

Recorde Regional - P25m -

Masc., Absoluto							Piscina curta (25m)
Livres							
50m	22.77	Pinto, Luis Marques	87	POR	CDN	20/12/2009	S. Antonio Cavaleiros
100m	49.20	Pinto, Luis Marques	87	POR	CDN	19/12/2009	S. Antonio Cavaleiros
200m	1:46.65	Pinto, Luis Marques	87	POR	CDN	11/11/2009	Stockholm (SWE)
400m	3:50.96	Franco, Paulo Fragueiro	82	POR	CDN	19/12/2009	S. Antonio Cavaleiros
800m	7:59.51	Franco, Paulo Fragueiro	82	POR	CDN	06/12/2009	Leiria
1500m	15:05.68	Franco, Paulo Fragueiro	82	POR	CDN	06/12/2009	Leiria
Costas							
50m	26.31	Fernandes, Joao Manuel	97	POR	CNF	15/12/2019	Leiria
100m	57.39	Fernandes, Rui Afonso	03	POR	CDN	14/12/2019	Leiria
200m	2:02.37	Melim, Oscar Ramos	86	POR	CDN	20/12/2009	S. Antonio Cavaleiros
Bruços							
50m	28.85	Marques, Miguel Freitas	96	POR	CEOL	26/03/2018	Funchal
100m	1:03.47	Figueira, Andre Temtem	91	POR	CNF	11/07/2009	Funchal
200m	2:17.57	Silva, Tomas Antonio	01	POR	CNF	22/12/2018	Felgueiras
Mariposa							
50m	24.91	Marques, Miguel Freitas	96	POR	CEOL	26/03/2018	Funchal
100m	55.09	Sequeira, Afonso Meneses	99	POR	CNF	10/12/2016	Funchal
200m	2:00.44	Franco, Paulo Fragueiro	82	POR	CDN	19/12/2009	S. Antonio Cavaleiros
Estilos							
100m	57.76	Marques, Miguel Freitas	16	POR	JACL	29/07/2016	Funchal
200m	2:05.46	Silva, Tomas Antonio	01	POR	CNF	14/12/2019	Leiria
400m	4:23.27	Franco, Paulo Fragueiro	82	POR	CDN	22/11/2002	Felgueiras
Masc., Sen							Piscina curta (25m)
Livres							
50m	22.77	Pinto, Luis Marques	87	POR	CDN	20/12/2009	S. Antonio Cavaleiros
100m	49.20	Pinto, Luis Marques	87	POR	CDN	19/12/2009	S. Antonio Cavaleiros
200m	1:46.65	Pinto, Luis Marques	87	POR	CDN	11/11/2009	Stockholm (SWE)
400m	3:50.96	Franco, Paulo Fragueiro	82	POR	CDN	19/12/2009	S. Antonio Cavaleiros
800m	7:59.51	Franco, Paulo Fragueiro	82	POR	CDN	06/12/2009	Leiria
1500m	15:05.68	Franco, Paulo Fragueiro	82	POR	CDN	06/12/2009	Leiria
Costas							
50m	26.31	Fernandes, Joao Manuel	97	POR	CNF	15/12/2019	Leiria
100m	57.93	Pinto, Luis Marques	87	POR	CDN	09/05/2009	Funchal
200m	2:02.37	Melim, Oscar Ramos	86	POR	CDN	20/12/2009	S. Antonio Cavaleiros
Bruços							
50m	28.85	Marques, Miguel Freitas	96	POR	CEOL	26/03/2018	Funchal
100m	1:04.47	Moura, Vitor Diogo	90	POR	CDN	19/12/2009	S. Antonio Cavaleiros
200m	2:19.23	Figueira, Andre Temtem	91	POR	CNF	20/12/2009	S. Antonio Cavaleiros
Mariposa							
50m	24.91	Marques, Miguel Freitas	96	POR	CEOL	26/03/2018	Funchal
100m	55.34	Franco, Joao Fragueiro	85	POR	CNF	20/12/2009	S. Antonio Cavaleiros
200m	2:00.44	Franco, Paulo Fragueiro	82	POR	CDN	19/12/2009	S. Antonio Cavaleiros
Estilos							
100m	57.76	Marques, Miguel Freitas	96	POR	JACL	29/07/2016	Funchal
200m	2:05.46	Silva, Tomas Antonio	01	POR	CNF	14/12/2019	Leiria
400m	4:23.27	Franco, Paulo Fragueiro	82	POR	CDN	22/11/2002	Felgueiras
Masc., Jun18							Piscina curta (25m)
Livres							
50m	23.64	Castro, Joao Cruz	00	POR	CDSR	09/12/2017	Porto
100m	51.05	Castro, Joao Cruz	00	POR	CDSR	08/12/2017	Porto
200m	1:50.17	Castro, Joao Cruz	00	POR	CDSR	10/12/2017	Porto
400m	3:57.10	Castro, Joao Cruz	00	POR	CDSR	09/12/2017	Porto

800m	8:16.27	Gouveia, Pedro Galvao	99	POR	CDN	09/12/2016	Funchal
1500m	15:38.98	Franco, Paulo Fragueiro	82	POR	CDN	25/03/2000	Mealhada
Costas							
50m	26.38	Castro, Joao Cruz	00	POR	CDSR	09/12/2017	Porto
100m	57.43	Fernandes, Joao Manuel	97	POR	CNF	20/12/2014	Porto
200m	2:06.22	Melim, Oscar Ramos	86	POR	CDN	10/07/2004	Funchal
Bruços							
50m	29.26	Figueira, Andre Temtem	91	POR	CNF	12/07/2009	Funchal
100m	1:03.47	Figueira, Andre Temtem	91	POR	CNF	11/07/2009	Funchal
200m	2:17.57	Silva, Tomas Antonio	01	POR	CNF	22/12/2018	Felgueiras
Mariposa							
50m	25.13	Sequeira, Afonso Meneses	99	POR	CNF	09/12/2016	Funchal
100m	55.09	Sequeira, Afonso Meneses	99	POR	CNF	10/12/2016	Funchal
200m	2:01.97	Gouveia, Pedro Galvao	99	POR	CDN	11/12/2016	Funchal
Estilos							
100m	58.92	Silva, Tomas Antonio	01	POR	CNF	23/12/2018	Felgueiras
200m	2:05.78	Silva, Tomas Antonio	01	POR	CNF	22/12/2018	Felgueiras
400m	4:26.56	Silva, Tomas Antonio	01	POR	CNF	21/12/2018	Felgueiras

Masc., Jun17

Piscina curta (25m)

Livres							
50m	23.82	Castro, Joao Cruz	00	POR	CDSR	10/12/2016	Funchal
100m	51.79	Castro, Joao Cruz	00	POR	CDSR	28/07/2017	Funchal
200m	1:51.83	Castro, Joao Cruz	00	POR	CDSR	27/07/2017	Funchal
400m	3:57.38	Castro, Joao Cruz	00	POR	CDSR	26/07/2017	Funchal
800m	8:26.03	Gouveia, Pedro Galvao	99	POR	CDN	05/03/2016	Funchal
1500m	15:58.37	Deus, Andre Portugal	02	POR	CNF	13/07/2019	Funchal
Costas							
50m	26.83	Fernandes, Rui Afonso	03	POR	CDN	18/07/2020	Funchal
100m	57.39	Fernandes, Rui Afonso	03	POR	CDN	14/12/2019	Leiria
200m	2:03.83	Fernandes, Rui Afonso	03	POR	CDN	25/07/2020	Funchal
Bruços							
50m	31.06	Silva, Tomas Antonio	01	POR	CNF	10/06/2018	Funchal
100m	1:06.54	Silva, Tomas Antonio	01	POR	CNF	10/06/2018	Funchal
200m	2:22.69	Silva, Tomas Antonio	01	POR	CNF	10/06/2018	Funchal
Mariposa							
50m	25.56	Sequeira, Afonso Meneses	99	POR	CNF	13/12/2015	Porto
100m	56.11	Sequeira, Afonso Meneses	99	POR	CNF	12/12/2015	Porto
200m	2:03.86	Gouveia, Pedro Galvao	99	POR	CDN	17/06/2016	Funchal
Estilos							
100m	1:00.04	Silva, Tomas Antonio	01	POR	CNF	26/03/2018	Funchal
200m	2:09.60	Silva, Tomas Antonio	01	POR	CNF	26/03/2018	Funchal
400m	4:32.64	Silva, Tomas Antonio	01	POR	CNF	26/03/2018	Funchal

Masc., Juv A

Piscina curta (25m)

Livres							
50m	24.00	Castro, Joao Cruz	00	POR	CDSR	27/07/2016	Funchal
100m	52.66	Castro, Joao Cruz	00	POR	CDSR	29/07/2016	Funchal
200m	1:54.07	Castro, Joao Cruz	00	POR	CDSR	28/07/2016	Funchal
400m	4:05.44	Castro, Joao Cruz	00	POR	CDSR	09/07/2016	Penteada
800m	8:47.54	Almeida, Carlos Alexandre	89	POR	CDN	11/12/2004	Funchal
1500m	16:31.31	Castro, Joao Cruz	00	POR	CDSR	29/07/2016	Funchal
Costas							
50m	27.26	Castro, Joao Cruz	00	POR	CDSR	17/06/2016	Funchal
100m	59.07	Fernandes, Rui Afonso	03	POR	CDN	14/12/2018	Tomar
200m	2:06.54	Fernandes, Rui Afonso	03	POR	CDN	15/12/2018	Tomar
Bruços							
50m	31.17	Deus, Andre Portugal	02	POR	CNF	26/03/2018	Funchal

100m	1:05.91	Alves, Paulo Rodrigues	04	POR	CDN	08/08/2020	Funchal
200m	2:23.49	Alves, Paulo Rodrigues	04	POR	CDN	08/08/2020	Funchal
Mariposa							
50m	26.20	Castro, Joao Cruz	00	POR	CDSR	09/07/2016	Funchal
100m	58.04	Sequeira, Afonso Meneses	99	POR	CNF	13/12/2014	Leiria
200m	2:08.54	Miguel, Goncalves Ferreira	93	POR	CDN	12/07/2009	Funchal
Estilos							
100m	1:00.15	Alves, Paulo Rodrigues	04	POR	CDN	08/08/2020	Funchal
200m	2:10.60	Alves, Paulo Rodrigues	04	POR	CDN	08/08/2020	Funchal
400m	4:38.48	Alves, Paulo Rodrigues	04	POR	CDN	15/12/2019	Leiria

Masc., Juv B

Piscina curta (25m)

Livres							
50m	24.46	Castro, Joao Cruz	00	POR	CDSR	11/07/2015	Funchal
100m	52.96	Castro, Joao Cruz	00	POR	CDSR	12/07/2015	Funchal
200m	1:55.77	Castro, Joao Cruz	00	POR	CDSR	10/07/2015	Funchal
400m	4:11.24	Freitas, Tomas Miguel	90	POR	CDN	25/06/2005	Funchal
800m	8:46.95	Almeida, Carlos Alexandre	89	POR	CDN	21/03/2004	Penafiel
1500m	16:30.75	Almeida, Carlos Alexandre	89	POR	CDN	21/03/2004	Penafiel
Costas							
50m	28.67	Fernandes, Rui Afonso	03	POR	CDN	26/03/2018	Funchal
100m	1:00.51	Fernandes, Rui Afonso	03	POR	CDN	26/03/2018	Funchal
200m	2:08.37	Fernandes, Rui Afonso	03	POR	CDN	01/08/2018	Funchal
Bruços							
50m	31.51	Alves, Paulo Rodrigues	04	POR	CDN	18/05/2019	Funchal
100m	1:06.23	Alves, Paulo Rodrigues	04	POR	CDN	18/05/2019	Funchal
200m	2:23.33	Alves, Paulo Rodrigues	04	POR	CDN	13/07/2019	Funchal
Mariposa							
50m	27.07	Vargas, Henrique Luis	98	POR	CNF	24/07/2013	Funchal
100m	58.96	Vargas, Henrique Luis	98	POR	CNF	24/07/2013	Funchal
200m	2:09.52	Gouveia, Luis Galvao	05	POR	CDN	08/08/2020	Funchal
Estilos							
100m	1:03.82	Freitas, Tomas Miguel	90	POR	CDN	23/03/2005	Funchal
200m	2:11.24	Alves, Paulo Rodrigues	04	POR	CDN	17/05/2019	Funchal
400m	4:37.30	Freitas, Tomas Miguel	90	POR	CDN	16/07/2005	Funchal

Masc., Inf A

Piscina curta (25m)

Livres							
50m	25.30	Castro, Joao Cruz	00	POR	CSM	12/04/2014	Funchal
100m	54.93	Castro, Joao Cruz	00	POR	CSM	12/04/2014	Funchal
200m	1:59.62	Fernandes, Joao Vitor	00	POR	CSM	09/07/2014	Funchal
400m	4:17.08	Freitas, Tomas Miguel	90	POR	CDN	10/07/2004	Funchal
800m	8:59.16	Freitas, Tomas Miguel	90	POR	CDN	22/05/2004	Funchal
1500m	16:57.52	Almeida, Carlos Alexandre	89	POR	CDN	13/07/2003	Funchal
Costas							
50m	30.10	Brito, Goncalo	88	POR	CNF	23/07/2002	Funchal
100m	1:03.46	Fernandes, Rui Afonso	03	POR	CDN	27/07/2017	Funchal
200m	2:17.56	Freitas, Tomas Miguel	90	POR	CDN	25/06/2004	Funchal
Bruços							
50m	32.93	Alves, Paulo Rodrigues	04	POR	CDN	31/07/2018	Funchal
100m	1:09.94	Alves, Paulo Rodrigues	04	POR	CDN	31/07/2018	Funchal
200m	2:29.20	Alves, Paulo Rodrigues	04	POR	CDN	01/08/2018	Funchal
Mariposa							
50m	28.39	Barry, Rafael Francisco	04	POR	CNF	01/08/2018	Funchal
100m	1:01.59	Caires, Nuno Costa	94	POR	CNF	12/07/2008	Funchal
200m	2:12.42	Freitas, Tomas Miguel	90	POR	CDN	11/07/2004	Funchal
Estilos							
100m	1:03.32	Barry, Rafael Francisco	04	POR	CNF	31/07/2018	Funchal

200m	2:13.38	Freitas, Tomas Miguel	90	POR	CDN	17/07/2004	Funchal
400m	4:40.32	Freitas, Tomas Miguel	90	POR	CDN	09/07/2004	Funchal

Masc., Inf B

Piscina curta (25m)

Livres

50m	27.30	Castro, Joao Cruz	00	POR	CSM	06/04/2013	Funchal
100m	58.44	Castro, Joao Cruz	00	POR	CSM	23/07/2013	Funchal
200m	2:07.17	Freitas, Tomas Miguel	90	POR	CDN	19/07/2003	Funchal
400m	4:27.04	Freitas, Tomas Miguel	90	POR	CDN	12/07/2003	Funchal
800m	9:18.20	Freitas, Tomas Miguel	90	POR	CDN	31/05/2003	Funchal
1500m	17:40.06	Freitas, Tomas Miguel	90	POR	CDN	31/05/2003	Funchal

Costas

50m	32.18	Sousa, Pedro Afonso	03	POR	CDN	27/07/2016	Funchal
100m	1:06.87	Camacho, Afonso Caires	04	POR	CNF	07/04/2017	Sines
200m	2:23.91	Freitas, Tomas Miguel	90	POR	CDN	28/06/2003	Funchal

Bruços

50m	34.34	Freitas, Tomas Miguel	90	POR	CDN	19/07/2003	Funchal
100m	1:11.63	Freitas, Tomas Miguel	90	POR	CDN	19/07/2003	Funchal
200m	2:37.57	Freitas, Tomas Miguel	90	POR	CDN	13/07/2003	Funchal

Mariposa

50m	29.59	Sousa, Pedro Afonso	03	POR	CDN	09/07/2016	Funchal
100m	1:04.84	Castro, Joao Cruz	00	POR	CSM	24/07/2013	Funchal
200m	2:21.67	Freitas, Tomas Miguel	90	POR	CDN	28/06/2003	Funchal

Estilos

100m	1:06.89	Freitas, Tomas Miguel	90	POR	CDN	19/07/2003	Funchal
200m	2:20.56	Freitas, Tomas Miguel	90	POR	CDN	28/06/2003	Funchal
400m	4:53.36	Freitas, Tomas Miguel	90	POR	CDN	11/07/2003	Funchal

Recorde Regional - P25m - Estafetas

Masc., Absoluto

Piscina curta (25m)

Livres Estafeta

4 x 50m	1:33.79	Clube Naval do Funchal	POR	CNF	22/11/2002	Felgueiras
MACHADO, Miguel Alexandre, MENDONCA, Duarte Alves, SILVA, Joao Pedro, CAMACHO, Paulo Antonio						
4 x 100m	3:25.10	Clube Desportivo Nacional	POR	CDN	19/12/2009	S. Antonio Cavaleiros
PINTO, Luis Marques, FRANCO, Paulo Fragueiro, MELIM, Oscar Ramos, FREITAS, Tomas Miguel						
4 x 200m	7:24.53	Clube Desportivo Nacional	POR	CDN	05/12/2009	Leiria
PINTO, Luis Marques, MELIM, Oscar Ramos, FREITAS, Tomas Miguel, FRANCO, Paulo Fragueiro						

Estilos Estafeta

4 x 50m	1:46.19	Clube Naval do Funchal	POR	CNF	22/11/2003	Pacos de Ferreira
MACHADO, Miguel Alexandre, CUNHA, Andre Santos, CAMACHO, Paulo Antonio, MENDONCA, Duarte Alves						
4 x 100m	3:49.71	Clube Desportivo Nacional	POR	CDN	19/12/2009	S. Antonio Cavaleiros
MELIM, Oscar Ramos, MOURA, Vitor Diogo, FRANCO, Paulo Fragueiro, PINTO, Luis Marques						

Masc., Sen

Piscina curta (25m)

Livres Estafeta

4 x 50m	1:33.79	Clube Naval do Funchal	POR	CNF	22/11/2002	Felgueiras
CAMACHO, Paulo Antonio, MENDONCA, Duarte Alves, SILVA, Joao Pedro, MACHADO, Miguel Alexandre						
4 x 100m	3:25.10	Clube Desportivo Nacional	POR	CDN	19/12/2009	S. Antonio Cavaleiros
PINTO, Luis Marques, FRANCO, Paulo Fragueiro, MELIM, Oscar Ramos, FREITAS, Tomas Miguel						
4 x 200m	7:24.53	Clube Desportivo Nacional	POR	CDN	05/12/2009	Leiria
PINTO, Luis Marques, MELIM, Oscar Ramos, FREITAS, Tomas Miguel, FRANCO, Paulo Fragueiro						

Estilos Estafeta

4 x 50m	1:46.19	Clube Naval do Funchal	POR	CNF	22/11/2003	Paços de Ferreira
MACHADO, Miguel Alexandre, CUNHA, Andre Santos, CAMACHO, Paulo Antonio, MENDONCA, Duarte Alves						
4 x 100m	3:49.71	Clube Desportivo Nacional	POR	CDN	19/12/2009	S. Antonio Cavaleiros
MELIM, Oscar Ramos, MOURA, Vitor Diogo, FRANCO, Paulo Fragueiro, PINTO, Luis Marques						

Masc., Jun

Piscina curta (25m)

Livres Estafeta

4 x 50m	1:37.45	Clube Naval do Funchal	POR	CNF	20/12/2003	Felgueiras
		LIMA, Joao Perneta, SOUSA, Francisco Gomes, SILVA, Luis Henrique, SILVA, Francisco Pestana				
4 x 100m	3:34.51	Clube Naval do Funchal	POR	CNF	22/12/2013	Felgueiras
		SILVA, Francisco Pestana, SOUSA, Francisco Gouveia, SILVA, Luis Henrique, LIMA, Joao Perneta				
4 x 200m	7:58.03	Clube Naval do Funchal	POR	CNF	22/12/2013	Felgueiras
		SILVA, Francisco Pestana, SOUSA, Francisco Gouveia, SILVA, Luis Henrique, LIMA, Joao Perneta				

Estilos Estafeta

4 x 50m	1:48.64	Clube Naval do Funchal	POR	CNF	12/11/2005	Porto
		SEQUEIRA, Afonso Meneses, COTRIM, Joao Nuno, GOMES, Miguel Camara, SOUSA, Pedro Camacho				
4 x 100m	3:55.68	Clube Naval do Funchal	POR	CNF	09/12/2016	Funchal
		GOMES, Henrique Santos, COTRIM, Joao Nuno, SEQUEIRA, Afonso Meneses, GOMES, Miguel Camara				

Masc., Juv A

Livres Estafeta

4 x 100m	3:34.94	Clube Naval do Funchal	POR	CNF	11/07/2014	Funchal
		TEIXEIRA, Francisco Manso, SOUSA, Pedro Camacho, MORGANHO, Francisco Aguiar, VARGAS, Henrique Luis				
4 x 200m	8:03.78	Clube Naval do Funchal	POR	CNF	13/12/2012	Tomar
		VARGAS, Henrique Luis, SOUSA, Pedro Camacho, TEIXEIRA, Francisco Manso, MORGANHO, Francisco Aguiar				

Estilos Estafeta

4 x 100m	4:11.58	Clube Naval do Funchal	POR	CNF	15/12/2013	Tomar
		MORGANHO, Francisco Aguiar, TEIXEIRA, Francisco Manso, VARGAS, Henrique Leal, SOUSA, Pedro Camacho				

Piscina curta (25m)

Masc., Juv B

Livres Estafeta

4 x 100m	3:46.97	Clube Naval do Funchal	POR	CNF	11/07/2009	Funchal
		CAIRES, Nuno Costa, DRUMOND, Bruno Pinto, CAMACHO, Alexandre Baptista, VIEIRA, Joao Pedro				
4 x 200m	8:21.03	Clube Naval do Funchal	POR	CNF	11/07/2009	Funchal
		CAIRES, Nuno Costa, DRUMOND, Bruno Pinto, CAMACHO, Alexandre Baptista, VIEIRA, Joao Pedro				

Estilos Estafeta

4 x 100m	4:16.87	Clube Naval do Funchal	POR	CNF	13/07/2019	Funchal
		BARRY, Rafael Francisco, FERNANDES, Martim Pestana, FERREIRA, Leonardo Filipe, FERNANDES, Diogo Henrique				

Piscina curta (25m)

Masc., Inf A

Livres Estafeta

4 x 100m	3:54.59	Clube Naval do Funchal	POR	CNF	23/06/2007	Funchal
		VARGAS, Joao Afonso, GOMES, Alexandre Santos, FREITAS, Joao Costa, COTRIM, Pedro Andre				
4 x 200m	8:35.79	Clube Naval do Funchal	POR	CNF	14/07/2007	Funchal
		GOMES, Alexandre Santos, VARGAS, Joao Afonso, FREITAS, Joao Costa, COTRIM, Pedro Andre				

Estilos Estafeta

4 x 100m	4:27.13	Clube Naval do Funchal	POR	CNF	14/07/2007	Funchal
		COTRIM, Pedro Andre, VARGAS, Joao Afonso, OLIVEIRA, Joao Nogueira, GOMES, Alexandre Santos				

Piscina curta (25m)

Masc., Inf B

Livres Estafeta

4 x 100m	4:12.91	Clube Naval do Funchal	POR	CNF	14/07/2007	Funchal
		CAIRES, Nuno Costa, PRUDENTE, Andre Nunes, VIEIRA, Joao Pedro, DRUMOND, Bruno Pinto				
4 x 200m	9:21.64	Clube Naval do Funchal	POR	CNF	06/05/2006	Funchal
		COTRIM, Pedro Andre, FREITAS, Joao Costa, GOMES, Alexandre Santos, VARGAS, Joao Afonso				

Estilos Estafeta

4 x 100m	4:51.67	Clube Naval do Funchal	POR	CNF	25/06/2006	Funchal
		FREITAS, Joao Costa, GOMES, Alexandre Santos, COTRIM, Pedro Andre, VARGAS, Joao Afonso				

Piscina curta (25m)