

ATIVIDADE FORMATIVA

Designação	ITG-4191/25 - Natação na Escola - Adaptação ao Meio Aquático
Razões Justificativas	<p>A experiência motora propicia o amplo desenvolvimento das diferentes componentes da motricidade. A Educação Física (E.F.) constitui-se como um meio de valorização da formação corporal pelo acesso a um leque muito variado de experiências motoras, onde a criança reflete sobre as suas ações e experiências práticas, funcionando como um grande auxiliar e promotor do desenvolvimento humano e, em especial, do desenvolvimento motor. A respeito do desenvolvimento motor, o estudo de Zhao et al. (2005) reporta efeitos visivelmente positivos na aplicação de programas aquáticos. A natação, durante anos vem contribuindo de forma notável para o desenvolvimento humano e motor e é inegável e inquestionável o seu valor formativo na aquisição de habilidades motoras únicas. Segundo Martins et al. (2015), a prática acumulada da natação parece conduzir a uma variação positiva e significativa do desenvolvimento em várias habilidades motoras. Neste sentido, pretende-se com esta formação diagnosticar as necessidades de formação dos professores/monitores de natação, bem como planear e organizar as aulas, preparando-os para o exercício de competências que promovam a elevação do nível de desempenho dos alunos, quer em termos de ensino/aprendizagem, como de recreação.</p>
Objetivos	<p>Objetivos Gerais:</p> <ol style="list-style-type: none">1- Compreender especificidades das aulas de natação;2- Desenvolver autonomia e competências para uma melhor intervenção profissional ao nível do ensino nas aulas de natação. <p>Objetivos Específicos:</p> <ol style="list-style-type: none">1. Adquirir o conhecimento sobre a aprendizagem das várias habilidades motoras básicas, específicas e complexas, num contexto alargado de competência aquática;2. Compreender o ensino da natação ao nível do 1º ciclo / adaptação ao meio aquático;3. Adquirir conhecimento mais aprofundado das diferentes estratégias de intervenção no ensino da natação;4. Tomar decisões ao nível das estratégias e ferramentas de trabalho a utilizar na abordagem desta modalidade.
Conteúdos	<p>O que é esperado que os formandos façam</p> <ol style="list-style-type: none">1) Domínios Base da Natação (3 horas), adquirir conhecimentos sobre as competências/capacidades de acordo com a fase etária e nível de aprendizagem da criança;2) Metodologias e propostas de organização de ensino (3 horas), obter e aplicar diferentes formas de ensino na abordagem da modalidade;3) Jogos/Exercícios e Adaptações (2 horas), relacionar os diferentes tipos de jogos/exercícios de acordo com o nível de aprendizagem da criança, de forma a que haja uma aquisição de competências/capacidades de acordo com a sua evolução no meio aquático;4) Componente Prática (4,5 horas), realizar diferentes exercícios no meio aquático, consoante os diferentes níveis de aprendizagem e realizar um plano de aula aplicando os conhecimentos adquiridos na formação.
Área de Formação	Ciências da especialidade que se relacionem com as áreas curriculares



ATIVIDADE FORMATIVA

Modalidade de Formação	Curso / Módulo Formação
Acreditação/Validação	Formação válida, de acordo com a Portaria n.º 36/2021, de 18 de fevereiro, para progressão na carreira dos docentes dos grupos de recrutamento indicados como destinatários.
Duração	12.5 horas
	Horas presenciais/síncronas 12.5 horas
	Horas não presenciais/assíncronas 0 horas
Destinatários	Grupo(s) de Recrutamento: 110;160;260;620;
Local de Realização	Piscinas de GaloActive Health Club
Edifício/Sala	Sala de Sentido Galo Resort
Critérios de Avaliação	<p>A avaliação será individual, qualitativa e quantitativa, expressa numa escala numérica de 1 a 10 valores, prevista na legislação que enquadra a formação contínua dos docentes da Região Autónoma da Madeira, nos termos da alínea k) do n.º 2, do Capítulo II do Anexo da Portaria n.º 36/2021, de 18 de fevereiro, com os parâmetros seguintes: Excelente - de 9 a 10 valores; Muito Bom - de 8 a 8,9 valores; Bom - de 6,5 a 7,9 valores; Regular - de 5 a 6,4 valores; Insuficiente - de 1 a 4,9 valores.</p> <p>A avaliação dos formandos será realizada com base na participação em trabalhos de grupo e elaboração de uma reflexão individual, segundo os seguintes critérios:</p> <ul style="list-style-type: none">- Saber Técnico e Pedagógico - 40%, escolha e forma de aplicação de exercícios/jogos de acordo com o nível de aprendizagem;- Relação Interpessoal - 20%, atenção prestada e participação ativa (intervenções construtivas, relação de pares, apresentação de exercícios/jogos alternativos de acordo o nível de aprendizagem, realização dos exercícios/jogos propostos no meio aquático) ao longo da formação;- Inovação/Criatividade - 20%, capacidade de apresentar opções válidas ao longo do processo, bem como no trabalho apresentado;- Capacidade de autoavaliação e metacognição - 20%, reflexão individual.

Dados solicitados na inscrição

É professor a lecionar natação no 1.º Ciclo?

É Professor/a dos núcleos de Natação das escolas da RAM?

É treinador ou monitor de natação?



ATIVIDADE FORMATIVA



ATIVIDADE FORMATIVA

Se é professor do Grupo de Recrutamento 110, está a lecionar Expressão Físico- Motora?

É professor de algum núcleo de natação das escolas da RAM?

É técnico e/ou Instrutor de Natação?

Formador(a) Fabiana Maria Fernandes Quintal

Calendarização

Presenciais	Data	Hora Início	Hora Fim
	21-02-2026	09:00	12:00
	21-02-2026	13:30	17:00
	22-02-2026	09:00	12:00
	22-02-2026	13:30	16:30

Inscrições Os formandos deverão:

- Realizar a sua inscrição até 16-02-2026
- Notificação de colocação Provisória a 17-02-2026
- Os Formandos selecionados terão que confirmar a sua participação até ao dia 18-02-2026
- Notificação de colocação Definitiva a 19-02-2026



ATIVIDADE FORMATIVA

