



**ANM**

ASSOCIAÇÃO DE NATAÇÃO  
DA MADEIRA

**REGULAMENTO ESPECÍFICO - AA**

# **CAMPEONATO DE ÁGUAS ABERTAS DA MADEIRA**

## **CIRCUITO REGIONAL**

Funchal, 15 de setembro de 2025

Época Desportiva 2025/2026

---

# REGULAMENTO ESPECÍFICO - ÁGUAS ABERTAS

## CAMPEONATO REGIONAL DA MADEIRA - 2025/2026

---

### 1. INTRODUÇÃO

O presente documento regulamenta as competições na modalidade de “Águas Abertas” para a época desportiva 2025/2026 da Associação de Natação da Madeira.

Os aspetos de filiação (clubes e nadadores) são transversais à natação pura e estão dispostos no regulamento anual de competições de carácter regional da Associação de Natação da Madeira.

### 2. CONSIDERAÇÕES GERAIS

Podem participar em todas as provas os nadadores filiados na época 2025/2026 pela Federação Portuguesa de Natação na especialidade de águas abertas, na categoria de “ÁGUAS ABERTAS - ATLETA” ou “ÁGUAS ABERTAS - MASTER”;

Atendendo à especificidade da modalidade, as informações técnicas relacionadas com as competições de águas abertas poderão ser ajustadas em data posterior;

É vedada a participação no campeonato de águas abertas da Madeira a praticantes com idade inferior a 13 anos, femininos e masculinos. Ano civil, 2014 e mais novos é vedada a participação.

### 3. INSCRIÇÕES

Qualquer nadador que seja federado a um clube associado à Associação de Natação da Madeira fica automaticamente qualificado para pontuar no circuito regional;

As inscrições nas competições do campeonato de águas abertas da Madeira serão efetuadas através do “ficheiro convite” específico para cada competição, disponível na área de documentos do SITE da Associação de Natação da Madeira;

As inscrições devem ser realizadas por via eletrónica, através do programa informático definido pela Associação de Natação da Madeira para o efeito – *Entry Editor* ou *Team Manager da SplashSoftware Ltd.*, e enviadas por correio eletrónico para <[geral@anatacaodamadeira.pt](mailto:geral@anatacaodamadeira.pt)> c/CC <[vtorpereira@anatacaodamadeira.pt](mailto:vtorpereira@anatacaodamadeira.pt)>.

O “ficheiro convite” deverá vir devidamente identificado com a sigla do clube e da competição a disputar. (ex: Sigla do Clube - Nome da Competição).

Do processo de inscrição terá de constar:

- Dos nadadores: Nome, ano de nascimento, sexo, número de licença e provas.

**NOTA:** Não é necessário tempo de inscrição para as provas de águas abertas.

- Dos outros agentes: Nome(s) do(s) Treinador(es) e do(s) Delegado(s) com o(s) respetivo(s) no(s) de licença. Estas nomeações deverão ser anexadas aquando do envio dos originais das inscrições. De acordo com o Regulamento Geral da FPN, a participação em qualquer competição, na qualidade de técnico, só é permitida a elementos devidamente filiados na FPN e graduados de acordo com as normas estabelecidas no Regulamento de Formação da FPN.

Se um clube apresentar um Delegado diferente do(s) apresentado(s) no ato de inscrição, o mesmo deverá estar filiado na FPN e apresentar-se com uma credencial devidamente autenticada.

#### 4. CATEGORIAS

Para a presente época desportiva as idades correspondentes a cada uma das categorias em águas abertas são:

CATEGORIAS (ano civil)	IDADE		ANO NASCIMENTO	
	MASCULINOS	FEMININOS	MASCULINOS	FEMININOS
<b>AA 12/13</b>	12 - 13	12 - 13	2013 - 2014	2013 - 2014
<b>AA 14/15</b>	14 - 15	14 - 15	2011 - 2012	2011 - 2012
<b>AA 16/17</b>	16 - 17	16 - 17	2009 - 2010	2009 - 2010
<b>AA 18/19</b>	18 - 19	18 - 19	2007 - 2008	2007 - 2008
<b>AA +20 (+ 20 anos ELITE)</b>	+20	+20	+2006	+2006
<b>Master AA1 (25 - 39)</b>	25 - 39		2001 - 1987	
<b>Master AA2 (40 - 54)</b>	40 - 54		1986 - 1972	
<b>Master AA3 (+ 55 anos)</b>	55 e mais velhos		1971 e mais velhos	

**NOTA:** Para fins de apoios por parte da Direção Regional de Desporto (DRD), as categorias oficiais são “ATLETA - AA” até ao escalão “AA +20”, idade inferior a 40 anos. A modalidade “MASTER AA” não é contabilizada para fins de apoio DRD (por exemplo, para fins as viagens aos Campeonatos Nacionais de Águas Abertas).

## 5. RECLAMAÇÕES/PROTESTOS

Em todas as competições regionais as reclamações ou protestos serão aceites pela organização até 30 minutos após as publicações dos resultados a cada prova. Terão de ser submetidos por escrito, em impresso próprio, pelo delegado do clube ou pelo nadador individual respeitando o seguinte procedimento:

**a)** Reclamação junto do Juiz Árbitro:

A aceitação do protesto implica a obrigação de o acompanhar com 15€ de caução, reembolsável no caso do mesmo acolher decisão favorável.

**b)** Da decisão do Juiz Árbitro poderá haver recurso para o Júri de Apelo:

A aceitação do protesto implica a obrigação de o acompanhar com 100€ de caução, reembolsável no caso do mesmo acolher decisão favorável.

**c)** O Júri de Apelo reunirá de imediato, não sendo a sua decisão passível de recurso, de acordo com o previsto na *GR 9.3.2* do regulamento FINA.

**d)** Se a causa da reclamação ou protesto for baseada em fatos anteriores à competição, a reclamação ou o protesto tem que ser entregue antes do início da competição.

**e)** Protestos relativos a questões de direito deverão ser formalizados de acordo com o previsto no artigo 160.º do Regulamento Geral da FPN.

O Júri de Apelo será constituído por:

- a) Membro da Direção da ANM ou Delegado da ANM à prova;
- b) Responsável técnico da ANM à prova;
- c) Delegado do Conselho Regional de Arbitragem.

## 6. COMPETIÇÕES

### 6.1. ÂMBITO

O presente regulamento aplica-se às provas individuais organizadas pela Associação de Natação da Madeira ou, por delegação desta, por um dos seus clubes filiados, com o propósito de apurar os campeões regionais de águas abertas da Madeira.

Todas as competições e distâncias serão contabilizadas para o circuito regional de águas abertas da Madeira.

## 6.2. CALENDÁRIO DESPORTIVO

No quadro abaixo encontram-se discriminadas todas as competições a contar para o Campeonato de Águas Abertas da Madeira para a época desportiva 2025/2026.

	DATA	COMPETIÇÃO		LOCAL
<b>PROVA 1</b>	2 maio 2026	Funchal ECO SWIM 2026		Quinta-Calaça, CNF.
<b>PROVA 2</b>	23 maio 2026	VII Madeira Island Ultra SWIM (MIUS)	Dia 1	Porto Santo
<b>PROVA 3</b>	24 maio 2026		Dia 2	
<b>PROVA 4</b>	7 junho 2026	Travessia VI Cais de Santa Cruz		Santa Cruz, ICSC
<b>PROVA 5</b>	21 junho 2026	Prova de Mar do Lido Galomar		Santa Cruz, Caniço
<b>PROVA 6</b>	19 julho 2026	Prova de Mar de São Martinho		Funchal, Ponta Gorda
<b>PROVA 7</b>	23 agosto 2026	Prova de Mar José da Silva 'SACA'		Funchal, Cais da Cidade / Barreirinha
<b>PROVA 8</b>	12 setembro 2026	Frente MarFunchal SWIM		Funchal, LIDO

**NOTA:** Todos os eventos estão sujeitos a confirmação e ao regulamento próprio da competição.

## 6.3. CONDIÇÕES DE PARTICIPAÇÃO

Ao inscrever-se em qualquer uma das provas do Campeonato de Águas Abertas da Madeira o participante, clube, e/ou responsável legal ou tutor de participante menor de idade, aceita que:

- 6.3.1.** Se preparou adequadamente e que possui a robustez física necessária à conclusão da prova, participando sempre por sua conta e risco nesse evento;
- 6.3.2.** Na eventualidade de não cumprir o tempo limite estabelecido para a prova a equipa de arbitragem poderá recolhê-lo da água;
- 6.3.3.** A organização poderá cancelar o evento por motivos de segurança, como tempestades, más condições do mar, ou outras situações que manifestamente possam colocar em perigo a integridade física dos participantes, não havendo lugar à restituição da taxa de inscrição;
- 6.3.4.** Poderá ser fotografado e filmado durante o evento, podendo essas imagens ser divulgadas publicamente ou utilizadas pela ANM para fins promocionais;
- 6.3.5.** É conhecedor do regulamento da competição e dos Regulamentos da ANM e da FPN que regem as provas de Águas Abertas.

- Assume a total responsabilidade pela sua participação no evento.

## 6.4. DISPOSIÇÕES GERAIS

**6.4.1.** A segurança e apoio ao longo da prova serão da responsabilidade da organização e assegurada por diversas embarcações, de acordo com o estipulado no regulamento específico de cada competição;

**6.4.2.** Para além dos barcos de apoio referidos no ponto anterior a organização colocará ao serviço dos participantes os seguintes meios: 1 (uma) ambulância; 1 (um) barco de apoio equipado com serviço de primeiros socorros e paramédicos;

**6.4.3.** A organização não se responsabilizará por acidentes ou danos que os participantes sofram ou venham a sofrer no decorrer da prova. De igual modo, a organização não se responsabilizará por danos ou acidentes que os participantes venham a causar no decorrer da prova, decorrentes de má conduta desportiva ou desrespeito pelas regras em vigor;

**6.4.4.** A organização reserva-se o direito de impedir a participação na prova ou de recolher, durante o percurso, todos os indivíduos que não apresentem condições técnicas e físicas para terminar a prova em segurança;

**6.4.5.** Os nadadores serão marcados com o respetivo número nas costas, ombros e mãos, de acordo com o Regulamento da WORLD AQUATICS;

**6.4.6.** É possível o uso de fato isotérmico mediante a temperatura da água, mas não de quaisquer meios auxiliares de propulsão, flutuação ou respiração;

**6.4.6.1.** Para as provas com a temperatura da água igual a 20.ºC ou superior não são permitidos fatos isotérmicos. Os fatos em material têxtil não podem ir além dos ombros, pescoço e tornozelos, respeitando em todos os outros requisitos as especificações dos fatos para a piscina. Para provas com temperatura igual a 18.ºC ou superior, e abaixo dos 20ºC, o fato isotérmico é opcional. É obrigatório quando a água se encontra a menos de 18.ºC, não inclusive. Regra que pode condicionada pela organização, uma vez que a sensação térmica poderá não corresponder à temperatura da água. A propósito destas regras, os fatos isotérmicos são fatos que produzam isolamento térmico. Os fatos isotérmicos, tanto para homem e mulher, têm de cobrir o tronco, costas, ombros e joelhos. Mas não se podem estender para além do pescoço, dos tornozelos e pulsos. Estas regras também são aplicadas aos nadadores da categoria complementar de masters.

**6.4.7.** Uma hora antes do início da competição será realizada uma medição da temperatura da água no meio do percurso a 40 cm de profundidade. Esta medição será supervisionada por uma comissão constituída por um árbitro, um membro da comissão organizadora e por um treinador que se voluntarie para o efeito durante a acreditação.

**6.4.8.** É obrigatória a apresentação do cartão de cidadão e do número da licença federativa, caso a organização o exija.

## **6.5. DIVERSOS**

**6.5.1.** Não é obrigatória a participação em todas as provas do campeonato para a classificação final no circuito regional de águas abertas da Madeira;

**6.5.2.** Os nadadores não podem mudar de categoria a meio do campeonato (exemplo: ATLETA - ÁGUAS ABERTAS | MASTERS - ÁGUAS ABERTAS). Uma vez integrado numa categoria, nela deverá permanecer até ao final do campeonato;

**6.5.3.** Nadadores não federados em águas abertas mas federados em natação pura poderão participar nas provas individuais na condição de **“POPULARES / NÃO FEDERADOS”** (sem filiação a um clube ou associação), salvo exceções do regulamento específico de cada prova. Estes nadadores são penalizados e não pontuam para o Campeonato de Águas Abertas da Madeira;

**6.5.4.** A participação de nadadores **“POPULARES / NÃO FEDERADOS”** nas competições não é contabilizada para o campeonato de águas abertas da Madeira e não tem influência na classificação geral dos nadadores federados em águas abertas;

**6.5.5.** As provas serão divididas nas seguintes distâncias:

- **CURTAS**, 1000 metros ou inferior;
- **MÉDIAS**, 1500, 2000 e 2500 metros;
- **MÉDIAS-LONGAS**, 3000, 3500, 4000, e 4500 metros;
- **LONGAS**, 5000, 5500, 6000, 6500 e 7000 metros;
- **EXTRALONGAS**, Superiores a 7500 metros.

## 7. CLASSIFICAÇÃO

Serão atribuídos os seguintes títulos de Campeão de Águas Abertas da Madeira para:

- 12 e 13 anos Feminino (categoria oficial, AA12/13)
  - 12 e 13 anos Masculino (categoria oficial, AA12/13)
- 14 e 15 anos Feminino (categoria oficial, AA14/15)
  - 14 e 15 anos Masculino (categoria oficial, AA14/15)
- 16 e 17 anos Feminino (categoria oficial, AA16/17)
  - 16 e 17 anos Masculino (categoria oficial, AA16/17)
- 18 e 19 anos Feminino (categoria oficial, AA18/19)
  - 18 e 19 anos Masculino (categoria oficial, AA18/19)
- 20 e mais velhos Feminino (categoria oficial, AA20+)
  - 20 e mais velhos Masculino (categoria oficial, AA20+)
- 25 a 39 anos Feminino (categoria adaptada, Masters AA1)
  - 25 a 39 anos Masculino (categoria adaptada, Masters AA1)
- 40 a 54 anos Feminino (categoria adaptada, Masters AA2)
  - 40 a 54 anos Masculino (categoria adaptada, Masters AA2)
- 55 e mais velhos Feminino (categoria adaptada, Masters AA3)
  - 55 e mais velhos Masculino (categoria adaptada, Masters AA3)

**NOTA:** Os prémios individuais de cada evento estão sujeitos ao regulamento específico de cada prova.

Os pontos são contabilizados segundo as classificações obtidas por categoria e sexo, consoante o quadro abaixo:

Classificação Distância	1.º	2.º	3.º	4.º	5.º	6.º	7.º	8.º
	<b>EXTRALONGA</b>	15	12	10	8	6	3	2
<b>LONGA</b>	12	10	8	6	3	2	1	
<b>MÉDIA LONGA</b>	10	8	6	3	2	1	Falta: ---	
<b>MÉDIA</b>	8	6	3	2	1	Participação: 0 pontos		
<b>CURTA</b>	5	3	2	1	Desistência ou Desclassificação: 0 pontos			

## 8. ARBITRAGEM

A arbitragem das provas do campeonato de águas abertas da Madeira é da responsabilidade do conselho de arbitragem da Associação de Natação da Madeira.

## 9. CASOS OMISSOS

Os casos omissos serão resolvidos de acordo com o regulamento geral de águas abertas da Federação Portuguesa de Natação.



**Email Geral:** ([geral@anatacaodamadeira.pt](mailto:geral@anatacaodamadeira.pt))  
**Email DTR-ANM:** ([vitorpereira@anatacaodamadeira.pt](mailto:vitorpereira@anatacaodamadeira.pt))  
**Telefone:** (+351) 291 759 833  
**Telemóvel:** 968 572 027

---

© ANMad – Associação de Natação da Madeira, setembro de 2025