

Recorde Regional - P25m -

Femin., Absoluto

Piscina curta (25m)

Livres

50m	26.39	Quintal, Fabiana Maria	84	POR	CDN	20/12/2009	S. Antonio Cavaleiros
100m	57.97	Quintal, Fabiana Maria	84	POR	CDN	20/12/2009	S. Antonio Cavaleiros
200m	2:07.77	Quintal, Fabiana Maria	84	POR	CDN	22/11/2009	Funchal
400m	4:31.74	Andrade, Rubina Amaro	79	POR	CDN	05/03/1994	Braga
800m	9:12.66	Andrade, Rubina Amaro	79	POR	CDN	17/03/1995	Alges
1500m	17:37.10	Andrade, Rubina Amaro	79	POR	CDN	22/07/1995	Funchal

Costas

50m	30.46	Quintal, Fabiana Maria	84	POR	CDN	22/11/2009	Funchal
100m	1:05.05	Quintal, Fabiana Maria	84	POR	CDN	12/07/2009	Funchal
200m	2:21.09	Quintal, Fabiana Maria	84	POR	CDN	22/12/2007	Silves

Bruços

50m	33.10	Quintal, Fabiana Maria	84	POR	CDN	12/12/2010	Guarda
100m	1:10.92	Quintal, Fabiana Maria	84	POR	CDN	11/12/2010	Guarda
200m	2:32.35	Quintal, Fabiana Maria	84	POR	CDN	06/12/2008	Guimaraes

Mariposa

50m	28.39	Boulhosa, Carolina Abreu	01	POR	CNF	09/12/2016	Funchal
100m	1:03.45	Olim, Carlota Freitas	93	POR	CNF	20/12/2009	S. Antonio Cavaleiros
200m	2:21.15	Rosa, Beatriz Jong	00	POR	CDN	10/12/2017	Porto

Estilos

100m	1:05.01	Quintal, Fabiana Maria	84	POR	CDN	06/12/2009	Leiria
200m	2:18.16	Quintal, Fabiana Maria	84	POR	CDN	13/12/2008	Tomar
400m	5:00.24	Quintal, Fabiana Maria	84	POR	CDN	19/02/2009	Funchal

Femin., Sen

Piscina curta (25m)

Livres

50m	26.39	Quintal, Fabiana Maria	84	POR	CDN	20/12/2009	S. Antonio Cavaleiros
100m	57.97	Quintal, Fabiana Maria	84	POR	CDN	20/12/2009	S. Antonio Cavaleiros
200m	2:07.77	Quintal, Fabiana Maria	84	POR	CDN	22/11/2009	Funchal
400m	4:35.08	Melim, Claudia Ramos	84	POR	CDN	06/07/2002	Funchal
800m	9:21.09	Andrade, Rubina Amaro	79	POR	CDN	07/03/1997	Estoril
1500m	17:55.74	Andrade, Rubina Amaro	79	POR	CDN	13/06/1997	Funchal

Costas

50m	30.46	Quintal, Fabiana Maria	84	POR	CDN	22/11/2009	Funchal
100m	1:05.05	Quintal, Fabiana Maria	84	POR	CDN	12/07/2009	Funchal
200m	2:21.09	Quintal, Fabiana Maria	84	POR	CDN	22/12/2007	Silves

Bruços

50m	33.10	Quintal, Fabiana Maria	84	POR	CDN	12/12/2010	Guarda
100m	1:10.92	Quintal, Fabiana Maria	84	POR	CDN	11/12/2010	Guarda
200m	2:32.35	Quintal, Fabiana Maria	84	POR	CDN	06/12/2008	Guimaraes

Mariposa

50m	28.91	Olim, Carlota Freitas	93	POR	CNF	22/03/2012	Funchal
50m	28.91	Gomes, Susana Clara	77	POR	CNF	22/12/2013	Felgueiras
100m	1:03.70	Rosa, Beatriz Jong	00	POR	CDN	09/12/2017	Porto
200m	2:21.15	Rosa, Beatriz Jong	00	POR	CDN	10/12/2017	Porto

Estilos

100m	1:05.01	Quintal, Fabiana Maria	84	POR	CDN	06/12/2009	Leiria
200m	2:18.16	Quintal, Fabiana Maria	84	POR	CDN	13/12/2008	Tomar
400m	5:00.24	Quintal, Fabiana Maria	84	POR	CDN	19/02/2009	Funchal

Femin., Jun17

Piscina curta (25m)

Livres

50m	27.71	Olim, Carlota Freitas	93	POR	CNF	21/11/2009	Funchal
100m	59.96	Aguilar, Vera Ines	00	POR	CDN	09/12/2016	Funchal
200m	2:10.62	Abreu, Laura Catarina	00	POR	CDWT	19/11/2016	Funchal

400m	4:32.13	Andrade, Rubina Amaro	79	POR	CDN	13/07/1996	Felgueiras
800m	9:13.81	Andrade, Rubina Amaro	79	POR	CDN	13/07/1996	Funchal
1500m	18:32.01	Henriques, Luisa Costa	93	POR	CNF	29/05/2010	Funchal
Costas							
50m	31.07	Aguilar, Vera Ines	00	POR	CDN	10/12/2016	Funchal
100m	1:06.59	Rosa, Beatriz Jong	00	POR	CDWT	11/12/2016	Funchal
200m	2:23.46	Quintal, Fabiana Maria	84	POR	CDN	03/02/2001	Funchal
Bruços							
50m	34.07	Abreu, Laura Catarina	00	POR	CDWT	11/12/2016	Funchal
100m	1:14.11	Abreu, Laura Catarina	00	POR	CDWT	09/12/2016	Funchal
200m	2:40.38	Marques, Mariana Sousa	88	POR	CNF	16/07/2005	Funchal
Mariposa							
50m	29.28	Olim, Carlota Freitas	93	POR	CNF	24/10/2009	Funchal
100m	1:03.45	Olim, Carlota Freitas	93	POR	CNF	20/12/2009	S. Antonio Cavaleiros
200m	2:25.69	Rosa, Beatriz Jong	00	POR	CDWT	21/01/2017	Torres Novas
Estilos							
100m	1:10.03	Sousa, Susana Margarida	77	POR	CFU	13/03/1994	M. Campo
200m	2:25.85	Rosa, Beatriz Jong	00	POR	CDWT	06/05/2017	Funchal
400m	5:20.63	Quintal, Fabiana Maria	84	POR	CDN	01/03/2001	Funchal
Femin., Jun16							
Piscina curta (25m)							
Livres							
50m	27.57	Aguilar, Vera Ines	00	POR	CDN	12/12/2015	Porto
100m	59.93	Abreu, Laura Catarina	00	POR	CDN	19/12/2015	Funchal
200m	2:09.59	Aguilar, Vera Ines	00	POR	CDN	29/07/2016	Funchal
400m	4:31.80	Andrade, Rubina Amaro	79	POR	CDN	14/07/1995	Funchal
800m	9:12.66	Andrade, Rubina Amaro	79	POR	CDN	17/03/1995	Alges
1500m	17:37.10	Andrade, Rubina Amaro	79	POR	CDN	22/07/1995	Funchal
Costas							
50m	30.71	Aguilar, Vera Ines	00	POR	CDN	18/12/2015	Funchal
100m	1:05.65	Rosa, Beatriz Jong	00	POR	CDN	05/03/2016	Funchal
200m	2:24.93	Ferreira, Maria Leonor	04	POR	CDN	07/03/2020	Funchal
Bruços							
50m	33.71	Abreu, Laura Catarina	00	POR	CDN	13/12/2015	Porto
100m	1:14.28	Abreu, Laura Catarina	00	POR	CDN	12/12/2015	Porto
200m	2:38.79	Abreu, Laura Catarina	00	POR	CDN	08/07/2016	Funchal
Mariposa							
50m	28.39	Boulhosa, Carolina Abreu	01	POR	CNF	09/12/2016	Funchal
100m	1:04.75	Rosa, Beatriz Jong	00	POR	CDN	12/12/2015	Porto
200m	2:25.16	Rosa, Beatriz Jong	00	POR	CDN	11/12/2015	Porto
Estilos							
100m	1:08.36	Abreu, Laura Catarina	00	POR	CDN	14/11/2015	Funchal
200m	2:26.86	Rosa, Beatriz Jong	00	POR	CDN	13/05/2016	Funchal
400m	5:14.13	Fernandes, Isabel Catarina	90	POR	CNF	17/06/2006	Funchal
Femin., Juv A							
Piscina curta (25m)							
Livres							
50m	27.55	Abreu, Laura Catarina	00	POR	CDN	09/07/2015	Funchal
100m	59.90	Abreu, Laura Catarina	00	POR	CDN	10/07/2015	Funchal
200m	2:09.23	Abreu, Laura Catarina	00	POR	CDN	10/07/2015	Funchal
400m	4:31.74	Andrade, Rubina Amaro	79	POR	CDN	05/03/1994	Braga
800m	9:14.78	Andrade, Rubina Amaro	79	POR	CDN	04/03/1994	Braga
1500m	18:53.50	Telo, Carla Patricia	71	POR	CNF	04/01/1986	Funchal
Costas							
50m	31.50	Aguilar, Vera Ines	00	POR	CDN	18/10/2014	Funchal
100m	1:07.64	Aguilar, Vera Ines	00	POR	CDN	11/07/2015	Funchal
100m	1:07.64	Rosa, Beatriz Jong	00	POR	CDN	09/05/2015	Funchal
200m	2:24.92	Rosa, Beatriz Jong	00	POR	CDN	10/07/2015	Funchal

Bruços

50m	34.46	Abreu, Laura Catarina	00	POR	CDN	09/07/2015	Funchal
100m	1:13.75	Abreu, Laura Catarina	00	POR	CDN	09/07/2015	Funchal
200m	2:41.54	Abreu, Laura Catarina	00	POR	CDN	11/07/2015	Funchal

Mariposa

50m	29.26	Boulhosa, Carolina Abreu	01	POR	CNF	29/07/2016	Funchal
100m	1:05.15	Rosa, Beatriz Jong	00	POR	CDN	11/07/2015	Funchal
200m	2:25.61	Rosa, Beatriz Jong	00	POR	CDN	12/07/2015	Funchal

Estilos

100m	1:09.02	Rosa, Beatriz Jong	00	POR	CDN	13/06/2015	Funchal
200m	2:28.06	Rosa, Beatriz Jong	00	POR	CDN	09/05/2015	Funchal
400m	5:20.04	Ferreira, Maria Leonor	04	POR	CDN	13/07/2019	Funchal

Femin., Juv B

Piscina curta (25m)

Livres

50m	28.33	Aguilar, Vera Ines	00	POR	CDN	12/04/2014	Funchal
100m	1:01.04	Aguilar, Vera Ines	00	POR	CDN	12/04/2014	Funchal
200m	2:11.89	Andrade, Rubina Amaro	79	POR	CDN	26/02/1993	Algés
400m	4:35.00	Andrade, Rubina Amaro	79	POR	CDN	29/05/1993	Funchal
800m	9:15.96	Andrade, Rubina Amaro	79	POR	CDN	16/02/1993	Alges
1500m	18:18.70	Andrade, Rubina Amaro	79	POR	CDN	05/03/1993	Funchal

Costas

50m	31.80	Aguilar, Vera Ines	00	POR	CDN	13/03/2014	Funchal
100m	1:08.35	Aguilar, Vera Ines	00	POR	CDN	10/04/2014	Funchal
200m	2:26.17	Costa, Maria Jardim	06	POR	CDN	07/03/2020	Funchal

Bruços

50m	34.57	Abreu, Laura Catarina	00	POR	CDN	15/03/2014	Funchal
100m	1:13.68	Abreu, Laura Catarina	00	POR	CDN	15/12/2013	Tomar
200m	2:43.10	Abreu, Laura Catarina	00	POR	CDN	14/12/2013	Tomar

Mariposa

50m	30.23	Rosa, Beatriz Jong	00	POR	CDN	13/03/2014	Funchal
100m	1:07.65	Rosa, Beatriz Jong	00	POR	CDN	15/12/2013	Tomar
200m	2:29.28	Cerdas, Sara Rodrigues	89	POR	CNF	22/03/2003	Braga

Estilos

100m	1:12.34	Cerdas, Sara Rodrigues	89	POR	CNF	04/04/2003	Funchal
200m	2:30.06	Costa, Maria Jardim	06	POR	CDN	08/03/2020	Funchal
400m	5:19.80	Sousa, Susana Margarida	77	POR	CFU	27/06/1991	Funchal

Femin., Inf A

Piscina curta (25m)

Livres

50m	28.43	Aguilar, Vera Ines	00	POR	CDN	23/07/2013	Funchal
100m	1:02.04	Caires, Joana Costa	98	POR	CNF	12/03/2011	Sines
200m	2:14.71	Caires, Joana Costa	98	POR	CNF	13/03/2011	Sines
400m	4:37.30	Andrade, Rubina Amaro	79	POR	CDN	17/07/1992	Funchal
800m	9:40.30	Andrade, Rubina Amaro	79	POR	CDN	15/02/1992	Funchal
1500m	19:08.84	Correia, Marta Corte	84	POR	CNF	13/06/1997	Funchal

Costas

50m	33.35	Aguilar, Vera Ines	00	POR	CDN	07/06/2013	Funchal
100m	1:10.41	Costa, Maria Jardim	06	POR	CDN	08/06/2019	Funchal
200m	2:33.29	Costa, Maria Jardim	06	POR	CDN	08/06/2019	Funchal

Bruços

50m	35.44	Abreu, Laura Catarina	00	POR	CDN	05/04/2013	Funchal
100m	1:17.24	Abreu, Laura Catarina	00	POR	CDN	24/07/2013	Funchal
200m	2:47.89	Abreu, Laura Catarina	00	POR	CDN	06/04/2003	Funchal

Mariposa

50m	32.11	Rosa, Beatriz Jong	00	POR	CDN	24/07/2013	Funchal
100m	1:09.65	Rosa, Beatriz Jong	00	POR	CDN	24/07/2013	Funchal
200m	2:32.56	Cerdas, Sara Rodrigues	89	POR	CNF	06/07/2002	Rio Maior

Estilos

100m	1:13.40	Correia, Marta Corte	84	POR	CNF	20/04/1997	Funchal
200m	2:31.77	Caires, Joana Costa	98	POR	CNF	12/03/2011	Sines
400m	5:18.10	Caires, Joana Costa	98	POR	CNF	11/03/2011	Sines

Femin., Inf B

Piscina curta (25m)

Livres

50m	29.30	Nunes, Jeanette Vilarejo	80	POR	CNF	23/05/1992	Funchal
100m	1:05.20	Lopes, Joana Cristina	80	POR	CNF	10/05/1992	Funchal
200m	2:23.45	Abreu, Laura Catarina	00	POR	CDN	13/07/2012	Funchal
400m	4:56.70	Andrade, Rubina Amaro	79	POR	CDN	04/05/1991	Funchal
800m	10:13.00	Andrade, Rubina Amaro	79	POR	CDN	29/06/1991	Funchal
1500m	19:43.31	Correia, Lisandra Aguiar	91	POR	CSM	01/06/2003	Funchal

Costas

50m	33.99	Ferreira, Maria Leonor	04	POR	CDN	08/07/2016	Funchal
100m	1:13.20	Lopes, Joana Cristina	80	POR	CNF	15/02/1992	Funchal
200m	2:40.09	Reis, Constantina Isabel	84	POR	CDN	12/07/1996	Funchal

Bruços

50m	37.72	Rodrigues, Laura Sofia	07	POR	JACL	12/07/2019	Funchal
100m	1:21.89	Rodrigues, Laura Sofia	07	POR	JACL	12/07/2019	Funchal
200m	2:56.77	Rodrigues, Laura Sofia	07	POR	JACL	08/06/2019	Funchal

Mariposa

50m	32.20	Lopes, Joana Cristina	80	POR	CNF	01/01/1992	Funchal
100m	1:11.10	Lopes, Joana Cristina	80	POR	CNF	18/07/1992	Funchal
200m	2:45.26	Victor, Joana Isabel	91	POR	CDN	12/07/2003	Funchal

Estilos

100m	1:16.47	Ferreira, Maria Leonor	04	POR	CDN	29/07/2016	Funchal
200m	2:38.90	Lopes, Joana Cristina	80	POR	CNF	01/01/1992	Funchal
400m	5:36.11	Fernandes, Catarina Isabel	90	POR	CNF	05/07/2002	Funchal

Recorde Regional - P25m - Estafetas

Femin., Absoluto

Piscina curta (25m)

Livres Estafeta

4 x 50m	1:51.07	Clube Desportivo Nacional	POR	CDN	09/07/2015	Funchal
4 x 100m	4:03.77	Clube Naval do Funchal	POR	CNF	19/12/2009	S. Antonio Cavaleiros
4 x 200m	8:53.55	Clube Naval do Funchal	POR	CNF	20/12/2009	S. Antonio Cavaleiros

Estilos Estafeta

4 x 50m	2:02.36	Clube Desportivo Nacional	POR	CDN	11/07/2015	Funchal
4 x 100m	4:28.97	Clube Desportivo Nacional	POR	CDN	28/07/2016	Funchal

Femin., Sen

Piscina curta (25m)

Livres Estafeta

4 x 50m	1:53.28	Clube Naval do Funchal	POR	CNF	10/12/2010	Guarda
4 x 100m	4:06.46	Clube Naval do Funchal	POR	CNF	04/12/2010	Porto
4 x 200m	9:02.46	Clube Naval do Funchal	POR	CNF	05/12/2010	Porto

Estilos Estafeta

4 x 50m	2:05.32	Clube Naval do Funchal	POR	CNF	21/12/2013	Felgueiras
4 x 100m	4:34.50	Clube Desportivo Nacional	POR	CDN	04/12/2010	Porto

Femin., Jun

Piscina curta (25m)

Livres Estafeta

4 x 50m	1:52.88	Clube Desportivo Nacional	POR	CDN	11/12/2015	Porto
4 x 100m	4:10.74	Clube Desportivo Nacional	POR	CDN	27/07/2016	Funchal
4 x 200m	9:06.88	Clube Desportivo Nacional	POR	CDN	29/07/2016	Funchal

Estilos Estafeta

4 x 50m	2:04.22	Clube Desportivo Nacional	POR	CDN	12/12/2015	Porto
4 x 100m	4:28.97	Clube Desportivo Nacional	POR	CDN	28/07/2016	Funchal

Femin., Juv A

Livres Estafeta

4 x 100m 4:11.49
4 x 200m 9:05.39

Clube Desportivo Nacional
Clube Desportivo Nacional

POR CDN
POR CDN

14/12/2014
09/07/2015

Piscina curta (25m)

Leiria
Funchal

Estilos Estafeta

4 x 100m 4:31.86

Clube Desportivo Nacional

POR CDN

12/07/2015

Funchal

Femin., Juv B

Livres Estafeta

4 x 100m 4:12.63
4 x 200m 9:17.13

Clube Desportivo Nacional
Clube Desportivo Nacional

POR CDN
POR CDN

15/12/2013
12/04/2014

Piscina curta (25m)

Tomar
Funchal

Estilos Estafeta

4 x 100m 4:38.14

Clube Desportivo Nacional

POR CDN

11/04/2014

Funchal

Femin., Inf A

Livres Estafeta

4 x 100m 4:14.93
4 x 200m 9:30.46

Clube Desportivo Nacional
Clube Desportivo Nacional

POR CDN
POR CDN

25/07/2013
24/07/2013

Piscina curta (25m)

Funchal
Funchal

Estilos Estafeta

4 x 100m 4:44.68

Clube Desportivo Nacional

POR CDN

23/07/2013

Funchal

Femin., Inf B

Livres Estafeta

4 x 100m 4:41.49
4 x 200m 10:18.86

Clube Naval do Funchal
Clube Naval do Funchal

POR CNF
POR CNF

10/07/2015
09/07/2015

Piscina curta (25m)

Funchal
Funchal

Estilos Estafeta

4 x 100m 5:21.61

Clube Naval do Funchal

POR CNF

12/07/2015

Funchal