JACL	04/05/2024	Funchal

Femin., Inf A **Piscina curta (25m)**

Livres							
50m	27.84	Ferro, Maria Franco	12	POR	CNF	02/05/2026	Funchal
100m	59.81	Goncalves, Vera Andrade	09	POR	JACL	09/07/2023	Funchal
200m	2:11.89	Andrade, Rubina Amaro	79	POR	CDN	26/02/1993	Algés
400m	4:35.00	Andrade, Rubina Amaro	79	POR	CDN	29/05/1993	Funchal
800m	9:15.96	Andrade, Rubina Amaro	79	POR	CDN	16/02/1993	Alges
1500m	18:18.70	Andrade, Rubina Amaro	79	POR	CDN	05/03/1993	Funchal
Costas							
50m	30.59	Ferro, Maria Franco	12	POR	CNF	05/07/2026	Funchal
100m	1:05.82	Ferro, Maria Franco	12	POR	CNF	04/07/2026	Funchal
200m	2:22.71	Ferro, Maria Franco	12	POR	CNF	29/07/2026	Funchal
Bruços							
50m	34.57	Abreu, Laura Catarina	00	POR	CDN	15/03/2014	Funchal
100m	1:13.68	Abreu, Laura Catarina	00	POR	CDN	15/12/2013	Tomar
200m	2:43.10	Abreu, Laura Catarina	00	POR	CDN	14/12/2013	Tomar
Mariposa							
50m	29.93	Ferro, Maria Franco	12	POR	CNF	01/05/2026	Funchal
100m	1:07.54	Ferro, Maria Franco	12	POR	CNF	09/05/2026	Funchal
200m	2:28.89	Camara, Ines Cruz	07	POR	CDN	10/07/2021	Funchal
Estilos							
100m	1:10.06	Ferro, Maria Franco	12	POR	CNF	18/10/2025	Funchal

200m	2:27.54	Ferro, Maria Franco	12	POR	CNF	21/02/2026	Ponte de Sor
400m	5:19.42	Camara, Ines Cruz	07	POR	CDN	11/07/2021	Funchal

Femin., Inf B **Piscina curta (25m)**

Livres

50m	28.43	Aguilar, Vera Ines	00	POR	CDN	23/07/2013	Funchal
100m	1:02.04	Caires, Joana Costa	98	POR	CNF	12/03/2011	Sines
200m	2:14.71	Caires, Joana Costa	98	POR	CNF	13/03/2011	Sines
400m	4:37.30	Andrade, Rubina Amaro	79	POR	CDN	17/07/1992	Funchal
800m	9:40.30	Andrade, Rubina Amaro	79	POR	CDN	15/02/1992	Funchal
1500m	18:56.18	Jesus, Vera Franca	11	POR	CNF	28/06/2024	Funchal

Costas

50m	32.61	Ferro, Maria Franco	12	POR	CNF	03/05/2025	Funchal
100m	1:09.92	Ferro, Maria Franco	12	POR	CNF	23/03/2025	Pinhal Novo
200m	2:29.09	Ferro, Maria Franco	12	POR	CNF	08/03/2025	Funchal

Bruços

50m	35.44	Abreu, Laura Catarina	00	POR	CDN	05/04/2013	Funchal
100m	1:17.24	Abreu, Laura Catarina	00	POR	CDN	24/07/2013	Funchal
200m	2:47.89	Abreu, Laura Catarina	00	POR	CDN	06/04/2013	Funchal

Mariposa

50m	31.46	Ferro, Maria Franco	12	POR	CNF	05/07/2025	Funchal
100m	1:09.65	Rosa, Beatriz Jong	00	POR	CDN	24/07/2013	Funchal
200m	2:32.56	Cerdas, Sara Rodrigues	89	POR	CNF	06/07/2002	Rio Maior

Estilos

100m	1:13.40	Correia, Marta Corte	84	POR	CNF	20/04/1997	Funchal
200m	2:31.18	Ferro, Maria Franco	12	POR	CNF	23/03/2025	Pinhal Novo
400m	5:18.10	Caires, Joana Costa	98	POR	CNF	11/03/2011	Sines

Recorde Regional - P25m - Estafetas

Femin., Open **Piscina curta (25m)**

Livres Estafeta

4 x 50m	1:51.07	Clube Desportivo Nacional	POR	CDN	09/07/2015	Funchal
		ABREU, Laura Catarina, QUINTAL, Fabiana Maria, ROSA, Beatriz Jong, AGUILAR, Vera Ines				
4 x 100m	4:03.77	Clube Naval do Funchal	POR	CNF	19/12/2009	S. Antonio Cavaleiros
		OLIM, Carlota Freitas, GOMES, Susana Clara, FERNANDES, Maria Rodrigues, HENRIQUES, Luisa Costa				
4 x 200m	8:53.55	Clube Naval do Funchal	POR	CNF	20/12/2009	S. Antonio Cavaleiros
		FERNANDES, Maria Rodrigues, HENRIQUES, Luisa Costa, FIGUEIREDO, Maria Joao, OLIM, Carlota Freitas				

Estilos Estafeta

4 x 50m	2:02.36	Clube Desportivo Nacional	POR	CDN	11/07/2015	Funchal
		QUINTAL, Fabiana Maria, ABREU, Laura Catarina, ROSA, Beatriz Jong, AGUILAR, Vera Ines				
4 x 100m	4:28.97	Clube Desportivo Nacional	POR	CDN	28/07/2016	Funchal
		VIVEIROS, Ana Isabel, ABREU, Laura Catarina, ROSA, Beatriz Jong, AGUILAR, Vera Ines				

Femin., Sen **Piscina curta (25m)**

Livres Estafeta

4 x 50m	1:53.28	Tempo Limite	POR			
4 x 100m	4:06.46	Tempo Limite	POR			
4 x 200m	9:02.46	Tempo Limite	POR			

Estilos Estafeta

4 x 50m	2:05.32	Tempo Limite	POR			
4 x 100m	4:34.50	Clube Desportivo Nacional	POR	CDN	04/12/2010	Porto
		SILVA, Fabiana Maria, SANTOS, Natalie Nobrega, PEREIRA, Debora Marisa, VIEIRA, Rubina Capitao				

Femin., Jun **Piscina curta (25m)**

Livres Estafeta

4 x 50m	1:52.88	Tempo Limite	POR			
4 x 100m	4:10.74	Tempo Limite	POR			

4 x 200m	9:06.88	Tempo Limite		POR			
Estilos Estafeta							
4 x 50m	2:04.22	Tempo Limite		POR			
4 x 100m	4:28.97	Tempo Limite		POR			

Femin., Juv A **Piscina curta (25m)**

Livres Estafeta

4 x 100m	4:10.74	Clube Desportivo Nacional	POR	CDN	27/07/2016	Funchal
		ROSA, Beatriz Jong, ABREU, Laura Catarina, DORIA, Madalena Melim, AGUILAR, Vera Ines				
4 x 200m	9:06.88	Clube Desportivo Nacional	POR	CDN	29/07/2016	Funchal
		AGUILAR, Vera Ines, VIVEIROS, Ana Isabel, DORIA, Madalena Melim, ROSA, Beatriz Jong				

Estilos Estafeta

4 x 100m	4:28.97	Clube Desportivo Nacional	POR	CDN	28/07/2016	Funchal
		VIVEIROS, Ana Isabel, ABREU, Laura Catarina, ROSA, Beatriz Jong, AGUILAR, Vera Ines				

Femin., Juv B **Piscina curta (25m)**

Livres Estafeta

4 x 100m	4:11.49	Clube Desportivo Nacional	POR	CDN	14/12/2014	Leiria
		AGUILAR, Vera Ines, GOMES, Maria Leonor, ABREU, Laura Catarina, ROSA, Beatriz Jong				
4 x 200m	9:05.39	Clube Desportivo Nacional	POR	CDN	09/07/2015	Funchal
		AGUILAR, Vera Ines, ABREU, Laura Catarina, ROSA, Beatriz Jong, DORIA, Madalena Melim				

Estilos Estafeta

4 x 100m	4:31.86	Clube Desportivo Nacional	POR	CDN	12/07/2015	Funchal
		AGUILAR, Vera Ines, ABREU, Laura Catarina, ROSA, Beatriz Jong, VIVEIROS, Ana Isabel				

Femin., Inf A **Piscina curta (25m)**

Livres Estafeta

4 x 100m	4:12.63	Clube Desportivo Nacional	POR	CDN	15/12/2013	Tomar
		AGUILAR, Vera Ines, ABREU, Laura Catarina, GOMES, Maria Leonor, ROSA, Beatriz Jong				
4 x 200m	9:17.13	Clube Desportivo Nacional	POR	CDN	12/04/2014	Funchal
		ROSA, Beatriz Jong, GOMES, Maria Leonor, ABREU, Laura Catarina, AGUILAR, Vera Ines				

Estilos Estafeta

4 x 100m	4:38.14	Clube Desportivo Nacional	POR	CDN	11/04/2014	Funchal
		AGUILAR, Vera Ines, ABREU, Laura Catarina, ROSA, Beatriz Jong, GOMES, Maria Leonor				

Femin., Inf B **Piscina curta (25m)**

Livres Estafeta

4 x 100m	4:14.93	Clube Desportivo Nacional	POR	CDN	25/07/2013	Funchal
		AGUILAR, Vera Ines, ABREU, Laura Catarina, ROSA, Beatriz Jong, GOMES, Maria Leonor				
4 x 200m	9:30.46	Clube Desportivo Nacional	POR	CDN	24/07/2013	Funchal
		AGUILAR, Vera Ines, GOMES, Maria Leonor, ROSA, Beatriz Jong, ABREU, Laura Catarina				

Estilos Estafeta

4 x 100m	4:44.68	Clube Desportivo Nacional	POR	CDN	23/07/2013	Funchal
		AGUILAR, Vera Ines, ABREU, Laura Catarina, ROSA, Beatriz Jong, GOMES, Maria Leonor				